
Subject: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 22 Aug 2018 19:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ja Kaliumkanal-Öffner zu Hypertrichose (übermäßiger Haarwuchs) führen, müssten dann nicht Kalium-Ionen auch wirken?

Laut Wikipedia betrug der Kalium-Konsum früher 10 g am Tag! Das ist ganz schön viel. Untersuchungen haben gezeigt, dass die tägliche Aufnahme der Amerikaner gerade mal 3 g am Tag beträgt. Empfohlen werden 4 g am Tag und diese 4 g werden von 70% der Bevölkerung NICHT erreicht! Dazu kommt noch das Natrium, denn das ist der Gegenspieler vom Kalium. Früher betrug die Natrium-Aufnahme gerade mal 0,8 g am Tag. Heute sind es 4 g! Also noch mehr als Kalium. Denn unser ganzes Essen ist voller Salz.

Wäre es da nicht logisch, dass, wenn die Kalium-Ionen fehlen, auch die Transportwege geschlossen bleiben?

Durch Minox oder Spiro werden die Kalium-Kanäle künstlich geöffnet und so mit der Peitsche das wenige Kalium was noch da ist, in die Zellen gepresst.

Wäre es nicht sinnvoll, Kalium topisch zu verwenden? Und wenn ja, in welcher Form? Kaliumcitrat, basisches Kaliumcarbonat oder was ganz anderes?

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Aug 2018 20:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau so ein mythos wie magnesium auch

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5579607/>

wieviel kalium man aufnimmt ist überbewertet, das regelt eh der körper selber

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [mike.](#) on Wed, 22 Aug 2018 20:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 22 August 2018 21:12 Da ja Kaliumkanal-Öffner zu Hypertrichose (übermäßiger Haarwuchs) führen, müssten dann nicht Kalium-Ionen auch wirken?

Laut Wikipedia betrug der Kalium-Konsum früher 10 g am Tag! Das ist ganz schön viel. Untersuchungen haben gezeigt, dass die tägliche Aufnahme der Amerikaner gerade mal 3 g am Tag beträgt. Empfohlen werden 4 g am Tag und diese 4 g werden von 70% der Bevölkerung NICHT erreicht! Dazu kommt noch das Natrium, denn das ist der Gegenspieler vom Kalium. Früher betrug die Natrium-Aufnahme gerade mal 0,8 g am Tag. Heute sind es 4 g! Also noch mehr als Kalium. Denn unser ganzes Essen ist voller Salz.

Wäre es da nicht logisch, dass, wenn die Kalium-Ionen fehlen, auch die Transportwege geschlossen bleiben?

Durch Minox oder Spiro werden die Kalium-Kanäle künstlich geöffnet und so mit der Peitsche das wenige Kalium was noch da ist, in die Zellen gepresst.

Wäre es nicht sinnvoll, Kalium topisch zu verwenden? Und wenn ja, in welcher Form? Kaliumcitrat, basisches Kaliumcarbonat oder was ganz anderes?
das ist alles richtig was du schreibst

//

in der praxis hilft dann doch nur wieder spiro oral und minox und das macht NW die die haare nicht wert sind :?

Zitat: Wäre es nicht sinnvoll, Kalium topisch zu verwenden? Und wenn ja, in welcher Form? dann eher einen kaliumkanalöffner ... (wie minox)

..ist aber ein interessanter punkt.. eine künstlich hervorgebrachte hypertrichose ist aktuell, so pervers das klingen mag, mein mittelfristiges ziel

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 22 Aug 2018 22:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 22 August 2018 22:06

genau so ein mythos wie magnesium auch

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5579607/>

wieviel kalium man aufnimmt ist überbewertet, das regelt eh der körper selber

Nein, das regelt er eben nicht selber.

Schau mal ins Akne-Forum. Da haben Leute jahrelang Akne gehabt und das einzige was geholfen hat, war hoch dosiertes Kalium.

Und überbewertet ist es ganz sicher auch nicht. Eher völlig unterbewertet.

Fast alle Menschen haben doch Muskelverspannungen. Und die gehen durch Mg weg. Also muss doch ein Mangel vorhanden (gewesen) sein.

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 22 Aug 2018 23:01:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in der praxis hilft dann doch nur wieder spiro oral und minox

###

Ja, das ist deine Meinung. Ich werde Kalium mal testen. Und zwar die basische Version.

Saure Topicals habe ich ja lange genug erfolglos probiert. Warum also nicht mal was basisches ausprobieren?

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 22 Aug 2018 23:04:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 22 August 2018 22:06

genau so ein mythos wie magnesium auch

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5579607/>

Keine Ahnung was du mir mit dieser Studie sagen willst. Dass Mg topisch nicht in den Blutkreislauf gelangt, war ja abzusehen. Das ist aber auch gar nicht das Ziel. Sondern das Ziel ist es, die Kopfhaut mit Mg und K zu sättigen, so dass die Haare wieder wachsen. Und warum sollte Mg + K zusammen mit Penetrationsmitteln nicht penetrieren?

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Aug 2018 06:49:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 August 2018 02:04pilos schrieb am Wed, 22 August 2018 22:06

genau so ein mythos wie magnesium auch

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5579607/>

Keine Ahnung was du mir mit dieser Studie sagen willst. Dass Mg topisch nicht in den Blutkreislauf gelangt, war ja abzusehen. Das ist aber auch gar nicht das Ziel. Sondern das Ziel ist es, die Kopfhaut mit Mg und K zu sättigen, so dass die Haare wieder wachsen. Und warum sollte Mg + K zusammen mit Penetrationsmitteln nicht penetrieren?

und wo verschwindet dann das Mg und K aus der gesättigten haut...in der luft...oder wie

als ob die haut keine durchblutung hätte

weil es nicht gedacht war...das jeder mist penetrieren soll ;)

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Aug 2018 07:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 08:49Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 August 2018 02:04pilos schrieb am Wed, 22 August 2018 22:06

genau so ein mythos wie magnesium auch

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5579607/>

Keine Ahnung was du mir mit dieser Studie sagen willst. Dass Mg topisch nicht in den Blutkreislauf gelangt, war ja abzusehen. Das ist aber auch gar nicht das Ziel. Sondern das Ziel ist es, die Kopfhaut mit Mg und K zu sättigen, so dass die Haare wieder wachsen. Und warum sollte Mg + K zusammen mit Penetrationsmitteln nicht penetrieren?

und wo verschwindet dann das Mg und K aus der gesättigten haut...in der luft...oder wie
als ob die haut keine durchblutung hätte
weil es nicht gedacht war...das jeder mist penetrieren soll ;)

Dafür gibt es ja Penetrationsmittel

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Aug 2018 07:09:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die funktionieren auch so schlecht und bei salze nicht

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Aug 2018 08:47:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 09:09

die funktionieren auch so schlecht und bei salze nicht

Das denke ich aber schon, dass DMSO oder Pfefferminzöl penetrieren und damit auch das darin gelöste Kalium.

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Aug 2018 11:13:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß man eigentlich, WARUM Kaliumkanalöffner zu Hypertrichose führen?
Scheinbar wirkt die Hemmung der Calciumkanäle ähnlich. Das ist der Wirkmechanismus von Pfefferminzöl und in einer Maus-Studie hat das besser geholfen als Minox.
Pfefferminzöl wird wegen seiner muskelentspannenden Wirkung deswegen auch gegen Spannungskopfschmerzen eingesetzt.
Also könnte der Wirkmechanismus auch bei den Kaliumkanalöffnern die Muskelentspannung sein.
Denn Calcium fördert die Muskelkontraktion, Kalium und Magnesium entspannen die Muskeln.
Und wenn man sich nun das typische AGA-Muster ansieht, dann stellt man fest, dass die Haare

nur dort ausgehen, wo auch die Muskeln sitzen.

Kalium und Magnesium wirken auch gegen Bluthochdruck (vermutlich auch wegen der muskelentspannenden Wirkung) und AGA ist mit Bluthochdruck assoziiert.
Das passt alles zusammen.

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Aug 2018 11:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der haarwuchs kommt aber nicht durch die modulierung der kanäle
sondern der wuchs kommt durch einen anderweitigen nebeneffekt
minoxidil hat auch funktioniert, wenn die kanäle durch blocker geschlossen waren
deshalb wird das ganze auch nix bringen

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [yoda](#) on Thu, 23 Aug 2018 18:45:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 13:35

der haarwuchs kommt aber nicht durch die modulierung der kanäle
sondern der wuchs kommt durch einen anderweitigen nebeneffekt
minoxidil hat auch funktioniert, wenn die kanäle durch blocker geschlossen waren
deshalb wird das ganze auch nix bringen

Hatte das schon mal erwähnt, ich denke die Wirkung kommt über NO.

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Aug 2018 19:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 13:35

der haarwuchs kommt aber nicht durch die modulierung der kanäle

sondern der wuchs kommt durch einen anderweitigen nebeneffekt

minoxidil hat auch funktioniert, wenn die kanäle durch blocker geschlossen waren

deshalb wird das ganze auch nix bringen

Die Studien sagen aber, dass es am Kaliumkanal liegt:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8326149>

Wenn es nur um NO gehen würde, wozu dann Minox? Dann könnte man auch gleich Arginin nehmen.

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Aug 2018 20:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 August 2018 22:58pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 13:35

der haarwuchs kommt aber nicht durch die modulierung der kanäle

sondern der wuchs kommt durch einen anderweitigen nebeneffekt

minoxidil hat auch funktioniert, wenn die kanäle durch blocker geschlossen waren

deshalb wird das ganze auch nix bringen

Die Studien sagen aber, dass es am Kaliumkanal liegt:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8326149>

Wenn es nur um NO gehen würde, wozu dann Minox? Dann könnte man auch gleich Arginin

nehmen.

die studie ist mumpitz

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Aug 2018 20:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 22:00Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 August 2018 22:58pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 13:35

der haarwuchs kommt aber nicht durch die modulierung der kanäle

sondern der wuchs kommt durch einen anderweitigen nebeneffekt

minoxidil hat auch funktioniert, wenn die kanäle durch blocker geschlossen waren

deshalb wird das ganze auch nix bringen

Die Studien sagen aber, dass es am Kaliumkanal liegt:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8326149>

Wenn es nur um NO gehen würde, wozu dann Minox? Dann könnte man auch gleich Arginin nehmen.

die studie ist mumpitz

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

In deiner Studie steht doch auch nichts anderes: Minox ist ein Kaliumkanalöffner!

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [pilos](#) on Thu, 23 Aug 2018 20:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 August 2018 23:31pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 22:00Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 August 2018 22:58pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 13:35

der haarwuchs kommt aber nicht durch die modulierung der kanäle

sondern der wuchs kommt durch einen anderweitigen nebeneffekt

minoxidil hat auch funktioniert, wenn die kanäle durch blocker geschlossen waren

deshalb wird das ganze auch nix bringen

Die Studien sagen aber, dass es am Kaliumkanal liegt:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8326149>

Wenn es nur um NO gehen würde, wozu dann Minox? Dann könnte man auch gleich Arginin nehmen.

die studie ist mumpitz

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

In deiner Studie steht doch auch nichts anderes: Minox ist ein Kaliumkanalöffner!

x(

Minoxidil-induced hair growth is mediated by adenosine

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Aug 2018 20:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 22:37Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 August 2018 23:31pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 22:00Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 23 August 2018 22:58pilos schrieb am Thu, 23 August 2018 13:35

der haarwuchs kommt aber nicht durch die modulierung der kanäle

sondern der wuchs kommt durch einen anderweitigen nebeneffekt

minoxidil hat auch funktioniert, wenn die kanäle durch blocker geschlossen waren

deshalb wird das ganze auch nix bringen

Die Studien sagen aber, dass es am Kaliumkanal liegt:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8326149>

Wenn es nur um NO gehen würde, wozu dann Minox? Dann könnte man auch gleich Arginin nehmen.
die studie ist mumpitz

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11886528>

In deiner Studie steht doch auch nichts anderes: Minox ist ein Kaliumkanalöffner!
x(

Minoxidil-induced hair growth is mediated by adenosine
Es gibt ATP-sensitive Kaliumkanäle:
https://de.wikipedia.org/wiki/Kaliumkanal#ATP-sensitive_Kaliumkan%C3%A4le

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Aug 2018 22:13:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und auch alle anderen Kaliumkanalöffner induzieren ja eine Hypertrichose.. es ist ja nicht NUR Minox!
<https://www.karger.com/Article/PDF/248368>

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Aug 2018 13:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe letzte Nacht Kaliumcarbonat mit MSM als Penetrationsmittel benutzt und es via Duschhaube die ganze Nacht einwirken lassen.
Der PH-Wert lag bei 11.
Ich habe den Eindruck, als wenn meine Kopfhaut davon eher härter als weicher geworden ist.
Wäre ein saurer PH-Wert vielleicht doch der Bessere? Dann müsste ich Kaliumcitrat verwenden.

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Aug 2018 14:19:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bringt alles nichts

und mit ph 11 kannst fast seife kochen

es ruiniert nur die haut

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Aug 2018 14:53:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 24 August 2018 16:19

bringt alles nichts

und mit ph 11 kannst fast seife kochen

es ruiniert nur die haut

Aber warum werden in der Alternativmedizin-Szene dann andauernd basische Bäder empfohlen?

Herr Jentschura ("Gesundheit durch Entschlackung") behauptet, die Ursache der AGA sei eine Übersäuerung. Genau genommen sei der Haarboden ein Mineral-Speicher und durch die Übersäuerung würden die Mineralien dem Haarboden entzogen werden, um so die Säuren zu neutralisieren.

Subject: Aw: Kalium topisch
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Aug 2018 16:27:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 24 August 2018 17:53pilos schrieb am Fri, 24 August 2018 16:19

bringt alles nichts

und mit ph 11 kannst fast seife kochen

es ruiniert nur die haut

Aber warum werden in der Alternativmedizin-Szene dann andauernd basische Bäder empfohlen?

Herr Jentschura ("Gesundheit durch Entschlackung") behauptet, die Ursache der AGA sei eine Übersäuerung. Genau genommen sei der Haarboden ein Mineral-Speicher und durch die Übersäuerung würden die Mineralien dem Haarboden entzogen werden, um so die Säuren zu neutralisieren.

basisch heißt aber nicht ph 11 ätzend :arrow:

ph 8 ist auch basisch

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Aug 2018 19:29:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 24 August 2018 18:27Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 24 August 2018 17:53pilos schrieb am Fri, 24 August 2018 16:19

bringt alles nichts

und mit ph 11 kannst fast seife kochen

es ruiniert nur die haut

Aber warum werden in der Alternativmedizin-Szene dann andauernd basische Bäder empfohlen?

Herr Jentschura ("Gesundheit durch Entschlackung") behauptet, die Ursache der AGA sei eine Übersäuerung. Genau genommen sei der Haarboden ein Mineral-Speicher und durch die Übersäuerung würden die Mineralien dem Haarboden entzogen werden, um so die Säuren zu neutralisieren.

basisch heißt aber nicht ph 11 ätzend :arrow:

ph 8 ist auch basisch

Ätzend wirkt es erst ab PH 11,5. Ich habe das alles genau überprüft.

Aber egal.. dann eben PH 8. Warum befürworten die Entschlackungs-Gurus also basische Bäder? Was ist dran? Macht es Sinn, sich basische Topicals mit PH 8 zu schmieren?

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Aug 2018 02:53:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Magnesium soll topisch doch penetrieren.. sogar ohne Penetrationsmittel, aber mit 12 Min. Einwirkzeit:

https://www.epsomsaltcouncil.org/wp-content/uploads/2015/10/report_on_absorption_of_magnesium_sulfate.pdf

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Bacco](#) on Sat, 25 Aug 2018 21:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das tut es auch.Meine Empfehlung to a full head of Hair.

https://www.amazon.de/Gelenkschmerzen-Arthritis-Schmerzen-Magnesium-Schmerzlinderung/dp/B07319TGNX/ref=mp_s_a_1_3?__mk_de_DE=MZ&qid=1535230869&sr=8-3&pi=AC_SX236_SY340_QL65&keywords=Magnesium+spray+ingwer&dpPI=1&dpID=51QKubvWdfL&ref=plSrch
Das ganze topisch.

MFG Bacco

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Aug 2018 06:46:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 25 August 2018 05:53Magnesium soll topisch doch penetrieren.. sogar ohne Penetrationsmittel, aber mit 12 Min. Einwirkzeit:

https://www.epsomsaltcouncil.org/wp-content/uploads/2015/10/report_on_absorption_of_magnesium_sulfate.pdf

über 2 qm haut bei 50-55°C verkocht...ist ja kein wunder, da hat die haut bereits ihre funktionsfähigkeit verloren :arrow:

wer badet bei 55°C x(

eine dämmliche studie hier jagt die andere

Zitat:After initial pilot studies, all volunteers took baths (temperatures 50-55°C)

mehr als 12 min haben sie es nicht ausgehalten, sonst wären alle für die notaufnahme reif

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Aug 2018 11:03:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 26 August 2018 08:46Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 25 August 2018 05:53Magnesium soll topisch doch penetrieren.. sogar ohne Penetrationsmittel, aber mit 12 Min. Einwirkzeit:

https://www.epsomsaltcouncil.org/wp-content/uploads/2015/10/report_on_absorption_of_magnesium_sulfate.pdf

über 2 qm haut bei 50-55°C verkocht...ist ja kein wunder, da hat die haut bereits ihre funktionsfähigkeit verloren :arrow:

wer badet bei 55°C x(

eine dämmliche studie hier jagt die andere

Zitat:After initial pilot studies, all volunteers took baths (temperatures 50-55°C)

mehr als 12 min haben sie es nicht ausgehalten, sonst wären alle für die notaufnahme reif

Aber mit Penetrationsmitteln wie MSM wüsste ich nicht, warum es nicht penetrieren sollte.

Noch dazu mit einer Einwirkzeit von 5-7 Std.

Die Kopfhaut ist danach richtig eingeweicht.

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Aug 2018 11:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es funktioniert einfach nicht...weil es einfach keine wirkung hat...ob mit oder ohne penetratiom

wieviel kalium hast dir in den letzten 3 jahre schon draufgeknallt

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Aug 2018 13:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 26 August 2018 13:44

es funktioniert einfach nicht...weil es einfach keine wirkung hat...ob mit oder ohne penetratiom

wieviel kalium hast dir in den letzten 3 jahre schon draufgeknallt

Ich habe mir Kalium noch nie draufgeknallt. Außer testweise mal 1 oder 2 mal.
Wenn ich es 6 Monate oder länger erfolglos geschmiert HÄTTE, würde ich es wohl kaum in Erwägung ziehen.

Aber mal was anderes:

Minox ist ja ein Kaliumkanal-Öffner. Und Glatzen-Träger sollen einen Mangel an Zink haben. Mehrere Studien haben das bestätigt. Jetzt lese ich, dass Zink einige Kalium-Kanäle öffnet. Aber alle Calcium-Kanäle hemmt. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5481804/>
Am besten sei wohl die Form Zink-Histidin

Subject: Aw: Kalium topisch

Posted by [Sigara](#) on Tue, 05 Feb 2019 10:25:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt schon sehr interessant diese Theorie. Habe als ich meine Ernährung getrackt habe auch festgestellt wie erschreckend wenig Kalium ich zuführe. Hinzu kommen noch Faktoren die in der westlichen Ernährung weit verbreitet sind, welche zu zusätzlicher Kaliumausscheidung führt.

Zu viel Natrium. Zu viel Cholesterin, welches zu Aldosteron und dieses wiederum zur Kaliumausscheidung führt.

Daraus folgt dann Alkalose -> Bluthochdruck -> Fibrose in Herz und Niere. (Soll es nicht auch einen Zusammenhang zwischen Aga und Herzerkrankungen geben? :frage:)
(warscheinlich gibt es noch viele weitere Faktoren)

Das könnte wiederum zu mikes. Hormon inbalance Theorie passen. Da ja, soweit ich das richtig Verstanden habe, die Nebenniere für viele Hormone wie DHEA und Cortisol zuständig ist.
