

---

Subject: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [chess](#) on Sun, 28 Oct 2018 15:03:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ist Azelainsäure, das eigentlich bei Akne verwendet wird, auch sinnvoll auf der Kopfhaut gegen HA? Gibt es hier eigene Erfahrungen oder vertrauenswürdige Studien/Vergleichsprodukte?

In Apotheken gibt es das Produkt sowohl als Creme wie auch Gel.

vg, chess

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 28 Oct 2018 18:14:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde mich auch interessieren. In pilos Selbsthilfe steht ja, dass man es als Pulver auf eBay.com erhält. Ich konnte leider nichts finden.....

Wie wirkt dieses Mittel überhaupt bzw.was soll es machen?

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 29 Oct 2018 09:30:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll als 5 alpha reductase inhibitor wirken und keratolytisch sowie leicht Sebumsenkend, bzgl (Sebum) aber nur bei hohen Konzentrationen!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2475995>

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [chess](#) on Mon, 29 Oct 2018 10:50:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Mon, 29 October 2018 10:30 Soll als 5 alpha reductase inhibitor wirken

---

und keratolytisch sowie leicht Sebumsenkend, bzgl (Sebum) aber nur bei hohen Konzentrationen!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2475995>

die Rezeptpflichtigen Gels (15%) und Cremes (20%) sind entsprechend hoch dosiert. Was bedeutet keraolytisch & sebsumsenkend? bzw was ist da der Vorteil für neue Haare?

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 29 Oct 2018 11:08:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und was heißt sehr hoch dosiert?  
Glaub pilos hatte auch Mal geschrieben, dass es sehr aggressiv sein soll. Was das auch immer bedeuten sollte. Und wenn in Pulverform, kann man es dann einfach ins minox kippen?

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [chess](#) on Mon, 29 Oct 2018 11:10:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Studie ist von 1989.  
Gibt es da keine aktuelleren Erfahrungen?^^

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Oct 2018 11:19:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Mon, 29 October 2018 13:10Die Studie ist von 1989.  
Gibt es da keine aktuelleren Erfahrungen?^^

vergiß das zeug und grabe keine toten aus ;)

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [chess](#) on Mon, 29 Oct 2018 11:30:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber könnte es ergänzend denn

sinn machen? Fusidinsäure nutze  
ich manchmal bei Pickelchen auf  
der Kopfhaut. wäre die Azelainsäure  
da eine konstruktive Alternative?

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 29 Oct 2018 11:31:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt zeitnähere Publikationen, theoretisch hört es sich gut an, praktisch eher ne  
Enttäuschung. Hab es ne Zeit lang teuer als Minox Azealin Kombi angewandt und  
es bringt kaum was, doch die Haare ergrauen schneller, aber Aggressiv ist es keineswegs!:)

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [chess](#) on Mon, 29 Oct 2018 16:09:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo hattest du die kombi her?  
oder selbst pulver aus dem  
ausland bestellt? ich wäre ja  
eher ein freund der offiziellen  
cremes/gels aus dt. apotheken.  
preis 30-50euro für ca 3-6monate  
dürfte ausreichen...

---

---

Subject: Aw: Azelainsäure (als Gel bzw. Creme)  
Posted by [Marks1987](#) on Tue, 30 Oct 2018 08:57:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Kombi war ein Fertigprodukt von perfecthairsolutions.  
Pulver ins Minox kann man machen, aber meißt nicht mehr als 5%, Quellen müsste es noch  
geben, muss man  
googln.  
Fertige cremes bekommt man überall...

---