

---

Subject: Süßgraskapseln hat jemand Infos???

Posted by [Gast](#) on Fri, 14 Jul 2006 12:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mich mal auf den Versuch mit der Einnahme von Süßgraskapseln eingelassen und mir diese in der Apotheke bestellt.

Dazu muss ich sagen, es ist ein Versuch von dem ich lieber nichts großartiges erwarte aber man hört bzw. liest immer mal wieder von dieser Dr. C. Berry und ihren Erfahrungen mit Süßgras.

Es wird die Einnahme von Süßgraskapseln empfohlen.

Ich muss zugeben, die Apothekerin hat es mir mit einem eindeutigen Blick verkauft.

Durch die tägliche Einnahme wird dem Organismus Phytin zugeführt.

Es entsteht das Enzym Phytase und dieses spaltet wichtige Stoffe für den Haarwuchs auf und macht sie besser verwertbar.

Süßgras enthält auch natürliche Kieselsäure.

Soweit meine Infos.

Also ich hab die Kapseln jetzt vor mir.

Sie enthalten neben B-Vitaminen,Grünteeextrakt...

22,4% Hirsepulver.

Dieses Hirsepulver ist der Süßgrasanteil der Kapsel.

Empfohlen werden 4 mal tgl. vor den Malzeiten.

Meine Frage nun...

Falls man der Story mit dem Süßgras glaubt, ist da nicht eigentlich ein bisschen zu wenig Süßgrasanteil in der Kapsel drin.

Es ist eine normale übliche Kapselgröße (411 mg).

Davon sind nur 22,4% Hirsepulver.

Kann mir jemand was dazu sagen.

Die Kapseln sind nicht gerade preiswert..

Hat jemand gute Erfahrungen mit Süßgras und der Dosierung.

In dem Artikel steht sogar daß bei Männern mit lichten Schläfen in nur 3 Monaten neue Haare gewachsen sind.

(Wenn das so einfach wäre,warum gibts dann Fin oder Minox?)

---

---

Subject: Re: Süssgraskapseln hat jemand Infos???  
Posted by [Lemon](#) on Fri, 14 Jul 2006 16:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Kritiken der Anwender, wenn es denn welche gab, geben lediglich einen subjektiven Eindruck wieder. Außerdem geht es wohl eher um "schöneres" Haar. Davon abgesehen sind die gleichen Wirkstoffe auch in ähnlicher Form und Dosis in Priorin enthalten. Also nix weltbewegendes.

---

---

Subject: Re: Süßgraskapseln hat jemand Infos???

Posted by pilos on Fri, 14 Jul 2006 16:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Folli77 schrieb am Fre, 14 Juli 2006 14:00

Durch die tägliche Einnahme wird dem Organismus Phytin zugeführt.  
Es entsteht das Enzym Phytase und dieses spaltet wichtige Stoffe für den Haarwuchs auf und macht sie besser verwertbar.  
Süßgras enthält auch natürliche Kieselsäure.

ich werde mittlerweile müde euch immerwieder aufzuklären...aber bei euch bleibt einfach nichts hängen..... ich werde einfach noch wahnsinning.... ...dieses sich an irgendetwas zu klammern wollen.... .....macht leute blind...

<http://www.ernaehrgesund.de/artikel/gesunde/phytin.html>

<http://de.wikipedia.org/wiki/Phytin>

Zitat:Also ich hab die Kapseln jetzt vor mir.

Sie enthalten neben B-Vitaminen,Grünteeextrakt...  
22,4% Hirsepulver.

Dieses Hirsepulver ist der Süßgrasanteil der Kapsel.

Empfohlen werden 4 mal tgl. vor den Malzeiten.

Meine Frage nun...

Falls man der Story mit dem Süßgras glaubt, ist da nicht eigentlich ein bisschen zu wenig Süßgrasanteil in der Kapsel drin.Es ist eine normale übliche Kapselgröße (411 mg).  
Davon sind nur 22,4% Hirsepulver.

Kann mir jemand was dazu sagen.

Die Kapseln sind nicht gerade preiswert..

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/5211/624842a3b7ef98f77538670592a6047b/?srch=hirse#msg\\_5211](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/5211/624842a3b7ef98f77538670592a6047b/?srch=hirse#msg_5211)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/5216/624842a3b7ef98f77538670592a6047b/?srch=hirse#msg\\_5216](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/5216/624842a3b7ef98f77538670592a6047b/?srch=hirse#msg_5216)

Zitat:Hat jemand gute Erfahrungen mit Süßgras und der Dosierung.

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/5099/624842a3b7ef98f77538670592a6047b/?srch=priorin#msg\\_5099](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/5099/624842a3b7ef98f77538670592a6047b/?srch=priorin#msg_5099)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/5204/624842a3b7ef98f77538670592a6047b/?srch=priorin#msg\\_5204](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/5204/624842a3b7ef98f77538670592a6047b/?srch=priorin#msg_5204)

Zitat:In dem Artikel steht sogar daß bei Männern mit lichten Schläfen in nur 3 Monaten neue Haare gewachsen sind.  
(Wenn das so einfach wäre,warum gibts dann Fin oder Minox?)

selig...die ..die es glauben...

---

Subject: Re: Süßgraskapseln hat jemand Infos???  
Posted by [l3roc](#) on Wed, 19 Jul 2006 19:37:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werd mich jetzt auch mal mit diesem süßgras auseinander setzen und ein langzeitest starten

mir geht diese ganze chemie-hormon scheisse nämlich wirklich net mehr ab. lieber einen gesund, trainierten körper mit glatze als ein medikamentöses wrack!!

diese süßgrasdinge sollen ja allgemein ziemlich gesund sein.. mal gespannt

---

Subject: Re: Süßgraskapseln hat jemand Infos???  
Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 19 Jul 2006 20:53:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos vergiß es. Bei den meisten kann nichts hängen bleiben... woran denn auch. Es nervt mittlerweile nur noch. Natürliche Selektion halt. Kleiner Tipp >> Lehn Dich zurück, akzeptiere es und denk Dir - Na gut -

---

Subject: Re: Süßgraskapseln hat jemand Infos???  
Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Jul 2006 21:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Mit, 19 Juli 2006 22:53Pilos vergiß es. Bei den meisten kann nichts hängen bleiben... woran denn auch. Es nervt mittlerweile nur noch. Natürliche Selektion halt. Kleiner Tipp >> Lehn Dich zurück, akzeptiere es und denk Dir - Na gut -

Spitzen Beitrag... wirklich... vielen Dank

---

---

Subject: kein problem  
Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 20 Jul 2006 04:16:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

immer schön "lässig" bleiben... und so

---

---

Subject: Re: kein problem  
Posted by [Gast](#) on Thu, 20 Jul 2006 07:53:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Don, 20 Juli 2006 06:16immer schön "lässig" bleiben... und so

Den Beitrag von Dir fand ich so was von "unlässig"

Man kann nicht immer auf alle Beiträge stoßen die hier schonmal diskutiert wurden.

Also nochmals danke für den tollen Beitrag.  
Hat mir sehr geholfen

---