

---

Subject: IFG-1 Spiegel vor oder während der Fin Einnahme hoch bringen?

Posted by [Alex1](#) on Fri, 14 Jul 2006 11:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Tino du hast doch auf deiner Seite stehen, das man mit einem hohen IGF-1 Spiegel bessere Ergebnisse mit Fin hat! richtig?

jetzt meine Frage:

soll man den IGF-1 Spiegel davor hoch bringen oder gleichzeitig mit der Fin Einnahme?

bin auch dankbar wenn die andern mir helfen könnten

LG Alex

---

---

Subject: Re: IFG-1 Spiegel vor oder während der Fin Einnahme hoch bringen?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 14 Jul 2006 13:01:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne nimm schon zeitversetzt ein... wenn du HGH-releaser verwenden willst, nimm sie jeden abend 1 stunde vor dem bettgehen und morgens dann Fin... der IGF-1 spiegel bleibt glaub ich 1-2 Tage nach der Einnahme auf einem hohen Niveau also ists eigentlich egal wann du was nimmst

---

---

Subject: Re: IFG-1 Spiegel vor oder während der Fin Einnahme hoch bringen?

Posted by [Alex1](#) on Fri, 14 Jul 2006 13:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke! du hast aber glaub meine Frage nicht richtig verstanden.

Ich meinte sollte man bevor man mit der Fin Therapie beginnt erstmal den IGF-1 Spiegel hochtreiben oder ist das selbe wie während der Fin therapie??

was ist HGH-releaser ?

LG alex

---

---

Subject: Re: IFG-1 Spiegel vor oder während der Fin Einnahme hoch bringen?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 14 Jul 2006 13:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Fre, 14 Juli 2006 15:04danke! du hast aber glaub meine Frage nicht richtig verstanden.

Ich meinte sollte man bevor man mit der Fin Therapie beginnt erstmal den IGF-1 Spiegel hochtreiben oder ist das selbe wie während der Fin therapie??

---

was ist HGH-releaser ?

LG alex

wie willst du ihn hochtreiben?

---

---

Subject: Re: IFG-1 Spiegel vor oder während der Fin Einnahme hoch bringen?

Posted by [Alex1](#) on Fri, 14 Jul 2006 14:05:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit zb Acetyl-L-Carnitin.

LG

---

---

Subject: Re: IFG-1 Spiegel vor oder während der Fin Einnahme hoch bringen?

Posted by [chrisan](#) on Fri, 14 Jul 2006 15:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

L-Arginin, L-Ornithin ...

---

---

Subject: Re: IFG-1 Spiegel vor oder während der Fin Einnahme hoch bringen?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 14 Jul 2006 17:19:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Fre, 14 Juli 2006 16:05 mit zb Acetyl-L-Carnitin.

LG

naja ob das große auswirkungen auf den IGF-1 Spiegel hat..?

---