
Subject: Minoxidil allgemeine fragen

Posted by [Crendac](#) on Wed, 12 Sep 2018 16:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute ich bin 21 Jahre alt und ich habe einige fragen, bevor ich mir das Minoxidil bestelle. Ich habe gelesen, wenn man Minoxidil benutzt, dass es 4 stunden einwirken muss. Das Problem bei mir ist, ich bin kaum Zuhause. Ich bin meistens um 22-23 Uhr zuhause. Ich gehe meistens als allererstes Duschen und danach ins Bett und dann chille ich in meinem Bett und dann schlafe ich meistens ein zwischen 0-1 Uhr. Meine frage wäre, ob man nach dem man Duschen war und die Haare trocken sind, dass Minoxidil anwenden kann und ca eine Halbe Stunde später ins Bett gehen kann ? Ich hatte irgendwo gelesen, das es keine Gute Idee ist, weil das Minoxidil sich auf dem Kissen verteilt und es dann wahrscheinlich zu vermehrt Haare kommen kann im Gesicht etc. Weil ich ja kaum Zuhause bin, kann ich erst nur Kurz vor dem Schlafen anwenden.

Ich habe lange Haare ich lasse sie mir schon seit fast 2 Jahren Wachsen und ich merke, wie die Haare vermehrt ausfallen. Es ist erblich bedingter Haarausfall, man sieht mein Deckhaar und manchmal je nach Lust und Laune der Haare meinen Scheitel. Die Haare werden im Oberkopf immer dünner und dünner. Ich weiß nicht, welchen Norwood-Skala ich meine Haare einschätzen würde. Also ich habe keine Geheimratsecken und meine Vater und mein Opa auch nicht. Bei denen ist es so, das sie allgemein im Oberkopf Haare verlieren und mein Opa Hat Norwood-Skala 6 würde ich jetzt sagen und mein Vater hatte vor der Haartransplantation wenig Haare auf dem Oberkopf und jetzt zwar immer noch wenig, aber vielmehr als Vorher. Und bei mir ist es ja auch so, ich verliere zurzeit im Oberkopf viele Haare man kann manchmal meine Kopfhaut sehen. Ich werde die Tage, Fotos von meinen Haaren machen, falls es hilft.

Ist es schwerer mit Langen Haaren das Minoxidil richtig anzuwenden ? Ich werde mir das Minoxidil Lösung kaufen, weil ich hier gelesen habe, bei langen Haaren ist es besser aufzutragen. Und man soll ja das Minoxidil da anwenden wo der Haarausfall stattfindet. Da ich keine Lokale Stelle habe, wo nur da die Haare ausfallen, sondern im ganzen Oberkopf. Muss ich dann das überall anwenden oder ?

Soll ich das Minoxidil einfach so anwenden oder mit etwas Mischen. Ich habe z.B gelesen, dass jemand das Minoxidil mit Rizinusöl mischt und es dann erst anwendet. Wie macht ihr das bzw was für Tipps habt ihr, da ich gelesen habe das Minoxidil Schuppen und für Fettige oder Trockene Haare sorgen soll.

Ich möchte mich ungern von meinen Langen Haaren verabschieden, aber würdet ihr mir empfehlen es abzurazieren bzw Kurz zu schneiden ? Weil beim Minoxidil kommt es ja am Anfang zum Shedding und ich habe die Befürchtung das dann meine Langen Haaren, dann scheisse aussehen, weil man dann Permanent die Kopfhaut sehen kann. Und bis die neu gewonnen Haare die Länge erreichen wie jetzt, muss ich die Haare ja über 1 Jahr wachsen lassen.

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen

Posted by [chess](#) on Wed, 12 Sep 2018 16:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde sagen: klares ja.
wenn du fortschritt an der

kopfhaut sehen willst, haare
ab. muss kein mm-schnitt
sein, aber irgendwas zwischen
1-4 cm

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [Crendac](#) on Wed, 12 Sep 2018 17:23:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Wed, 12 September 2018 18:48ich würde sagen: klares ja.
wenn du fortschritt an der
kopfhaut sehen willst, haare
ab. muss kein mm-schnitt
sein, aber irgendwas zwischen
1-4 cm

Okey danke, aber man macht auch Fortschritt mit langen Haaren oder. Wenn ja können die
Haare ja lang bleiben, nur das ich die Erfolge nicht so schnell sehen werde, wie wenn ich Kurze
Haare habe ?

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [chess](#) on Wed, 12 Sep 2018 17:27:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da gibts verschiedene meinungen.
ich glaube: je mehr haar, desto
mehr an wirkstoff landet daneben
und nicht bis in die wurzel.

für mich bedeutet

"lang" 3-5 cm
"mittel" 2-3cm
"kurz" 0,5-1cm

wenn man jetzt wie ein rockstar
frauen-haarlänge hat, würde ich
mich nicht wohl fühlen mit dem
ganzen geschmiere und hätte
auch dass gefühl, dass es nicht
so gut ankommt.

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 12 Sep 2018 17:27:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst keine 4h wach bleiben nach dem auftragen.

Ich schaue immer dass es mindestens eine Stunde ist bevor ich schlafen gehe sodass es nichtmehr komplett feucht ist und im kissen landet. Aber danach ist das schon in ordnung.

Ja in deinem Fall müsstest du so wie ich auch auf dem gesamten Oberkopf auftragen.

Mit einer spritze mit stumpfer kanüle könnte es auch mit langen haaren ganz gut gehen. Meine sind auch nicht kurz, aber eben auch nicht "lang"

Edit: Ok nach chess seiner Definition sein meine schon "lang" :d

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen

Posted by [Crendac](#) on Thu, 13 Sep 2018 19:59:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Du musst keine 4h wach bleiben nach dem auftragen.

Ich schaue immer dass es mindestens eine Stunde ist bevor ich schlafen gehe sodass es nichtmehr komplett feucht ist und im kissen landet. Aber danach ist das schon in ordnung.

Ja in deinem Fall müsstest du so wie ich auch auf dem gesamten Oberkopf auftragen.

Mit einer spritze mit stumpfer kanüle könnte es auch mit langen haaren ganz gut gehen. Meine sind auch nicht kurz, aber eben auch nicht "lang"

Hey danke für deine Antwort. Meinst du komplett feucht, weil deine Haare Lang sind und nicht so schnell Trocknen oder macht Minoxidil die Haare noch feucht ? Falls ja, kann man das Minoxdil anwenden, wenn die Haare noch Feucht sind.

Okey ich hatte gelesen, das man nicht mehr als 5 ml anwenden darf. Wenn man es am ganzen Oberkopf anwendet muss man ja mehr als 5 ml verwenden oder ?

Ich wusste eben nicht war ein stumper Kanüle ist. Das ist eine Normale Spritze ohne die Nadel oder ?

Ich habe mir das Minoxidil Bio-H-Tin Pharma 50mg/ml Lösung bestellt. Gibt es da große Unterschiede zwischen anderen Herstellern, weil das ist ja deutlich günstiger als bei denn anderen Firmen.

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [Crendac](#) on Thu, 13 Sep 2018 20:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:da gibts verschiedene meinungen.
ich glaube: je mehr haar, desto
mehr an wirkstoff landet daneben
und nicht bis in die wurzel
Okey danke, hat es Nachteile, wenn das Minoxidil an denn Haaren haftet ?

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [chess](#) on Thu, 13 Sep 2018 20:35:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox an den haaren ist
letztlich ausschuss. nur
was an die kopfhaut
kommt wirkt. haare sind
nix anderes als fingernägel;)

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 13 Sep 2018 20:54:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox darf aber nicht in feuchten/nassen haaren angewendet werden! Haare müssen trocken sein.

Ich meinte dass die feuchte Kopfhaut etwas trocknet. Das minoxidil bleibt ja feucht auf der kopfhaut für eine gewisse Zeit. Länger als 1 Stunde.

Ich persönlich verwende derzeit 4-5ml 3%igen Minoxidil (1x am Tag) für den gesamten Oberkopf. Davon geht aber auch viel wieder runter auf die Stirn was ich mit einem handtuch wegwische, wie viel also effektiv wirklich aufgetragen ist kann ich nicht sagen.

Manche schaffen wohl auch mit weniger den gesamten Oberkopf zu benetzen.

Umso weniger umso besser bzgl Kosten und möglichen Nebenwirkungen. Da ich jedoch nur 1x am tag anwende und eben nur 3% statt 5%, geh ich lieber auf nummer sicher und nehm etwas mehr was dann eben wieder abfließt was zu viel ist.

Eine Spritze mit stumpfer Kanüle ist eine Spritze mit aufgesteckter Nadel, die jedoch stumpf ist. Ich nehm die rosanen von Braun. Gibts bei ebay ganz günstig, damit kann man ganz gut durch die haare durch auf die kopfhaut auftragen.

Der Hersteller vom Minoxidil ist eigentlich ziemlich egal. Bio-H-Tin hatte ich zwischendurch auch. Also ja greif aufjedenfall zu den günstigen! Inhaltsstoffe sind alle die gleichen.

Noch günstiger ist z.B. QGain (auf ebay).

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [valesk](#) on Thu, 13 Sep 2018 23:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Auftragen kommt auf deine Haarlänge an. Bei ca. 5 cm Länge kann man seinen Oberkopf noch sehr gut benetzen (darüber hinaus habe ich keine Erfahrungen). Dazu braucht man auch keine 5ml :roll:, aber das ist eben eine Sache der Technik. Bei dem Schlafen ist es abhängig davon, was für ein Kopfkissen man benutzt und ob der Oberkopf überhaupt in großartigen Kontakt mit diesem kommt. Ansonsten sind ja von 22 Uhr bis 1 Uhr bei dir 3h Zeit, dass der Wirkstoff bedenkenlos wirken kann. ;)

Darüber nachzudenken, den Wirkstoff zu mischen, solltest du erst, wenn die Behandlung für dich machbar ist. Ob Minoxidil alleine für dich reicht, sei mal dahingestellt. Ich denke, wenn du hier bist, wirst du auch ganz schnell die anderen Wirkstoffe ausfindig machen.

Optimal wäre es natürlich, wenn du Minoxidil in der Morgens und abends anwenden könntest. Klar, es kann auch bei einmal wirken, aber das reicht nicht bei jedem. Minoxidil hat wohl eine Halbwertszeit in der Haut von 22h (Direkt im Blut wird es schneller abgebaut). Bin kein Arzt, das habe ich nur gelesen.

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [Pixo](#) on Fri, 14 Sep 2018 08:28:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Okey, danke, hat es Nachteile, wenn das Minoxidil an den Haaren haftet?
Kommt drauf an, wie viel regelmäßig auf den Haaren landet. Ich muss meine Haare immer viel pflegen (Öl, Conditioner), damit die nicht zu sehr austrocknen.
Das nervige ist eher, die ganze Scheitel zu ziehen. Mit langen Haaren dauert es einfach ewig, den ganzen Kopf einzuschmieren. Ich brauche aber nicht mehr als 2/2,5ml (überall, nicht nur Oberkopf), mache das aber auch nur einmal am Tag. Am besten klappt es bei mir, wenn ich die mitgelieferte Pipette an den Scheiteln entlang auf tupfe und nicht rausdrücke. Aber die Pipetten sind auch unterschiedlich. Die von Regaine hatte eine ziemlich breite Öffnung, die jetzige von Foligain eine kleine, dadurch kommt durchs Tupfen genau die richtige Menge raus.

Noch als Tip: Ich finde für lange Haare die Lösung besser als den Schaum. Die nächsten 2/3 Tage sind die Haare immernoch „frisch“ und nicht fettig oder schmierig. Beim Schaum musste ich jeden 2. Tag die Haare waschen, weil der Ansatz klebrig, fettig war.

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 14 Sep 2018 08:33:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheitel muss man doch garnicht unbedingt ziehen.

Ich kämm die haare einfach nach vorne und zieh dann meine bahnen durch die haare ohne einen scheidel gezogen zu haben.

Klar ist das ein bisschen blindflug aber geht schon

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [Pixo](#) on Fri, 14 Sep 2018 11:15:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht schon, ich hatte es auch probiert aber bei mir ist da deutlich mehr in den Haaren gelandet und ich musste viel mehr benutzen bis ich das Gefühl hatte, dass die Kopfhaut überall benetzt ist. Beim Scheiteln weiß und fühle ich wenigstens die Lösung überall auf der Kopfhaut. Wenn die Haare überall ausgehen beruhigt man damit das Gewissen, dass sie dadurch auch überall nochmal nachwachsen (können).

Kann ja für jeden anders sein, bestreite ich gar nicht. Aber bei sehr langen Haaren wie meinen, ist das Scheiteln besser. Und wenn Crendac sagt, er lässt sie sich seit zwei Jahren wachsen, werden die schon fast Schulterlang sein. Und um lange gesunde und keine völlig vertrockneten, kaputten Längen zu behalten ist weniger Alkohol in den Haaren nunmal besser.

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [jankl](#) on Fri, 14 Sep 2018 15:33:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man Minox 2% so benutzen,dass man den Effekt von 4 oder 5 hat?
Also einfach die Dosis verdoppeln? Dann ist doch der Wirkstoffgehalt pro Tag gleich (4)?
Oder spielen da die anderen Inhaltsstoffe noch eine Rolle?

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 14 Sep 2018 20:38:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jankl schrieb am Fri, 14 September 2018 17:33Kann man Minox 2% so benutzen,dass man den Effekt von 4 oder 5 hat?

Also einfach die Dosis verdoppeln? Dann ist doch der Wirkstoffgehalt pro Tag gleich (4)?
Oder spielen da die anderen Inhaltsstoffe noch eine Rolle?

So groß ist der Unterschied zwischen 2 und 5 nicht. Dosis verdoppeln ist auch schwierig, ohne dass es runtertropft.

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine frage

Posted by [jankl](#) on Sat, 15 Sep 2018 08:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 14 September 2018 22:38jankl schrieb am Fri, 14 September 2018 17:33Kann man Minox 2% so benutzen,dass man den Effekt von 4 oder 5 hat?

Also einfach die Dosis verdoppeln? Dann ist doch der Wirkstoffgehalt pro Tag gleich (4)?

Oder spielen da die anderen Inhaltsstoffe noch eine Rolle?

So groß ist der Unterschied zwischen 2 und 5 nicht. Dosis verdoppeln ist auch schwierig, ohne dass es runtertropft.

Danke.

Aber,wenn man es 2 Stunden danach nochmal aufträgt dann hat man doch die doppelte Menge an Wirkstoff? So ist es doch?

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 15 Sep 2018 09:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn überhaupt über mehrere male auftragen, doppelte menge geht nicht weils weg läuft wenn schon alles benetzt ist.

In der theorie sollte dass zumindest mehr wirken ja. Aber obs äquivalent, evtl sogar besser oder schlechter ist, kann man wohl nicht sagen

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen

Posted by [Crendac](#) on Sun, 16 Sep 2018 19:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey leute danke für die zahlreichen Antworten.

Morgen kommt endlich meine Lieferung. Ich werde es schon irgendwie hinkriegen, wenn nicht habe ich ja euch :d

Wie war das bei euch mit dem Shedding, gefragt sind die, die lange Haare haben also die z.B ein Zopf machen können. Man verliert ja in Kurzer Zeit sehr viele Haare, hatte man das dann bei euch bemerkt das ihr soviele Haare verloren habt. Das man die Kopfhaut sehen konnte. Habe jetzt "Angst", dass ich sehr viele Haare verlieren werde was ja normal ist, wenn man Minoxidil anwendet. Das man meine Kopfhaut sieht. Bin dann gezwungen meine Wunderschönen Langen Haare zu Kürzen, weil bis die neu gewonnen Haare lang sind dauert es lange. :d Bei kurzen Haaren ist es ja egal nach ein paar Wochen sind die Haare ja alle wieder gleich Lang.

Wenn das Minoxidil in der Stirn abtropft. Kann es dazu kommen das man da Haare kriegt ?

Würdet ihr mir empfehlen Minoxidil am Kopf und in meinem Bart anzuwenden. Ich bin eigentlich zufrieden mit meinem Bart aber ich habe 2 Lücken und er könnte noch Dichter werden. Also ich habe schon meiner Meinung nach ein Guten Bart, aber da ist noch viel Luft nach oben. :thumbup: Hat es irgendeine Nachteile, wenn man es am Kopf und am Bart anwendet ?

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 16 Sep 2018 20:11:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Angst vorm Shedding haben! Selbst wenn geht es vorbei und wird besser.

Lieber darüber freuen dass das minox gut anschlägt.

Deine Haare musst du deswegen nicht kürzen, so extrem dürfte es nicht ausfallen.

Bei mir sind bisher keine Haare auf der Stirn gewachsen obwohl mir bei jeder Anwendung viel auf die Stirn herunterläuft (da ich wie gesagt übertrieben viel nehme). Ich wasch dass aber auch mit einem feuchten Lappen weg. Es verweilt dort also auch nur sehr kurz.

Zum Bart kann ich nix sagen, mache ich nicht. Obwohl der eigentlich auch mal etwas mehr wachsem könnte :d

Subject: Aw: Minoxidil allgemeine fragen
Posted by [Pixo](#) on Mon, 17 Sep 2018 10:42:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding ist immer unterschiedlich, hatte ich bis dieses Jahr nicht vom Minox gehabt bzw. ist es mir nie aufgefallen. Aber selbst wenn, wie PaulBerg schreibt, wachsen die schnell nach, da brauchst du dir keine Sorgen machen.

Ich kenne zwar deinen aktuellen Status nicht, aber mir sind die meisten Haare an den Seiten und Hinten flöten gegangen (hab seit Juli fast 3cm Zopfumfang verloren), man sieht NUR wenn die Haare zu sind die lichten Stellen aber selbst wenn das bei dir auch so krass sein sollte, bringt Haare abschneiden nichts, die Länge wirst du auf jeden Fall behalten können! Außerdem finde ich, dass man das mit langen Haaren besser kaschieren kann. Ich musste sie mir von Mitte Rücken auf knapp über Schulter schneiden, weil die Längen so ausgedünnt waren. Da deine wohl nicht ganz so lang sind brauchst du dir da echt keine Gedanken machen.

Ich allerdings hab Haare auf der Stirn bekommen. Schmiere seit Mitte Juli wieder regelmäßig und hab da nie aufgepasst. Jetzt wachsen mir zwei Dreiecke dunkles Haar auf der Stirn :lol: Versuche die zu Rasieren und auszuzupfen, kann aber nur warten, dass die von selber wieder aufhören zu wachsen, wenn kein Minox mehr dran kommt.

Außerdem an der Haarlinie entlang auch weißen Flaum der einfach genauso lang wird wie meine normalen Haare. Ich weiß aber nicht inwiefern ich repräsentativ bin, weil mir nach spätestens 2 Wochen Minox wieder Haare wachsen.

(Durch Minox oral ist mir übrigens im ganzen Gesicht Flaum gewachsen, ist aber eine andere Geschichte).
