

---

Subject: Etwas jünger dank DHEA - ich bleibe nun doch dabei - low dose  
Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Nov 2018 19:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach ewigen hin- und her und 10 Tage off ...

kann ich zusehen, wie meine "sunken-eyes" zurückkehren..das ganze Gesicht sinkt ein .. die Knochenstruktur wird mehr sichtbar und es wirkt zu markant (unnatürlich und pathologisch) .. ich sehe post-DHEA kranker aus als davor.. in der DHEA-Zeit war ich immer glatter/praller im Gesicht... aber nicht dick oder ähnlich...

Depressionen gab es auch keine... je länger DHEA weg ist, desto trockener wird die ganze Psyche/apathisch/emotionslos

jeden Tag 50 mg ist natürlich zuviel...

aber 10 mg tageweise on/off wäre vorstellbar

für mich 50mg tageweise on/off .. rein nach Wohlbefinden

es wirkt auf mich sehr belebend und wohltuend

mehr virilisierung in form von bodyhair, bart oder haarausfall/aga kann ich nicht feststellen

etwas fettig sind die haare an manchen tagen.. ev. dezenter haarschmerz im eckenbereich.. mit mehr off-phasen könnte das in den griff zu kriegen sein ... insgesamt ist das haar pflegeleichter..kein HA, nichts schlimmes passiert...

bei mir hat sich die letzten Monate trotz DHEA (und vermeintlich mehr DHT) was getan, haartechnisch

Fazit:

Fürs allg. Wohlbefinden und als Ergänzung zu einer Rundum-Therapie kann man es meiner Ansicht nach nehmen.

Für mich ist und bleib es im Regimen .. inkl. Progesteron + Fin.

---

Subject: Aw: Etwas jünger dank DHEA - ich bleibe nun doch dabei - low dose  
Posted by [mike.](#) on Sun, 18 Nov 2018 19:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:arrow: [https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26291/423302/#msg\\_423302](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26291/423302/#msg_423302)

---

---

Subject: Aw: Etwas jünger dank DHEA - ich bleibe nun doch dabei - low dose  
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 25 Nov 2018 10:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist los mit dir Mike?

Irgendwie fährst du keine gerade Linie mehr, oder aber ich verstehe es falsch.

Hab es hier und im englischen Forum verfolgt...von CPA kurz, über E2 (darauf hast du immer geschwört), DHEA zu letztendlich Fin :frage: was du ja eigentlich eher immer als kontraproduktiv abgetan hast.

---

---

Subject: Aw: Etwas jünger dank DHEA - ich bleibe nun doch dabei - low dose  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 25 Nov 2018 12:09:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Etwas jünger dank DHEA - ich bleibe nun doch dabei - low dose  
Posted by [mike.](#) on Sun, 25 Nov 2018 18:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sun, 25 November 2018 11:57Was ist los mit dir Mike?

Irgendwie fährst du keine gerade Linie mehr, oder aber ich verstehe es falsch.

Hab es hier und im englischen Forum verfolgt...von CPA kurz, über E2 (darauf hast du immer geschwört), DHEA zu letztendlich Fin :frage: was du ja eigentlich eher immer als kontraproduktiv abgetan hast.

ich greife nun von allen seiten an

pharatokinetisch über CPA/Fin/P4

die Pfade der Androgene und Vorstufen laufen größtenteils gezwungen in die Aromatase-Richtung und vertraue darauf, dass der Körper nicht dagegen-reguliert sondern mit-reguliert...

über FSH/LH von 0,0 (-> chem. kastriert)

hohes Progesteron, Finasterid (5 $\alpha$ -1-3 über 35% gebunden)

hinzu zu niedriges Testosteron (0,35 ng/ml (zu wenig)) und niedriges Estradiol

---

DHEA und Progesteron hoch UND binden des AR (ebenso ca 35% gebunden) .. Rest wird vom DHEA und P4 gebunden..

bleibt im großen Stil die Aromatase und geringfügig ohne Upregulation die 5ar ..

E2 im System niedrig und hoch in den Zellen hat mir immer schon Wiederwuchs gebracht

in diesem Fall wachsen aktuell die Ecken ganz zu...

meine langen Haare sind somit in 1 Jahr hoffentlich wieder zum Pferdeschwanz tragbar..sodass die Haarlinie nahe der Augenbrauen liegt... aktuell sehe ich vor dem Spiegel nur Haut in den Ecken... das ist zum kotzen

ebenso will ich weg von den ekligen "metal-haaren" (mich kotzt das milieu nur noch an...ich höre zwar hin und wieder mal gerne metal..aber optisch ekeln mich diese Kerle nur noch an....ich möchte auch nicht mehr so aussehen) hinzu zu sauberen gepflegten glatten Haaren bzw sauberen Look

CPA und Fin nehme ich sowieso nur Kurweise

es ist das einzige, was definitiv hilft bei mir .. zu NW0/1

die NW2 Linie hat ausgedient und ekelt mich nur noch an

---

Subject: Aw: Etwas jünger dank DHEA - ich bleibe nun doch dabei - low dose  
Posted by [mike](#). on Sun, 25 Nov 2018 22:08:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich muss fairerweise ergänzen..

die E2 DHT Problematik zeichnet sich nicht offensichtlich ab ...

kein fetten, keine fettige Haut

hohes E2 würde selber wieder einen glzd Charakter der Haut+Haar verleihen + Gyno etc

der E2-Entzug macht sich bemerkbar

zusätzlich bin ich auf Diät.. und nehme Vitamine A-E zu mir

es erhöht IGF1 in den Zellen und der Körper sucht E2 .. als Basis existiert DHEA und P4

der KFA schwindet und ich bin bei 84 kg angekommen (Sept. ca. 92 kg) .. was natürlich die aromataseaktivität senkt und exogen E2 besser annehmbar machen wird

Ziel: 75 kg im Februar 2019

ich trinke sehr viel Wasser

es verleiht einem einen athletischen Charakter und mehr Beweglichkeit

nachdem mein T immer hoch war .. und dank P4 und etwas exogen E2 sehr viel E2 in den Zellen war.. (vermutl. auch einiges an DHT)

ist das so nicht mehr möglich...

was dazu führt, dass kleinste Mengen E2 sofort einen Effekt erzielen... es reguliert in der Theorie den AR weiter herunter

PRL dürfte nun ebenso normal bzw niedriger als sonst sein...

mal sehen... ich hoffe, einen Thread im Dez. 2019 mit dem Namen "Ab-2019-Norwood-Null" erstellen zu können / dürfen :)