
Subject: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Aug 2018 14:17:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von wegen keine Mängel:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5596642/>

Der größte Mangel ist die Aminosäure Histidin.
Das machte mich gleich hellhörig, weil in einer anderen Studie berichtet wurde, dass Männer mit AGA im Vergleich zu Nicht-Kahlköpfigen einen Zink-Mangel haben (in der Studie hier oben waren es nur 30%, wurden aber auch nicht mit Gesunden verglichen!) und Zink soll, insbesondere in Kombination mit Histidin einige Kaliumkanäle öffnen und alle Calcium-Kanäle hemmen.
Studie:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5481804/>

Das führt zu Muskelentspannung und guter Durchblutung.
Möglicherweise ist es also gerade diese Kombination von Zink und Histidin, die wir so dringend brauchen.
Aber auch andere Aminosäuren sind mangelhaft.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [flusengold](#) on Mon, 27 Aug 2018 16:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der NEM Hersteller Centrosan gibt an:

https://www.centrosan.com/Wissen/Naehrstoff-Lexikon/Aminosaeuren/bedingte_und_nicht_essentielle_Aminosaeuren/Histidin.php

Der tägliche Bedarf an Histidin
Histidin kann in kleineren Mengen vom Körper selbst synthetisiert werden, es kann aus der Hydrolyse vieler Proteine gewonnen werden. 8 bis 12 Milligramm Histidin pro Kilogramm Körpergewicht werden empfohlen. Danach liegt der tägliche Bedarf von Erwachsenen etwa zwischen 0,5 und 1 Gramm Histidin. Diese Menge ist höher als diejenige, die selbst synthetisiert werden kann

Laut www.naehrwertrechner.de haben 100g Milcheiweisserzeugnisse 2g Histidin:

<https://www.naehrwertrechner.de/naehrwerte/Milcheiweierzeugnisse/>

100g Steak enthalten 1g Histidin

Da kann ich mir beim besten Willen keinen Mangel vorstellen.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Aug 2018 17:09:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt auch keinen mangel

immer dieses herumreiten auf die ernährung x(

der penner auf der strasse mit löwenmähe hat eine wunderbare histidin versorgung

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 27 Aug 2018 17:29:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 27 August 2018 19:09

es gibt auch keinen mangel

immer dieses herumreiten auf die ernährung x(

der penner auf der strasse mit löwenmähe hat eine wunderbare histidin versorgung
Die Lösung gegen AGA ist Heroin, reinstes Heroin.

Bei mir gibt es eine Klinik für Heroinsüchtige.

Ich schwöre einer nach dem anderen Junkie hat eine Löwenmähne. :d

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [scharlach](#) on Mon, 27 Aug 2018 17:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist in der Tat ein Phänomen was mir auch schon aufgefallen ist. Musste vor Jahren in der Schule mal ein Referat über Crystal Meth halten mit vorher/nachher Bildern. Ich könnte schwören, dass die Haare auf den nachher Bildern deutlich voller waren :d

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Aug 2018 18:04:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Mon, 27 August 2018 20:29pilos schrieb am Mon, 27 August 2018 19:09

es gibt auch keinen mangel

immer dieses herumreiten auf die ernährung x(

der penner auf der strasse mit löwenmähe hat eine wunderbare histidin versorgung
Die Lösung gegen AGA ist Heroin, reinstes Heroin.

Bei mir gibt es eine Klinik für Heroinsüchtige.

Ich schwöre einer nach dem anderen Junkie hat eine Löwenmähne. :d

ich denke ich habe eine erklärung dafür

die meisten sind wenig bzw. unbehaart
haben einen anderen androgene stoffwechsel
natürlich wirkt sich das auch aufs gehirn
bringt dann melancholische typen hervor
welche für drugs empfindlich sind

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Aug 2018 21:13:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alkoholiker haben ganz selten eine Glatze. Ich vermute, dass es daran liegt, weil Alkoholiker deutlich erhöhte PGE1-Spiegel haben, welche entzündunshemmend und durchblutungsfördernd wirkt.
AGA ist ja eine Verspannung, Alkohol ENTspannt. Genau wie alle anderen Drogen.
Daher macht das doch alles Sinn.

Die Reihenfolge ist immer noch:
Verspannung => Entzündung => Verhärtung/Fibrose => AGA

Zink-Histidin entspannt die Muskeln, aber andere Dinge tun es auch.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Rico777](#) on Tue, 28 Aug 2018 00:09:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich spreche selber aus Erfahrung hab viele Leute kennen gelernt und sag euch 99 Prozent ist es Genetik die Menschen hauen sich die größte scheisse rein und haben top Haare wie geht so etwas ? Ich glaube echt langsam das es vorbestimmt ist wann uns die Haare fliegen gehen

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Rico777](#) on Tue, 28 Aug 2018 00:22:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kann es sein das ein 18 jährige die Geheimratsecken des Todes hat und gleichzeitig ein trockener Alkoholiker Mitte 50 mit bestimmt 30 kg Übergewicht Haare besitzt wie Son Goku , meines Erachtens sind Haare der beste Beweis das alles im Leben vorbestimmt ist vielleicht ist das der Grund warum unsere Haare irgendwann im Alter nicht mehr da sind

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [stfn111](#) on Tue, 28 Aug 2018 10:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 27 August 2018 20:04Kawabanga schrieb am Mon, 27 August 2018 20:29pilos schrieb am Mon, 27 August 2018 19:09

es gibt auch keinen mangel

immer dieses herumreiten auf die ernährung x(

der penner auf der strasse mit löwenmähe hat eine wunderbare histidin versorgung
Die Lösung gegen AGA ist Heroin, reinstes Heroin.

Bei mir gibt es eine Klinik für Heroinsüchtige.

Ich schwöre einer nach dem anderen Junkie hat eine Löwenmähne. :d

ich denke ich habe eine erklärung dafür

die meisten sind wenig bzw. unbehaart
haben einen anderen androgene stoffwechsel
natürlich wirkt sich das auch aufs gehirn
bringt dann melancholische typen hervor
welche für drugs empfindlich sind

Hmm, kann doch auch nur in der haut sein?!

Außerdem sind meiner erfahrung nach nicht die melancholischen typen anfällig, sondern genau die gegenteiligen. Gehen immer mehr risiko. Auch frauen sind im allgemeinen weniger anfällig.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Blackster](#) on Tue, 28 Aug 2018 10:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Tue, 28 August 2018 02:09Ich spreche selber aus Erfahrung hab viele Leute kennen gelernt und sag euch 99 Prozent ist es Genetik die Menschen hauen sich die größte scheisse rein und haben top Haare wie geht so etwas ? Ich glaube echt langsam das es vorbestimmt ist wann uns die Haare fliegen gehen

Klar ist das alles vorbestimmt.

Die Schamhaare, oder Körperhaare wachsen ja auch erst ab nem gewissen Alter.

Warum sollte es dann nicht andersrum auch so sein.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 28 Aug 2018 10:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 28 August 2018 12:18Klar ist das alles vorbestimmt.

"Bei euch aber sind sogar die Haare auf dem Haupt alle gezählt."

Mat 10,30

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren

Posted by [istude](#) on Tue, 28 Aug 2018 12:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 27 August 2018 23:13Alkoholiker haben ganz selten eine Glatze.

Das gehst mir jetzt aber bitte belegen. :lol:

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren

Posted by [Gast](#) on Tue, 28 Aug 2018 15:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach einfach die augen auf, die alkis auf der straße sind ein guter beweis dafür das haarausfall nichts mit ernährung zu tun hat. diese menschen geben ihr ganzes geld für alkohol aus. vllt einmal alle 3 tage ne suppendose. keine vitamine, mineralstoffe, nichts. und trotzdem tarzan.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Aug 2018 15:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Tue, 28 August 2018 02:09Ich spreche selber aus Erfahrung hab viele Leute

kennen gelernt und sag euch 99 Prozent ist es Genetik die Menschen hauen sich die größte scheisse rein und haben top Haare wie geht so etwas ? Ich glaube echt langsam das es vorbestimmt ist wann uns die Haare fliegen gehen

Es gibt auch viele Menschen, die nur Dreck fressen und trotzdem keinen Diabetes oder Krebs bekommen.

Vererbt wird die Anfälligkeit. Aber ob es auch tatsächlich ausbricht, das entscheidet sehr wohl der Lebensstil.

Wenn der Lebensstil keinen Einfluss hätte, wären ja nicht 90% aller Lungenkrebs-Patienten Raucher.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Aug 2018 15:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 28 August 2018 12:27Blackster schrieb am Tue, 28 August 2018 12:18Klar ist das alles vorbestimmt.

"Bei euch aber sind sogar die Haare auf dem Haupt alle gezählt."

Mat 10,30

Wenn alles vorherbestimmt ist, dann ist auch vorherbestimmt wer alles eine HT macht und wer von Fin/Minox Neuwuchs bekommt. ;)

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Aug 2018 15:50:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gein schrieb am Tue, 28 August 2018 17:26mach einfach die augen auf, die alkis auf der straße sind ein guter beweis dafür das haarausfall nichts mit ernährung zu tun hat. diese menschen geben ihr ganzes geld für alkohol aus. vllt einmal alle 3 tage ne suppendose. keine vitamine, mineralstoffe, nichts. und trotzdem tarzan.

Alkohol ist eine Chemikalie, die nicht nur negative Reaktionen auslöst.

Der Konsum von Alkohol fördert die Produktion des entzündungshemmenden Prostaglandin E1. Dieses senkt auch das schlechte Prostaglandin D2.

So erkläre ich mir, dass Alkoholiker nur sehr selten eine Glatze haben.

Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1601822/>

Ich möchte nur mal daran erinnern, dass es über Nachtkerzenöl + Fischöl ein Patent gibt, in dem die Probanden ihre Haare wiederbekamen. Und diese Kombination erhöht die Prostaglandin E1-Spiegel. Genau wie auch Alkohol.

Man sieht bei Alkoholikern immer wieder, dass sie erweiterte Äderchen haben.

Ich vermute, dass das am Prostaglandin E1 liegt, denn das weitet die Gefäße. Es wird zu diesem Zweck sogar notfallmäßig gegen Durchblutungsstörungen eingesetzt.

Und eine starke Durchblutung wirkt ähnlich wie Minox, senkt den Blutdruck, entspannt die Gefäße.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Blackster](#) on Tue, 28 Aug 2018 18:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt genug BBlers, die sich BCAAs reinwerfen und trotzdem ne Glatze haben.
Daran kann es also gar nicht liegen.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 28 Aug 2018 18:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist doch alles blödsinn...

Alkohol wirkt sich sicherlich nicht positiv auf die Haare aus!
Bei vielen aber auch einfach nicht negativ.

Wen sich das positiv auswirken würde, dann hätte die AGA bestimmt nicht eingesetzt
während ich Student bin...

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Gast](#) on Tue, 28 Aug 2018 18:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

esoterischer hokus pokus. aga wird durch dht ausgelöst. wenn trotzdem vermehrt ausfallen ist
es keine aga.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Aug 2018 19:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 28 August 2018 20:10Gibt genug BBlers, die sich BCAAs reinwerfen
und trotzdem ne Glatze haben.

Daran kann es also gar nicht liegen.

BCAA sind ja gerade mal 3 Aminosäuren.

Essentiell sind aber 8. Und dann gibt es noch zwei Semi-essentielle. Darunter das bei AGA
mangelhafte Histidin.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Aug 2018 19:49:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 28 August 2018 20:27Das ist doch alles blödsinn...

Alkohol wirkt sich sicherlich nicht positiv auf die Haare aus!
Bei vielen aber auch einfach nicht negativ.

Wen sich das positiv auswirken würde, dann hätte die AGA bestimmt nicht eingesetzt
während ich Student bin...

Alkoholiker trinken den ganzen Tag. Der PGE1-Spiegel sinkt ja auch sehr schnell wieder und
damit fallen sie in die Depression. So steht es in der Studie.

Ein Student trinkt vielleicht am Samstag Abend mal einen Wodka und das war`s. Sonst könnte
er ja gar nicht studieren.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Aug 2018 19:52:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gein schrieb am Tue, 28 August 2018 20:29esoterischer hokus pokus. aga wird durch dht
ausgelöst. wenn trotzdem vermehrt ausfallen ist es keine aga.

Ganz so einfach ist das nicht.

DHT fördert Verkalkung und Fibrose in Kombination mit Entzündungen.

Es gibt so viele Männer mit sehr viel DHT und trotzdem haben sie eine Löwenmähne.

In der Massage-Studie wuchsen alle Haare wieder nach! Selbst bei ganz fortgeschrittenen
Glatzen.

Und du kannst mir doch nicht erzählen, dass der DHT-Spiegel durch Massagen verändert
wurde.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 28 Aug 2018 19:56:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das die Follikel unterschiedlich stark auf DHT reagieren und das erblich bedingt ist, wurde dir hier
glaub ich schon Tausend mal gesagt und du ignorierst es weiterhin und gibst Aussagen von dir
wie "Es gibt Männer mit hohem DHT, die trotzdem eine Löwenmähne haben"

Das es andere Möglichkeiten gibt als DHT zu blocken bestreite ich garnicht. Minox scheint ja
aus irgendeinem Grund auch gegen den Ausfall helfen, neben dem Wachstumsbooster.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [mike.](#) on Tue, 28 Aug 2018 20:06:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 27 August 2018 20:04Kawabanga schrieb am Mon, 27 August 2018 20:29pilos schrieb am Mon, 27 August 2018 19:09

es gibt auch keinen mangel

immer dieses herumreiten auf die ernährung x(

der penner auf der strasse mit löwenmähe hat eine wunderbare histidin versorgung
Die Lösung gegen AGA ist Heroin, reinstes Heroin.

Bei mir gibt es eine Klinik für Heroinsüchtige.

Ich schwöre einer nach dem anderen Junkie hat eine Löwenmähne. :d

ich denke ich habe eine erklärung dafür

die meisten sind wenig bzw. unbehaart
haben einen anderen androgene stoffwechsel
natürlich wirkt sich das auch aufs gehirn
bringt dann melancholische typen hervor
welche für drugs empfindlich sind

das sehe ich auch so :thumbup:

wenn man ihnen dann etwas E2 geben würde... würde die Melancholie verschwinden

sie würde dann wahrscheinlich kreative zugpersonen werden (mittel androgen und mittel-hoch estrogen)

mehr testosteron würde bei ihnen nicht wirken.. da müsste man die vorläufer rausziehen und p4 supprimieren

dann würden sie androgenisieren und das melancholische sich einfach auflösen (weil der blickwinkel bzw einige grade sichtbreite verschwindet (facettenreich wird eintönig und gefällt dann)..welcher unter E2-einfluss bleiben würde und dennoch macher machen würde)

das depressive kann, wenn man keine drugs nimmt.. ein motor werden

ersatzdrogen E2 zu T usw :d

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Aug 2018 21:05:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Tue, 28 August 2018 21:56 Das die Follikel unterschiedlich stark auf DHT reagieren und das erblich bedingt ist, wurde dir hier glaub ich schon Tausend mal gesagt und du ignorierst es weiterhin und gibst Aussagen von dir wie "Es gibt Männer mit hohem DHT, die trotzdem eine Löwenmähne haben"

Das es andere Möglichkeiten gibt als DHT zu blocken bestreite ich garnicht. Minox scheint ja aus irgendeinem Grund auch gegen den Ausfall helfen, neben dem Wachstumsbooster. Nur weil eine Aussage oft wiederholt wird, wird sie deswegen nicht wahrer. Für mich gibt es keine DHT-Überempfindlichkeit. Und das sagt nicht irgendeiner, sondern einer, der sich seit 14 Jahren den ganzen Tag mit AGA beschäftigt.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Gast](#) on Tue, 28 Aug 2018 21:15:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kein mensch beschäftigt sich solange mit aga ohne danach chronisch einen an der murmel zu haben- wens denn überstanden ist.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 29 Aug 2018 01:09:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gein schrieb am Tue, 28 August 2018 23:15kein mensch beschäftigt sich solange mit aga ohne danach chronisch einen an der murmel zu haben- wens denn überstanden ist.
:lol:

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Alecks](#) on Wed, 29 Aug 2018 04:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JEDE deiner Theorien erklärt nicht, warum Haare nach einer Haartransplantation an den kahlen Stellen wieder wachsen..

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [krimsonite123](#) on Wed, 29 Aug 2018 06:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nur weil eine Aussage oft wiederholt wird, wird sie deswegen nicht wahrer.

Gut, dass die Aussage ausgerechnet von der Person kommt die sich in jedem 2. Post mit dem gleichen Mist wiederholt. :thumbup: :thumbup: :thumbup:

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [chrisan](#) on Wed, 29 Aug 2018 08:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krimsonite123 schrieb am Wed, 29 August 2018 08:39Zitat:Nur weil eine Aussage oft wiederholt wird, wird sie deswegen nicht wahrer.

Gut, dass die Aussage ausgerechnet von der Person kommt die sich in jedem 2. Post mit dem gleichen Mist wiederholt. :thumbup: :thumbup: :thumbup:

das macht aber nicht irgendeiner, sondern einer, der sich seit 14 Jahren den ganzen Tag mit AGA beschäftigt ...

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 29 Aug 2018 08:52:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chrisan: Aber nicht jemand der sich seit 14 Jahren Tag und Nacht mit AGA beschäftigt?
Dann würde man ja einen an der Klatsche bekommen...

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [chrisan](#) on Wed, 29 Aug 2018 09:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 29 August 2018 10:52Chrisan: Aber nicht jemand der sich seit 14 Jahren Tag und Nacht mit AGA beschäftigt?

Dann würde man ja einen an der Klatsche bekommen...

Tag & Nacht wäre wirklich etwas übertrieben (Schlafmangel usw.) Das könnte eine Art Wahn hervorrufen ... aber zum Glück ist das hier nicht der Fall :arrow:

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [chrisan](#) on Wed, 29 Aug 2018 09:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme schon lange Zink-Histidin/B-Komplex in hohen Dosen (Gründe hierfür wären Offtopic), ohne jemals eine Wirkung auf die Haare festgestellt zu haben (zumindest was HA angeht) . Das Thema Zink & B-Komplex hatten wir hier im Forum schon vor Jahren ...

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 29 Aug 2018 10:54:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Wed, 29 August 2018 06:03 JEDE deiner Theorien erklärt nicht, warum Haare nach einer Haartransplantation an den kahlen Stellen wieder wachsen..
Sie wachsen ja nur deswegen, weil sie transplantiert wurden. Das ist so, als würde man einen Baum verpflanzen.
Außerdem soll der Erfolg einer HT nicht langfristig sein. Irgendwann werden auch die transplantierten Haare ausgehen.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 29 Aug 2018 10:58:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Wed, 29 August 2018 11:19 Nehme schon lange Zink-Histidin/B-Komplex in hohen Dosen (Gründe hierfür wären Offtopic), ohne jemals eine Wirkung auf die Haare festgestellt zu haben (zumindest was HA angeht) . Das Thema Zink & B-Komplex hatten wir hier im Forum schon vor Jahren ...
Und woher weißt du das so genau?
Du wirst doch sicher noch mehr gegen AGA nehmen als nur Zink-Histidin, oder?

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [chrisan](#) on Wed, 29 Aug 2018 16:03:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 29 August 2018 12:58 chrisan schrieb am Wed, 29 August 2018 11:19 Nehme schon lange Zink-Histidin/B-Komplex in hohen Dosen (Gründe hierfür wären Offtopic), ohne jemals eine Wirkung auf die Haare festgestellt zu haben (zumindest was HA angeht) . Das Thema Zink & B-Komplex hatten wir hier im Forum schon vor Jahren ...
Und woher weißt du das so genau?
Du wirst doch sicher noch mehr gegen AGA nehmen als nur Zink-Histidin, oder?
Nein, gegen AGA nehme ich nichts mehr. Hatte zwischenzeitlich eine HT, nehme Zink-Histidin, wie gesagt nicht gegen HA und bekämpfe eigentlich nur noch die Seborrhö mit der ich weiterhin zu tun habe. Halte ich diese in Schacht, ist die Haarstruktur zwar besser, Neuwuchs erwarte ich aber nicht mehr.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren
Posted by [chrisan](#) on Wed, 29 Aug 2018 16:11:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 29 August 2018 12:54 Alecks schrieb am Wed, 29 August 2018 06:03 JEDE deiner Theorien erklärt nicht, warum Haare nach einer

Haartransplantation an den kahlen Stellen wieder wachsen..

Sie wachsen ja nur deswegen, weil sie transplantiert wurden. Das ist so, als würde man einen Baum verpflanzen.

Außerdem soll der Erfolg einer HT nicht langfristig sein. Irgendwann werden auch die transplantierten Haare ausgehen.

Verpflanz' einen Baum, der dazu bestimmt war in Kürze einzugehen, das wird nicht unbedingt gut gehen. Besonders, wenn übertragen auf Haare, diese schon miniaturisiert sind und ihre Tage gezählt. Das macht die Qualität einer HT aus: dass der Operateur die miniaturisierten aussortiert und wenn zu oft vorhanden, von einer HT absieht ... aber manchmal ist der Geldertrag einfach zu verlockend.

Subject: Aw: Männer mit AGA haben erhebliche Mängel an Aminosäuren

Posted by [valesk](#) on Thu, 30 Aug 2018 10:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 28 August 2018 21:49PaulBerg schrieb am Tue, 28 August 2018 20:27Das ist doch alles blödsinn...

Alkohol wirkt sich sicherlich nicht positiv auf die Haare aus!
Bei vielen aber auch einfach nicht negativ.

Wen sich das positiv auswirken würde, dann hätte die AGA bestimmt nicht eingesetzt während ich Student bin...

Alkoholiker trinken den ganzen Tag. Der PGE1-Spiegel sinkt ja auch sehr schnell wieder und damit fallen sie in die Depression. So steht es in der Studie.

Ein Student trinkt vielleicht am Samstag Abend mal einen Wodka und das war`s. Sonst könnte er ja gar nicht studieren.

Man merkt, dass du nie studiert hast.
