
Subject: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt

Posted by [Schnuggi](#) on Sun, 07 Oct 2018 22:37:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Worum geht's?

Eine nicht wirklich neue, aber dennoch hoch interessante Theorie, warum Kopfhautmassagen der Schluessel zu allem sein koennten. Eine Theorie, die im Prinzip alle offenen Fragen zu AGA beantwortet, und eine voellig neue Sichtweise auf das gesamte AGA Problem gibt. Bildet Euch selbst Eure Meinung.

Basiert worauf, Schnuggi?

Dieser Post ist eine Zusammenfassung und Uebersetzung von diesem Paper ([Klick mich](#)) von Robert S. English. Einem meines Wissens nach freischaffenden AGA Forscher, der entweder mit dem Betreiber dieser Website ([Klick mich](#)) zusammengearbeitet hat, oder eben dieser ist. Die Website ist zwar kommerziell, der Betreiber "Rob" hat aber seinen Content veroeffentlicht lange bevor er damit Geld verdiente.

Serioesitaet des Papers?

Der Typ kennt sich aus. Ein sehr anayltisches und logisches Vorgehen ist, was ihn ausmacht. Einer der ganz wenigen "im Internet" die serioes wirken, sich artikulieren koennen und wirklich in die Tiefe gehen. Ob er wirklich Doktor ist, irgendwas in der Richtung studiert hat, oder sonst was vorzuweisen hat, weiss ich nicht. Auf jeden Fall hat er mit seinem Programm, seiner Theorie angeblich schon vielen Menschen geholfen. Und zwar mit natuerlichem Neuwuchs.

Welche brennende Fragen beantwortet diese Theorie?

:arrow: Warum gibt es trotz Unmengen an Studien und der krassen AGA Prävalenz von 80 % aller Maenner und 50 % aller Frauen in ihrer Lebenszeit, keine zusammenhaengende vernuenftige Erklaerung fuer diese dumme Sch*** AGA?

:arrow: Was zum Geier sorgt dafuer, dass DHT in AGA-anfaelligem Gewebe erhoegt ist?

:arrow: Okay, DHT ist boese, aber welcher Mechanismus miniaturisiert nun AGA-anfaellige Follikel?

:arrow: Warum verf***t nochmal steht das (eigentlich boese) DHT mit dem Entstehen von sekundaerem Koerperhaar und Bartwuchs in Verbindung?

:arrow: WIESO bedeutet Kastration (95 % weniger Androgenproduktion) zwar ein Stopp der AGA, aber stellt alle Haare nicht komplett wieder her?

:arrow: Gibt es eine Verbindung zwischen DHT und einer Veraenderung des Gewebes wenn AGA eintritt?

:arrow: Obwohl AGA eine genetische Veranlagung mit sich zieht, kann ein maennlicher Zwilling deutlich schneller seine Haare verlieren als sein Bruder. WIESO?

:arrow: Wenn die Androgenproduktion im zunehmenden Alter abnimmt, warum wird die AGA dann immer schlimmer je aelter die Leute werden?

:arrow: Warum tobt die AGA hauptsaechlich isoliert in dem typischen Norwood Bereich am Oberkopf und der Tonsur?

So, ich hab jetzt aber leider kein Bock mehr, es ist spaet. Die Antworten kommen morgen, ihr koennt schonmal raetseln. Vor allem die ganzen Schlaumeier, die meinen sie wuessten schon alles. Viel Spass beim Kopfzerbrechen ;)

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt

Posted by [Forschi](#) on Mon, 08 Oct 2018 00:53:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blödsinn meiner Meinung nach.

Hab mich damit wie im anderen Thread erwähnt lange auseinandergesetzt und habe Leute verfolgt die es über ein Jahr probiert haben und 1 std täglich massierten nach der Technik die empfohlen wird und es brachte ihnen nichts

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt

Posted by [Hairy Potter](#) on Mon, 08 Oct 2018 04:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du dir da so sicher bist, dann mach es doch. berzeugen wirst du die Leute nur mit Beweisen. Ziehe es 1/2 Jahr durch und dokumentiere es mit Fotos. Wir würden uns freuen wenn's klappt.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 08 Oct 2018 06:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu der normalen AGA Behandlung begleitend, kannst das Kopfhautmassieren anwenden. Sich nur darauf zu beschränken, wenn die AGA ihre unerwünschte Arbeit dauerhaft vollrichtet, würde ich nicht riskieren.

Du verlierst damit nur unnötig Zeit.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt

Posted by [cyclonus](#) on Mon, 08 Oct 2018 08:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Erfolg von Haartransplantationen ist imho schon ein dicker Sargnagel für diesen ganzen Komplex an Theorien.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt

Posted by [Blackster](#) on Mon, 08 Oct 2018 10:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Haartransplantationen kann du doch fast alle Theorien widerlegen.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Oct 2018 21:04:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt auch eine Studie DIREKT über Massagen:
<https://www.omicsonline.org/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-2155-9554.1000138.php?aid=4590>

Außerdem wurde im Jahr 1992 der Kopfhautrelaxer erfunden mit ebenso sensationellen Erfolgen.
Das ist ja auch der Grund, warum die Botox-Spritzen funktionieren.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [pilos](#) on Mon, 08 Oct 2018 21:10:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 09 October 2018 00:04

Außerdem wurde im Jahr 1992 der Kopfhautrelaxer erfunden mit ebenso sensationellen Erfolgen.

der laden ist nur pleite gegangen....

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 08 Oct 2018 21:37:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WO sind diese sensationellen Erfolge Norwood? Du verwendest das Wort recht oft.
Haben dir persönlich diese sensationellen Erfolge geholfen????

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Blackster](#) on Mon, 08 Oct 2018 21:51:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schnuggi schrieb Robert S. English
Der Typ hat bestimmt ne Glatze, wie alle diese selbsternannten AGA Experten :pistol:

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Oct 2018 23:48:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz wichtig ist auch die Stirn zu massieren! Dort sitzen wichtige Muskeln, die die AGA beeinflussen.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Oct 2018 23:50:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn die Ursache sehr wahrscheinlich mechanisch bedingt ist, bleibt noch die Frage offen, warum einige mit der Schwerkraft Probleme haben und andere nicht.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Forschi](#) on Tue, 09 Oct 2018 01:11:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und Vorallem wieso die Haare auf meinen Zehen von der Schwerkraft verschont bleiben.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 09 Oct 2018 06:30:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 09 October 2018 01:50 Auch wenn die Ursache sehr wahrscheinlich mechanisch bedingt ist, bleibt noch die Frage offen, warum einige mit der Schwerkraft Probleme haben und andere nicht.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 09 Oct 2018 10:57:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht ist die Ursache der AGA tatsächlich eine Übersäuerung. Dadurch verhärten die Muskeln und es entsteht eine Verkalkung und Fibrose.
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/mus.880100510>

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 09 Oct 2018 11:12:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich meine Kopfhaut mit basischer Creme (PH 11) einschmiere, fühlt sie sich nach den Massagen richtig entspannt an.
Nur mit Massagen alleine, erreiche diesen Effekt nicht.

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [opti](#) on Wed, 10 Oct 2018 18:51:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 09 October 2018 13:12
Wenn ich meine Kopfhaut mit basischer Creme (PH 11) einschmiere, fühlt sie sich nach den Massagen richtig entspannt an.
Nur mit Massagen alleine, erreiche diesen Effekt nicht.
Passiert bei mir auch wenn ich emla creme draufmache :d

Subject: Aw: The Cure? Die Kopfhautmassagen Theorie erklärt
Posted by [Schnuggi](#) on Fri, 19 Oct 2018 17:00:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/421561/#msg_421561

Ein ellenlanger Artikel, den ich fuer besseres eigenes Verstaendnis und fuer uns deutsche User uebersetzt habe.

Erklaert auf den Punkt, warum Kopfhautmassagen wohl tatsaechlich der Schluessel zu allem sind.

Lest aufmerksam durch, wenn noetig mehrmals. Wenn ihr es richtig macht, ist es vielleicht der letzte Artikel, den ihr zum Thema Haarausfall lest.

Als netten Nebeneffekt hoert ihr ausserdem noch damit auf, moeglicherweise Eure Gesundheit zu ruinieren.

Viel Spass, Schnuggi out. :pistol: :smug:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/421561/#msg_421561
