
Subject: DHT erhöhen?

Posted by [Maischel](#) on Sun, 25 Nov 2018 16:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu meiner Person: Ende Dezember 2017 bis Februar 2018 Einnahme Finasterid 1mg/t. Seitdem nur Minox.

Ich weiß, dass der Titel vielleicht widersprüchlich zu diesem Forum hier ist. Aber meine Recherchen haben mich auf die Idee gebracht, dass Nebenwirkungen im Bezug auf Finasterid im Zusammenhang mit einer geschädigten Umwandlung von Testosteron mittels des Enzyms 5 alpha Reduktase stehen könnten. Es ist ja anscheinend so, dass DHT für markante Gesichtszüge und auch Hautbildung verantwortlich ist. Weiß jemand, wie man DHT irgendwie erhöhen könnte? Meine Testosteron werte scheinen normal zu sein, deshalb tippe ich darauf, dass die Umwandlung von Testosteron in DHT nicht richtig funktioniert.

Danke für eure Antworten :)

Lg Maischel

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [Damnithair](#) on Sun, 25 Nov 2018 16:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du deinen Testowert mal messen lassen?

Ansonten je nachdem wie dein aktueller Lifestyle aussieht

Hartes Training, cleane Ernährung, ausreichend Schlaf und Kreatin supplementieren.

Gibt sicher noch eine Reihe anderer Biohacks, würde es aber vielleicht erstmal damit probieren.

Edit: Bzw. je nachdem wie deine konkreten Beschwerden aussehen, evtl. mal mit PFS auseinandersetzen?

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [Maischel](#) on Sun, 25 Nov 2018 17:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das ding ist, das es am testo anscheinend nicht liegt. Ich habe möglicherweise nicht genug enzyme, die testosteron in dht umwandeln.

Genau da bin ich auch dabei

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [Westhair](#) on Sun, 25 Nov 2018 17:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was fehlt dir denn konkret?

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [Maischel](#) on Tue, 27 Nov 2018 10:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das ding ist, dass ich vor fin kein blut habe messen lassen, dementsprechend gibt es keine vergleichswerte. Mein endokrinologe hat gesagt alles liegt im normbereich. Cortisol war etwas erhöht, zudem meinte er, man kann den dht wert sehr schwer bestimmen: durch den testosteron wert könne man nur annehmen, dass die dht werte auch in ordnung sind. Bedeutet: wenn die umwandlung von testosteron in dht nicht funktioniert, weil ich keine/ zu wenig enzyme (5ar reductase) habe, dann kann man das den blutwerten nicht entnehmen.

Ich könnte mir vorstellen, dass das ein hauptproblem der post finasterid syndrom betroffenen ist. Möglicherweise werden bei vielen die enzyme zerstört, woraus dann die anhaltenden Probleme entstehen: bei mir sind das Mondgesicht, hautprobleme, dünne haut unter den augen. Bei anderen leistungsprobleme, erektionsschwierigkeiten und was dazu gehört.

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [Entflammer](#) on Mon, 03 Dec 2018 16:03:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid nicht durchgängig nehmen !!! Pausen machen !: Mindestens 1-2 Wochen im Monat. Sonst gewöhnst du dich zu sehr an den Wirkstoff. Seitdem ich dies so praktiziere weiss ich mein Leben (von damals) viel mehr zu schätzen. Lies dich da einfach mal rein. Viel Erfolg noch

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [Opfa](#) on Mon, 03 Dec 2018 18:11:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es da mehr repräsentative Erfahrungen zu dieser Intervall-Einnahme? Weil laut packungsbeilage man es ja durchgehend nehmen soll.

Ich nehme Fin jetzt seit 9 Wochen und die Nebenwirkungen waren bislang überschaubar, allerdings habe ich seit einer woche ständig Augenringe und seh einfach scheiße aus. So, als ob ich die ganzen Nächte durchzechen würde. Das war vorher definitiv nicht so. Dabei habe ich genug Schlaf, mache Sport und ernähre mich gesund. Auch das allgemeine Wohlbefinden und Fitness sind gut. Aber es sieht halt nicht danach aus, wenn ich in den Spiegel blicke...

Die beabsichtigte Wirkung scheint Fin bei mir zu erfüllen. Ich hab zwar noch keine neuen Haare und zähl sie auch nicht, aber der Haarausfall ist nach Duschen und Kämmen jedenfalls DEUTLICH geringer geworden.

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 03 Dec 2018 18:29:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Intervallzeug ist wohl mehr als umstritten.

Manche meinen ja sogar dass es sich negativ auswirkt!

Das kann wohl niemand genau beantworten. Studien wurden eben mit durchgehender Einnahme gemacht. Wenn man sich also auf das "Sicherheitsprofil" davon verlassen will. Nachdem es ja doch relativ sicher ist, dann sollte man sich auch an die Randbedingungen halten.

Heißt aber im Umkehrschluss nicht, dass es nicht noch sicherer wäre wenn man es in Intervallen nehmen würde.

Und der Begriff "sicher" ist natürlich relativ zu betrachten. Scheinbar ist es ja nicht ganz so sicher wie bisher immer behauptet.

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 03 Dec 2018 21:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Mon, 03 December 2018 19:29Dieses Intervallzeug ist wohl mehr als umstritten.

Manche meinen ja sogar dass es sich negativ auswirkt!

Das kann wohl niemand genau beantworten. Studien wurden eben mit durchgehender Einnahme gemacht. Wenn man sich also auf das "Sicherheitsprofil" davon verlassen will. Nachdem es ja doch relativ sicher ist, dann sollte man sich auch an die Randbedingungen halten.
Eben, Pausen sind unnötig.

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [Maischel](#) on Sat, 08 Dec 2018 11:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme finasterid ja schon seit februar nicht mehr. Und werde das auch nie wieder nehmen :/

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [Maischel](#) on Sat, 08 Dec 2018 11:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist bei mir genauso gewesen. Deswegen habe ich finasterid nach knapp drei monaten abgesetzt. Habe immer noch damit zu kämpfen. Also dünne haut unter den augen, aufgedunsenheit, schlechte hautstruktur im gesicht.

Mein rat an dich: setz das zeug sofort ab, ich will dir jetzt keine angst machen, aber dieses ungesunde aussehen wird nicht besser, wenn du es länger einnimmst. Was ist mit minox?

Subject: Aw: DHT erhöhen?

Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Sun, 09 Dec 2018 08:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 03 December 2018 22:27PaulBerg schrieb am Mon, 03 December 2018 19:29Dieses Intervallzeug ist wohl mehr als umstritten.

Manche meinen ja sogar dass es sich negativ auswirkt!

Das kann wohl niemand genau beantworten. Studien wurden eben mit durchgehender Einnahme gemacht. Wenn man sich also auf das "Sicherheitsprofil" davon verlassen will. Nachdem es ja doch relativ sicher ist, dann sollte man sich auch an die Randbedingungen halten.

Eben, Pausen sind unnötig.

Unötig würde eine Sinnfreiheit implizieren und die ist definitiv nicht gegeben.

Nicht falsch verstehen: Von diesen 2 Wochen in und 2 Wochen Off Gedöns, halte ich auch nicht sonderlich viel. Allerdings ist eine tägliche Einnahme genauso unnötig.

Finasterid alle 3 Tage einzunehmen, schadet der Wirkung nicht, schont aber den Geldbeutel. Bei Duta ebenso, Pausen können hier noch länger sein -> siehe HWZ.
