

---

Subject: Mein HA und fragen zu trioxidil

Posted by [Marius94](#) on Tue, 09 Oct 2018 17:54:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community :)

Zu ersteinmal möchte ich mich vorstellen, mein Name ist Marius, ich bin 24 Jahre alt und leide laut meinem Hautarzt an einer AGA.

Ich bin neu in diesem Forum und bitte euch so meine Unwissenheit oder Fehler zu verzeihen.

Ebenso bin ich euch dankbar für Antwort und Hilfe!

Zu meinem Problem bzw. Fragen.

Mein HA fing an mit etwa 20 an (GHE, mittlerweile leichte Tonsur)

Zu erwähnen ist, dass ich wirklich unter meinem HA leide, also psychisch, gehe leider sehr selten ohne Kopfbedeckung raus.

Angefangen hat alles mit einem Besuch beim Hautarzt, der mir sagte, dass ich an einer AGA leide, obwohl niemand in meiner Familie darunter leidet, weder mein Vater noch Opa oder sonst wer. Lediglich meine Mutter, aber das hat sich durch die Wechseljahre gelegt.

Der Hautarzt schien das Thema nicht so ernst zu nehmen und verschrieb mir fin und minox.

Fin kommt wegen der NW für mich nicht in frage(auch wenn ich es nicht probiert habe, zu viel Angst) und Minoxidil hat nach 3 Monaten auch nichts gebracht, außerdem nahm ich 3 Monate ein anderes Mittel mit minoxidil, den Namen weiß ich nicht mehr (alopecy oder so).

Da ich etwas beleidigt war vom Hautarzt(er sagte HA sei nichts schlimmes), besuchte ich nach etwa 1 Jahr eine Haarklinik, weil ich mit dem Gedanken einer HT spielte.

Die Ärztin dort riet mir von fin ab und verwies mich ebenso zu minox und zu einer prp, sie wollte nicht direkt eine HT durchführen.

Ende letztens Jahres machte ich eine prp, ich weiß nicht ob es was gebracht hat, schwer zu sagen, werde aber aufgrund der Kosten erstmal keine weitere machen.

Vor etwa 6 Wochen habe ich mich dann einer HT unterzogen, die Ärztin war sehr freundlich und ehrlich und warnte mich, dass wenn ich den HA nicht stoppe eine zweite oder sogar dritte HT brauche. Es wurden zum Glück nur 1000 Grafts entnommen.

In den 2 Wochen, in dem die Wunden abheilten, habe ich mich extrem mit dem Thema HA befasst und mich über etliche Mittel informiert.

Ich nehme täglich Bierhefe, einmal die Woche massiere ich meine Haare mit kokosöl.

Im Internet steht viel über rosmarienöl, welches sehr gut gegen HA wirken soll, ebenso wie Arganöl... Hat da jemand Erfahrung ?

„Zentrum der Gesundheit“ berichtet über Sägepalmenextrakt und Kürbiskernextrakt.

Diese werde ich mir morgen kaufen und darüber berichten, falls Interesse besteht.

Desweiteren benutze ich im Wechsel „anarphase + hairloss“ und ein bio ginko-coffein Shampoo.

Seit einer Woche benutze ich auch Pantostin, da dieses Mittel recht günstig ist und einigermaßen vielversprechend klingt.

Heute habe ich über 2 weitere Mittel gelesen: Panthrix, welches ich jedoch mit viel Skepsis betrachte.

Und jetzt eigentlich zu meiner wichtigsten frage:

Das weitere Mittel ist trioxidil von Foligain, auf diversen Webseiten wird es gelobt und die Rezessionen scheinen auch gut zu sein, interessant ist, dass dieses Mittel sehr neu ist. Hat damit jemand Erfahrung gemacht?

Ebenso überlege ich ein KET-Shampoo zu kaufen.

Am meisten interessiert mich jedoch dieses trioxidil..

Ich bin über alle Tipps und Ratschläge dankbar und freue mich über jede Antwort.

Ich freue mich auf den Austausch mit Leuten, die unter den selben Problem leiden wie ich.

Sorry für den langen Post !!! Nehmt es mir nicht böse ich wollte so umfangreich und detailreich wie möglich berichten.

Ich wünsche jedem, der unter HA leidet eine Besserung!

---

Subject: Aw: Mein HA und fragen zu trioxidil  
Posted by [Schnuggi](#) on Tue, 09 Oct 2018 18:06:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Marius, willkommen im Forum ;)

Ja, Haarausfall ist einfach besch\*ssen. Da sind wir uns schon mal alle einig.

Ich moechte jetzt gar nicht so sehr auf Deine Fragen eingehen, sondern fuer die kommenden Antworten ein paar Ratschlaege mitgeben.

Egal was Du liest, nimm nie etwas fuer bare Muenze. Informiere Dich immer selber. Studien sind der beste Weg.

Heute hat mir ein Kumpel gesagt. "Ey, ich mach mal ein paar Bilder von Dir. Du hast hier und dort kahle Stellen, die sind neu." Ich hatte erst geschluckt, und ich dann an den vielleicht wichtigsten Grundsatz erinnert in Bezug auf Haarausfall. Nimm's mit Humor. "Ja, eine absolute Frechheit von diesen Haaren einfach so auszufallen, was faellt denen ein."

In dem Sinne nochmal willkommen. :)

---

---

Subject: Aw: Mein HA und fragen zu trioxidil  
Posted by [Marius94](#) on Tue, 09 Oct 2018 18:16:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank, für die freundliche Begrüßung :)

---