

---

Subject: Jeden 3. Tag Finasterid 0,25 mg  
Posted by [Boy](#) on Fri, 24 Aug 2018 01:10:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte es schon bereits mit 1 mg, 0,5 mg probiert aber das hat Nebenwirkungen gezeigt, daran orientier ich mich, deswegen nur die 0,25 mg Fin, jeden Tag geht auch nicht sonst hab ich wieder die Nebenwirkungen, ich hör da genau auf meinen Körper.

Meine Frage ist ob jemand auch schon Erfolg hatte mit 0,25mg alle 3 Tage hier? Morgens und abends verwende ich übrigens noch Regaine Minox 5%.

Es macht doch Sinn diese kleine angepasste Dosis Fin zu nehmen statt nur Minox zu nehmen ohne Dht Blocker oder? Oder wäre das aus irgendwelchen Gründen besser ganz aufs Fin zu verzichten? Dht minimal zu senken sollte dezent was bringen und die eventuell neuwachsenden Haare vom Minox eventuell stärken oder?

---

---

Subject: Aw: Jeden 3. Tag Finasterid 0,25 mg  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 24 Aug 2018 06:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gab mal nen User hier, der hat 1 mg in der Woche genommen, und die Dosis hat wohl bei ihm gepasst ( bis auf die Ecken, die wurden minimal schlechter- so schilderte er es damals).

Möglich wäre es, dass du auch unter der minimalen Dosis trotzdem NW hast.

Des müßtest ausprobieren. Oder mal fin topisch ausprobieren, oder eben ganz absetzen.

Ist den Haarstatus noch gut?

Vielleicht hilft dir auch NUR Minox und Ket....

---

---

Subject: Aw: Jeden 3. Tag Finasterid 0,25 mg  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 24 Aug 2018 07:03:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde ich persönlich auf keinen Fall machen.

Kann doch auf Dauer nicht gesund sein.

DHT rauf, DHT runter, DHT rauf, DHT runter.

Entweder senkst du deinen DHT Spiegel dauerhaft und zwar täglich, ansonsten lass es doch gleich bleiben.

---

---

Subject: Aw: Jeden 3. Tag Finasterid 0,25 mg  
Posted by [Boy](#) on Fri, 24 Aug 2018 08:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder ich probiere es nochmal mit alle 2 Tage 0,25mg, das wäre dann auch nicht so ein auf und ab weil der Dht Spiegel sowieso 3 Tage braucht um nach 0,25mg wieder sich dem Ausgangswert

anzunähern...ODER ich nehme täglich 0,125mg ein?! Würde mich sehr interessieren was ihr darüber denkt...

---

---

Subject: Aw: Jeden 3. Tag Finasterid 0,25 mg  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 24 Aug 2018 08:14:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,12 mg kannst schaffen, wenn deine Alopezie recht mild ist. Ich hab das über 5 Jahre durchgezogen. Der Ausfall wäre aber weiter gegangen, wenn ich NICHTS genommen hätte! Probiere eben....

---