

---

Subject: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [Schnuggi](#) on Mon, 08 Oct 2018 19:52:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für mich ein absoluter Dealbreaker.

Und nachdem ich mir das insgesamt ca. 6 Monate u.a. auch für Bartwuchs ins Gesicht geklatscht habe (teilweise bis zu 4ml am Tag), würden diese Studien erklären, warum meine Haut mit 21 aussieht wie die eines 27-Jährigen.

Die neueren Studien unterbreiten die Theorie, dass Minoxidil zu einem Teil Haare nachwachsen lässt, indem es PGE2 Synthese aktiviert. Es gibt also eine Verbindung zwischen PGE2 Produktion und Haarwachstum:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17697149>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9008235>

!/: Aber: PGE2 Synthese wird natürlicherweise mit zunehmendem Alter stärker. Tatsächlich steht PGE2 Synthese mit altersbedingtem Hautschaden in Verbindung.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25905589>

Für die Veteranen unter Euch vielleicht ein alter Hut.

Für mich und andere "Frischlinge" vielleicht ein Punkt den man bei der Wahl eines Medikaments im Hinterkopf haben sollte.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 08 Oct 2018 19:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist hier schon lange bekannt und wurde zumindest was die Hautalterung am gesamten Körper betrifft eigentlich nahezu tot geredet bzw gegenargumentiert.

Ins Gesicht schmieren ist daher vlt nicht so gut. Aber auf die Kopfhaut ist so unter Spannung dass wohl kaum Falten entstehen können. Der Rest vom Körper soll wohl bei den geringen Mengen die ins System gehen nicht betroffen sein.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [Erdnase](#) on Mon, 08 Oct 2018 20:05:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Dermatologe sagte dazu mal, dass es so eine Theorie gibt, dass in der Praxis aber noch nie ein Patient berichtet hätte.

Ich konnte dazu auch nie etwas seriöses finden, außer aus dem Echo chamber Internet. Theoretisch müsste, hätte es wirklich einen nennenswerten Einfluss auf die Hautalterung, diese Wirkung aber auch (und gerade) von oralem Minoxidil bekannt sein. Es wird allerdings nichts entsprechendes berichtet.

Im übrigen hab ich, als ich dein Kopfhautmassagenvideo sah, gedacht, dass du maximal 20 bist. Von einer Gesichtshaut wie ein 27 Jähriger kann da keine Rede sein :lol:

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [Schnuggi](#) on Mon, 08 Oct 2018 20:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Mon, 08 October 2018 22:05Im übrigen hab ich, als ich dein Kopfhautmassagenvideo sah, gedacht, dass du maximal 20 bist. Von einer Gesichtshaut wie ein 27 Jähriger kann da keine Rede sein :lol:

Das liegt daran dass ich ein Ringlicht vor mir stehen hatte das mein Gesicht auf voller Stufe ausgeleuchtet hat. Nichts laesst Haut so gut aussehen wie gute Beleuchtung.

@PaulBerg und das restliche Forum

Dann sorry fuer den Spam. :uhoh: Mir war das zwar auch bekannt, hatte aber noch keine Studien dazu gelesen gehabt. Ich denke trotzdem viele Newbies koennen von diesem Wissen nochmal profitieren.

"Minox ist auch kein Wasser" ... um den lieben Grasshuepfer zu zitieren...

PS: Ich bin mir uebrigens nicht sicher ob mit "Hautalterung" Falten gemeint sind.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [Erdnase](#) on Mon, 08 Oct 2018 20:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als ich von dieser Hautgeschichte zum ersten Mal hörte, hab ich auch erstmal einen Schreck bekommen. Aber guck mal, wie diene Gleichaltrigen aussehen. Wenn ich vergleiche, wie meine Haut nach 15 Monaten Minoxidil aussieht und wie die von Gleichaltrigen und teilweise jüngeren Kommilitonen aussieht, kann es wirklich nicht schlimm sein. Oder die trinken das alle :d

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [Schnuggi](#) on Mon, 08 Oct 2018 20:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Mon, 08 October 2018 22:11Als ich von dieser Hautgeschichte zum ersten Mal hörte, hab ich auch erstmal einen Schreck bekommen. Aber guck mal, wie diene Gleichaltrigen aussehen. Wenn ich vergleiche, wie meine Haut nach 15 Monaten Minoxidil

aussieht und wie die von Gleichaltrigen und teilweise jüngeren Kommilitonen aussieht, kann es wirklich nicht schlimm sein. Oder die trinken das alle :d  
Erdnase, bist Du IchBinAmEnde? :pistol: :frage: :idea: x( :roll: (lol)

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [Erdnase](#) on Mon, 08 Oct 2018 20:20:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [pilos](#) on Mon, 08 Oct 2018 20:57:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schnuggi schrieb am Mon, 08 October 2018 23:07 Nichts laesst Haut so gut aussehen wie gute Beleuchtung.  
das stimmt absolut

bilder mit schlechter beleuchtung wo schatten geworfen werden, machen einem um 20 jahre älter

wer seine falten sehen will braucht schlechte ausleuchtung, da sieht man alles

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [romue77](#) on Mon, 08 Oct 2018 22:31:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach mit Retinolcreme dagegen halten ...

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 08 Oct 2018 22:54:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und auf Sonnenschutz achten ;)

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [Schnuggi](#) on Mon, 08 Oct 2018 23:06:26 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Tue, 09 October 2018 00:31 Einfach mit Retinolcreme dagegen halten ...  
Habt ihr Retinolcreme mal recherchiert ausfuehrlich oder koennt von Erfahrungen berichten?  
Kommt wie jedes Medikament bestimmt auch mit Nachteilen. Ab wann damit anfangen, was  
sagen Langzeitstudien. Welches Produkt verwendet ihr erfolgreich?

Werde das noch selber probieren, ausfuehrlich recherchieren etc... aber so ein kurzes Briefing in  
diesem Thema waere Hammer!

Ich hab mir in 2 Viermonatigen Neuseelandsommern ohne einen Tropfen Sonnencreme meine  
Haut komplett zerfickt. Bin mir sicher dass da noch Langzeitschaeden kommen werden.  
Bemitleide wie gesagt jetzt schon mein Hautbild im Gesicht. :( Sonnencreme Jungs, v.a. wenn's in  
den Urlaub geht. Und macht nicht den selben Kindergartenfehler wie ich. Jede Minute Sonne  
merkt sich die Haut. Schaden entsteht schon lange bevor der Sonnenbrand am Start ist.

Wie geht man mit solchen Fehlern aus der Vergangenheit um, die irreversible Schaeden fuers  
Leben verursacht haben... Fuck ey...

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [stfn111](#) on Tue, 09 Oct 2018 06:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 08 October 2018 22:57 Schnuggi schrieb am Mon, 08 October 2018 23:07  
Nichts laesst Haut so gut aussehen wie gute Beleuchtung.  
das stimmt absolut

bilder mit schlechter beleuchtung wo schatten geworfen werden, machen einem um 20 jahre  
älter

wer seine falten sehen will braucht schlechte ausleuchtung, da sieht man alles

Lichtfarbe... nicht zu vergessen

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [stfn111](#) on Tue, 09 Oct 2018 06:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schnuggi schrieb am Tue, 09 October 2018 01:06 romue77 schrieb am Tue, 09 October 2018  
00:31 Einfach mit Retinolcreme dagegen halten ...  
Habt ihr Retinolcreme mal recherchiert ausfuehrlich oder koennt von Erfahrungen berichten?  
Kommt wie jedes Medikament bestimmt auch mit Nachteilen. Ab wann damit anfangen, was  
sagen Langzeitstudien. Welches Produkt verwendet ihr erfolgreich?

Werde das noch selber probieren, ausführlich recherchieren etc... aber so ein kurzes Briefing in diesem Thema wäre Hammer!

Ich hab mir in 2 Viermonatigen Neuseelandsommern ohne einen Tropfen Sonnencreme meine Haut komplett zerfickt. Bin mir sicher dass da noch Langzeitschäden kommen werden. Bemitleide wie gesagt jetzt schon mein Hautbild im Gesicht. :( Sonnencreme Junges, v.a. wenn's in den Urlaub geht. Und macht nicht den selben Kindergartenfehler wie ich. Jede Minute Sonne merkt sich die Haut. Schaden entsteht schon lange bevor der Sonnenbrand am Start ist.

Wie geht man mit solchen Fehlern aus der Vergangenheit um, die irreversible Schäden fürs Leben verursacht haben... Fuck ey...

Ich verwende seit ca. zwei Monaten tretionoin. Habe dafür die 0,05% Version im Wasserbad mit einer Feuchtigkeitscreme 1:2 vermischt. Hoffentlich hat die Temperatur nichts zerstört... :?: Habe es aber nicht gekocht ;) . Immer abends dünn ab Mitte Stirn bis zum Kinn auftragen. Ich verwende zusätzlich eine Creme mit Isf morgens.

Nachteil soll ein starkes Schuppen der Haut und hohe UV-Empfindlichkeit sein. Die Haut soll trockener werden.

Ich habe nur wenig davon bemerkt. Vllt. etwas weniger Mitesser/Pickel. Aber auch die sind nicht ganz weg. Hatte/habe aber mit fast 30 noch immer ultrafette Haut und doch immer wieder Akne.

Vllt. heben sich aber bei manchen Faktoren DHEA und Retin-A ein bisschen auf :?: Habe beides zeitgleich begonnen.

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [stfn111](#) on Tue, 09 Oct 2018 06:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schnuggi schrieb am Tue, 09 October 2018 01:06romue77 schrieb am Tue, 09 October 2018 00:31Einfach mit Retinolcreme dagegen halten ...

Habt ihr Retinolcreme mal recherchiert ausführlich oder könnt von Erfahrungen berichten? Kommt wie jedes Medikament bestimmt auch mit Nachteilen. Ab wann damit anfangen, was sagen Langzeitstudien. Welches Produkt verwendet ihr erfolgreich?

Werde das noch selber probieren, ausführlich recherchieren etc... aber so ein kurzes Briefing in diesem Thema wäre Hammer!

Ich hab mir in 2 Viermonatigen Neuseelandsommern ohne einen Tropfen Sonnencreme meine Haut komplett zerfickt. Bin mir sicher dass da noch Langzeitschäden kommen werden. Bemitleide wie gesagt jetzt schon mein Hautbild im Gesicht. :( Sonnencreme Junges, v.a. wenn's in den Urlaub geht. Und macht nicht den selben Kindergartenfehler wie ich. Jede Minute Sonne merkt sich die Haut. Schaden entsteht schon lange bevor der Sonnenbrand am Start ist.

Wie geht man mit solchen Fehlern aus der Vergangenheit um, die irreversible Schäden fürs Leben verursacht haben... Fuck ey...

Alle Falten kommen auch durch mechanischen Stress. Sonst würde Botox nicht wirken.

Kombiniert mit trockener haut ist das der killer. Ist die falte erst mal eingepägt wirds schlimmer, weil sozusagen eine sollbruchstelle entstanden ist. Irgendwo muss die entstehende muskelenergie hin. Dies geschieht zu einem teil als deformationsenergie in die falte.

Bauch-/seitenschlafen ist ultraschlecht für falten. Kann man mit der hand einfach testen. Umgewöhnen war für mich unmöglich, aber man kann ja auch was basteln ;)

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 09 Oct 2018 07:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Tue, 09 October 2018 00:31 Einfach mit Retinolcreme dagegen halten ...

Welche nutzt du denn??

LG

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [newbie123](#) on Tue, 09 Oct 2018 09:37:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schnuggi schrieb am Tue, 09 October 2018 01:06

Ich hab mir in 2 Viermonatigen Neuseelandsommern ohne einen Tropfen Sonnencreme meine Haut komplett zerfickt. Bin mir sicher dass da noch Langzeitschaeden kommen werden. Bemitleide wie gesagt jetzt schon mein Hautbild im Gesicht. :( Sonnencreme Jungs, v.a. wenn's in den Urlaub geht. Und macht nicht den selben Kindergartenfehler wie ich. Jede Minute Sonne merkt sich die Haut. Schaden entsteht schon lange bevor der Sonnenbrand am Start ist.

Sonnenbrand und Hautalterung haben nicht so viel miteinander zu tun:

UVB: Höhere Energie, geringere Eindringtiefe, langsame aber anhaltende Bräunung, Vitamin D, Sonnenbrand, Hautkrebs

UVA: Geringere Energie, höhere Eindringtiefe (Kollagenbereich), schnelle Bräunung, Hautalterung

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [romue77](#) on Tue, 09 Oct 2018 20:04:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 09 October 2018 09:57romue77 schrieb am Tue, 09 October 2018

00:31 Einfach mit Retinolcreme dagegen halten ...  
Welche nutzt du denn??  
Redermic R

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 10 Oct 2018 05:53:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Tue, 09 October 2018 22:04 Sinner85 schrieb am Tue, 09 October 2018 09:57  
romue77 schrieb am Tue, 09 October 2018 00:31 Einfach mit Retinolcreme dagegen halten ...  
Welche nutzt du denn??  
Redermic R  
Danke, werde mal recherchieren und mir bei bedarf auch zu legen. LG

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 10 Oct 2018 14:50:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newbie123 schrieb am Tue, 09 October 2018 11:37 Schnuggi schrieb am Tue, 09 October 2018 01:06

Ich hab mir in 2 Viermonatigen Neuseelandsommern ohne einen Tropfen Sonnencreme meine Haut komplett zerfickt. Bin mir sicher dass da noch Langzeitschaeden kommen werden. Bemitleide wie gesagt jetzt schon mein Hautbild im Gesicht. :( Sonnencreme Jungs, v.a. wenn's in den Urlaub geht. Und macht nicht den selben Kindergartenfehler wie ich. Jede Minute Sonne merkt sich die Haut. Schaden entsteht schon lange bevor der Sonnenbrand am Start ist.

Sonnenbrand und Hautalterung haben nicht so viel miteinander zu tun:

UVB: Höhere Energie, geringere Eindringtiefe, langsame aber anhaltende Bräunung, Vitamin D, Sonnenbrand, Hautkrebs

UVA: Geringere Energie, höhere Eindringtiefe (Kollagenbereich), schnelle Bräunung, Hautalterung

Korreliert dann ja trotzdem miteinander. Bis du Sonnenbrand bekommst, hast du dann auch reichlich UVA abbekommen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie  
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 10 Oct 2018 14:56:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann den Zwiespalt aber gut verstehen, braun sein vs. Sonnencreme. :roll:

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [newbie123](#) on Wed, 10 Oct 2018 15:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Wed, 10 October 2018 16:50newbie123 schrieb am Tue, 09 October 2018 11:37Schnuggi schrieb am Tue, 09 October 2018 01:06

Ich hab mir in 2 Viermonatigen Neuseelandsommern ohne einen Tropfen Sonnencreme meine Haut komplett zerfickt. Bin mir sicher dass da noch Langzeitschaeden kommen werden. Bemitleide wie gesagt jetzt schon mein Hautbild im Gesicht. :( Sonnencreme Jungs, v.a. wenn's in den Urlaub geht. Und macht nicht den selben Kindergartenfehler wie ich. Jede Minute Sonne merkt sich die Haut. Schaden entsteht schon lange bevor der Sonnenbrand am Start ist.

Sonnenbrand und Hautalterung haben nicht so viel miteinander zu tun:

UVB: Höhere Energie, geringere Eindringtiefe, langsame aber anhaltende Bräunung, Vitamin D, Sonnenbrand, Hautkrebs

UVA: Geringere Energie, höhere Eindringtiefe (Kollagenbereich), schnelle Bräunung, Hautalterung

Korreliert dann ja trotzdem miteinander. Bis du Sonnenbrand bekommst, hast du dann auch reichlich UVA abbekommen.

Meiner Meinung nach ist die Rechnung etwas anders:

Bzgl Sonnenbrand und Krebs ist die Eigenschutzzeit entscheidend und danach steigt das Sonnenbrand und Krebsrisiko massiv an.

Die Hautalterung ist mehr linear bezüglich der Strahlenexposition.

Also, 1x4 Stunden oder 8x30 Minuten macht in Hinsicht auf Krebs einen deutlichen größeren Unterschied als in Hinblick auf Hautalterung.

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [Damnithair](#) on Wed, 10 Oct 2018 15:46:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann passts doch.

Sonnenbrand gleich Hautalterung, Hautalterung ungleich Sonnenbrand.

Wenn du also nach 1x4h Sonnenbrand bekommst, ist deine Haut ja 8x30 min gealtert.

Aber genug OT. Recht hast du natürlich. Sonnenbrand sollte man unbedingt vermeiden.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie



Posted by [Schnuggi](#) on Wed, 10 Oct 2018 19:30:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber Sonne finde ich bedeutet auch "lebendig" sein.

Man will doch nicht ein Leben lang die Sonne meiden...

Hach, scheiss dilemma

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [Erdnase](#) on Wed, 10 Oct 2018 22:02:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutz halt Sonnencreme und setz dich nicht stundenlang in die Sonne...? :roll:

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [Mikegordon2](#) on Thu, 11 Oct 2018 01:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutze auch Retinol 1% von paulas choice viel geholfen  
hat es mir eher nicht zumindest sehe ich keinen Unterschied  
werde jetzt dermapen bzw dermaroller  
Im Schönheitssalon ausprobieren die Erfolge auf Fotos sind  
schon sehr viel versprechend und bringen mehr als jede creme  
Die man Oberflächlich aufträgt.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil könnte die Haut frühzeitig altern lassen - Studie

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 11 Oct 2018 01:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Belegte wirksamkeit gegen falten hat nur Tretinoin ( vitamin a säure)  
Die schwächeren Vorstufen die man in den freiverkäuflichen Produkten findet, müssen erst  
vom Körper zu vitamin a säure umgewandelt werden.

Soll jetzt nicht heissen das die Produkte grundsätzlich unwirksam sind, aber wenn nan ernsthaft  
den versuch starten will, sollte man schon das richtige zeug besorgen (rezeptpflichtig)

---