

---

Subject: Gibt es eine Möglichkeit Shedding zu erkennen?

Posted by [Kakashi](#) on Mon, 10 Sep 2018 17:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich bin seit 3 Jahren auf eine Testosteron-Ersatz-Therapie, mir fiel auf, dass ich Haarausfall habe und habe daher meine DHT-Werte untersucht, welche erhöht waren.

Ich habe Ende März mit Dutasterid Einnahme angefangen und Mitte April Minoxidil (5%) ergänzend als Verstärkung hinzugefügt und bis Mitte Juli 2-3 mal am Tag benutzt (aus Zeitgründen danach es schleifen lassen).

Mitte Juli, Anfang August war mein Status sehr gut, habe am Tag unter 10 Haare verloren und war ganz zu frieden, DHT-Werte waren auch stets in allen Untersuchungen leicht unter den Normwerten.

Ca. Mitte August fingen die Haare aber wieder auszufallen, und dies sogar gefühlt stärker als vorher. Nun habe ich gelesen, dass Minoxidil Shedding auslöst, mich würde es interessieren, ob man z. B. durch eine Trichogramm-Untersuchung von den ausfallenden Haare, welche ich beim mit den Händen durch die Haare gehen rausfische (habe viele gesammelt), sagen kann, ob Shedding oder Haarausfall?

Vielen Dank

---

---

Subject: Aw: Gibt es eine Möglichkeit Shedding zu erkennen?

Posted by [krx](#) on Mon, 10 Sep 2018 17:18:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kakashi schrieb am Mon, 10 September 2018 19:07Hallo Leute,

ich bin seit 3 Jahren auf eine Testosteron-Ersatz-Therapie, mir fiel auf, dass ich Haarausfall habe und habe daher meine DHT-Werte untersucht, welche erhöht waren.

Ich habe Ende März mit Dutasterid Einnahme angefangen und Mitte April Minoxidil (5%) ergänzend als Verstärkung hinzugefügt und bis Mitte Juli 2-3 mal am Tag benutzt (aus Zeitgründen danach es schleifen lassen).

Mitte Juli, Anfang August war mein Status sehr gut, habe am Tag unter 10 Haare verloren und war ganz zu frieden, DHT-Werte waren auch stets in allen Untersuchungen leicht unter den Normwerten.

Ca. Mitte August fingen die Haare aber wieder auszufallen, und dies sogar gefühlt stärker als vorher. Nun habe ich gelesen, dass Minoxidil Shedding auslöst, mich würde es interessieren, ob man z. B. durch eine Trichogramm-Untersuchung von den ausfallenden Haare, welche ich beim mit den Händen durch die Haare gehen rausfische (habe viele gesammelt), sagen kann, ob Shedding oder Haarausfall?

Vielen Dank

---

Nein, Telogen und Anagenphase treten so oder so auf.

---

---

Subject: Aw: Gibt es eine Möglichkeit Shedding zu erkennen?

Posted by [Kakashi](#) on Mon, 10 Sep 2018 17:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe vergessen zu erwähnen, dass die Trichogramm-Untersuchung Mitte Mai 30% der Haare als Telogenhaare bewertet hatte.

---

---

Subject: Aw: Gibt es eine Möglichkeit Shedding zu erkennen?

Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 10 Sep 2018 19:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist leider die Krux an der Sache:

Shedding tritt auf wenn die Therapie wirkt. Und wenn die Therapie nicht wirkt auch. Es gibt leider keine Möglichkeit zu überprüfen, ob das Shedding positiv ist oder nicht.

Daher gilt: Geduld, Optimismus, Konsequenz. Das Abwarten ob die Haare stärker wiederkommen macht mich gerade auch irre. ;)

Bei Minox hast du aber super Chancen, Shedding ist da fast immer positiv.

---

---

Subject: Aw: Gibt es eine Möglichkeit Shedding zu erkennen?

Posted by [Kakashi](#) on Tue, 11 Sep 2018 14:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grasshüpfer schrieb am Mon, 10 September 2018 21:39 Das ist leider die Krux an der Sache: Shedding tritt auf wenn die Therapie wirkt. Und wenn die Therapie nicht wirkt auch. Es gibt leider keine Möglichkeit zu überprüfen, ob das Shedding positiv ist oder nicht.

Daher gilt: Geduld, Optimismus, Konsequenz. Das Abwarten ob die Haare stärker wiederkommen macht mich gerade auch irre. ;)

Bei Minox hast du aber super Chancen, Shedding ist da fast immer positiv.

Ja, wird sich zeigen. wie weiter oben erwähnt waren Mitte Mai laut Tricho 30% der Haare in eine Telogenphase und man sagt ja, Tricho zeigt den aktuellen und den Zustand von 2-3 Monaten an. Wie viele der Haare nachwaschen werden, wird sich wohl zeigen. Ich mache erstmal so weiter

---