

---

Subject: Finasterid richtig einnehmen?

Posted by [Marko12](#) on Tue, 28 Aug 2018 22:06:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich nehme nun seit 26.04 Finasterid 1.25 mg. Seit 4 Monaten, ich frage mich immerhin ich Finasterid auch richtig einnehme Bzw. Wie man Tabletten richtig einnimmt bin 22 j. Und habe noch nie Tabletten geschluckt.

Ich nehme die Tablette, wann ich will nach Lust und Laune und auch nicht immer mit Wasser sondern mal Cola, saft etc. Ist das schlimm Bzw beeinträchtigt das das ganze ? Muss man die nach dem Essen nehmen und an gleicher Uhrzeit ?

---

---

Subject: Aw: Finasterid richtig einnehmen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Aug 2018 06:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich egal, Hauptsache einmal am Tag und regelmäßig. 1,25 mg würde ich persönlich nicht nehmen. 1 mg oder besser noch weniger. Kommt eben drauf an wie du auf das Medikament ansprichst und wie gut dein Haarstatus ist.

---

---

Subject: Aw: Finasterid richtig einnehmen?

Posted by [Entflammer](#) on Wed, 29 Aug 2018 09:55:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Wed, 29 August 2018 08:21Eigentlich egal, Hauptsache einmal am Tag und regelmäßig. 1,25 mg würde ich persönlich nicht nehmen. 1 mg oder besser noch weniger. Kommt eben drauf an wie du auf das Medikament ansprichst und wie gut dein Haarstatus ist.

Ich dachte 3on/1off anstatt regelmäßig 8o . Meintest du das nicht vorher immer Sonic ? Wie konntest du denn diesmal deine so lieb gemeinten und fundierten Tipps den anderen Usern vorenthalten? Oder haste deine Meinung geändert durch die Erfahrung eines Users ? Sowas sollte man vielleicht nicht so schnell machen wenn man Ernst genommen werden will :?

---

---

Subject: Aw: Finasterid richtig einnehmen?

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 29 Aug 2018 10:25:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entflammer beruhig dich mal. Hier ist jeder selbst dafür verantwortlich wie und was er nimmt. Das sind immer nur Empfehlungen.

Und ich bin der Meinung dass Fin zumindest in einem bestimmten Zeitfenster immer gleich

---

genommen werden sollte.

Ich mach das immer von 17-20 Uhr. Irgendwo in dem Bereich nehm ich sie.

Somit lässt sich der DHT spiegel denk ich am konstantesten halten.

---

---

Subject: Aw: Finasterid richtig einnehmen?

Posted by [chess](#) on Wed, 29 Aug 2018 15:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme es

immer morgens.

---

---

Subject: Aw: Finasterid richtig einnehmen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Aug 2018 18:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entflammer schrieb am Wed, 29 August 2018 11:55Sonic Boom schrieb am Wed, 29 August 2018 08:21Eigentlich egal, Hauptsache einmal am Tag und regelmäßig. 1,25 mg würde ich persönlich nicht nehmen. 1 mg oder besser noch weniger. Kommt eben drauf an wie du auf das Medikament ansprichst und wie gut dein Haarstatus ist.

Ich dachte 3on/1off anstatt regelmäßig 8o . Meintest du das nicht vorher immer Sonic ? Wie konntest du denn diesmal deine so lieb gemeinten und fundierten Tipps den anderen Usern vorenthalten? Oder haste deine Meinung geändert durch die Erfahrung eines Users ? Sowas sollte man vielleicht nicht so schnell machen wenn man Ernst genommen werden will :? Ehrlich gesagt hab ich fin nie nach der 3 on, 1 off Methode genommen. Dies hat bei mir immer jeden Tag so gut funktioniert. Am Schluß, als ich von Fin aber erhebliche Probleme bekam, fing ich auch an, Fin 3 Wochen zu nehmen, und wieder eine auszusetzen. Das waren dann die letzten 7-9 Monate. Geholfen hats mir dann auch nicht mehr!!!

Fast 13 Jahre hab ichs immer jeden Tag geschluckt ( auch Minidosis).

Bei Ru mache ich es anders.

Was nun der 100% optimale Weg ist, weiß ich auch nicht. Das ist eben alles ein Ausprobieren... Hoffe ich konnte trotzdem weiterhelfen.

---