

---

Subject: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Oct 2018 15:02:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.endocrine-abstracts.org/ea/0004/ea0004oc23>

Inositol z.B. verbessert die Insulinresistenz. Folglich verändert sich auch das Hormonprofil:  
- Prolaktin, DHEA-S, Testosteron und LH werden gesenkt  
- Progesteron, SHBG und FSH werden erhöht

Und das sind genau jene Hormone, die bei AGA dysreguliert sind :!:

Das passt auch dazu:

<https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/836856/khk-herzrisiko-glatze.html>

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [Boy](#) on Thu, 25 Oct 2018 19:48:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich frag mich halt nur warum ausgerechnet das aga muster...bei insulin problemen müsste doch im grunde der haarausfall über den kopf gleich verteilt sein

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Oct 2018 21:07:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Boy schrieb am Thu, 25 October 2018 21:48ich frag mich halt nur warum ausgerechnet das aga muster...bei insulin problemen müsste doch im grunde der haarausfall über den kopf gleich verteilt sein

Wahrscheinlich gehen die Haare an den schwächsten Stellen zuerst aus, also jene, die der Schwerkraft am stärksten ausgesetzt sind. Deswegen wirken auch Massagen, weil sie dem entgegenwirken.

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [hallowelt](#) on Thu, 25 Oct 2018 21:23:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz? Nein, offensichtlich nicht.

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Oct 2018 21:29:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Thu, 25 October 2018 23:23Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Nein, offensichtlich nicht.

Ich denke schon.

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [MediLerner](#) on Thu, 25 Oct 2018 22:01:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kann sicher einen Zusammenhang geben.  
Denn durch zu hohen Blutglucose-Spiegel, wie er bei Insulin gegeben ist, gibt es viele reaktive Aldolasen-Gruppen an den Glucose Molekülen.  
Dennoch ist es wieder individuelle, kenne genug Diabetiker Typ1 und 2, die volles Haar haben.

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Oct 2018 22:05:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MediLerner schrieb am Fri, 26 October 2018 00:01Es kann sicher einen Zusammenhang geben.  
Denn durch zu hohen Blutglucose-Spiegel, wie er bei Insulin gegeben ist, gibt es viele reaktive Aldolasen-Gruppen an den Glucose Molekülen.  
Dennoch ist es wieder individuelle, kenne genug Diabetiker Typ1 und 2, die volles Haar haben.  
Der gemeinsame Nenner könnte auch die Hormon-Disbalance sein. Es ist erwiesen, dass Männer mit AGA ein anderes Hormonprofil haben und eine Insulinresistenz wäre ein potentieller Kandidat, diese Disbalance auszulösen.  
Aber möglicherweise gibt es noch andere Gründe, vielleicht Schwermetalle oder andere Toxine.

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [couldntthinkofaname](#) on Thu, 25 Oct 2018 22:37:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frag mal sigmar gabriel...der hat sich den magen wegen diabetes 2 verkleinern lassen..

es sind echt die gene...eventuell kann insulintoleranz das ganze etwas beschleunigen, aber es ist nicht der hauptauslöser

sonst könnten wir alle metformin schlucken und müssten keine haare mehr verlieren

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Oct 2018 23:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

couldntthinkofaname schrieb am Fri, 26 October 2018 00:37frag mal sigmar gabriel...der hat sich den magen wegen diabetes 2 verkleinern lassen..

es sind echt die gene...eventuell kann insulintoleranz das ganze etwas beschleunigen, aber es ist nicht der hauptauslöser

sonst könnten wir alle metformin schlucken und müssten keine haare mehr verlieren

Aber warum steht sowohl AGA, als auch graue Haare in Verbindung mit Herzkrankheiten?

Studien haben eindeutig ergeben: Je ausgeprägter die Tonsur-Glatze, desto höher das Herzinfarkt-Risiko. Je mehr graue Haare, desto verkalkter und steifer die Herzkranzgefäße...

[https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/836856/khk-herzrisiko-glatze.html?fbclid=IwAR0ECBDbC-FBqvWVegArzo5ITAHhGoRBNiEZ\\_nLkg11wzkKHolpQit2EHdc](https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/836856/khk-herzrisiko-glatze.html?fbclid=IwAR0ECBDbC-FBqvWVegArzo5ITAHhGoRBNiEZ_nLkg11wzkKHolpQit2EHdc)

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?

Posted by [cyclonus](#) on Fri, 26 Oct 2018 08:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 26 October 2018 01:01couldntthinkofaname schrieb am Fri, 26 October 2018 00:37frag mal sigmar gabriel...der hat sich den magen wegen diabetes 2 verkleinern lassen..

es sind echt die gene...eventuell kann insulintoleranz das ganze etwas beschleunigen, aber es ist nicht der hauptauslöser

sonst könnten wir alle metformin schlucken und müssten keine haare mehr verlieren

Aber warum steht sowohl AGA, als auch graue Haare in Verbindung mit Herzkrankheiten?

Studien haben eindeutig ergeben: Je ausgeprägter die Tonsur-Glatze, desto höher das Herzinfarkt-Risiko. Je mehr graue Haare, desto verkalkter und steifer die Herzkranzgefäße...

[https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/836856/khk-herzrisiko-glatze.html?fbclid=IwAR0ECBDbC-FBqvWVegArzo5ITAHhGoRBNiEZ\\_nLkg11wzkKHolpQit2EHdc](https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/836856/khk-herzrisiko-glatze.html?fbclid=IwAR0ECBDbC-FBqvWVegArzo5ITAHhGoRBNiEZ_nLkg11wzkKHolpQit2EHdc)

Vielleicht sind es ja auch einfach alles Risikofaktoren für ein vorschnelles Altern, gerade schlechte Blutzuckerwerte. Das Grundrisiko für AGA wäre dann nicht betroffen sondern höchstens die Geschwindigkeit.

Passt imho auch mehr zu dem, was man so real sieht. Und z.B. Lateinamerika hat in vielen Ländern wenig AGA, aber astronomisch hohe Werte an Fettleibigkeit, Herzkreislauferkrankungen und Diabetes.

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [couldntthinkofaname](#) on Fri, 26 Oct 2018 10:33:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 26 October 2018 01:01couldntthinkofaname schrieb am Fri, 26 October 2018 00:37frag mal sigmar gabriel...der hat sich den magen wegen diabetes 2 verkleinern lassen..

es sind echt die gene...eventuell kann insulintoleranz das ganze etwas beschleunigen, aber es ist nicht der hauptauslöser

sonst könnten wir alle metformin schlucken und müssten keine haare mehr verlieren  
Aber warum steht sowohl AGA, als auch graue Haare in Verbindung mit Herzkrankheiten?  
Studien haben eindeutig ergeben: Je ausgeprägter die Tonsur-Glatze, desto höher das Herzinfarkt-Risiko. Je mehr graue Haare, desto verkalkter und steifer die Herzkranzgefäße...  
[https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/836856/khk-herzrisiko-glatze.html?fbclid=IwAR0ECBDbC-FBqvWVegArzo5ITAHhGoRBNIeZ\\_nLkgI1wzkKHolpQit2EHdc](https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/836856/khk-herzrisiko-glatze.html?fbclid=IwAR0ECBDbC-FBqvWVegArzo5ITAHhGoRBNIeZ_nLkgI1wzkKHolpQit2EHdc)  
ja aber was haben herz krankheiten mit diabetes zu tun?

ausserdem korrelation  $\neq$  kausalität

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [valesk](#) on Fri, 26 Oct 2018 11:55:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Glucosespiegel ist geradezu Perfekt und ich habe dennoch aga.

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 26 Oct 2018 12:18:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

couldntthinkofaname schrieb am Fri, 26 October 2018 12:33Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 26 October 2018 01:01couldntthinkofaname schrieb am Fri, 26 October 2018 00:37frag mal sigmar gabriel...der hat sich den magen wegen diabetes 2 verkleinern lassen..

es sind echt die gene...eventuell kann insulintoleranz das ganze etwas beschleunigen, aber es ist nicht der hauptauslöser

sonst könnten wir alle metformin schlucken und müssten keine haare mehr verlieren  
Aber warum steht sowohl AGA, als auch graue Haare in Verbindung mit Herzkrankheiten?  
Studien haben eindeutig ergeben: Je ausgeprägter die Tonsur-Glatze, desto höher das Herzinfarkt-Risiko. Je mehr graue Haare, desto verkalkter und steifer die Herzkranzgefäße...  
[https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/836856/khk-herzrisiko-glatze.html?fbclid=IwAR0ECBDbC-FBqvWVegArzo5ITAHhGoRBNiEZ\\_nLkgI1wzkKHolpQit2EHdc](https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/herzkreislauf/herzinfarkt/article/836856/khk-herzrisiko-glatze.html?fbclid=IwAR0ECBDbC-FBqvWVegArzo5ITAHhGoRBNiEZ_nLkgI1wzkKHolpQit2EHdc)  
ja aber was haben herz krankheiten mit diabetes zu tun?

ausserdem korrelation  $\neq$  kausalität

Sehr viel sogar!  
Diabetes ist einer der Hauptursachen für Herzinfarkt und Schlaganfall.  
Weil der erhöhte Blutzuckerspiegel die Gefäße schädigt.

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?

Posted by [romue77](#) on Fri, 26 Oct 2018 18:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Diabetes die Hauptursache von AGA wäre, dann wäre das schon längst bekannt. Ein solcher Zusammenhang ließe sich ja ziemlich leicht ermitteln.

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 02 Dec 2020 19:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin verwirrt.  
In dieser Studie heißt es:

"DHT-Exposition induzierte Hyperinsulinämie mit erhöhtem HOMA-IR-Index im Nüchternzustand und Glukoseintoleranz"  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29365042/>

"DHT verringerte auch die Insulinsensitivität":  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17656458/>

Ich dachte immer, es sei umgekehrt:  
Also durch zuckerreiche Ernährung kommt zuerst die Insulinresistenz und DANN erst die AGA.

Aber so wie die Studien es zeigen, war möglicherweise zuerst das hohe DHT da, welches die Insulinresistenz auslöste.

Wiederum andere Studien konnten zeigen, dass Testosteron die Insulin-Sensitivität erhöht.

Und genau DESWEGEN Insulinresistente so hohe T-Werte haben, denn der Körper produziert mehr T, um der Insulinresistenz entgegen zu wirken.

Aber was soll man jetzt glauben, wenn die Studien alle genau das Gegenteil behaupten?

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [hallowelt](#) on Thu, 03 Dec 2020 10:59:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Wed, 02 December 2020 20:33  
Wiederum andere Studien konnten zeigen, dass Testosteron die Insulin-Sensitivität erhöht.

Insulin-Sensitivität erhöhen ist ja eine gute Sache, das scheint du zu missverstehen.

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [DetConan](#) on Thu, 03 Dec 2020 15:37:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood

Das Magnesiumsulfat welches du nutzt ist Bittersalz aus der Apotheke ? :pistol:

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 Dec 2020 16:36:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Thu, 03 December 2020 11:59  
Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Wed, 02 December 2020 20:33  
Wiederum andere Studien konnten zeigen, dass Testosteron die Insulin-Sensitivität erhöht.

Insulin-Sensitivität erhöhen ist ja eine gute Sache, das scheint du zu missverstehen.

Ich habe gar nichts mißverstanden.  
Hör auf mich für dumm zu verkaufen.

Ich weiß, was eine Insulinsensitivität bedeutet.

@DetConan:

Ja

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 Dec 2020 18:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Thu, 03 December 2020 16:37 @Norwood

Das Magnesiumsulfat welches du nutzt ist Bittersalz aus der Apotheke ? :pistol:

Es gibt sogar eine Studie dazu:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1838878/>

Bittersalz stoppt nicht nur Verkalkungen, sondern löst sie sogar auf!

DHT, T, DKK-1 und PGD2 sind alles Mediatoren, die bei AGA hoch reguliert sind. Und alle sind mit Verkalkung assoziiert!

Na so ein Zufall... :lol:

---

---

Subject: Aw: Ist AGA ein Symptom der Insulinresistenz?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Apr 2022 09:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei reddit schreiben Frauen mit Insulinresistenz, dass ihnen die Haare so weit ausgegangen sind, dass sie ein Haarteil brauchten.

Dann heilten sie ihre Insulinresistenz und die Haare wuchsen wieder!

Da frage ich mich:

Wenn sogar FRAUEN (!), die viel haarschützendes E2 und wenig DHT haben, eine Glatze durch Insulinresistenz bekommen, warum soll das dann nicht auch erst recht für Männer gelten?

Bei Männern wird die Frage nach Insulinresistenz gar nicht erst gestellt. Entweder man hat die AGA-Gene oder nicht..

Denkt mal darüber nach :!:

---