
Subject: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [Boy](#) on Thu, 11 Oct 2018 18:15:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was denkt ihr wie sehr schadet Alkoholkonsum den Haaren? Klar gibt es Alkoholiker die noch volles Haar haben aber davon mal abgesehen, könnte man eventuell eine Verbesserung der Haare feststellen wenn man zB nur noch einmal im Monat was trinkt, statt jedes Wochenende? Mit Trinken mein ich soviel bis man mindestens angetrunken ist. Vielleicht hat ja wer schon was beobachtet bei sich selbst, würde mich interessieren.

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 11 Oct 2018 18:27:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es war vor kurzem hier schonmal am Rande Thema und da kam die Theorie (!) auf, dass Alkoholiker eher volle Haare haben, weil sich die Gefäße weiten und die Blutzirkulation besser ist. Naja, keine Ahnung. Gibt es sicherlich keine Studie drüber :o

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 11 Oct 2018 21:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meine Haare sind wenn ich mehr trinke am nächsten Tag nicht so gut wie davor. Fühlen sich kaputt danach an und meine Kopfhaut fettet stärker

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [Mlecko](#) on Fri, 12 Oct 2018 07:08:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trinke überhaupt keinen Alkohol und die Haare gehen flöten.

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [JustHiThere](#) on Thu, 14 Feb 2019 09:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe meinen Arzt gefragt (doc.gulden unveren). Nein, es wirkt sich nicht auf Haarausfall aus. Also trinke.

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 14 Feb 2019 09:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, hat keinen Einfluss.

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [Forschi](#) on Thu, 14 Feb 2019 09:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Thu, 11 October 2018 23:34Also meine Haare sind wenn ich mehr trinke am nächsten Tag nicht so gut wie davor. Fühlen sich kaputt danach an und meine Kopfhaut fettet stärker

Aber sowas von. Tage später noch.

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [Wasistdas](#) on Thu, 14 Feb 2019 11:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den fetten stimmt definitiv und nicht nur die Haare, die ganze Haut!!! Aber auf AGA hat es kaum einen Einfluss

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [Forschi](#) on Thu, 14 Feb 2019 13:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wasistdas schrieb am Thu, 14 February 2019 12:10Das mit den fetten stimmt definitiv und nicht nur die Haare, die ganze Haut!!! Aber auf AGA hat es kaum einen Einfluss

Bei mir übel. Gehen extrem aus danach.

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [dreg](#) on Thu, 14 Feb 2019 16:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JustHiThere schrieb am Thu, 14 February 2019 10:08Ich habe meinen Arzt gefragt (doc.gulden unveren). Nein, es wirkt sich nicht auf Haarausfall aus. Also trinke. Ärzte raten ja generell dazu viel zu trinken :d

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?
Posted by [Mmax](#) on Thu, 14 Feb 2019 16:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich für meinen Teil kann beobachten, dass mir an dem Tag nach einem Saufgelage viel mehr Haare beim duschen ausfallen als sonst.

Kann vielleicht daran liegen dass ich noch alles doppelt sehe :d

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?

Posted by [Damn123](#) on Thu, 14 Feb 2019 16:35:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab ein TE + SE diagnostiziert bekommen und meine Kopfhaut wird am nächsten Tag fettiger, wirkt entzündeter als sonst und dadurch sind meine Haare auch schlechter (obwohl ich mach dem Alkoholkonsum nicht mehr Haare verliere als sonst)

Ich denk halt wenn man z.b aga mit kopfhautproblemen oder halt anderen Haarausfall, dann kann es schon triggern wenn man säuft wie david Hasselhoff.

Meine Gesichtshaut wird auch schlechter durchs trinken, hab normal keine Pickel und einmal nen Kater und Zack, schon hab ich kleine Pickel im Gesicht. Macht schon Sinn das alkohol nicht gut für jemanden ist wenn man überlegt das die Haut das größte Organ des Menschen ist und sich am Tag davor 10 halbe reinstellt

Ich rede nur davon das es triggert wenn man Se oder eben AGa hat
. Einer der keine aga hat wird damit auch keine Probleme haben das ihn dadurch Haare ausgehen .

Bzw schlechter aussehen am Tag danach

Bei mir ist es ganz simple: viel Alkohol= schlechtere Kopfhaut am nächsten Tag = viel schlechteres Gesamtbild von den Haaren (platter und kaputt als sonst.

Subject: Aw: Alkoholkonsum und Haarstatus?

Posted by [Erdnase](#) on Thu, 14 Feb 2019 20:59:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trinke seit zwei Jahren quasi gar keinen Alkohol mehr. Stopp des Haarausfalls würde ich dennoch eher auf Minoxidil schieben :lol:

Im Allgemeinen schadet es aber dem Körper sicher nicht, weniger Alkohol zu konsumieren :d
