

---

Subject: Woher Aromarassenhemmer?

Posted by [Westhair](#) on Sat, 08 Dec 2018 10:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mich entschieden, sehr niedrig dosierte Aromarassenhemmer zu nehmen um die Fin Nebenwirkungen zu beseitigen. Jemand eine Idee, wie man die bekommen kann? Arzt will nicht verschreiben, meint ich soll Finasterid einfach absetzen, wenn ich aber Haarausfall habe, kriege ich Depressionen, deshalb ist das essentiell für mich, weshalb ich die Nebenwirkungen bekämpfen will

---

---

Subject: Aw: Woher Aromarassenhemmer?

Posted by [Erdnase](#) on Sat, 08 Dec 2018 12:00:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du einen langfristigen Plan? Laut Wikipedia verursachen Aromatasehemmer bei ca. 50% der Verwenderinnen Knochenschäden, die durch Sport etwas gelindert werden können. Das klingt für mich erst einmal so, als ob eine langfristige Einnahme von Aromatasehemmern, zur Verhinderung der weiteren Ausbildung einer Gynäkomastie, keine so richtig optimale Lösung ist.

Selbst, wenn dir ein Arzt das verschreibt, statt dir zum Absetzen von Finasterid zu raten (Was die weitere Ausbildung einer Gynäkomastie verhindern sollte...), hast du im ungünstigsten Fall in einigen Jahren Gelenkbeschwerden.

Unabhängig davon, dass Finasterid laut dem Rote-Hand-Brief mit der Entwicklung von Depressionen in Verbindung steht - wenn Haarausfall bei dir Depressionen verursacht, dann solltest du das (zumindest gesondert) angehen.

---

---

Subject: Aw: Woher Aromarassenhemmer?

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 08 Dec 2018 13:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du Fin nicht verträgst, musst du es absetzen. Aromatasehemmer auf eigene Faust anzuwenden ist nicht zu empfehlen.

---

---

Subject: Aw: Woher Aromarassenhemmer?

Posted by [Westhair](#) on Sat, 08 Dec 2018 14:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht um 2 Mal 0,25mg Ari die Woche

Warum absetzen? Vielleicht schaffe ich es ja die Nebenwirkungen zu besiegen, gehe ab heute wieder 5 mal die Woche trainieren und gesunde Ernährung.

---

---

Subject: Aw: Woher Aromarassenhemmer?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 08 Dec 2018 14:50:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

olahnwest schrieb am Sat, 08 December 2018 12:27Hab mich entschieden, sehr niedrig dosierte Aromarassenhemmer zu nehmen um die Fin Nebenwirkungen zu beseitigen. Jemand eine Idee, wie man die bekommen kann? Arzt will nicht verschreiben, meint ich soll Finasterid einfach absetzen, wenn ich aber Haarausfall habe, kriege ich Depressionen, deshalb ist das essentiell für mich, weshalb ich die Nebenwirkungen bekämpfen will

welche nebenwirkungen?

---

Subject: Aw: Woher Aromarassenhemmer?  
Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Sat, 08 Dec 2018 14:55:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

olahnwest schrieb am Sat, 08 December 2018 15:50Es geht um 2 Mal 0,25mg Ari die Woche

Warum absetzen? Vielleicht schaffe ich es ja die Nebenwirkungen zu besiegen, gehe ab heute wieder 5 mal die Woche trainieren und gesunde Ernährung.  
Die von dir angegebene Dosis macht keinen Sinn. Bei Männern existiert eine Sättigungsgrenze. Das heißt, man kann so viel Ari nehmen wie man will und wird trotzdem nur ein Max. von ca. -50% Estrogene erreichen. Alle 2 Tage 0,25 mg sind okay.

---

Subject: Aw: Woher Aromarassenhemmer?  
Posted by [Westhair](#) on Sat, 08 Dec 2018 15:12:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos

Bei mir bildet sich eine Gynäkomastie aus, Brust juckt und zieht  
Hatte das wahrscheinlich vorher schon leicht, ist wegen meiner stark trainierten Brust nie aufgefallen, aber jetzt ist es doch etwas größer geworden

Libido war davor schon im Arsch wegen Haarausfall, hat sich seit Finasterid extreem gebessert, kann wieder so 3-4 mal am Tag Sex haben