
Subject: Finasterid-Müdigkeit? Antriebsschwäche?
Posted by [Pohl](#) on Wed, 29 Aug 2018 08:53:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Finasterid nehme ich schon ca. 1,5 Jahre (denke ich).
Möchte es auch ehrlich gesagt nicht absetzen.

Meine Haare wurden nicht viel besser, aber auch nicht schlechter.
(Die miniaturisierten Haare sind noch immer vorhanden, aber nie wirklich länger als 5 cm gewachsen).

Ich frage mich aber derzeit echt, ob meine Müdigkeit und Antriebsschwäche vielleicht etwas mit Finasterid zu tun haben könnte? Bzw. kann mir hier jemand einen Tipp geben wie ich besser damit umgehen kann?

Trinke nun eigentlich immer irgendwelche Energy-Drinks die bedingt helfen.
(Und natürlich ungesund sind... ist mir klar).

Bin mir nur selber unsicher ob das von Fin kommt, oder eben nicht.

(Hatte im Vorjahr eine große Baustelle zu Hause, einen Job + Nebenjob, eine Krebserkrankung in der Familie, Sorgen und in den letzten 2 Jahren keinen Urlaub).

„Normalerweise“ stecke ich so Sachen relativ leicht weg, weil ich schon immer neben dem Job ziemlich aktiv war.

Derzeit hab ich aber echt schon ein Problem, weil ich im Job viele Sachen aufschiebe und nicht mehr so leistungsfähig bin.

Würde mich über Ratschläge sehr freuen.

Subject: Aw: Finasterid-Müdigkeit? Antriebsschwäche?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Aug 2018 09:01:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist denn derzeit deine Psyche? Darauf kannst auch mal achten.
Das Problem mit den Energy Drinks hab ich auch. Ich hab damals schon angefangen als die Anfang der 90'er von Österreich zu uns kamen.
Ich finde Kaffee wirkt noch besser, der geht positiv auf die Psyche, bei mir zumindest.
Bei den Energy drinks merk ich leider nichts mehr. Gewöhnungseffekt vielleicht...

Und zum eigentlichen Problem. Fin....
Kann sein, kann aber auch nicht sein.
Kannst ja ein Experiment machen und das Zeug für 4 Monate absetzen, und wenn sich dann schon was in den ersten Wochen verändert, mehr Antrieb, dann weißt du es mit Sicherheit.
Aber jetzt felsenfest zu behaupten, ja, es kommt von Fin, oder nein, niemals, wäre eben falsch.

Kannst ja zur Überbrückung Minox und ket nehmen.

Subject: Aw: Finasterid-Müdigkeit? Antriebsschwäche?

Posted by [Pohl](#) on Wed, 29 Aug 2018 09:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von der Psyche her hat sich eigentlich seit der Einnahme absolut nichts verändert.
Der beste „Versuch“ wären wsl. 2-3 Wochen Urlaub nehmen und wirklich mal abschalten und entspannen. - Nur das ist leider bis Februar 2019 nicht drinnen und ich muss irgendwie schauen dass ich in der Zwischenzeit durch irgendwelche Lösungen produktiver werde.

Minox und Ket nehme ich ebenfalls schon lange.

Aus irgendeinem Grund wirkt Kaffee bei mir gar nicht. :blush:
