

---

Subject: Bitte um Rat

Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich hatte mich bereits so weit vorgestellt... mein Link hierzu... 8 Monate Minox.

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/411988/#msg\\_411988](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/411988/#msg_411988)

habe Minox abgesetzt... hat mir auch nicht wirklich geholfen da ich ja auf einen DHT Blocker wie Fin und Dut verzichtet habe.

Ich lese hier ja wirklich brav mit und bin über den einen oder anderen Ansatz sehr erfreut.... manches, gestehe ich ehrlich ein, ist mir ein Rätsel...

Hab dann mit Progesteron (Biovea) begonnen, da ich es mal langsam angehen wollte und nicht gleich 100mg unter der Zunge. Haartechnisch kann ich leider kein Feedback geben, weil ich es ja nur 1 Monat benutzt habe.

Was ich aber zweifelsohne sagen kann ist... Ja es wirkt... selbst diese Creme. Da meine Werte an Testosteron recht gut sind (über dem Durchschnitt), meine Östradiol Werte auch (laut Norm im höheren Bereich sind ) aber mein Progesteron im Keller ist, dachte ich, ich versuche es mal mit dieser Creme.

Hatte ärgste Schlafstörungen, Hitzewallungen, war schweißgebadet jede Nacht, mehr als nur aggressiv und sexuell verstimmt.

Mit der Creme (20mg tgl), hatte ich weder mit Nebenwirkungen (Schläfrigkeit oder der Gleichen) zu kämpfen noch mit der Anwendung. Nach 1 1/2 Wochen, waren alle Symptome verschwunden (nicht abgeklungen... Nein total weg)

War ein gutes Gefühl... hab mir dann auch wieder was bei Biovea bestellt. Diesmal ein Spar-Angebot. Soll heißen, 2 mal diese Salbe und dazu noch Zink extra (wegen Liefergebühren) ...

Meine Ware kam aber nicht an. Die Firma hatte mein Paket falsch beschriftet und (trotz mehrmaligem Nachfragen, Anrufen, mails, Beschwerden...) mich vertröstet.

War zuvor bei einem Endokrinologen (hab ihm gesagt , dass ich selber recherchiere in nem Forum und Internet) und ... was soll ich jetzt sagen...

"Progesteron spielt beim Mann keine Rolle."

Hab versucht ihm ein wenig aufzuklären und danach endete jeder Satz mit:

"Ja ich habe das mal studiert aber eigentlich kenn ich mich da jetzt nicht aus"

Ich:" Ja ich verstehe aber... sie sehen ja selbst, dass man bei einem Mann den Progesteron Wert auch misst. Meiner sollte ja doch etwas höher sein, natürlich nicht wie bei einer Frau aber

zumindest im Verhältnis 1:20 zu meinem Östradiol".

Dr: " Ja... zeigen sie mir bitte mal ihren Kopf. aha aha ... na da sind ja wieder Haare gewachsen... darf ich sie was fragen?"

Ich:" Ja"

Dr:" es gibt 2 Mittel ... Fin und Minox... Pause..... Seit kurzem wird ja über Nebenwirkungen gesprochen...haben sie da auch schon was zu gehört in DIESEM FORUM?"

Ich:" Herr Dr... ich denke, über sämtliche NW spricht man schon seit weit über 10 Jahren"

Dr: " Echt? Na das ist ja mal was neues.. denn dieses Produkt wird ja nur Off Label benutzt und es ist ja weder in Österreich noch in Deutschland zugelassen."

Ich:" Ja ich weiß, Herr (Vollspasst) Dr. , nur für eine vergrößerte Prostata aber es nutzen sehr , sehr , sehr (hab ich nicht gesagt ;) ) viele Männer seit langem gegen den Haarausfall."

Dr:" Darf ich ihnen etwas sagen... ein guter Freund und Kollege hat, so wie ich Haarausfall. Er ist jetzt über 40 und die Frauen finden es toll. ....Pause.....

Ich möchte ihnen ja nicht zu nahe treten aber sie haben doch bestimmt genug Frauen so wie sie aussehen, ich bin nicht schwul aber ehrlich , sie sehen ja sehr attraktiv aus. Vielleicht fühlen sie sich jetzt noch zu jung für eine Glatze aber das macht MANN durchaus sehr anziehend.. naja wenn sie mal 30 sind, denken sie wahrscheinlich etwas anders!"

Ich:" Ich bin auch nicht schwul, bin 35 habe eine Tochter mit 10 Jahren die ich nur sehr selten sehe und ja ich habe ein Problem mit den Frauen... „

Dr:" ja bitte und welches, können sie sich nicht entscheiden?"

Ich : " Nein, damit käme ich ja noch zurecht aber durch den Haarausfall und das ständige tragen einer Kappe, bin ich dem weiblichen Geschlecht gegenüber nur noch aggressiv und mit Verlaub den Herren ebenso."

Dr." steht auf und begleitet mich nach Draußen... „ So Herr ....., das wird schon alles wieder, wenn sie was brauchen sollten dann melden sie sich einfach."

Ich:" Ja ich bräuchte das was.. ein Rezept für Progesteron 2% für den Anfang"

Dr:" Ja schau ma mal, setzten sie sich mal hin und ich überleg mir das mal...."

20min später kam der Typ dann mit einem Rezept. Die Sprechstundenhilfe hat ihn nahezu gedrängt mir das zu verschreiben (Privatrezept natürlich)

Hab mir das dann auch geholt, weil ja meine Biovea Lieferung nicht kam und was soll ich sagen

...

Scheiss Produkt... War ein Gel , stinkt fürchterlich und hab nach 2 Tagen gemerkt, dass da was

nicht passt.

So.. warte immer noch auf die Lieferung meiner Creme und dann geh ich es wieder an.

Zu meinen Haaren kann ich nur sagen, dass die Front jetzt noch mehr ausdünnst und das Loch das ich hatte, wieder da ist... es wachsen zwar Haare aber was das genau sein soll, keinen Plan. Der Hinter& Oberkopf sind extrem schlecht und da hat Minox auch nichts gebracht.

Mike hat gemeint, ich soll mal 3 Monate abwarten und mich dann melden.. da ich jetzt aber kein Progesteron mehr habe, Minox nicht mehr nehme.... Wollte ich mich eben jetzt mal melden.

Weiß echt nicht mehr was ich machen soll und warum das überhaupt passiert. Vielleicht liegt es wirklich am Stress und all den Zukunftsängsten und eine vermehrte Ausschüttung von (kein Plan.. Cholesterol??) Zur Ruhe komme ich auch in der nächsten Zeit nicht aber ich möchte mir, wie in meinem ersten Beitrag, kein Finn reinhaun.

Hatte auch während Minox eine dermaßen fettige ... nein, ölige Kopfhaut und nach absetzen plus Shampoo mit pirocton olamin ... bleibt mein Kopf auch nach 5 Tagen komplett Talg frei.

Ps: Hab heute schon getrunken ... hoffe ihr verzeiht mir den langen Text.

Möchte meine Haare wirklich nicht verlieren.. lebe eh schon seit 10 Monaten ohne bzw mit Stoppelglatze und nein bitte nicht: Da führt kein Weg an den BIG 3 vorbei ... brauch kein wässriges Sperma und dergleichen.

[img]

## File Attachments

1) [Unbenannt.JPG](#), downloaded 642 times

My Andreas

8



---

Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:27:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:27:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:29:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [20180712\\_121944.jpg](#), downloaded 74 times



Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:30:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [20180712\\_121944.jpg](#), downloaded 593 times





Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:30:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [20180712\\_173325.jpg](#), downloaded 598 times



Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:31:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [20180712\\_173328.jpg](#), downloaded 566 times



Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:31:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [20180712\\_225247.jpg](#), downloaded 578 times



Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:35:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [20180712\\_233253\[1\].jpg](#), downloaded 565 times





### File Attachments

1) [werte.JPG](#), downloaded 565 times

	Ergebnis	Einheit	Referenzbereich	G/
(Fortsetzung)				
Testosteron	29.9	nmol/l	8.4 - 28.7	( ) ->
	Doppelbestimmung			
Referenzbereich für Knaben vor der Pubertät: 0.5 - 4.2 nmol/l				
Umrechnungsfaktor: nmol/l x 0.288 = ng/ml				
SHBG Sexual-Hormon bind.Glob.	51	nmol/l	10 - 57	( * )
Cortisol	18	µg/dl	5 - 25	( * )
	bei Blutentnahme 7.00 - 9.00 Uhr			
DHEAS Dehydroepiandrosteron-S	212	µg/dl	120 - 520	( * )
Androstendion	2.11	ng/ml	0.60 - 3.10	( * )

### Entzündung, Rheumaserologie

CRP C-reaktives Protein	0.4	mg/l	0.0 - 5.0	( * )
-------------------------	-----	------	-----------	-------

### Schilddrüsenuntersuchungen

TSH Thyreoidea stim. Hormon	2.68	µIU/ml	0.35 - 4.50	( * )
-----------------------------	------	--------	-------------	-------

### Hormonbestimmungen

LH Luteinisierendes Hormon	3.1	mIE/ml	0.8 - 8.0	( * )
FSH Follikelstim. Hormon	1.9	mIE/ml	0.7 - 11.0	( * )
E2 Östradiol	42	pg/ml	0 - 56	( * )
Progesteron	0.25	ng/ml	0.27 - 0.90	<-( )
Prolactin	13.5	ng/ml	2.5 - 17.0	( * )

Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:45:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso... Hab mir KET 2% bestellt und versuche es mal damit nebenbei nehme ich noch paar NEM ....

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [xWannes](#) on Thu, 12 Jul 2018 21:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Prolaktin-Wert würde ich auch im Auge behalten, der ist recht hoch (oder hattest du kurz vor Messung Verkehr/Handbetrieb?).

Welche NEM nimmst du?

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 22:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... das Blutbild ist ja schon länger her aber wenn es um die Selbstbefriedigung ... im Schnitt 2 bis 5 mal am Tag. Am Vortag hatte ich auch keinen Sex.

Nehme, und das erst nach dem Blutbild.. Biotin, D3/ K2... sonst nichts.. und ich trinke zur Zeit auch wieder vermehrt Bier und rauche wie ein Schlot.

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [krx](#) on Thu, 12 Jul 2018 22:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beim TSH Wert wird ein oberer Grenzwert von 2.5 stark diskutiert. Da könnte man nochmal nachforschen.

---

Subject: Aw: Bitte um Rat

Posted by [Wiener1983](#) on Thu, 12 Jul 2018 22:54:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antworten und das auch noch um diese Zeit... wirklich weiterhelfen tut mir das nicht.

ich werde nächsten Monat mal wieder ein Blutbild machen... aber hab jetzt schon Angst davor.... wie gesagt :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Fri, 13 Jul 2018 00:05:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schön wäre, wenn ihr mir sagen könntet, warum solche werte kritisch zu betrachten wären und ob das durch stress, alk ausgelöst wurde.

---

Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [xWannes](#) on Fri, 13 Jul 2018 04:37:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wiener1983 schrieb am Fri, 13 July 2018 00:42... das Blutbild ist ja schon länger her aber wenn es um die Selbstbefriedigung ... im Schnitt 2 bis 5 mal am Tag. Am Vortag hatte ich auch keinen Sex.  
...dann ist's okay. Bei der Frequenz sollte der P.-Wert erklärt sein. Ist vielleicht aber auch ein Faktor; nicht im Sinne von "mach mal 'no-fap' ", aber alle 2 Tage SB würde den Wert wohl im Schnitt absenken.

---

Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 13 Jul 2018 05:00:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Fri, 13 July 2018 06:37Wiener1983 schrieb am Fri, 13 July 2018 00:42... das Blutbild ist ja schon länger her aber wenn es um die Selbstbefriedigung ... im Schnitt 2 bis 5 mal am Tag. Am Vortag hatte ich auch keinen Sex.  
...dann ist's okay. Bei der Frequenz sollte der P.-Wert erklärt sein. Ist vielleicht aber auch ein Faktor; nicht im Sinne von "mach mal 'no-fap' ", aber alle 2 Tage SB würde den Wert wohl im Schnitt absenken.

weniger onanieren = mehr Haare?

:frage:

---

Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 13 Jul 2018 06:38:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wiener1983 schrieb am Fri, 13 July 2018 00:42... das Blutbild ist ja schon länger her aber wenn es um die Selbstbefriedigung ... im Schnitt 2 bis 5 mal am Tag.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Sinner85](#) on Fri, 13 Jul 2018 06:48:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fri, 13 July 2018 08:38Wiener1983 schrieb am Fri, 13 July 2018 00:42...  
das Blutbild ist ja schon länger her aber wenn es um die Selbstbefriedigung ... im Schnitt 2 bis 5  
mal am Tag.

Also bei mir (noch 32) ist es ähnlich. Glaube 2 mal täglich jeden Tag wäre kein Problem. Ich  
halte mich bezüglich AGA zurück um ehrlich zu sein.

Könnte das zusammen spielen?

LG

---

---

Subject: Aw: Bitte um Rat  
Posted by [Wiener1983](#) on Fri, 13 Jul 2018 14:23:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich weiß nicht ob so enthaltsam leben kann....

Ich versuche es halt mal aber ob das die Lösung ist. Zum Glück bin ich zur Zeit single... denn  
wie sollte ich einer Frau erklären,  
dass es Sex nur zu Weihnachten und Ostern gibt. Dafür hab ich aber die Haare schön :lol:

---