
Subject: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [mike.](#) on Sat, 18 Aug 2018 19:42:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Effektiver Prolaktinhemmer

was wäre ideal .. welches Präperat und in welcher Dosierung. -> sublingual abends würde ich bevorzugen

Danke an den Tipp @Yoda ;)

Prolaktin war immer ein Problem bei mir..da immer in oberen mask. Bereich

Es reguliert den AR nach oben etc etc

es ist schlecht bei AGA und für alle möglichen anderen Dinge, die mit der ungunen ausprägung der Virilisierung einhergehen...

Subject: Aw: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 18 Aug 2018 22:25:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prolaktin-Hemmer:

- Zink
- Vitamin E
- Mönchspfeffer
- Inositol
- Vitamin C

Und nicht zu vergessen das Prostaglandin E1.

Es gibt einige Studien, die zeigen konnten, dass das PMS bei Frauen nicht durch erhöhte Prolaktin-Spiegel bedingt ist, sondern weil das Gewebe überempfindlich auf Prolaktin reagiert. Und mit PGE1 wurde das verhindert.

PGE1 kannst du selbst herstellen mit Borretschöl + Fischöl. COX-Hemmer sind aber tabu, weil sonst wirkt der Zauber nicht mehr.

Subject: Aw: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [noname1985](#) on Sat, 18 Aug 2018 22:33:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dostinex

Subject: Aw: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [xWannes](#) on Sun, 19 Aug 2018 06:53:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- Bromocriptin, Dosierung von <7,5 mg täglich
- Cabergolin, initial 2x 1/2 Tabl. pro Woche

Dosierung muss rasch richtig eingestellt werden.
Würde ich nicht ohne ärztliche Zweitmeinung herumspielen.

Subject: Aw: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [flusengold](#) on Sun, 19 Aug 2018 07:05:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashwagandha soll immerhin 10-15% Prolaktinsenkung bringen.

Subject: Aw: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [Marks1987](#) on Sun, 19 Aug 2018 09:06:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind alles Dopaminagonisten, die knalln auf dauer die Psyche durch und man liest auch Kontraproduktives bzgl haar, wenn wenn es keine fake science ist!)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14499208>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23176199>

Subject: Aw: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [flusengold](#) on Sun, 19 Aug 2018 09:24:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch schlimmer:

Anticholinergic drugs and risk of dementia: case-control study

<https://www.bmj.com/content/361/bmj.k1315>

Subject: Aw: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [Bauo](#) on Sun, 19 Aug 2018 10:35:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bezüglich zink hatte ich nur diese studie gesehen

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2753470>

Subject: Aw: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [yoda](#) on Sun, 19 Aug 2018 18:43:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Menge macht das Gift oder anders gesagt, der richtige Stoff zur falschen Zeit. Es ist allgemein bekannt, das ein hoher FSH den Alterungsprozess beschleunigt, nichts anderes machen Dopamin Agonisten.

Subject: Aw: Effektiver Prolaktinhemmer
Posted by [mike.](#) on Mon, 20 Aug 2018 21:47:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten :) :thumbup: :thumbup:

der thread verschafft einen guten überblick... und spricht die vorhandene thematik des Prl an ;)
