
Subject: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [kkoo](#) on Sun, 16 Jul 2006 19:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal so allgemein in die runde gefragt: wie gehts den SE-leuten unter euch???

macht ihr fortschritte?

womit?

auch parallel zu SE neue Erkenntnisse beim damit vielleicht verbundenen HA?

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [hansdampf](#) on Wed, 19 Jul 2006 16:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verwende Ket, Nachtkerzen und Brennesel-Shampoo. Muss sagen, dass ich es damit ziemlich gut unter Kontrolle kriege. Achte nur darauf Shampoos ohne Sodium Laureth Sulfate zu nehmen. Schäumt dann zwar nicht so gut auf, aber es wirkt wenigstens schonend.

mfg

hansdampf

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [chris22](#) on Wed, 19 Jul 2006 17:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Ket verwendest du denn? Soweit ich weiss ist doch in allen SLS enthalten oder?

chris

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [kkoo](#) on Wed, 19 Jul 2006 17:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hansdampf schrieb am Mit, 19 Juli 2006 18:55Verwende Ket, Nachtkerzen und Brennesel-Shampoo. Muss sagen, dass ich es damit ziemlich gut unter Kontrolle kriege. Achte nur darauf Shampoos ohne Sodium Laureth Sulfate zu nehmen. Schäumt dann zwar nicht so gut auf, aber es wirkt wenigstens schonend.

mfg

hansdampf

inwiefern unter kontrolle: keine schuppen? haut einfach nicht mehr fettig? usw.?

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???
Posted by [hansdampf](#) on Thu, 20 Jul 2006 08:41:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verwende das Ket von Dermapharm. Ja, ich habe weder Schuppen, noch fettige Haut. Hatte zeitweise Ecural verwendet (eine Lotion). Im Anschluss konnte ich dann mit meinen "Selbstversuchen" starten und bislang bin ich überaus zufrieden.

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???
Posted by [chris22](#) on Thu, 20 Jul 2006 10:59:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie heisst denn das Ket von Dermapharm genau? Ich konnte es nicht finden.

chris

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???
Posted by [coolman](#) on Thu, 20 Jul 2006 16:11:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris22 schrieb am Don, 20 Juli 2006 12:59Wie heisst denn das Ket von Dermapharm genau? Ich konnte es nicht finden.

Ketozolin Sensitive!

Subject: gut
Posted by [nepomuk](#) on Sat, 22 Jul 2006 07:25:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte lange Zeit SE und damit verbundenen Haarausfall, die typischen Symptome: große, feuchte Schuppen mit Haarbüscheln dran, ständiges Kopfhautjucken und -spannen, rote Kopfhaut, etc. Mittlerweile ist alles weg (seit mindestens zwei Jahren), die Haare fallen nicht weiter aus und sehen wieder viel besser aus. Und das alles ohne Ket oder ähnliche Produkte. Denn man muß aufpassen: in den meisten Medikamenten ist Alkohol, und daß der für die

Kopfhaut nicht gut ist, ist offensichtlich. Man darf nicht das Symptom, sondern muß die Ursache in den Griff kriegen.

Subject: Re: gut

Posted by [core](#) on Sat, 22 Jul 2006 08:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nepomuk schrieb am Sam, 22 Juli 2006 09:25Ich hatte lange Zeit SE und damit verbundenen Haarausfall, die typischen Symptome: große, feuchte Schuppen mit Haarbüscheln dran, ständiges Kopfhautjucken und -spannen, rote Kopfhaut, etc. Mittlerweile ist alles weg (seit mindestens zwei Jahren), die Haare fallen nicht weiter aus und sehen wieder viel besser aus. Und das alles ohne Ket oder ähnliche Produkte. Denn man muß aufpassen: in den meisten Medikamenten ist Alkohol, und daß der für die Kopfhaut nicht gut ist, ist offensichtlich. Man darf nicht das Symptom, sondern muß die Ursache in den Griff kriegen.

Und wie hast du es in den Griff bekommen?

Ich hatte auch mal ne zeit lang SE ich habe batrafen(tropfen und Tabletten) benutzt dann ist es ziemlich weg gegangen.Was ich bemerkt habe ich habe früher jeden tag nach dem duschen nie meine Haare getrocknet.Ich hab mal irgendwo gelesen das durch die feuchtigkeit kopfhautpilze bessere bedingungen zum wachsen haben oder so ähnlich.Auf jeden fall föne ich sie mir jetzt jedesmal trocken und seitdem ist es bei mir auch nicht mehr zurückgekommen.

Subject: ? nepomuk

Posted by [kkoo](#) on Sun, 23 Jul 2006 08:35:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nepomuk schrieb am Sam, 22 Juli 2006 09:25Ich hatte lange Zeit SE und damit verbundenen Haarausfall, die typischen Symptome: große, feuchte Schuppen mit Haarbüscheln dran, ständiges Kopfhautjucken und -spannen, rote Kopfhaut, etc. Mittlerweile ist alles weg (seit mindestens zwei Jahren), die Haare fallen nicht weiter aus und sehen wieder viel besser aus. Und das alles ohne Ket oder ähnliche Produkte. Denn man muß aufpassen: in den meisten Medikamenten ist Alkohol, und daß der für die Kopfhaut nicht gut ist, ist offensichtlich. Man darf nicht das Symptom, sondern muß die Ursache in den Griff kriegen.

wie core auch fragt: was machts du dagegen...? (alkohol wirkt bei meinem SE auch negativ...)

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [stephsen](#) on Sun, 23 Jul 2006 20:33:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo was is denn nu was hat er denn nun genommen um das SE-problem in den griff zu bekommen

..

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???
Posted by [nepomuk](#) on Mon, 24 Jul 2006 05:04:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab gar nichts "genommen", zumindest im klassischen sinne. was ich genau gemacht habe, hab ich schonmal beschrieben hier, find's aber grade nicht mehr. also mal aus dem gedächtnis:

- * versucht, die kopfhaut basisch zu bekommen, mittels basischem haarshampoo (ph=8.5) und basischen bädern, kiefernadelwasser
- * jeden tag ein paar minuten kopfhautmassage, aber nicht die haare massieren, sondern richtig die kopfhaut hin und her schieben
- * viel mehr in die sonne gegangen als früher, sonne tötet pilze ab, viel mehr draußen unternommen, jeden tag 1 stunde gelaufen
- * ernährung: kein tierisches eiweiß mehr, keinen zucker in jeglicher form, keine hefe(!), weniger fett/öl

eine verbesserung stellt sich nicht sofort ein, sondern vielleicht nach 2-3 monaten leicht, dann immer deutlicher, irgendwann ist alles weg. jeder muß für sich die ursache finden, nicht die symptome bekämpfen, das bringt auf dauer gar nichts. das einzige, was ich noch habe, sind schnell nachfettende haare (alle 2-3 tage haarewaschen).

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???
Posted by [helpme007](#) on Tue, 25 Jul 2006 19:26:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ne frage. was heisst SE?

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???
Posted by [dylan](#) on Tue, 25 Jul 2006 22:16:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

se= seborrhoisches ekzem

an meiner kopfhaut reicht mir terzolin.
im gesicht schafft nur sonne(nbank) erfolg.
vielleicht hilft mir meine mm-frisur auch, weil so licht an die kopfhaut kommt.

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???
Posted by [coolman](#) on Wed, 26 Jul 2006 18:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessanter Beitrag:

http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show_mesg&forum=9&topic_id=15361&mesg_id=15368

Subject: @dylan und der Rest: Auch Gesicht?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 26 Jul 2006 20:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

dylan, du bist der Erste, der von SE auch im Gesicht berichtet! Ich weiß wohl dass, SE nicht nur auf dem Kopf, sondern auch im Gesicht, am Hals, sogar bis auf die Schultern auftreten kann, aber davon habe ich hier noch bei keinem gelesen.

Nur aus Interesse gefragt: Wer hat denn noch SE, das sich nicht nur auf dem behaarten Teil des Kopfes abspielt?

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: @dylan und der Rest: Auch Gesicht?

Posted by [coolman](#) on Wed, 26 Jul 2006 22:15:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 26 Juli 2006 22:48

Nur aus Interesse gefragt: Wer hat denn noch SE, das sich nicht nur auf dem behaarten Teil des Kopfes abspielt?

Grüße vom
FrankfurtER

Nase und wenn es besonders schlimm ist: hinterm Ohr

Subject: Re: @dylan und der Rest: Auch Gesicht?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Jul 2006 06:57:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Mit, 26 Juli 2006 22:48Hallo zusammen,

dylan, du bist der Erste, der von SE auch im Gesicht berichtet! Ich weiß wohl dass, SE nicht nur auf dem Kopf, sondern auch im Gesicht, am Hals, sogar bis auf die Schultern auftreten kann, aber davon habe ich hier noch bei keinem gelesen.

Nur aus Interesse gefragt: Wer hat denn noch SE, das sich nicht nur auf dem behaarten Teil des Kopfes abspielt?

Grüße vom
FrankfurtER

ich hab's SE auch leicht im bartbereich...

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [dylan](#) on Thu, 27 Jul 2006 18:28:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das blöde was ich grad so feststelle ist, dass ich am kopf stärker se kriege, wenn ich meine haare wachsen lasse. vermutlich, weil keine sonne mehr an die kopfhaut kommt.

was macht ihr gegen se im gesicht?

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [coolman](#) on Fri, 28 Jul 2006 11:55:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dylan schrieb am Don, 27 Juli 2006 20:28

was macht ihr gegen se im gesicht?

Batrafen Creme z.B.!

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [pippo24](#) on Fri, 28 Jul 2006 12:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab's an den augenbrauen und auf der stirn!

Was hilft ist sich ket auch auf die entsprechenden stellen im gesicht aufzutragen.

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 28 Jul 2006 18:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verschlimmert sich SE durch Isotretinoin? oder könnte man es sogar damit heilen?

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [kkoo](#) on Sat, 29 Jul 2006 09:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fre, 28 Juli 2006 20:44verschlimmert sich SE durch Isotretinoin?
oder könnte man es sogar damit heilen?

heilen wohl nicht, eher unterdrücken...

Subject: Re: wie gehts den SE-leuten unter euch???

Posted by [pippo24](#) on Sat, 29 Jul 2006 11:10:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab in den US foren gelesen,dass das inflamil produkt von lipoxidil sehr gut in dieser hinsicht
helfen soll!

Hab darüber wirklich nur positives gelesen!
