
Subject: DHEA-S und haarausfall

Posted by [stfn111](#) on Thu, 04 Oct 2018 13:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Da ich ja dhea nehme und doch die meisten dhea-s aufgrund bisheriger studien evt als schlecht für die haare sehen habe ich ein wenig recherchiert und rausgefunden, dass...

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5817427/#!po=41.6667>

Wenig dht schlecht für die haare ist :lol:

Nein im ernst: da blickt doch keiner mehr durch...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 04 Oct 2018 15:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alle Stellschrauben müssen einfach passen... zuwenig Testo --> zu wenig DHT fördert auch den HA.

Es gilt den optimalen Kreislauf aller Komponenten je Körper zu finden, das ist aber schier unmöglich.

Lösung ist wohl nur AGA resistente Haarwurzeln wie bei non-AGAlern oder eben die Haarwurzeln ausm Kranz bei AGAlern.

Also auf Haarmultiplikation warten und dann alles vollpflastern. Oder eben weiter die perfekten Stellschrauben aus T, E2, pipapo finden und den HA entschleunigen.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [stfn111](#) on Thu, 04 Oct 2018 15:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Thu, 04 October 2018 17:39Alle Stellschrauben müssen einfach passen... zuwenig Testo --> zu wenig DHT fördert auch den HA.

Es gilt den optimalen Kreislauf aller Komponenten je Körper zu finden, das ist aber schier unmöglich.

Lösung ist wohl nur AGA resistente Haarwurzeln wie bei non-AGAlern oder eben die Haarwurzeln ausm Kranz bei AGAlern.

Also auf Haarmultiplikation warten und dann alles vollpflastern. Oder eben weiter die perfekten

Stellschrauben aus T, E2, pipapo finden und den HA entschleunigen.
Stimmt schon :thumbup:

Nur trotzdem erstaunlich, dass es mal so und mal so ergebnisse gibt...

Fraglich ob es da so klug ist dhea einzunehmen :?:

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike](#) on Thu, 04 Oct 2018 16:24:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Thu, 04 October 2018 15:37Hallo,

Da ich ja dhea nehme und doch die meisten dhea-s aufgrund bisheriger studien evt als schlecht für die haare sehen habe ich ein wenig recherchiert und rausgefunden, dass...

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5817427/#!po=41.6667>

Wenig dht schlecht für die haare ist :lol:

Nein im ernst: da blickt doch keiner mehr durch...

es ist ja nicht dass zuviel DHT ein problem sondern ein überexprimierter oder mutierter AR

an massenhafte rezeptoren kann DHEA oder Androstendion andocken .. im falle der überexprimierung

die mutierten rezeptoren werden ebenso mit den schwächeren prohormonen bedient... es geht nicht immer.. aber es lindert

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Thu, 04 Oct 2018 16:37:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 04 October 2018 18:24stfn111 schrieb am Thu, 04 October 2018 15:37Hallo,

Da ich ja dhea nehme und doch die meisten dhea-s aufgrund bisheriger studien evt als schlecht für die haare sehen habe ich ein wenig recherchiert und rausgefunden, dass...

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5817427/#!po=41.6667>

Wenig dht schlecht für die haare ist :lol:

Nein im ernst: da blickt doch keiner mehr durch...
es ist ja nicht dass zuviel DHT ein problem sondern ein überexprimierter oder mutierter AR

an massenhafte rezeptoren kann DHEA oder Androstendion andocken .. im falle der überexprimierung

die mutierten rezeptoren werden ebenso mit den schwächeren prohormonen bedient... es geht nicht immer.. aber es lindert

Aber trotzdem wirkt fin. Also ist es schon auch dht selbst, bzw die 5ar2

Es ist hald die frage welcher effekt zu tragen kommt :?:

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Thu, 04 Oct 2018 17:57:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 04 October 2018 18:24stfn111 schrieb am Thu, 04 October 2018 15:37Hallo,

Da ich ja dhea nehme und doch die meisten dhea-s aufgrund bisheriger studien evt als schlecht für die haare sehen habe ich ein wenig recherchiert und rausgefunden, dass...

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5817427/#!po=41.6667>

Wenig dht schlecht für die haare ist :lol:

Nein im ernst: da blickt doch keiner mehr durch...
es ist ja nicht dass zuviel DHT ein problem sondern ein überexprimierter oder mutierter AR

an massenhafte rezeptoren kann DHEA oder Androstendion andocken .. im falle der überexprimierung

die mutierten rezeptoren werden ebenso mit den schwächeren prohormonen bedient... es geht nicht immer.. aber es lindert

Bzgl. Androgenrezeptor:

<https://koreamed.org/SearchBasic.php?RID=0048KJD/2009.47.7.772&DT=1>

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Sun, 07 Oct 2018 07:51:48 GMT

ich kann definitiv sagen, dass das mehr an DHEA/DHEA-S den KFA erhöht...

wenn nicht sogar das wichtige subkutane fettgewebe .. was zu einem wiederwuchs der front führen könnte...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike](#). on Sun, 07 Oct 2018 09:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es kann sogar sein, dass lange viel DHEA (bspw. 50mg)

Testo soweit erhöht, dass FSH/LH zu fallen droht und eine downregulation der AR die Folge wären ...

in der Peripherie wäre dann vieles an Testo und ev. DHT .. aber viel DHT könnte inflationär sein...

der AR würde downreguliert werden und der Körper würde sich um die eliminierung von DHT selber kümmern..

von dem abgesehen, dass DHT alleine nicht an AGA schuld ist...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 07 October 2018 11:20

es kann sogar sein, dass lange viel DHEA (bspw. 50mg)

Testo soweit erhöht, dass FSH/LH zu fallen droht und eine downregulation der AR die Folge wären ...

in der Peripherie wäre dann vieles an Testo und ev. DHT .. aber viel DHT könnte inflationär sein...

der AR würde downreguliert werden und der Körper würde sich um die eliminierung von DHT selber kümmern..

von dem abgesehen, dass DHT alleine nicht an AGA schuld ist...

Da bin ich mir auch sicher...

Ich glaube nicht mal mehr, dass der ar polymorphismus der ausgang ist.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [chess](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also besteht nun die Gefahr dass DHEA 50mg/daily das unerwünschte DHT erhöht und somit fin/dut ein stückweit negativ entgegenwirkt?

wieviel DHEA pro Tag würde Sinn machen ohne Bedenken DHT zu erhöhen?

sublingua oder oral besser?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [stfn111](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 07 October 2018 11:26also besteht nun die Gefahr dass DHEA 50mg/daily das unerwünschte DHT erhöht und somit fin/dut ein stückweit negativ entgegenwirkt?

wieviel DHEA pro Tag würde Sinn machen ohne Bedenken DHT zu erhöhen?

sublingua oder oral besser?

Das weiß keiner so recht. Dht wird wahrscheinlich erhöht weil dhea eben über die steroidgenese zu t und in weiterer folge zu dht wird.

Nur ob das schlecht ist weiß keiner so genau. Manche studien sprechen dafür manche genau dagegen. Nach manchen soll dhea sogar positiv sein.

Ich vermute, dass es ähnlich wie bei testo ist. Auch bei dhea fällt der spiegel ab mitte 20, später sogar drastisch. Trotzdem passiert in diesem alter haarausfall.

Es wird aber bei jedem etwas anders ablaufen. Sonst hätten alle bodybuilder aga. Auch wird dhea in den usa inflationär eingenommen und 80-90% derjenigen die damit wirklich ha haben, sind frauen.

Auf jeden fall sublingual. Ich würde und werde jetzt irgendwas von 10-25mg versuchen.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [chess](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:36:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mh, schwieriges thema. ich habe leider nur 50mg Tabletten, die relativ dick sind. selbst mit Tablettenteiler nur schwer zu greifen. Mal schauen ob ich die halbiert/geviertelt bekomme....

dafür reicht der vorrat ab jetzt sehr viele jahre ;))

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [stfn111](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 07 October 2018 11:36mh, schwieriges thema. ich habe leider nur 50mg Tabletten, die relativ dick sind. selbst mit Tablettenteiler nur schwer zu greifen. Mal schauen ob ich die halbiert/geviertelt bekomme....

dafür reicht der vorrat ab jetzt sehr viele jahre ;))
Genau wie bei mir :d

Einfach beobachten.

Außerdem ist ket denke ich eine art sicherheitsgurt bei der dhea einnahme ;)
Blockt nur nicht alles zu 100%.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [chess](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:42:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ket mache ich e2d für
1-2 stunden. weshalb gibt
es kein Rezept um ket
dauerhaft tags/nachts
zu lassen?

aber ich nehme halt auch
fin/dut. wenn DHEA also
DHT wirklich erhöht, dann
wäre fin/dut ja letztlich
sinnlos, oder?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike](#). on Sun, 07 Oct 2018 09:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bleibe bei meinen 50mg

ob das bei frauen dann wirklich aga ist... ist eine andere frage... ein shedding wird es sehrwohl
unter DHEA geben... das ist 100% fix.

die frauen, die wirklich Virilisieren unter DHEA .. sind gar nicht echt viril... das sind nach wir vor
frauen, sehen aus wie frauen, die einfach eine hirsutismus entwickeln .. also bart und bodyhair...

wichtig ist, dass ihre eierstöcke normal weiterarbeiten.. wenn die aktivität gebremst wird...was
sein kann... verliert sie P4 und E2 ... das gibt unter Umständen AGA

geheimratsecken wäre wieder eine Charakteristik von 2,5 ng/ml DHEA und 7 ng/ml T . so in
etwa

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:45:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 07 October 2018 11:42ja, ket mache ich e2d für
1-2 stunden. weshalb gibt
es kein Rezept um ket
dauerhaft tags/nachts
zu lassen?

aber ich nehme halt auch
fin/dut. wenn DHEA also
DHT wirklich erhöht, dann
wäre fin/dut ja letztlich
sinnlos, oder?

Ausprobieren. Und gut beobachten.

Wie mike schon erwähnt hat gibt es auch die möglichkeit, dass ein mehr an weichen steroiden
helfen. Du müsstest eine biopsie machen und auch dass gibt keine gewissheit.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [chess](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike: um frauen geht es
uns nicht. eher ob dhea und
fin/dut sich sozusagen gefahr
laufen gegenseitig auszuschalten.
also falls fin/dut DHT senken
soll, DHEA es aber wieder nach
oben treibt, wäre das keine gute
Sache...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [mike.](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

->

und wir männer verlieren wenig T und aroma-E2 und auch kein P4... manche von uns nehmen
es sogar zusätzlich zu DHEA ;)

20 mg P4 habe ich tgl. fix als creme im regimen ...

immer in der 2. monatshälfte kommt dann jeden 2. tag 100mg P4 sublingual hinzu

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [mike.](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:50:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 07 October 2018 11:47@mike: um frauen geht es
uns nicht. eher ob dhea und
fin/dut sich sozusagen gefahr

laufen gegenseitig auszuschalten.
also falls fin/dut DHT senken
soll, DHEA es aber wieder nach
oben treibt, wäre das keine gute
Sache...

mit fin und dut hast du ja ca. 40 % der ganze 5ar-enzyme geblockt... (typ 1-3)

mit P4 noch etwas mehr im bereich typ-1

mehr ist nicht drin ..

das hat keinen einfluss

du kannst DHEA mit Fin und Dut nehmen ...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nichts desto trotz: es handelt sich hald um die vorstufe zur ganzen steroidgenese. Und wir wissen die ursache von aga nicht zu 100%. Es kann sich hald durchaus schlecht auswirken. Evt sogar individuell verschieden.

Auch wenn nicht direkt über das dht ;)

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:51:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 07 October 2018 11:50chess schrieb am Sun, 07 October 2018

11:47@mike: um frauen geht es
uns nicht. eher ob dhea und
fin/dut sich sozusagen gefahr
laufen gegenseitig auszuschalten.
also falls fin/dut DHT senken
soll, DHEA es aber wieder nach
oben treibt, wäre das keine gute
Sache...

mit fin und dut hast du ja ca. 40 % der ganze 5ar-enzyme geblockt... (typ 1-3)

mit P4 noch etwas mehr im bereich typ-1

mehr ist nicht drin ..

das hat keinen einfluss

du kannst DHEA mit Fin und Dut nehmen ...

Es ist hald nicht alles zugeblockt und die bioverfügbarkeit individuell.
Keiner kennt seinen persönlichen hebel genau ;)

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:52:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein mutierter AR oder DHT entsteht so oder so ...

ob jetzt 2,5 ng/ml DHEA im system sind oder 7 ng/ml ... ist egal

das Prohormon für DHT ist Testosteron und Androstendion

mit Fin hältst du mehr T und ASD im System, diese wirken am Rezeptor
und das mehr an P4 welches am Typ 1 haftet... bei dut weniger...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:55:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Sun, 07 October 2018 11:51mike. schrieb am Sun, 07 October 2018
11:50chess schrieb am Sun, 07 October 2018 11:47@mike: um frauen geht es
uns nicht. eher ob dhea und
fin/dut sich sozusagen gefahr
laufen gegenseitig auszuschalten.
also falls fin/dut DHT senken
soll, DHEA es aber wieder nach
oben treibt, wäre das keine gute
Sache...
mit fin und dut hast du ja ca. 40 % der ganze 5ar-enzyme geblockt... (typ 1-3)

mit P4 noch etwas mehr im bereich typ-1

mehr ist nicht drin ..

das hat keinen einfluss

du kannst DHEA mit Fin und Dut nehmen ...

Es ist hald nicht alles zugeblockt und die bioverfügbarkeit individuell.

Keiner kennt seinen persönlichen hebel genau ;)

;))

und wie gesagt.. der mechanismus über den wiederaufbau der "subkutanis"

ist ein ganz anderes kapitel ... da ist DHT egal..

mehr subkutanis sind mehr wachstumsfaktoren (igf1), weniger steressoren (tgf-b,..)

es ist ein überaus spannendes katpitel ;)

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [stfn111](#) on Sun, 07 Oct 2018 09:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 07 October 2018 11:52ein mutierter AR oder DHT entsteht so oder so ...

ob jetzt 2,5 ng/ml DHEA im system sind oder 7 ng/ml ... ist egal

das Prohormon für DHT ist Testosteron und Androstendion

mit Fin hältst du mehr T und ASD im System, diese wirken am Rezeptor
und das mehr an P4 welches am Typ 1 haftet... bei dut weniger...

Und dhea ist zu diesen die vorstufe

Ich denke da ist schon was dran, nur man weiß es eben nicht sicher...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [chess](#) on Sun, 07 Oct 2018 10:02:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also kann man DHEA weiter nehmen
auch parallel zu fin+dut?

sollen es wirklich 50mg daily sein
oder tun es 25 bzw 12,5mg genauso
gut?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Sun, 07 Oct 2018 10:04:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 07 October 2018 12:02also kann man DHEA weiter nehmen
auch parallel zu fin+dut?

sollen es wirklich 50mg daily sein
oder tun es 25 bzw 12,5mg genauso
gut?
Also ich würde weniger nehmen und beobachten. Just my 2 cents...
Kannst ja auch ein bisschen probieren und 'fühlen'

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [chess](#) on Sun, 07 Oct 2018 10:09:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay und sublingua wirkt ja
eh nochmal 20% mehr pi mal
daumen.

würdet ihr das in wodka auf-
gelöste fin/dut eigtl auch sub
lingua nehmen statt zu
schlucken?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [Obes89](#) on Sun, 07 Oct 2018 22:53:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 07 October 2018 11:42ja, ket mache ich e2d für
1-2 stunden. weshalb gibt
es kein Rezept um ket

dauerhaft tags/nachts
zu lassen?

aber ich nehme halt auch
fin/dut. wenn DHEA also
DHT wirklich erhöht, dann
wäre fin/dut ja letztlich
sinnlos, oder?

Die Ket Lotion aus dem Shampoo sollte man wirklich nicht länger als ne Stunde drauf lassen.
Ich verkrachte sie derzeit sogar täglich für eine Stunde. Wenn du es über Nacht drauf haben
möchtest, dann musst du dir Ket als Creme holen, dass kann man gelöst in Alk über Nacht
drauf lassen. Sollte effektiver sein aufgrund der Wirkdauer und auch weil in der Creme noch PG
vorhanden ist und so vlt. noch eine bessere Penetration zustande kommt.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [chess](#) on Mon, 08 Oct 2018 06:52:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso, ich hatte genau das
gegenteil gelesen: ket shampoo
penetriert besser als ket creme?
zudem finde ich aufgelöste creme
irgendwie nicht so lecker ;)

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Mon, 08 Oct 2018 14:36:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich brauche relativ rasch antworten ... wie exogen DHEA sich auf die blutgerinnung (d-dimere)
und auf die Erythrozyten, Hämatokrit, Hämoglobin auswirkt!

es wird im knochenmark gebildet und stammt aber aus dem signal->erythropoetin (EPO)
die Niere oder NNR spielt hier als Taktgeber

senken des CRH und ACTH langfristig...davon ist bei dauertherapie von je 50mg auszugehen
(darum auch <25mg tgl) mit on/off 2 wo jeweils könnte man dem entgegenwirken

ansonsten ist nichts daran auszusetzen

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike](#). on Mon, 08 Oct 2018 14:41:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit 7-keto-DHEA habe ich probleme und werde ganz die finger davon lassen

es wird stark stressfördernd (starker antreiber und stress obwohl kein stress da ist) und bringt mir die innere unruhe zurück/nervös und sprunghaft

7-keto-dhea ist nun für mich raus und sehe auch keinen sinn dahinter... es wird zu kaum etwas metabolisiert (zumindest findet man keine arbeiten darüber) und ist nur antagonist zu DHEAs.. es ist blind und hat vermutlich kaum AR-affinität..

zu 7-keto-dhea brauchen wir mehr wissenschaftliche Untersuchungen... probieren tue ich hier nichts mehr..es tut mir gar nicht gut und schafft die trockene Wahrnehmung und mittelfristig depressionen und apathie / soziale abgrenzung

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Tue, 09 Oct 2018 05:31:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt nach 4 tagen 25mg 3 tage pause gemacht.
Nach 2-3 tagen merkt man wie der psychische effekt weg ist.

Am zweiten einnahmetag ist er dann wieder da

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike](#). on Tue, 09 Oct 2018 10:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbup:

und auf die haare wirkt es sicherlich auch...

seit einigen tagen habe ich 3-4mm vellushaare in den ecken

vor dem spiegel sieht das schon sehr gut aus..fast wie 2013 optisch

wenn diese länger und statt weiss wenigstens ein bisschen dunkler werden ... wäre der effekt

bei mir wahnsinn...

ich werde bilder vllt im november oder dezember posten ... wennich mir sicher sein kann ... dass es was wird langfristig. ;)

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [NKM64](#) on Tue, 09 Oct 2018 11:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Tue, 09 October 2018 07:31Hab jetzt nach 4 tagen 25mg 3 tage pause gemacht.

Nach 2-3 tagen merkt man wie der psychische effekt weg ist.

Am zweiten einnahmetag ist er dann wieder da
Pause mit 7 keto dhea?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [stfn111](#) on Tue, 09 Oct 2018 11:32:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NKM64 schrieb am Tue, 09 October 2018 13:07stfn111 schrieb am Tue, 09 October 2018 07:31Hab jetzt nach 4 tagen 25mg 3 tage pause gemacht.

Nach 2-3 tagen merkt man wie der psychische effekt weg ist.

Am zweiten einnahmetag ist er dann wieder da
Pause mit 7 keto dhea?

Dhea. Ich mache mit allem was ich nehme sporadische pausen. Meist im takt 2:1 bis 4:1.
Wenn ich auf urlaub bin länger ;)

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Sun, 28 Oct 2018 12:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nun ein paar Erfahrungswerte von Leuten abseits des Forums ...

DHEA über längere Zeit 50-100 mg erhöht zwar DHEA .. beeinflusste aber nicht CRH/ACTH und Cortisol .. ebenso blieb TSH unberührt

Die Grundfunktionen des Körpers und der NNR bleibt unberührt.

LH/FSH habe ich keine Werte bekommen.. vermutlich bleibt es, wie es ist

T, E2 war nirgends erhöht
DHT, ASD wurde nie gemessen

Es schadete weder Frauen noch Männer.

zu lange und zuviel könnte natürlich bei Männern in die E1-Schiene laufen... mehr KFA usw
.. da forsche ich noch nach und Suche Langzeit-"User"

dennoch ist on/off zu empfehlen ;)

Die Vorteile überwiegen..finde ich ... im ON/OFF 2 Wo on / 1 Wo off

Haartechnisch geht es bergauf (bergauf in Form von Wiederwuchs an Stellen, wo seit 2002(15J)
nichts mehr war)

Fetten der Haare usw. ist alles nicht ausgeprägt.

Ich nehme natürlich parallel zu DHEA Progesteron (ohne wäre es unvorstellbar)

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [flusengold](#) on Sun, 28 Oct 2018 13:10:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ric Drasin (74!!) gibt sich 150mg täglich:

<https://www.youtube.com/watch?v=JF-LHHPETJA>

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Sun, 28 Oct 2018 13:39:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flusengold schrieb am Sun, 28 October 2018 14:10Ric Drasin (74!!) gibt sich 150mg täglich:

<https://www.youtube.com/watch?v=JF-LHHPETJA>

und wirkt, finde ich, sehr fit :thumbup:

Haare hin oder her ... ein Wundermittel gegen AGA ist es nicht..das wissen wir alle hier...aber in Kombi mit anderen Sachen einfach ausgleichend/wohltuend und vllt ein paar Prozent positiv für gutes Wachstum... für den Gesamtorganismus ist es gut, finde ich.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [pilos](#) on Sun, 28 Oct 2018 14:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flusengold schrieb am Sun, 28 October 2018 15:10 Ric Drasin (74!!) gibt sich 150mg täglich:

<https://www.youtube.com/watch?v=JF-LHHPETJA>

genetik ernährung und jahrzentelanges workout

er sieht für 74 auch aus

<https://ytube.tv/watch?v=ERczCFRHSOU>

und mit haare würde er noch älter wirken ;)

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 28 Oct 2018 14:50:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein DHEAS-Wert war vor 10 Jahren schon erhöht und ich hatte schon mit 18 übelste AGA. Erhöhte Werte sind eher schlecht, weil sie mit AGA in Verbindung stehen und nicht umgekehrt.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [mike.](#) on Sun, 28 Oct 2018 14:57:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 28 October 2018 15:50 Mein DHEAS-Wert war vor 10 Jahren schon erhöht und ich hatte schon mit 18 übelste AGA.

Erhöhte Werte sind eher schlecht, weil sie mit AGA in Verbindung stehen und nicht umgekehrt. das sagt alles nichts aus

es kann erhöht sein, weil es kummuliert und nirgends metabolisiert...

und von 74 nach 30 würde nicht funktionieren

aber 25 erhalten und mit 70 wie 40 aussehen... das könnte funktionieren

DHEA alleine bringt wenig...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [flusengold](#) on Sun, 28 Oct 2018 15:03:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 28 October 2018 15:43flusengold schrieb am Sun, 28 October 2018 15:10Ric Drasin (74!!) gibt sich 150mg täglich:

<https://www.youtube.com/watch?v=JF-LHHPETJA>

genetik ernährung und jahrzentelanges workout

er sieht für 74 auch aus

<https://ytube.tv/watch?v=ERczCFRHSOU>

und mit haare würde er noch älter wirken ;))
mag schon sein aber er ist fit und wirkt fit, besonders im Kopf.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Sun, 28 Oct 2018 15:13:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flusengold schrieb am Sun, 28 October 2018 16:03pilos schrieb am Sun, 28 October 2018 15:43flusengold schrieb am Sun, 28 October 2018 15:10Ric Drasin (74!!) gibt sich 150mg täglich:

<https://www.youtube.com/watch?v=JF-LHHPETJA>

genetik ernährung und jahrzentelanges workout

er sieht für 74 auch aus

<https://ytube.tv/watch?v=ERczCFRHSOU>

und mit haare würde er noch älter wirken ;))
mag schon sein aber er ist fit und wirkt fit, besonders im Kopf.
:thumbup:

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [chess](#) on Sun, 28 Oct 2018 15:38:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike: du meintest neulich
neuwuchs in deinen Ecken?
durch DHEA?

und was meinst du hat dieser
RIC genommen außer DHEA
dass er so gut aussieht im
biblischen Alter?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike](#). on Sun, 28 Oct 2018 15:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 28 October 2018 16:38@mike: du meinstest neulich
neuwuchs in deinen Ecken?
durch DHEA?

ich nehme so vieles .. DHEA ist ein kleiner Baustein

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike](#). on Tue, 18 Dec 2018 22:14:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHEA
<https://swisshealthmed.de/index.php/dhea.html>

P4
<https://pra-ga-med.de/behandlungsschwerpunkte/progesteron-bei-maennern.html>
<https://swisshealthmed.de/index.php/progesteron-hormone-progesteron-zu-hoch.html>

beides zur selben zeit wirkt genial...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [Erdnase](#) on Tue, 18 Dec 2018 22:49:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal rein aus Interesse, woher bekommst du so etwas und wie sieht es aus? Geht man da zu
einem Arzt und der verschreibt einem Hormontabletten?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [noname1985](#) on Tue, 18 Dec 2018 22:50:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 18 December 2018 23:14
DHEA
<https://swisshealthmed.de/index.php/dhea.html>

P4
<https://pra-ga-med.de/behandlungsschwerpunkte/progesteron-bei-maennern.html>
<https://swisshealthmed.de/index.php/progesteron-hormone-progesteron-zu-hoch.html>

beides zur selben zeit wirkt genial...

Wie ist deine Dosierung? Ich denke die Dosis macht das Gift...

P4 10mg
DHEA 10mg
:frage:

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Wed, 19 Dec 2018 11:31:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100mg p4
50 mg dhea

Die dosis bitte nicht nachmachen

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [flusengold](#) on Wed, 19 Dec 2018 12:26:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 19 December 2018 12:31100mg p4
50 mg dhea

Die dosis bitte nicht nachmachen

ich nehme:

12,5mg DHEA
30mg Progesteron topisch

in der Tonsur lässt sich jetzt, nach 5 Monaten, eine leichte Verbesserung feststellen.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [TStark](#) on Wed, 19 Dec 2018 18:18:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flusengold schrieb am Wed, 19 December 2018 13:26
ich nehme:
12,5mg DHEA
30mg Progesteron topisch

Welches Progesteron nimmst du und wo trägst du es auf ?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Wed, 19 Dec 2018 19:27:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sublingual jeden Abend utrogestan 100

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [flusengold](#) on Thu, 20 Dec 2018 12:20:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TStark schrieb am Wed, 19 December 2018 19:18
flusengold schrieb am Wed, 19 December 2018 13:26
ich nehme:
12,5mg DHEA
30mg Progesteron topisch

Welches Progesteron nimmst du und wo trägst du es auf ?
Auch utrogestan 100, alles topisch am Oberkopf.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Sun, 24 Feb 2019 14:12:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 19 December 2018 12:31 100mg p4
50 mg dhea

Die dosis bitte nicht nachmachen

50 mg Dhea habe ich zum letzten Mal am 31.12.18 genommen...

Seit ca 11.02.19 habe ich ersatzweise 7-Keto-DHEA begonnen... Da ich den Dhea-Entzug gespürt habe in Form von Nervosität, Unruhe, ueberlastete NNR und Schilddruese

Dhea hat meine SD UF geheilt

7-Keto-DHEA scheint nun auch zu wirken.. Und es fühlt sich bis auf fehlende virilisierung und keine fettende Haare identisch an.

Es scheint auf DHT und E2 keinen Einfluss zu haben

Es ist somit absolut empfehlenswert. TSH wird fallen bis zum unteren Drittel und T3/T4 im oberen Referenz sich ansiedeln.. Im Idealfall :thumbup:

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall

Posted by [Obes89](#) on Sun, 24 Feb 2019 18:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 24 February 2019 15:12 mike. schrieb am Wed, 19 December 2018 12:31 100mg p4
50 mg dhea

Die dosis bitte nicht nachmachen

50 mg Dhea habe ich zum letzten Mal am 31.12.18 genommen...

Seit ca 11.02.19 habe ich ersatzweise 7-Keto-DHEA begonnen... Da ich den Dhea-Entzug gespürt habe in Form von Nervosität, Unruhe, ueberlastete NNR und Schilddruese

Dhea hat meine SD UF geheilt

7-Keto-DHEA scheint nun auch zu wirken.. Und es fühlt sich bis auf fehlende virilisierung und keine fettende Haare identisch an.

Es scheint auf DHT und E2 keinen Einfluss zu haben

Es ist somit absolut empfehlenswert. TSH wird fallen bis zum unteren Drittel und T3/T4 im oberen Referenz sich ansiedeln.. Im Idealfall :thumbup:

Das klingt sehr gut Mike. Eine gesund arbeitende Schilddrüse mit guten T3 und T4 Werten ist Goldwert und beeinflusst einfach alles. Ohne gute T3 und T4 werte stimmen auch Hormone wie Progesteron, DHEA, Prgegnenolon, Test, DHT usw. alle nicht. Also eine gesunde Schilddrüse hilft all das richtig zu bilden. Kannst du vielleicht einmal beschreiben was du an positiven

Auswirkungen spürst. Bei vielen gibt es ja mehr Energie, bessere/stabilere Psyche, bessere Haut, Libido, Kraft wenn Die Schilddrüsenwerte zurück in den oberen Referenzbereichen sind.

Ig und freut mich das es bei dir so gut läuft.

Ich nutze derzeit alle 3 Tage 5 mg Progesteron und jeden zweiten Tag 1 Tropfen Pansteron (ist eine Mischung aus DHEA und Pregnenolon) 1 Tropfen sind 1,25 mg DHEA und Preg.

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike](#). on Sun, 24 Feb 2019 18:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

voreile:

sehr guter schlaf (P4 und Metaboliten)
morgens hellwach
frischere optik
glattere haut
kein haarausfall, optimale fettung/glanz
innere ruhe, ausgeglichenheit
entspannt
jede form von Extremismus verschwindet.. man nimmt Extremismus wahr und findet sich selber in der mitte wieder -> eigene innere ausgeglichenheit
lockerer, cooler
fröhlicher
besseres hören/verstehen
leichterer redefluss

alles andere wird sich hoffentlich dann einstellen

mit DHEA war das schon ähnlich...aber die erh. Sexualsteroiden habe ich mit 7-Keto-DHEA nicht

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike](#). on Sun, 24 Feb 2019 18:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Sun, 24 February 2019 19:27

Ig und freut mich das es bei dir so gut läuft.

Vielen Dank :proud:

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [dijc89](#) on Sun, 24 Feb 2019 22:29:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was spricht eigentlich gegen Pregnenolon statt Progesteron? Die mögliche Umwandlung zu DHEA? Hast du das mal getestet Mike?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Sun, 24 Feb 2019 22:38:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dijc89 schrieb am Sun, 24 February 2019 23:29 Was spricht eigentlich gegen Pregnenolon statt Progesteron? Die mögliche Umwandlung zu DHEA? Hast du das mal getestet Mike?

Pregnenolon ist schon bestellt und auf dem Weg
das werde ich zusätzlich nehmen

also
50 mg Pregnenolon
100 mg P4
50 mg 7-Keto-DHEA
+ Minox und co

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [dijc89](#) on Sun, 24 Feb 2019 22:42:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin gespannt, was du zu berichten hast!

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 25 Feb 2019 09:31:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mike,

Was für 7-Keto-DHEA nimmst du denn? Von Amazon was oder woher beziehst du es?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Mon, 25 Feb 2019 09:44:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Mon, 25 February 2019 10:31Hallo Mike,

Was für 7-Keto-DHEA nimmst du denn? Von Amazon was oder woher beziehst du es?

biovea

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 25 Feb 2019 10:20:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank.

Wie lange es denn gedauert, bis sich bei dir eine Wirkung eingestellt hat? Oder kam das sofort nach einer Tablette?

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [mike.](#) on Mon, 25 Feb 2019 10:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Mon, 25 February 2019 11:20Vielen Dank.

Wie lange es denn gedauert, bis sich bei dir eine Wirkung eingestellt hat? Oder kam das sofort nach einer Tablette?

Wochen...

Subject: Aw: DHEA-S und haarausfall
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 25 Feb 2019 10:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay vielen dank!
