
Subject: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Boy](#) on Fri, 10 Aug 2018 20:14:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde dieses Jahr noch 25, an sich sind die Haare bei mir vorhanden noch oben, allerdings werden sie immer dünner, oben die Haare sind so grob 0,5 - 1 cm lang, also bei diesem Kurzhaarschnitt sieht man definitiv die Kopfhaut, Minoxidil benutze ich morgens und abends, habe mir noch Finasterid besorgt, weil ich wegen den Nebenwirkungen auf Nummer sicher gehn will habe ich erstmal geplant 2 mal die Woche 1 mg einzunehmen, sprich 2 mg pro Woche, kann das was bringen oder ist es eher lächerlich? Weil 1 mg für jeden Tag stellt doch schon ein gewisses Risiko da...

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 10 Aug 2018 21:17:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boy schrieb am Fri, 10 August 2018 22:14also bei diesem Kurzhaarschnitt sieht man definitiv die Kopfhautl.

Scherzkeks, dass ist ganz normal.

Bei finasterid geht es darum einen konstanten spiegel im körper aufzubauen.

Wenn du jetzt nur 2mg pro Woche nimmst, wird das wohl nicht ausreichen und zu verschwendest Zeit.

Die durch Studien belegte wirksame dosis ist 1mg täglich.

Daher gilt: Entweder richtig oder garnig

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [chess](#) on Fri, 10 Aug 2018 21:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in der selbsthilfe wird deutlich weniger als 1mg empfohlen.

diese studien wurden mit 1mg durchgeführt. es wurde aber gerade nicht bestätigt, dass es nicht auch weniger tut.

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 10 Aug 2018 21:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade am anfang, wenn es um die beurteilung der wirksamkeit geht, würde ich keine Experimente mit der dosierung machen.

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Blackster](#) on Fri, 10 Aug 2018 22:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geringer dosieren geht natürlich, aber dann darf man später nicht rumjammern, wenn die Wirkung ausbleibt und man Zeit verschwendet hat.

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 11 Aug 2018 08:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs damals so gemacht von 1 mg auf 50 mg tgl. 3 Monate getestet. Als die Haare nicht ausfielen, bin ich noch mal von 50 mg auf 0,25 mg tgl. runter, auch 3 Monate....

Ich würde es wie gesagt versuchen 0,50 mg jeden Tag ,3 -4 Monate....

Und wenn du noch weiter runterschrauben willst erst mal 0,50 mg NUR JEDEN 2 Tag.

Und, dann kannst natürlich noch Pausen machen, wenn du es noch nicht gemacht hast.

Nach 3 Wochen, eine ganze Woche pausieren. Dann wieder 3 Wochen, und eine auslassen.

Ich bin dann damals bei 0.12 mg pro Tag stehen geblieben, ohne Pausen. Ist eben die Frage ob die Dosis ausreicht.

Da mußt du eben deinen eigenen Rythmus finden. Laut Packungsbeilage sollte man jeden Tag 1 mg ohne Pausen schlucken. Aber es ist eben möglich, bei zumindest manchen Anwendern, die Dosis zu reduzieren...

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Boy](#) on Sat, 11 Aug 2018 08:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habs damals so gemacht von 1 mg auf 50 mg tgl. 3 Monate getestet.
50 mg ist das nicht zu krass? 80 ja ich denke mir halt auch eventuell ist 1mg 2 mal die Woche wohl nicht genug...dann geh ich auf mindestens 3 mal die Woche oder halt das ich es maximal jeden 2. Tag einnehme diese 1 mg...jeden Tag 1mg will ich halt absolut nicht, da ich denke das es ey das DHT ne gute Zeit lang unterdrücken kann, auch über die Halbwertszeit hinaus.

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 11 Aug 2018 10:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, die Wirkung läßt übrigens NICHT nach wenn man die Tabletten zerteilt oder beschädigt!

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 11 Aug 2018 10:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube eher eher meint 0,5mg. 50 mg hat er sich bestimmt nicht reingepiffen :d

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Boy](#) on Sat, 11 Aug 2018 10:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja gut dann teste ich erstmal alle 2 Tage 1 mg...oder ist es doch besser jeden Tag 0,5mg zu nehmen? Hab die 1 A Pharma Filmtabletten, die haben leider keine Bruchrille, hab noch nicht ausprobiert die per Hand zu teilen :d Aber ist ja bestimmt auch kein Problem die in mehr oder weniger gleiche Hälften zu bekommen...

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 11 Aug 2018 11:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für sowas gibt es Tabelttenteiler. Die kosten nur ein paar Euro! Damit sollte es halbwegs gehen.

Ich persönlich bin auch kein Fan von mit geringer Dosis starten als die in den Studien

empfohlenen 1mg. 0,5mg wirken zwar bei vielen Leuten auch (mehr als) ausreichend, aber eben nicht bei allen. Und wenn du dann zu dne 10% gehörst bei denen nur 1mg wirken, dann stehst du eben doof da mit verschwendeter Zeit und weißt nicht ob Finasterid prinzipiell bei dir nicht wirkt oder ob es die geringe Dosis war. Und musst erhöhen und erneut einige Monate testen.

Dann lieber mit 1mg anfangen und wenn es wirkt nachher herunterdosieren. So lässt sich leichter die perfekte Dosis finden.

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Jorg20](#) on Sat, 11 Aug 2018 16:35:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was war bei dir ?

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [solinco](#) on Sun, 12 Aug 2018 08:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 10 August 2018 23:17Boy schrieb am Fri, 10 August 2018 22:14also bei diesem Kurzhaarschnitt sieht man definitiv die Kopfhautl.

Scherzkeks, dass ist ganz normal.

Bei finasterid geht es darum einen konstanten spiegel im körper aufzubauen.

Wenn du jetzt nur 2mg pro Woche nimmst, wird das wohl nicht ausreichen und zu verschwendest Zeit.

Die durch Studien belegte wirksame dosis ist 1mg täglich.

Daher gilt: Entweder richtig oder garnig

Wohl nicht bei allen....

Habe damals 0,2 mg alle 3 Tage genommen. Hat wirkungstechnisch eingeschlagen wie ne Bombe selbst nach nur 3 Monaten Anwendung (massenhaft Neuwuchs).

Leider auch mit den NWs deshalb kann ich es niemand empfehlen. Für mich nicht verwunderlich diese ganzen Krankheiten (Unverträglichkeiten, Organe die nicht mehr korrekt funktionieren usw). Studien hin oder her, wens um Geld geht nimmt man es nicht so genau mit den Schattenseiten.

Dann noch dieses ständige Unwohlgefühl unter fin. Selbst im Alltag das um die Ecke denken fiel mir sehr schwer.

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 12 Aug 2018 09:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Habe damals 0,2 mg alle 3 Tage genommen. Hat wirkungstechnisch eingeschlagen wie ne Bombe selbst nach nur 3 Monaten Anwendung (massenhaft Neuwuchs).
Bei mir wars ja ähnlich. Mit 0,12 mg jeden Tag war es genau so effizient wie 1 mg...

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Boy](#) on Sun, 12 Aug 2018 15:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe letztens auch gelesen online das ein Arzt geschrieben hat das Finasterid einen Komplex mit diesem Enzym was mit Dht zutun hat, bildet. Und das es den Dht Spiegel nach der Einnahme 60 Stunden runterregulieren würde demnach, klar es heisst Halbwertszeit von Fin beträgt 8 Stunden aber das es ja einen Komplex bildet mit diesem Enzym 5a... irgendwas klingt logisch das es dann so 60 Stunden wirkt...deswegen habe ich vor jetzt alle 3 Tage Fin zu nehmen, 0,5 mg, je nachdem wie ich mich fühle (hatte letztens leichtes ganz leichtes Ziehen in der linken Brustwarze oder Brust nach Fin am nächsten Tag von 1mg), würde ich die 0,5 mg alle 3 Tage beibehalten oder gegebenenfalls danach auf 0,25 mg alle 3 Tage runtergehen...das Ziehen in der Brust war ein eindeutiges Zeichen...lieber nehm ich zu wenig als meine Drüsen, Enzyme, was auch immer kaputt zu machen was schneller gehen kann als man denkt. Wirkt dann vielleicht weniger aber dafür weniger Nebenwirkungen, für mich ein Kompromiss da ich ey noch Minox benutz.

Subject: Aw: jeden Tag Minoxidil und 2 mal die Woche jeweils 1 mg Finasterid ausreichend?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 12 Aug 2018 18:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Ziehen in der Brust würde ich mal im Auge behalten....
