

---

Subject: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [Pluto27](#) on Sat, 01 Sep 2018 14:51:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben :)

Ich bin 27 Jahre alt und habe seit ca. 5 Jahren Haarausfall, wobei es im letzten Jahr zugenommen hat. Ich habe bereits Minoxidil benutzt, aber ohne Erfolg (beim Bart dagegen schon, aber das nur am Rande). Leider habe ich mich nicht so richtig darum gekümmert und das ganze etwas verdrängt. Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen oder ist das Kosten/Nutzen Verhältnis nicht gegeben? Ich würde gerne eine Haartransplantation machen lassen, allerdings macht das aktuell wohl nur mässig viel Sinn, wenn der Haarausfall weiter fortschreitet. Allerdings ist es aber wohl mit Glück auch möglich durch Finasterid wieder eine stärkere Haardichte zu bekommen (meine Ursprungshaare sind ziemlich dick, falls das eine Rolle spielt). Mein Vater hat/hatte auch Haarausfall und ab Anfang 30 eine Glatze.

Insgesamt fühle ich mich gerade in so einem Zwischenzustand. Gefühlt zu wenig Haare um sie mein restliches Leben mit Finasterid zu halten, aber zu viel Haare um eine sinnvolle Haartransplantation durchführen zu lassen. Oder ist hier vielleicht auch schon eine Haartransplantation möglich, bei der es auch bei weiteren Haarausfall noch annehmbar aussieht (das frage ich aber vielleicht besser nochmal in einem anderen Forenabschnitt)? Alternativ käme auch noch eine Haarpigmentierung in Frage.

Was wäre euer Vorgehen? :)

Im Anhang ein Bild von oben.

---

### File Attachments

1) [20180901\\_160950q.jpg](#), downloaded 559 times

---



Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 01 Sep 2018 15:02:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast noch eine intakte Haarlinie, aber eine recht starke Ausdünnung. Wäre schade, das aufzugeben. Mit Finasterid das dicht zu kriegen ist durchaus möglich, aber nicht so wahrscheinlich. Je nach dem wieviel Risiko du gehen möchtest, steigen normalerweise auch die Chancen das dicht zu kriegen.

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [daniel91](#) on Sat, 01 Sep 2018 15:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [Bjoern85](#) on Sat, 01 Sep 2018 17:58:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde es auch versuchen!

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 01 Sep 2018 18:40:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuch is es meiner meinung nach auch wert. Nach 12 Monaten überlegst du halt dann obs das wert ist weiter zu machen oder nicht.

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 01 Sep 2018 19:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst mal versuchen, aber mindestens 1 Jahr durchziehen.

Dann wirst du sehen ob was dir was gebracht hat.

Bei mir kam es zum Stillstand des Haarausfall, aber Neuwachstum ist nicht dazugekommen.

Hast 50/50 % Chance was Neuwachstum angeht.

Mit grösster Wahrscheinlichkeit wird es deinen Haarausfall zumindest stoppen.

---

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 02 Sep 2018 08:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei dem Status mußt du noch mit mehr Zutaten arbeiten als nur mit Fin, um die Schäden so gut es geht rückgängig zu machen.

Ich hab damals mit Fin ca.6 ( oder gar 7) Monate nach dem der HA losging, gestartet, und diese 6

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [Bjoern85](#) on Sun, 02 Sep 2018 09:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 02 September 2018 10:49Bei dem Status mußt du noch mit mehr Zutaten arbeiten als nur mit Fin, um die Schäden so gut es geht rückgängig zu machen.

Ich hab damals mit Fin ca.6 ( oder gar 7) Monate nach dem der HA losging, gestartet, und diese 6

Womit würdest du den noch arbeiten?

Das intressiert mich mal.

Ich nutze seit 1.8 noch abends 1x Regaine.

Zink sporadisch.

1 tgl Vitamin D

manchmal Vitamin B Complex

und morgens 1mg Fin

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [buttkeis](#) on Sun, 02 Sep 2018 09:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin + minox = dht stop und Verdichtung

zink chelat 80mg + b-komplex = dht stop

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [haarnarr](#) on Sun, 02 Sep 2018 10:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Sun, 02 September 2018 11:38Fin + minox = dht stop und Verdichtung

zink chelat 80mg + b-komplex = dht stop

---

quelle?

---

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [Bjoern85](#) on Sun, 02 Sep 2018 11:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Sun, 02 September 2018 12:45buttkeis schrieb am Sun, 02 September 2018 11:38Fin + minox = dht stop und Verdichtung

zink chelat 80mg + b-komplex = dht stop

quelle?

Gute Frage

---

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [Pluto27](#) on Sun, 02 Sep 2018 11:16:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 02 September 2018 10:49Bei dem Status mußt du noch mit mehr Zutaten arbeiten als nur mit Fin, um die Schäden so gut es geht rückgängig zu machen. Ich hab damals mit Fin ca.6 ( oder gar 7) Monate nach dem der HA losging, gestartet, und diese 6

Danke schon einmal für alle eure Antworten :)

Stoppen des Haarausfalls mit anschließender Transplantation würde mir 'schon' reichen. Auf lange Sicht würde ich wohl eh eine Transplantation anstreben, egal ob der Zustand so bleibt oder ob nochmal ein paar % Verdichtung dazukommen.

Ansonsten bin ich aber für alle weiteren Tipps offen. Minoxidil hat, wie gesagt, nicht geholfen. Also Zink?

---

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 02 Sep 2018 11:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Edit

---

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 02 Sep 2018 15:13:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Sun, 02 September 2018 12:45buttkeis schrieb am Sun, 02 September 2018 11:38Fin + minox = dht stop und Verdichtung

zink chelat 80mg + b-komplex = dht stop

quelle?

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [buttkeis](#) on Sun, 02 Sep 2018 17:02:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bjoern85 schrieb am Sun, 02 September 2018 13:05haarnarr schrieb am Sun, 02 September 2018 12:45buttkeis schrieb am Sun, 02 September 2018 11:38Fin + minox = dht stop und Verdichtung

zink chelat 80mg + b-komplex = dht stop

quelle?

Gute Frage

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3207614>

Gibt einige mehr. Und nein ich hab dass nicht von alopezie. Die Studien gibt es seit den 90ern, 2000ern etc.

Werden natürlich wieder einige hier sagen " ist schädlich, körper nimmt es nicht auf blablabla"

Du wirst nicht dht senken wie mit 1.25mg fin oder Dut, aber es geht.

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [chrisan](#) on Sun, 02 Sep 2018 17:13:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Sun, 02 September 2018 19:02Bjoern85 schrieb am Sun, 02 September 2018 13:05haarnarr schrieb am Sun, 02 September 2018 12:45buttkeis schrieb am Sun, 02 September 2018 11:38Fin + minox = dht stop und Verdichtung

zink chelat 80mg + b-komplex = dht stop

quelle?  
Gute Frage

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3207614>

Gibt einige mehr. Und nein ich hab dass nicht von alopezie. Die Studien gibt es seit den 90ern, 2000ern etc.

Werden natürlich wieder einige hier sagen " ist schädlich, körper nimmt es nicht auf blablabla"

Du wirst nicht dht senken wie mit 1.25mg fin oder Dut, aber es geht.

... bei hohen Dosen, Kupfer nicht vergessen.

---

---

Subject: Aw: Lohnt es sich bei mir noch mit Finasterid anzufangen?

Posted by [buttkeis](#) on Sun, 02 Sep 2018 17:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Sun, 02 September 2018 19:13buttkeis schrieb am Sun, 02 September 2018 19:02Bjoern85 schrieb am Sun, 02 September 2018 13:05haarnarr schrieb am Sun, 02 September 2018 12:45buttkeis schrieb am Sun, 02 September 2018 11:38Fin + minox = dht stop und Verdichtung

zink chelat 80mg + b-komplex = dht stop

quelle?  
Gute Frage

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3207614>

Gibt einige mehr. Und nein ich hab dass nicht von alopezie. Die Studien gibt es seit den 90ern, 2000ern etc.

Werden natürlich wieder einige hier sagen " ist schädlich, körper nimmt es nicht auf blablabla"

Du wirst nicht dht senken wie mit 1.25mg fin oder Dut, aber es geht.

... bei hohen Dosen, Kupfer nicht vergessen.

Stimmt. Zink hemmt Kupfer.

---