
Subject: Haarausfall niemand weiss den Grund
Posted by [haaresindsupi](#) on Sat, 20 Oct 2018 18:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu mir: Ich bin weiblich 18 Jahre alt.
Seit mehr als drei Jahren leide ich nun schon unter Haarausfall, doch niemand weiss die Ursache.

Vitamine und Spurenelemente wurden getestet, alles im grünen Bereich.
Trotzdem nehme ich Eisen damit mein Ferritin stabil hoch bleibt.
Kopfhaut wurde untersucht, keine Infektionen oder so.
Testosteron wurde ebenfalls untersucht, auch im Normalbereich, wenn auch eher hoch.

Vor einigen Monaten ist mir jedoch aufgefallen, dass mir ein paar dunkle Härchen am Kinn wachsen.
Daher habe ich die Annahme, dass der Haarausfall vom Testosteron kommt.

Momentan nehme ich Nachtkerzenöl um mein DHT zu senken.
Was sollte ich als nächstes tun? welche Mittel kann ich nehmen?

PS: Ich bin nicht so Fan von der Pille, die ist also nicht wirklich eine Option für mich.
Ausserdem will ich kein Minoxidil nehmen, da ich noch ziemlich jung bin und nicht mein ganzes Leben davon abhängig sein will.

Subject: Aw: Haarausfall niemand weiss den Grund
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 Oct 2018 18:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier mal Inositol. Das reguliert alle Hormone !:

Subject: Aw: Haarausfall niemand weiss den Grund
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 20 Oct 2018 19:11:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mönchspfeffer als pflanzliche alternative sollte bei Frauen die Hormone positiv regulieren.

Subject: Aw: Haarausfall niemand weiss den Grund
Posted by [chess](#) on Sat, 20 Oct 2018 20:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

clarelux war auch immer eine gute bank bei frauen. ist aktuell aber leider nicht verfügbar.

ansonsten noch alpicort f erzielt
bei frauen wohl auch bessere
ergebnisse als bei männern.

Subject: Aw: Haarausfall niemand weiss den Grund
Posted by [vmPFC](#) on Sun, 21 Oct 2018 06:36:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regel Nr. 1 im Forum:
Nicht auf Bis-2018-Norwood-nulls "Scheinkompetenz" und seine "illusorische Gewissheit"
hereinfallen. Das spart Zeit und Nerven, die man in Dinge investieren kann, die tatsächlich
geholfen haben.

Subject: Aw: Haarausfall niemand weiss den Grund
Posted by [mike.](#) on Sun, 21 Oct 2018 08:01:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haaresindsupi schrieb am Sat, 20 October 2018 20:20Zu mir: Ich bin weiblich 18 Jahre alt.
Seit mehr als drei Jahren leide ich nun schon unter Haarausfall, doch niemand weiss die Ursache.

Vitamine und Spurenelemente wurden getestet, alles im grünen Bereich.
Trotzdem nehme ich Eisen damit mein Ferritin stabil hoch bleibt.
Kopfhaut wurde untersucht, keine Infektionen oder so.
Testosteron wurde ebenfalls untersucht, auch im Normalbereich, wenn auch eher hoch.

Vor einigen Monaten ist mir jedoch aufgefallen, dass mir ein paar dunkle Härchen am Kinn
wachsen.
Daher habe ich die Annahme, dass der Haarausfall vom Testosteron kommt.

Momentan nehme ich Nachtkerzenöl um mein DHT zu senken.
Was sollte ich als nächstes tun? welche Mittel kann ich nehmen?

PS: Ich bin nicht so Fan von der Pille, die ist also nicht wirklich eine Option für mich.
Ausserdem will ich kein Minoxidil nehmen, da ich noch ziemlich jung bin und nicht mein ganzes
Leben davon abhängig sein will.

Androstendion, DHEA spielen hier auch eine Rolle.. CRH/ACTH, Cortisol..

Subject: Aw: Haarausfall niemand weiss den Grund

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Oct 2018 08:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haaresindsupi schrieb am Sat, 20 October 2018 21:20

Vor einigen Monaten ist mir jedoch aufgefallen, dass mir ein paar dunkle Härchen am Kinn wachsen.

Daher habe ich die Annahme, dass der Haarausfall vom Testosteron kommt.

es wird immer viel bestimmt...trotzdem kaum das richtige :arrow:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=33132&goto=421652&#msg_421652

Subject: Aw: Haarausfall niemand weiss den Grund

Posted by [Marks1987](#) on Sun, 21 Oct 2018 09:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind eigentlich bei einem großen Hormonblutbild solche nichtkommerziellen Werte wie (AAnd) mit dabei?

Soll ja ein paar hundert Euro kosten, wenn es die Kasse nicht übernimmt!?

Subject: Aw: Haarausfall niemand weiss den Grund

Posted by [pilos](#) on Sun, 21 Oct 2018 09:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Sun, 21 October 2018 12:26 Sind eigentlich bei einem großen Hormonblutbild solche nichtkommerziellen Werte wie (AAnd) mit dabei?

Soll ja ein paar hundert Euro kosten, wenn es die Kasse nicht übernimmt!?

nein

AAND kostet um die 35 euro

Subject: Aw: Haarausfall niemand weiss den Grund

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 21 Oct 2018 11:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Sun, 21 October 2018 08:36 Regel Nr. 1 im Forum:

Nicht auf Bis-2018-Norwood-nulls "Scheinkompetenz" und seine "illusorische Gewissheit"

hereinfallen. Das spart Zeit und Nerven, die man in Dinge investieren kann, die tatsächlich geholfen haben.

Ein Blick in deine anderen Beiträge genügt, um Deine Seriosität zu beurteilen. ;)

Außer Spam kam von dir noch nie etwas konstruktives.
