
Subject: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?

Posted by [opti](#) on Tue, 13 Nov 2018 13:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

wie der Titel schon sagt, gibt es sowas wie eine unverträglichkeit von Ölen auf der Haut, speziell Hautbereiche die mehr Talg produzieren (T-Zone gesicht, Kopfhaut)?
Beziehungsweise, gibt es Leute hier die sobald sie sich etwas ölhaltiges ins gesicht oder auf die Kopfhaut schmieren, eine Verschlimmerung der Haut feststellen können?

Ich habe ja schon etliche ölige Produkte auf meine Kopfhaut aufgetragen(Teebaumöl, andere essentielle Öle, lotionen mit minimal öl drin, selbst Sandalore in geringer Menge) und jedes mal eine juckende Kopfhaut davon bekommen mit evt. folgenden verstärkten Haarausfall und manchmal auch einzelne entzündete pickeln auf der Kopfhaut bekommen. Das selbe gilt für Gesichtcremes die zu vermehrt Pickeln führt.

Man könnte ja meinen, dass verschiedene Pilze wie Malassezia zur Inflammation führen durch Öl, aber Ket verwende ich alle 2 Tage und hab trotzdem das Problem.

Wäre mal interessant zu wissen ob die meisten hier öle gut vertragen oder auch ähnliche probleme haben.

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Nov 2018 15:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

öl ist nicht gleich öl

öl als fett

und

öl als ölig aber kein fett (ätherische öle)

und beide sorten miteinander zu vergleichen das geht nicht

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 Nov 2018 19:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier doch das Siliziumgel topisch. Aber hinterher NICHT abwaschen!
Es reduziert die Talgproduktion um 55% nach 6 Wochen und der Effekt hält auch noch mindestens 3 Monate NACH dem Absetzen an.
Gegen Pilze wirkt es auch, denn Siliziumgel trocknet die Haut aus. Und in einer trockenen Haut kann kein Pilz überleben.
Ich hatte auch mal einen Pilz am Oberkörper. Durch Siliziumgel verschwand er vollständig. Die Haut wird davon so trocken wie ein Stück Kreide.

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?
Posted by [romue77](#) on Tue, 13 Nov 2018 23:04:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 13 November 2018 20:55 Probier doch das Siliziumgel topisch. Aber hinterher NICHT abwaschen!
Es reduziert die Talgproduktion um 55% nach 6 Wochen und der Effekt hält auch noch mindestens 3 Monate NACH dem Absetzen an.
Müsste das nicht auch gut gegen Pickel helfen?

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 Nov 2018 23:57:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Wed, 14 November 2018 00:04 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 13 November 2018 20:55 Probier doch das Siliziumgel topisch. Aber hinterher NICHT abwaschen!
Es reduziert die Talgproduktion um 55% nach 6 Wochen und der Effekt hält auch noch mindestens 3 Monate NACH dem Absetzen an.
Müsste das nicht auch gut gegen Pickel helfen?
Ja, eigentlich schon. Aber nur eigentlich.
Abgesehen davon, dass das Siliziumgel durch das Austrocknen sehr stark die Faltenbildung begünstigt, daher fürs Gesicht nicht zu empfehlen), ist aus meiner Sicht die Ursache der Akne nicht einfach nur "zu viel Talg", sondern da steckt mehr dahinter! Es ist hauptsächlich ein Mangel an Inositol, Kalium, Zink, Vitamin A und E. Evtl. auch Demodex-Milben.
Wenn man diese Sachen nimmt, verschwindet die Akne in der Regel, so dass austrocknende Sachen nicht erforderlich sind.
Anders wäre es, wenn die Ursache der Hauterkrankung eine Pilzinfektion wäre. Hier kann das Siliziumgel gut helfen, denn Pilze können in einer trockenen Haut nicht leben.

Ich habe das Siliziumgel selbst früher gegen Pickel eingesetzt und kann es definitiv NICHT empfehlen! Was mir geholfen hat, waren die oben genannten Sachen + einige Ausleitungen mit Rizinusöl.

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?
Posted by [romue77](#) on Wed, 14 Nov 2018 00:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 14 November 2018 00:57
Abgesehen davon, dass das Siliziumgel durch das Austrocknen sehr stark die Faltenbildung begünstigt, daher fürs Gesicht nicht zu empfehlen)
Geht mir nicht ums Gesicht, sondern um den Rücken.

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?
Posted by [opti](#) on Wed, 14 Nov 2018 08:45:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt Silizium gel extra für die Haut sodass man sich nicht dieses normale Gel (was meist oral genommen wird) draufschmieren. Und da steht auch dass es bei Pickeln und Entzündungen hilft

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2018 11:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Wed, 14 November 2018 09:45Es gibt Silizium gel extra für die Haut sodass man sich nicht dieses normale Gel (was meist oral genommen wird) draufschmieren. Und da steht auch dass es bei Pickeln und Entzündungen hilft
Besser als das Normale ist es bestimmt nicht.
Ich kann nur empfehlen, bei Medizinfuchs.de zu schauen. Dort gibt es günstige 500 ml-Packungen.

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?
Posted by [opti](#) on Fri, 16 Nov 2018 16:18:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 16 November 2018 12:54opti schrieb am Wed, 14 November 2018 09:45Es gibt Silizium gel extra für die Haut sodass man sich nicht dieses normale Gel (was meist oral genommen wird) draufschmieren. Und da steht auch dass es bei Pickeln und Entzündungen hilft
Besser als das Normale ist es bestimmt nicht.
Ich kann nur empfehlen, bei Medizinfuchs.de zu schauen. Dort gibt es günstige 500 ml-Packungen.
Du willst das sagen ohne probiert zu haben? Sprich ein 500ml oral Silizium gel soll besser sein als von der gleichen Firma hergestelltes hautgel das besser in die Haut einziehen soll ??

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2018 18:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Fri, 16 November 2018 17:18Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 16 November 2018 12:54opti schrieb am Wed, 14 November 2018 09:45Es gibt Silizium gel extra für die Haut sodass man sich nicht dieses normale Gel (was meist oral genommen wird) draufschmieren. Und da steht auch dass es bei Pickeln und Entzündungen hilft

Besser als das Normale ist es bestimmt nicht.

Ich kann nur empfehlen, bei Medizinfuchs.de zu schauen. Dort gibt es günstige 500 ml-Packungen.

Du willst das sagen ohne probiert zu haben? Sprich ein 500ml oral Silizium gel soll besser sein als von der gleichen Firma hergestelltes hautgel das besser in die Haut einziehen soll ??

Diese ganzen Spezial-Cremes sind meist nur Geldmacherei.

Das "Original" hat sich bewährt!

Subject: Aw: Öl unverträglichkeit der Kopfhaut?

Posted by [HassanD](#) on Fri, 04 Jan 2019 09:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 13 November 2018 16:13

öl ist nicht gleich öl

öl als fett

und

öl als ölig aber kein fett (ätherische öle)

und beide sorten miteinander zu vergleichen das geht nicht

Dem kann ich mich nur anschließen. Es kommt einfach darauf an
