
Subject: Schnell fettige Haare
Posted by [Badstuber](#) on Mon, 13 Aug 2018 20:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

abgesehen von Aga (das ich mit Fin vorerst in den Griff) habe, habe ich das Problem das meine Haare sehr schnell fettig werden.

Ich hab leider sehr dünnes und feines Haar, dadurch fällt es noch deutlicher auf. :(
Aktuell muss ich meine Haare fast jeden Tag waschen. Deswegen wollte ich fragen, ob ihr Ratschläge habt?

Übrigens verwende ich auch die Ket-Lotion, falls es relevant ist. :)

Subject: Aw: Schnell fettige Haare
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 22 Aug 2018 07:04:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Badstuber schrieb am Mon, 13 August 2018 22:27Hallo,

abgesehen von Aga (das ich mit Fin vorerst in den Griff) habe, habe ich das Problem das meine Haare sehr schnell fettig werden.

Ich hab leider sehr dünnes und feines Haar, dadurch fällt es noch deutlicher auf. :(
Aktuell muss ich meine Haare fast jeden Tag waschen. Deswegen wollte ich fragen, ob ihr Ratschläge habt?

Übrigens verwende ich auch die Ket-Lotion, falls es relevant ist. :)

ich habe auch eher feineres Haar und meine Hare fetten auch schnell nach. Vorallem dort wo ich AGA habe.

Ich muss seit Jahren mein Haar täglich waschen.
Aber da ich früher schon viel Leistungssport gemacht habe, war das damals schon so das ich fast täglich gewaschen habe, da ich fast auch täglich trainiert habe.

Es gibt zwei Möglichkeiten. Du hast echt fettige Kopfhaut was oft mit AGA Hand in Hand geht aufgrund von Hormonen die die Talgproduktion antreiben, oder du hast zu Trockene Kopfhaut.

Klingt komisch aber was macht der Körper wenn die Kopfhaut Langezeit zu trocken ist? Er schützt sich in dem er mehr "fett" produziert.

Da würde dann Haarkuren mit Kokosöl oder Mandelöl helfen. Kopfhaut einreiben und 30min einwirken lassen und ausspülen zB.

Aber sowas würde ich mit einem Dermatologen abklären oder vielleicht weiß hier wer aus dem Forum mehr dazu?

LG

Subject: Aw: Schnell fettige Haare
Posted by [sonja90](#) on Wed, 05 Sep 2018 19:00:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe die selbe Problem, ich benutze Schampu mit Teebaumöl.

aber auf passen, die Haare wird schnell trocken, deswegen viel Haar kur :)
