

Hallo,
als jemand, der mit 37J. erste AGA-Erscheinungen hat, ist die Anwendung von nur Minoxidil eine Option. Liest man sich hier quer durch die Foren, so erfährt man viel, aber teilweise auch viel Widersprüchliches. Ich versuche hier mal eine Art Zusammenfassung nach aktuellem Stand und bitte um Korrektur und Ergänzung. Ich benutze bewusst keine %-Zahlen sondern Angaben wie "so gut wie nie", "eher selten", "selten", "häufig", "sehr häufig" oder "so gut wie immer". Natürlich sind die Angaben mit Vorsicht zu genießen, Sie spiegeln meinen subjektiven Eindruck wieder. Und: es geht nur um Minoxidil allein, nicht um Kombination. Zudem muss man bedenken, wer hier in solchen Foren schreibt: i.d.R. sind dies Nutzer, die eher verzweifelt sind, weil sie Probleme mit den konventionellen Methoden haben. Trotzdem bitte ich um Eure Meinung und Rückmeldung. Für mich und für andere User könnte dies als Übersicht hilfreich sein.

Wirkung:

Haarausfall Stopp oder starker Rückgang wird häufig berichtet.
Neuwuchs im Tonsurbereich wird selten berichtet.
Neuwuchs in den Geheimratsecken wird sehr selten berichtet.
Dickere Haare wird häufig berichtet.
Häufig wird berichtet, dass (für den fall des Neuwuchses) neue Härchen eher verkümmert wirken und schnell wieder ausfallen.
Sehr selten wird berichtet, dass Minoxidil AGA begünstigt oder beschleunigt.

Anhaltend:

Häufig wird berichtet, dass die Wirkung nach etwa zwei Jahren nachlässt.
Sehr häufig wird berichtet, dass die Wirkung im Laufe der Zeit nachlässt (≥ 2 Jahre).
Entsprechend sehr selten wird berichtet, dass die Wirkung über lange Zeit anhält.
So gut wie immer wird berichtet, dass nach Absetzen bzw. Rückgang der Wirkung sehr viele Haare auf einmal verloren werden (laut Hersteller die, die ohnehin ausgefallen wären).

Nebenwirkungen:

Häufig wird von Shedding in der Anfangsphase (zwei bis acht Wochen nach Anwendung) berichtet.
Sehr selten wird von länger anhaltendem Shedding berichtet.
Sehr selten wird von sehr starkem Shedding ohne nennenswertem Neuwuchs berichtet.
Sehr selten wird von Problemen mit Schwindel, Blutdruck oder Kopfschmerzen berichtet.
Selten wird von Faltenbildung im Gesicht (Augenringe) berichtet.

Alternativen mit ähnlicher Wirkungsweise:

Pfefferminzöl (bessere Durchblutung und vergrößerte Haarfolikel), Erfolg und Nebenwirkungen unbekannt, an Mäusen wirkt es laut Studie besser als Minoxidil
Adenogen Hair Energizing von Shiseido, ähnliche Anwendung, angeblich weniger Nebenwirkungen, aber kaum Berichte über Erfolg/Misserfolg

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand
Posted by [Gast](#) on Thu, 29 Nov 2018 15:42:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank dafür!

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand
Posted by [dreg](#) on Thu, 29 Nov 2018 16:57:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei den Nebenwirkungen hast du aber noch eine "Kleinigkeit" vergessen; bei gefühlt jedem Dritten allergische Hautreaktionen :|

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand
Posted by [Hairless29](#) on Thu, 29 Nov 2018 16:58:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und das Minox only mehr schädigt als hilft ist auch nicht sehr selten :d

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand
Posted by [heinzbecker](#) on Thu, 29 Nov 2018 17:53:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairless29 schrieb am Thu, 29 November 2018 17:58Und das Minox only mehr schädigt als hilft ist auch nicht sehr selten :d

Halte ich für ein Gerücht und auch nach Betrachtung der Studienlage nicht haltbar.

Kommt vllt vielen so vor, weil Minox gar nicht hilft oder nur minimal, der HA aber immer stärker wird.

Ob der Status jetzt ohne Minox besser wäre als mit, ist doch im Nachhinein überhaupt nicht festzustellen.

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 29 Nov 2018 19:00:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir scheint auch Inkonsequenz bei der Anwendung ein wichtiger Grund für fehlenden Erfolg zu sein.

Da die Haare nach der Anwendung ölig sind, können sie zudem dünner wirken, was aber nur eine optische Erscheinung ist.

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand

Posted by [Gorilla](#) on Thu, 29 Nov 2018 19:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht ja aber darum das Minox DHT triggert und somit noch ein Blocker brauchst, ansonsten kann es nach hinten los gehen

heinzbecker schrieb am Thu, 29 November 2018 18:53Hairless29 schrieb am Thu, 29 November 2018 17:58Und das Minox only mehr schädigt als hilft ist auch nicht sehr selten :d Halte ich für ein Gerücht und auch nach Betrachtung der Studienlage nicht haltbar. Kommt vllt vielen so vor, weil Minox gar nicht hilft oder nur minimal, der HA aber immer stärker wird.

Ob der Status jetzt ohne Minox besser wäre als mit, ist doch im Nachhinein überhaupt nicht festzustellen.

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand

Posted by [heinzbecker](#) on Thu, 29 Nov 2018 19:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wurde das überhaupt mal festgestellt ob und vor allem in welchem Maß Minox den DHT Wert erhöht?

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand

Posted by [h2495318](#) on Thu, 29 Nov 2018 21:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ob und vor allem in welchem Maß Minox den DHT Wert erhöht?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 29 Nov 2018 21:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt etliche Minox-only-Studien, auch über mehrere Jahre. Diese wären wahrscheinlich anders ausgefallen, wenn dieser Effekt einen relevanten negativen Einfluss hätte.

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand

Posted by [h2495318](#) on Thu, 29 Nov 2018 21:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Es gibt etliche Minox-only-Studien, auch über mehrere Jahre. Diese wären

wahrscheinlich anders ausgefallen, wenn dieser Effekt einen relevanten negativen Einfluss hätte.

jo, hätten halt aber auch anders ausgefallen sein können, wenn es den effekt garnicht erst gäbe

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand

Posted by [hallowelt](#) on Fri, 30 Nov 2018 09:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haary Potter schrieb am Mon, 13 August 2018 14:58Ich versuche hier mal eine Art Zusammenfassung nach aktuellem Stand und bitte um Korrektur und Ergänzung. Hörensagen ist keine vernünftige Basis für eine Übersicht über Minoxidil.. Es gibt ja den Beipackzettel zum Medikament, d.h. wer lesen kann..

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand

Posted by [Erdnase](#) on Fri, 30 Nov 2018 15:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

h2495318 schrieb am Thu, 29 November 2018 22:22Zitat:Es gibt etliche Minox-only-Studien, auch über mehrere Jahre. Diese wären wahrscheinlich anders ausgefallen, wenn dieser Effekt einen relevanten negativen Einfluss hätte.

jo, hätten halt aber auch anders ausgefallen sein können, wenn es den effekt garnicht erst gäbe

Die wenigen Langzeitstudien zeigen, dass Minoxidil zu einer Zunahme der Haardichte führt und diese über die Studiendauer (meines Wissens dauerten die Studien nie länger als 5 Jahre) hält, während die Vergleichsgruppen eine Fortsetzung des Haarausfalls zeigten.

Deiner These nach, hätte es es ohne Minoxidil einen stärkeren Neuwuchs in der Vergleichsgruppe geben müssen. Das ist eine evident unhaltbare Aussage, die sich in keiner Studie auch nur andeutet.

Minoxidil ist kein Wundermittel, aber das sind Finasterid, und die off-label genutzten oder illegal eingeführten Wirkstoffe aus chinesischen Laboren, auch nicht.

Wer ein Medikament nur dann als "gut" bezeichnet, wenn es für immer vollen Erfolg bringt, wird bei Haarausfall derzeit leider enttäuscht. Es gibt weder vollen Erfolg, noch ist dieser (immer) dauerhaft. Jedenfalls wird auch bei Finasterid ja immer mal wieder berichtet, dass nach jahrelangem Erfolg plötzlich doch wieder Haare ausfallen.

Subject: Aw: Minoxidil - Zusammenfassung nach akt. Stand

Posted by [h2495318](#) on Fri, 30 Nov 2018 15:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hörensagen ist keine vernünftige Basis für eine Übersicht über Minoxidil.. Es gibt ja den Beipackzettel zum Medikament, d.h. wer lesen kann..
:thumbup:

Zitat:Deiner These nach, hätte es es ohne Minoxidil einen stärkeren Neuwuchs in der Vergleichsgruppe geben müssen. Das ist eine evident unhaltbare Aussage, die sich in keiner Studie auch nur andeutet.
keine these.. nicht überanalysieren :roll:
