
Subject: Während übertriebenem Alkoholkonsum extremer Haarausfall?

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 20 Oct 2018 09:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

nachdem fin und minox nach der shedding phase meinen haarausfall fast auf 0 Haare pro Tag gebracht haben, ging es ja in den letzten 2 Monaten wieder los mit ca. 50-80 Haare/Tag ohne sichtbare verschlechterung des Status.

Ich trinke zwar regelmäßig alkohol und kann normalerweise währenddessen oder danach keinen vermehrten Haarausfall feststellen.

Aber gestern hab ich es übertrieben. So viel hab ich schon jahre nichtmehr getrunken ich war völlig kaputt und bins jetzt auch noch.

Was mich aber heute morgen schockiert hat war der Anblick in die Kaputze meiner Jacke. Es klebten ungelogen 150-200 haare daran. teilweise büschelhaft.

wie kann das sein? das alkohol bestimmt nicht gesund ist ist klar. und auf dauer schlies ich auch nicht aus dass es sich negativ auf die haare auswirkt.

Aber das man während eines Vollsuffs soviele Haare verliert macht keinen Sinn für mich. Wie kann das sein dass auf einmal soviele Haare abgestosen werden?

Ich hoff das war wirklich eine einmalige geschichte. 200 hare/tag würde wohl sicher eine verdchlechterung des status zur folge haben

Was denkt ihr?

Subject: Aw: Während übertriebenem Alkoholkonsum extremer Haarausfall?

Posted by [Hairless29](#) on Sat, 20 Oct 2018 09:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne gesunde Lebensweise kann nie schaden sage ich dazu :d Regelmäßig alk würde ich dir abraten.

Subject: Aw: Während übertriebenem Alkoholkonsum extremer Haarausfall?

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 20 Oct 2018 10:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In paar Jahreb nach dem Studium denk ich drüber nach. Derzeit gehörts dazu.

aber die frage bezieht sich ja auch eher auf den Grund wie es bei einmaligem übertriebenem konsum passieren kann

Subject: Aw: Während übertriebenem Alkoholkonsum extremer Haarausfall?

Posted by [valesk](#) on Sat, 20 Oct 2018 10:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ding ist doch, dass die Haare nicht darauf reagieren was gestern war. Da muss schon etwas mehr Zeit zwischen liegen. Selbst wenn dein Körper Strahlung ausgesetzt war bräuchte dies ein paar Wochen bis es zum Haarausfall kommt.

Subject: Aw: Während übertriebenem Alkoholkonsum extremer Haarausfall?

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 20 Oct 2018 12:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja der meinung bin/war ich auch.

aber vlt hat der alkohol ja zur folge, dass sich die poren öffnen und alle toten haare aufeinmal rausfallen oder so ähnlich.

nur müsste dann bei der nächsten dusche dafür weniger ausfallen, weil der "speicher" leer ist. war aber heute nicht so....

Subject: Aw: Während übertriebenem Alkoholkonsum extremer Haarausfall?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 Oct 2018 13:43:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne einen Alkoholiker, der hat Norwood-0.

Überhaupt sieht man in der Stadt sehr viele Alkoholiker mit traumhaftem Haarstatus.
