

Liebes Forum,

ich bin neu hier und möchte mal eben meine Situation erklären:

Ich bin jetzt beinahe 24 Jahre alt und habe Haarausfall seitdem ich etwa 18-19 bin.

Ich konnte das immer recht gut kaschieren aber jetzt ist es mittlerweile an einem Punkt wo ich denke ich sollte neue Maßnahmen ergreifen.

Ich habe interessanterweise so gut wie keine Geheimratsecken. Meine Haare dünnen nur mehr oder weniger gleichmäßig am gesamten Oberkopf aus. Ich benutze Regaine seit dem ich 21 bin. Über den Erfolg kann ich nicht besonders viel sagen..

Seit letztem Winter wurde ich dann zunehmend darauf angesprochen und das ist mir sehr unangenehm.

Ich habe dann im Sommer Regaine mir die Haare auf 3 mm geschoren, weil ich (warum auch immer) gehofft habe dann sehen meine Haare voller aus. Natürlich völliges Gegenteil erreicht!

Ich habe außerdem Regaine 2 Monate abgesetzt, weil ich dachte der Haarausfall schreitet ja eh voran. Ob es schlimmer geworden ist in dieser Zeit kann ich nicht sagen, weil meine Haare so wahnsinnig kurz waren.

Naja jetzt habe ich den ganzen Markt überprüft und mich mit allen möglichen Institutionen in Verbindung gesetzt.

Von einer Transplantation riet mir beinahe jeder ab, weil ich zu jung bin und man den künftigen Haarstatus noch nicht abschätzen kann.

Dann haben mir einige zu PRP geraten aber ich glaube nicht, dass man damit Wunder erwarten kann.

Jetzt bin ich an einem Punkt wo ich glaube ich habe noch 2 Möglichkeiten:

1. eine Haarpigmentierung.

Allerdings bin ich damit an eine einzige Frisur gebunden (ich müsse die Haare auf 3mm etwa kurz haben)

oder

2. ein Haarsystem

ich habe echt einiger sehr coole Ergebnisse gesehen

besonders auf Heydecke bin ich aufmerksam geworden. die machen einen sehr guten Eindruck auf mich.

Hat einer von euch entweder mit der Pigmentierung oder einem System Erfahrungen gemacht? Wenn ja, was habt ihr ca. gezahlt und seid Ihr zufrieden mit dem Ergebnis? Habt ihr da irgendwelche Empfehlungen?

Es ist mir natürlich ganz wichtig, dass es natürlich aussieht.

Vielen Dank schon einmal!!

Jonas

Subject: Aw: Haarsystem oder Pigmentierung
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 14 Oct 2018 12:15:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde einfach die Haare mal auf 1 mm trimmen so für 4-8 Monate. Minoxidil ist halt so ein Ding aber ABSETZEN ist fatal. Hab letztes Jahr auch abgesetzt und viel Dichte verloren. Die kommt jetzt aber wieder.

Probier mal ein Treatment durchzuziehen. Und nicht bei jeder Verschlechterung verzweifeln!). Es gibt immer ups und downs vergiss das nicht.

Aber wenn es für dich nicht geht: musst du selber herausfinden was dich mehr erfüllt.

Ich persönlich würde die SMP machen. 1) wäre nicht meins und somit hätte ich das Gefühl oder auch die ständige Angst es zu verlieren oder stell dir vor es löst sich:D.

2 du hast noch Haare auf dem Kopf nimm ich mal an. Ich glaube kaum das gut ist. Der Kopfhaut tut das sicher auch nicht gut:).

Bleib positiv und das wichtigste: mach es für dich und nicht um andere zu beeindrucken.

P#16

Subject: Aw: Haarsystem oder Pigmentierung
Posted by [joe2345](#) on Sun, 14 Oct 2018 12:47:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für deine Antwort :)
ja ich hatte auch das Gefühl, dass ich viel Dichte verloren habe durch das Absetzen.
Wenn sich das Haarteil lösen würde wäre Katastrophe haha das stimmt.

Meinst du denn, dass der Schaden, der durch das Absetzen entstanden ist reversibel ist?

Liebe Grüße

Subject: Aw: Haarsystem oder Pigmentierung
Posted by [joe2345](#) on Sun, 14 Oct 2018 12:48:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du mit SMP und warum denkst du, dass es eine gute Idee ist die Haare so kurz zu machen?

Subject: Aw: Haarsystem oder Pigmentierung
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 14 Oct 2018 13:30:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab schon gelesen d sogar Haare die viel Länger nicht mehr da sind wieder kommen können:). Mit der AGA ist es halt so. Entweder man ksckt von anfang an drauf und lebt damit. Und dann gibt es uns die die es einfach nicht akzeptieren. Wenn aber behandeln dann richtig und Geduld haben. Glaub mir ich bin/ war auch so hab mir immer eingeredet d es sich wieder verschlechtert hat. Es ist einfach extrem übertrieben aber verständlich.

Jast du Fotos?

Was ist mit Fin? Duta?

Ich hab es abgeschnitten weil ich Kopfhaut Probleme hatte von Minox PG. ich finde die AGA läst sich so besser behandeln und die Kopfhaut bekommt genug Luft und du bemerkst natürlich wenn was mit der Kopfhaut ist.

Subject: Aw: Haarsystem oder Pigmentierung
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 14 Oct 2018 13:31:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SMP= Pigmentierung

Subject: Aw: Haarsystem oder Pigmentierung
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 14 Oct 2018 13:35:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze jetzt noch 2 x täglich revalid Tonik Kapseln. Nicht wegen der Hoffnung das es etwas bringt aber es tut der Kopfhaut sehr gut und fühlt sich super an.

Und noch zu Minox: Ups and downs wird es immer geben. Wir Menschen bemerken hauptsächlich die downs weil wir dann Panik schieben=).

Wer mir noch sehr gut geholfen hat ist PILOS. Ihm kannst du auch mal schreiben. Er hat viel mehr know-how als ich und andere hier.

Subject: Aw: Haarsystem oder Pigmentierung
Posted by [joe2345](#) on Sun, 14 Oct 2018 13:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nutze Regine seit ich 21 bin wie gesagt. Auch diszipliniert immer morgens und abends

aufgetragen.

Da gab es jetzt nur diese 2 Monate Pause. ich hoffe dass sich meine Haare wieder davon erholen können.

Ich benutze es jetzt wieder seit ca. 1 Monat.

Min möchte ich nicht nehmen wegen der möglichen Nebenwirkungen. Das ist mir einfach zu riskant.

Was ist Duta?

Ich habe eigentlich keine Kopfhautprobleme und es sieht nach mehr haar aus wenn ich die Haare länger habe.. :d
