
Subject: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [Kieler92](#) on Sun, 12 Aug 2018 17:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin zusammen, bin neu hier und habe im Internet so einige mal gesucht bevor ich mich hier registriert habe... Ich bin 26,5 Jahre alt und habe NW3 richtung NW4. Leider habe ich auch wenig Bartwuchs, was mich sehr störte. Deshalb habe ich nach Bartwuchsmitteln gesucht und bin auf Minoxidil gestoßen. Ich habe es 1 Woche angewendet und festgestellt, dass mein Haarausfall, vorallem im Tonsurbereich verstärkt wurde(es wurde Lichter), oder war das shedding? Wad mich interessiert würde ist, ob Minoxidil Einfluss auf dht oder Kopfhaare hat, wenn man es nur im Gesicht anwendet? Ich verwende keine Medikamente, weder Fin noch andere... Es wäre für mich gut mehr Bart durch Minox zu kriege aber wie gesagt, wenn es Einfluss auf die Kopfhaare hat dann verwendet ichs nicht... dann kommt wohl nur noch eine Barttransplantation in Frage, was mir 2500 Grafts aus Donor kosten würde....schade!!!! Gegen meinen Haarausfall kommt derzeit nur Haartransplantation in Frage... Wo ich das machen werde, recherchiere ich noch, entweder bei HLC oder Keser. Billiganbieter sind zu riskant.

Übrigens sorry für Rechtschreibfehler.

Grüße aus Kiel.

Subject: Aw: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [xWannes](#) on Sun, 12 Aug 2018 17:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht immer auch ein geringer Anteil des auf die Haut aufgetragenen Minoxidils ins System.

Deshalb wirkt es, egal wo aufgebracht, auch global und macht, wenn du Responder bist, auch dein Kopfhaar nach einer Shedding-Phase besser.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26957/>

Subject: Aw: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [Kieler92](#) on Sun, 12 Aug 2018 17:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm. Erhöht denn Minoxidil auch dann dht oder 5ar? Dann würde mein Haarausfall ja voranschreiten? Und nach 2-2,5 Jahren, wenn ich damit aufhöre, falls ich den maximalen Bartwuchs erreicht habe? Danach hätte ich vielleicht kaum Haare durch erhöhte androgene?

Subject: Aw: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [Ulfi](#) on Sun, 12 Aug 2018 18:00:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass Minox die 5AR erhöht ist in einer einzigen Studie andeutungsweise in einen möglichen Betrachtungsraum gestellt worden. Daraus wurde durch ständiges Herunterbeten hier ne riesen Nummer gemacht. Gibt auch Studien, nach welchen sich vermuten lässt dass Minox genau deswegen wirkt, weil 5ar, dht, wahlweise an beides bindend etc.

Kurz: Es ist unklar. Es gibt Langzeitstudien die klar sagen, dass mann auch über längere Zeiträume(5 J z.b.) über baseline bleibt. Will heißen: Der Effekt scheint nicht sehr groß zu sein, wenn es ihn überhaupt gibt.

Dazu wirkt Minox idr deutlich lokaler als hier weithin angenommen. Es verteilt sich ein Stück weit AUF der Haut (auch hier eine häufige Fehlinfo, auf zellularer Ebene wird es sich nicht weitergetragen, das wäre irrwitzig das anzunehmen). Wenn du dir ins Gesicht klatscht wird's sich schätze ich nicht bis auf den Oberkopf verlaufen (können).

Also meiner Meinung nach ruhig für den Bart anwenden (auf das Risiko bezogen, dass es sich aufs Kopfhaar auswirkt).

Bestens

Subject: Aw: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [Jay1289i](#) on Sun, 12 Aug 2018 18:37:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann ja mal meine Erfahrungen teilen:

Vor ein paar Jahren auch mit Minox im Bartbereich begonnen. Nach 2-3 Wochen Shedding am Oberkopf bemerkt der einige Wochen hielt. Im Verlauf der Anwendung, verging das Shedding am Oberkopf und Haare wurden kräftiger und dicker. Neue Velushaare kamen definitiv an den Schläfen zum vorschein. Körperhaare nahmen an Länge ebenfalls zu. Nach ca. 1 Jahr auftragen, hörte ich auf. Gegenteiliges traf ein: neue Haare an den Schläfen verschwanden wieder, erneutes Shedding trat ein, Haar wurde dünner.

Subject: Aw: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [Schnitzelchen](#) on Sun, 12 Aug 2018 20:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Jay

Wie hat sich dein Bart mit Minox entwickelt? Und was ist passiert nachdem du mit der Anwendung aufgehört hast (also auch hier rein auf deinen Bart bezogen)?

Subject: Aw: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [Sepple](#) on Sun, 12 Aug 2018 21:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ulfi schrieb am Sun, 12 August 2018 20:00 Dass Minox die 5AR erhöht ist in einer einzigen Studie andeutungsweise in einen möglichen Betrachtungsraum gestellt worden. Daraus wurde durch ständiges Herunterbeten hier ne riesen Nummer gemacht. Gibt auch Studien, nach welchen sich vermuten lässt dass Minox genau deswegen wirkt, weil 5ar, dht, wahlweise an beides bindend etc.

:thumbup: dem ist nichts hinzuzufügen. Fand es schon immer verwunderlich wie hier im Forum bzgl. Minox an dieser einen unaussagekräftigen Studie festgehalten wird.

Subject: Aw: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [Kieler92](#) on Mon, 13 Aug 2018 17:43:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jay1289i schrieb am Sun, 12 August 2018 20:37 Ich kann ja mal meine Erfahrungen teilen:

Vor ein paar Jahren auch mit Minox im Bartbereich begonnen. Nach 2-3 Wochen Shedding am Oberkopf bemerkt der einige Wochen hielt. Im Verlauf der Anwendung, verging das Shedding am Oberkopf und Haare wurden kräftiger und dicker. Neue Velushaare kamen definitiv an den Schläfen zum vorschein. Körperhaare nahmen an Länge ebenfalls zu. Nach ca. 1 Jahr auftragen, hörte ich auf. Gegenteiliges traf ein: neue Haare an den Schläfen verschwanden wieder, erneutes Shedding trat ein, Haar wurde dünner.

Würde mich auch interessieren, was mit deinen Bart passiert ist nachdem du mit Minoxidil aufgehört hast?

Subject: Aw: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [Wortur](#) on Wed, 22 Aug 2018 01:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht immer auch ein geringer Anteil des auf die Haut aufgetragenen Minoxidils ins System.

Subject: Aw: Minoxidil für Bartwuchs verursacht Haarausfall/Sheddiibg oder erhöht DHT?

Posted by [Reefa](#) on Wed, 22 Aug 2018 05:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme aktuell auch Mino für den Bart. 1ml der 5% Lösung jeden Tag. Bin in Monat 4 und der Bart ist schon viel dichter geworden.

Auswirkung auf Haare habe ich jetzt nicht stark wahrgenommen. Wenn dann eher positive als negative.

Hab auch mal Mino für die Haare genommen ca. 1 Jahr. Ergebnis was kaum vorhanden bezogen auf Haare. Der Bart wurde hier gar nicht beeinflusst.

Ich plane dann aber nach 9 Monaten bzw. 1 Jahr Mino für den Bart auszuschleichen, da ich bei anderen Usern gelesen habe, dass die Barthaare dadurch nicht bzw nur minimal wieder schlechter geworden sind. Das wäre auch mein Ziel.

Einzigste Nebenwirkung ist verstärkte Müdigkeit dh ich komme schwerer aus dem Bett. War aber immer schon so bei Mino. Deshalb auch das Ziel von Mino wieder wegzukommen.