
Subject: rasieren oder geht noch was?

Posted by [horrorloss](#) on Sun, 08 Jul 2018 22:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein HA hat mit 20 angefangen, bin jetzt 26. Habe anfangs ca ein Jahr Min, danach Fin ein halbes Jahr und immer wieder mal Keto verwendet. Minox nie in Kombi mit nem AA. Seit nem Jahr keine Anwendungen wegen Stress, das Fin gab mir leichte Nebwirkungen und kaum kosmetische Effekte. Haarstatus ist sehr schlecht jetzt. Glaubt ihr kann ich da noch was rausholen? Damals als der Haarstatus noch besser war, hat Minox sehr gut bei mir angeschlagen. BIG 3+ RU und was wären sonst noch Optionen die nicht in transgender Richtung gehen? Welche Möglichkeiten gibt es gegen die NW von Fin? Möglich ist einiges und aufgrund meiner guten Reaktion auf Minox denke ich dass es schon gut funktionieren könnte, auch viele Erfolgsgeschichten die auf ner ähnlichen Basis noch brauchbare Resultate erzielen. Wäre HT eine Option?

//imgur.com/a/4Rq84D2

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?

Posted by [xWannes](#) on Sun, 08 Jul 2018 23:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BIG3 + evtl. Fin topisch und Minox oral in geringerer Dosis (1-5mg).
Dann 18 Monate warten und evtl. eine HT.

Sehr gute Ergebnisse sind wohl nicht mehr drin,
aber eine passable Abdeckung bei recht hoher Stirn schon.

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?

Posted by [istude](#) on Mon, 09 Jul 2018 08:10:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagen wir es so:

Es wird verdammt viel Arbeit für dich, da noch ein Ergebnis herauszuholen und ohne HT eigentlich unmöglich da noch eine zufriedenstellende Dichte rauszuholen.

Wenn du kein großes Problem mit abrasieren hast würde ich dir ehrlich gesagt eher dazu raten. Wird dir eine ganze Menge Nerven und Streß ersparen.

Irgendwie geht auch bei dem Status noch was, sieh dir mal die Threads von daniel91 durch, der hatte eine ähnliche Ausgangssituation. Aber es ist halt sehr viel Aufwand für vergleichsweise wenig kosmetisches Ergebnis.

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 09 Jul 2018 11:55:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Zug ist abgefahren. Abrasieren und i.wie damit leben lernen.

LG

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [pilos](#) on Mon, 09 Jul 2018 12:03:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal einen mm schnitt machen so maximal 10

mit den richtigen mitteln und träger ist an sich noch alles drin

musst aber diszipliniert sein mit dem auftragen

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [Ulfi](#) on Mon, 09 Jul 2018 13:22:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, was machbar ist und was nicht ist dann eben individuell verschieden. Fakt ist, dass du en sehr bescheidenen Status hast. Wenn du da wirklich noch ne abdeckende Dichte mit erreichen willst musst du aller Wahrscheinlichkeit und den Erfahrungswerten nach ne ordentliche Bandbreite auffahren (Fin oral, Minox topisch/oral 3-5 als Minimum. Alles in Absprache mit einem Arzt bitte, wir kennen deine Risikofaktoren nicht, deshalb sind das hier auch keine direkten Empfehlungen sondern nur mal so ne Hausnummer an der du dich orientieren kannst. Trotzdem auf jeden Fall mit nem Arzt klären) und auch dann müsstest du sehr gut respondern wenn da noch was draus werden soll. Ich halte es für seeehrr unwahrscheinlich dass da noch wirklich was optisch stabiles gehen wird. Aber alles try and error bei AGA. Mit "nur" Fin wirst du da mMn nie und nimmer wirklich was reißen können bei deinem Status. Habe schon die krassestes Verdichtungen gesehen unter Fin only, aber das ist ne Nummer zu krass. Allerdings ist Pilot hier der Gott des topischen und die Hausnummer schlechthin im Forum. Wenn er also sagt dass da mit Disziplin was gehen könnte ist das natürlich auch ne gewichtige Meinung.

Mir persönlich wäre das alles zu stressig. Du hast ja jetzt en Status bei dem die AGA offensichtlich ist und trotzdem hat dich noch keiner aufgefressen. Aber das muss jeder für sich entscheiden.

Kurz: KÖNNTE noch was gehen, kosmetisch befriedigend sehr unwahrscheinlich, in Kombi mit

HT und dem richtigen Donor aber möglich.

Bestens, Ulfi

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [chess](#) on Mon, 09 Jul 2018 13:40:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und nur aus eigener Erfahrung: 2 bis 5 Jahre
musst du dem ganzen mindestens geben.
Eher mehr... (und ich hab mit einem noch
ganz passablen Status angefangen. Bin heut
noch nicht da wo ich hinwill ;))

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [conejo18](#) on Mon, 09 Jul 2018 15:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Volles Programm durchziehen und hoffen. HT ist möglich bei gutem donor aber keine großen Hoffnungen wegen der dichte machen. Da du aber momentan mit so einem Status rumläufst wird es dir wahrscheinlich reichen.

Und ganz klares ja zum Abrasieren. Mach es am. Besten heute noch

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [horrorloss](#) on Mon, 09 Jul 2018 16:20:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist klar dass mich noch keiner aufgefressen hat, vielleicht liegt es bei der weiblichen Seite genau daran? xD Aber ernsthaft, das dieser Zustand auch auf Selbstbewusstsein geht dürfte den meisten hier klar sein. Was mir Hoffnung macht? Vor einem dreiviertel Jahr noch viel dichter. Mittendrin immer noch weiße, dünne Härchen die durch die richtige Beleuchtung/Blitz hier auf den Fotos einfach verschwinden. Ich hoffe die kann ich nochmal aufwecken und vor dem ewigen Schlaf retten. Heute wurde auf 6 mm gekürzt. Steht mir gar ned so schlecht! Jetzt mal anfangen mit Min und in den nächsten Wochen nach weiterer Überlegung Fin oral &/oder topisch. Was sonst noch so in den "Dünge" Plan kommt weiß ich nicht, ist gar nicht so einfach die Risiken und Vorteile der einzelnen Mittelchen abzuwägen.

Bifon-Haarlösung mit Minoxidil als 5%-ig und Finasterid als 0,0125 bzw 0,025%-ig morgens 1%-igen Ketoconazol-Lotion aus einer Ketoconazol-Creme, Minoxidil und 0,020% Finasterid zur topischen Anwendung abends

Kann ich Piroctone Olamine verwenden um mir das Erwärmen der Creme zu ersparen? RU wird ja oftmals als harmlosere Alternative zu Fin genannt, hat jemand hier den direkten Vergleich in

Wirksamkeit und Nebenwirkungen?

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [chess](#) on Mon, 09 Jul 2018 16:40:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche ket creme nimmst du zum mixen?
das shampoo/gel soll allerdings besser
penetrieren...

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [horrorloss](#) on Mon, 09 Jul 2018 16:55:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde diese verwenden
[http s://www.medizinfuchs.de/3265213](http://www.medizinfuchs.de/3265213)

Hab bis jetzt noch keine praktische Erfahrung mit Ket Creme, aber ich nehme an man muss es
täglich erwärmen vor der Anwendung?

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [xWannes](#) on Mon, 09 Jul 2018 17:21:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann müsste die Antwort auf deine Eingangsfrage lauten:
"Rasieren und es geht noch was!" ;)

Kaufe dir diese beiden Komponenten und mische gerne noch nach pilos' Anleitung Pirocton
olamin mit hinein:

1)
<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/ketozolin-2-120-ml-dermapharm-ag-pzn-2837759.html>

2)
[https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/softasept-n-farblos-dosierflasche-1000-ml-b.-braun-m
elsungen-ag-pzn-8505047.html](https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/softasept-n-farblos-dosierflasche-1000-ml-b.-braun-m
elsungen-ag-pzn-8505047.html)

Mischanleitung:
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>
Variante "Hardcore"

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [conejo18](#) on Mon, 09 Jul 2018 17:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 09 July 2018 19:21 Dann müsste die Antwort auf deine
Eingangsfrage lauten:
"Rasieren und es geht noch was!" ;)

Kaufe dir diese beiden Komponenten und mische gerne noch nach pilos' Anleitung Pirocton
olamin mit hinein:

1)
<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/ketozolin-2-120-ml-dermapharm-ag-pzn-2837759.html>
2)
[https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/softasept-n-farblos-dosierflasche-1000-ml-b.-braun-m
elsungen-ag-pzn-8505047.html](https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/softasept-n-farblos-dosierflasche-1000-ml-b.-braun-m
elsungen-ag-pzn-8505047.html)

Mischanleitung:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Variante "Hardcore"

Kannst du eine online Apotheke empfehlen die auch braungläser oä und spritzen verkauft um
alles auf einmal bestellen zu können.?

Das ket shampoo kann man aber nicht über Nacht einwirken lassen oder?

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [xWannes](#) on Mon, 09 Jul 2018 17:45:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, die Shampoo-Lotion darf nicht so lange drauf bleiben.
Lies dir dazu den Selbsthilfeeintrag genau durch.

Ich bestelle gerne bei mycare.de und bei dragonspice.de wirst du auch oft fündig
(Braungläser, Pir. ol.).

Subject: Aw: rasieren oder geht noch was?
Posted by [chess](#) on Mon, 09 Jul 2018 18:47:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine erfahrung: ket shampoo ins bifon
gelöst, kann man auch overnight lassen.

ket shampoo in alk gelöst tut dagegen
schon nach wenigen stunden sehr weh
auf dem kopf.
