
Subject: Bei welchen Nahrungsmitteln bekommt ihr Kopfhautjucken?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 17 Oct 2018 18:33:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Kopfhaut juckt immer, wenn ich extrem saures (!) Fruchtgummi esse.
Der Juckreiz ist genau am Wirbel meiner Tonsur. Vermutlich der Punkt, wo meine Tonsur auch angefangen hat.
Ob es da einen Zusammenhang gibt? Und wenn ja, welchen?

Subject: Aw: Bei welchen Nahrungsmitteln bekommt ihr Kopfhautjucken?
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 17 Oct 2018 20:25:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur bei Stress juckt bei mir die Kopfhaut. Sonst habe ich eigentlich Ruhe, unabhängig was ich esse.

Subject: Aw: Bei welchen Nahrungsmitteln bekommt ihr Kopfhautjucken?
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 17 Oct 2018 21:32:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bei allem was Histamin hat, was leider ziemlich vieles ist.

Nehme nun "Nalcrom". Wirkt bei mir viel besser als irgendwelche Antihistaminika.

Subject: Aw: Bei welchen Nahrungsmitteln bekommt ihr Kopfhautjucken?
Posted by [Wiener1983](#) on Wed, 17 Oct 2018 21:34:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hefe... Backwaren generell ... und Bier trinke ich dennoch... Brau und backhefe...

Subject: Aw: Bei welchen Nahrungsmitteln bekommt ihr Kopfhautjucken?
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 18 Oct 2018 05:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haferflocken

Subject: Aw: Bei welchen Nahrungsmitteln bekommt ihr Kopfhautjucken?
Posted by [MediLerner](#) on Thu, 18 Oct 2018 06:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zusammenhang besteht meist mit einem Sauerstoffmangel in den betroffenen Arealen.

Bei Weizenprodukten wird es wohl durch sogenannte AGEs ausgelöst.

Ob es den AGA beeinflusst keine Ahnung, denke ich nicht.

Subject: Aw: Bei welchen Nahrungsmitteln bekommt ihr Kopfhautjucken?

Posted by [vmPFC](#) on Sun, 21 Oct 2018 06:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 17 October 2018 20:33 Meine Kopfhaut juckt immer, wenn ich extrem saures (!) Fruchtgummi esse.

Der Juckreiz ist genau am Wirbel meiner Tonsur. Vermutlich der Punkt, wo meine Tonsur auch angefangen hat.

Ob es da einen Zusammenhang gibt? Und wenn ja, welchen?

Bei mir ist es genau andersherum:

Wenn ich ganz viel Basenpulver esse/trinke, bekomme ich enormes Kopfhautjucken,

Das lässt sich aber umkehren: Ebenso soviel Zitronen oder auch Fruchtgummi (saure Apferinge sind die Besten!!) hinterher und es ist vorbei.
