

---

Subject: Haarausfall durch Stress

Posted by [Geheimrat\\_84](#) on Sun, 25 Nov 2018 20:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

hat jemand Erfahrungen was Haarausfall verursacht durch Stress angeht? Sind die Haare wieder nachgewachsen, wenn ja wie lange hat es gedauert, und war die Dichte wie vorher?

Leider bin ich durch meinen Beruf und Privatleben dieses Jahr an Gürtelrose und "Fast-Burnout" erkrankt, so dass sogar implantierte Haare ausgefallen sind, hat jemand auch damit Erfahrungen gesammelt?

Ich kann langsam wieder Haarneuwuchs beobachten, ich hoffe das alles so dicht wird wie vorher.  
:frage:

Gruß

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Stress

Posted by [MediLerner](#) on Sun, 25 Nov 2018 21:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich kann dir nur sagen, dass durch erhöhten Stress der Körper mehr Cortisol ausschüttet. Das wirkt sich negativ auf den Haarausfall aus. Inwieweit es aber relevant in der ganzen Kaskade ist, kann ich dir nicht sagen.

Mein persönliche Erfahrung ist nur, wenn ich Stress auf der Uni habe (z.B vor Prüfungen etc.) oder in der Klinik, dann verstärkt sich mein Kopfhaut jucken (denke dann wohl auch der AGA). Durch Job etc. ist man eh sehr vielem oxidativem Stress ausgesetzt, der einen schneller Altern lässt.

Außerdem denke ich, dass die Haare nicht mehr nachwachsen werden, wenn du eh schon mit dem AGA gesegnet bist.

---