

---

Subject: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Jul 2018 20:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AGA ist eindeutig mit Bluthochdruck assoziiert:

<https://www.alopezie.de/18-bluthochdruck-und-haarausfall-bei-frauen>

Es sieht also so aus, als sei die Ursache der AGA eine Arteriosklerose. Dazu würde auch gut das typische Muster passen, denn die Gefäße verkalken dort wo die Muskelspannung am stärksten ist. Deswegen wirken auch Massagen, Kopfhautrelaxer oder Botox-Spritzen.

Und dazu passt auch, dass AGA (vor allem die Tonsur-Glatze) mit Herzinfarkt assoziiert ist. Logisch, denn ein Bluthochdruck erhöht das Herzinfarkt-Risiko.

Nun gibt es aber Menschen, die von Natur aus einen sehr niedrigen Blutdruck haben (obwohl sie rauchen). Und solche Leute werden dann wahrscheinlich auch keine AGA bekommen. Ich kenne selbst einen mit niedrigem Blutdruck. Und der hat trotz seiner 70 Jahre immer noch dichtes Haar. "Erblich bedingt" ist hier also eher die Veranlagung zu Bluthochdruck und weniger die Glatze an sich.

Das passt auch gut zu meinem Freund, denn er bekam erst seit seinem Bluthochdruck (ausgelöst durch eine Impfung) eine AGA.

Subkutaner Blutfluss in frühen männlichen Haarausfall:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2715645>

AGA und Bluthochdruck:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17478384>

Bluthochdruck verursacht übrigens Entzündungen. Das erklärt dann auch, warum AGA ein Entzündungsprozess ist.

Auch das DKK-1, welches bei AGA erhöht ist, ist mit Arteriosklerose assoziiert.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [xWannes](#) on Fri, 06 Jul 2018 20:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, alles bestens.

Schwankt derzeit zwischen 105-120 zu 70-80.

In Übergewichtsphasen hatte ich allerdings leichten Bluthochdruck.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Jul 2018 20:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Fri, 06 July 2018 22:37Nein, alles bestens.

Schwankt derzeit zwischen 105-120 zu 70-80.

In Übergewichtsphasen hatte ich allerdings leichten Bluthochdruck.  
Du hast wahrscheinlich auch keine Tonsur. Nur die Tonsur-Glatze soll mit Bluthochdruck und Herzinfarkt-Risiko assoziiert sein. Die GHE sind natürlich auch bedingt durch Gefäßschäden, aber diese werden sich meist nur auf die GHE beschränken, also nur lokal, nicht systemisch im ganzen Körper. Deswegen stellen GHE auch kein Herz-Risiko dar. Eine Tonsur aber schon.

Studie haben gezeigt: Je schlimmer und früher die Glatze, desto höher das Herzinfarkt-Risiko. Ich bin demnach stark gefährdet.

Ich habe:  
154/83

und 60 Min später:

135/98

Das bedeutet, dass ich leicht erhöhten Blutdruck habe (Hypertonie Grad 1).

Ich hatte als Kind schon einen extrem schnellen Ruhepuls, daher gehe ich davon aus, dass ich schon viele Jahre unter Bluthochdruck leide.

Aber ich weiß ja jetzt was zu tun ist und werde sofort Maßnahmen ergreifen.

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [opti](#) on Fri, 06 Jul 2018 21:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 July 2018 22:42xWannes schrieb am Fri, 06 July 2018 22:37Nein, alles bestens.

Schwankt derzeit zwischen 105-120 zu 70-80.

In Übergewichtsphasen hatte ich allerdings leichten Bluthochdruck.

Du hast wahrscheinlich auch keine Tonsur. Nur die Tonsur-Glatze soll mit Bluthochdruck und Herzinfarkt-Risiko assoziiert sein. Die GHE sind natürlich auch bedingt durch Gefäßschäden, aber diese werden sich meist nur auf die GHE beschränken, also nur lokal, nicht systemisch im ganzen Körper. Deswegen stellen GHE auch kein Herz-Risiko dar. Eine Tonsur aber schon.

Studie haben gezeigt: Je schlimmer und früher die Glatze, desto höher das Herzinfarkt-Risiko. Ich bin demnach stark gefährdet.

Ich habe:  
154/83

und 60 Min später:

135/98

Das bedeutet, dass ich leicht erhöhten Blutdruck habe (Hypertonie Grad 1).

Ich hatte als Kind schon einen extrem schnellen Ruhepuls, daher gehe ich davon aus, dass ich schon viele Jahre unter Bluthochdruck leide.

Aber ich weiß ja jetzt was zu tun ist und werde sofort Maßnahmen ergreifen.  
Die Psyche verändert viel mehr den Bluthochdruck als AGA. Und soviel Gedanken wie du dir den ganzen Tag machst über Haarausfall wird das wohl dein Blutdruck nach oben treiben.  
Wahrscheinlich machst du noch wenig Sport dazu. ;)

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [newbie123](#) on Fri, 06 Jul 2018 21:20:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Blutdruck fällt manchmal unter 100 und bei mir bildet sich auch ne Tonsur. Ich will gar nicht abstreiten, dass trotzdem ein leichter Zusammenhang wie von dir erklärt bestehen könnte, aber ich glaube du überbewertest es mal wieder ein bisschen :).

Edit: Btw mein Bruder hat leichten Bluthochdruck und keinerlei AGA

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Jul 2018 21:28:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newbie123 schrieb am Fri, 06 July 2018 23:20  
Mein Blutdruck fällt manchmal unter 100 und bei mir bildet sich auch ne Tonsur. Ich will gar nicht abstreiten, dass trotzdem ein leichter Zusammenhang wie von dir erklärt bestehen könnte, aber ich glaube du überbewertest es mal wieder ein bisschen :).

Edit: Btw mein Bruder hat leichten Bluthochdruck und keinerlei AGA  
Unter 100 was? Wenn damit der diastolische gemeint ist, dann ist das ja nicht wenig.  
Außerdem ist der Blutdruck starken Schwankungen ausgesetzt und Dein Bruder wird vermutlich noch sehr jung sein. Mit 16 hatte ich auch Bluthochdruck und trotzdem keine AGA.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Jul 2018 21:31:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Außerdem ist der gemeinsame Nenner der AGA nicht der Bluthochdruck, sondern die Arteriosklerose.  
Blutdruck (erhöhter) kann natürlich eine der Ursachen sein, die zu Arteriosklerose führt, denn auch der Bluthochdruck fördert Entzündungen. Die Ursache für Entzündung/Arteriosklerose kann aber auch eine andere sein. Z.B. eine Pilz-Infektion. So war es bei mir nämlich auch. Und wenn dann auch noch Bluthochdruck ergänzend hinzukommt, dann entsteht die AGA.

Überbewerten tue ich das keinesfalls. Ihr aber tut das alles maßlos unterbewerten.  
Ihr glaubt doch nicht ernsthaft, dass AGA eine rein erblich bedingte Störung sei, die ansonsten keinerlei Ursachen hat. :x

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [opti](#) on Fri, 06 Jul 2018 21:36:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 July 2018 23:31 Außerdem ist der gemeinsame Nenner der AGA nicht der Bluthochdruck, sondern die Arteriosklerose. Blutdruck (erhöhter) kann natürlich eine der Ursachen sein, die zu Arteriosklerose führt, denn auch der Bluthochdruck fördert Entzündungen. Die Ursache für Entzündung/Arteriosklerose kann aber auch eine andere sein. Z.B. eine Pilz-Infektion. So war es bei mir nämlich auch. Und wenn dann auch noch Bluthochdruck ergänzend hinzukommt, dann entsteht die AGA.

Überbewerten tue ich das keinesfalls. Ihr aber tut das alles maßlos unterbewerten. Ihr glaubt doch nicht ernsthaft, dass AGA eine rein erblich bedingte Störung sei, die ansonsten keinerlei Ursachen hat. :x  
Du machst doch schon so lange gegen die Ursache deiner AGA "Arteriosklerose" , kopfmassage etc. aber bringt es was? Und erzähl jetzt nicht das dauert mehrere Jahre...  
Außerdem gibt es genug jüngere Mänchen mit Bluthochdruck ( breitere) und die haben auch keine AGA.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Jul 2018 21:41:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 06 July 2018 23:36 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 July 2018 23:31 Außerdem ist der gemeinsame Nenner der AGA nicht der Bluthochdruck, sondern die Arteriosklerose. Blutdruck (erhöhter) kann natürlich eine der Ursachen sein, die zu Arteriosklerose führt, denn auch der Bluthochdruck fördert Entzündungen. Die Ursache für Entzündung/Arteriosklerose kann aber auch eine andere sein. Z.B. eine Pilz-Infektion. So war es bei mir nämlich auch. Und wenn dann auch noch Bluthochdruck ergänzend hinzukommt, dann entsteht die AGA.

Überbewerten tue ich das keinesfalls. Ihr aber tut das alles maßlos unterbewerten. Ihr glaubt doch nicht ernsthaft, dass AGA eine rein erblich bedingte Störung sei, die ansonsten keinerlei Ursachen hat. :x  
Du machst doch schon so lange gegen die Ursache deiner AGA "Arteriosklerose" , kopfmassage etc. aber bringt es was? Und erzähl jetzt nicht das dauert mehrere Jahre...  
Außerdem gibt es genug jüngere Mänchen mit Bluthochdruck ( breitere) und die haben auch keine AGA.  
Nur weil jemand dick ist, muss er deswegen keinen erhöhten Blutdruck haben.

Ein neuer Biomarker der koronaren Atherosklerose: Serum DKK1 Konzentration korreliert mit Koronararterienverkalkung und atherosklerotischen Plaques:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3172655/>

DKK1.. war dieser Wert nicht auch bei AGA erhöht? 8o Na so ein Zufall...

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [newbie123](#) on Sat, 07 Jul 2018 00:05:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 July 2018 23:28newbie123 schrieb am Fri, 06 July 2018 23:20Mein Blutdruck fällt manchmal unter 100 und bei mir bildet sich auch ne Tonsur. Ich will gar nicht abstreiten, dass trotzdem ein leichter Zusammenhang wie von dir erklärt bestehen könnte, aber ich glaube du überbewertest es mal wieder ein bisschen :) .

Edit: Btw mein Bruder hat leichten Bluthochdruck und keinerlei AGA  
Unter 100 was? Wenn damit der diastolische gemeint ist, dann ist das ja nicht wenig.  
Außerdem ist der Blutdruck starken Schwankungen ausgesetzt und Dein Bruder wird vermutlich noch sehr jung sein. Mit 16 hatte ich auch Bluthochdruck und trotzdem keine AGA.  
Meinte natürlich den systolischen Blutdruck. Der Diastolische ist entsprechend niedrig.  
Mein Bruder ist älter, hat nen höheren Blutdruck und mehr Haare.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [newbie123](#) on Sat, 07 Jul 2018 00:17:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 July 2018 23:31Außerdem ist der gemeinsame Nenner der AGA nicht der Bluthochdruck, sondern die Arteriosklerose.  
Blutdruck (erhöhter) kann natürlich eine der Ursachen sein, die zu Arteriosklerose führt, denn auch der Bluthochdruck fördert Entzündungen. Die Ursache für Entzündung/Arteriosklerose kann aber auch eine andere sein. Z.B. eine Pilz-Infektion. So war es bei mir nämlich auch. Und wenn dann auch noch Bluthochdruck ergänzend hinzukommt, dann entsteht die AGA.

Überbewerten tue ich das keinesfalls. Ihr aber tut das alles maßlos unterbewerten.  
Ihr glaubt doch nicht ernsthaft, dass AGA eine rein erblich bedingte Störung sei, die ansonsten keinerlei Ursachen hat. :x  
Deine Kausalketten wirken manchmal schon ein bisschen dünn.  
Du denkst, alles(!) und nur alles was Arteriosklerose fördert (z.B. Pilz, Bluthochdruck) fördert auch AGA, oder? Demnach gäbe es also eine perfekte Korrelation zwischen AGA und Arteriosklerose.  
Das tut es aber soweit ich weiß nicht. Ohne mich mit dem Thema so intensiv beschäftigt zu haben wie du würde ich es für plausibler halten, dass die AGA Gene (ja ich bin von den AGA Genen überzeugt) gleichzeitig auch entzündliche Prozesse fördern. Es gibt so viele Gene, die an entzündlichen Prozessen beteiligt sind, da erscheint es nicht unwahrscheinlich dass das AGA Gen mit so einem zusammenfällt.

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [chrisan](#) on Sat, 07 Jul 2018 06:08:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newbie123 schrieb am Sat, 07 July 2018 02:17Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 July 2018 23:31Außerdem ist der gemeinsame Nenner der AGA nicht der Bluthochdruck, sondern die Arteriosklerose.

Blutdruck (erhöhter) kann natürlich eine der Ursachen sein, die zu Arteriosklerose führt, denn auch der Bluthochdruck fördert Entzündungen. Die Ursache für Entzündung/Arteriosklerose kann aber auch eine andere sein. Z.B. eine Pilz-Infektion. So war es bei mir nämlich auch. Und wenn dann auch noch Bluthochdruck ergänzend hinzukommt, dann entsteht die AGA.

Überbewerten tue ich das keinesfalls. Ihr aber tut das alles maßlos unterbewerten. Ihr glaubt doch nicht ernsthaft, dass AGA eine rein erblich bedingte Störung sei, die ansonsten keinerlei Ursachen hat. :x

Deine Kausalketten wirken manchmal schon ein bisschen dünn.

Du denkst, alles(!) und nur alles was Arteriosklerose fördert (z.B. Pilz, Bluthochdruck) fördert auch AGA, oder? Demnach gäbe es also eine perfekte Korrelation zwischen AGA und Arteriosklerose.

Das tut es aber soweit ich weiß nicht. Ohne mich mit dem Thema so intensiv beschäftigt zu haben wie du würde ich es für plausibler halten, dass die AGA Gene (ja ich bin von den AGA Genen überzeugt) gleichzeitig auch entzündliche Prozesse fördern. Es gibt so viele Gene, die an entzündlichen Prozessen beteiligt sind, da erscheint es nicht unwahrscheinlich dass das AGA Gen mit so einem zusammenfällt.

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32684/414633/#msg\\_414633](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32684/414633/#msg_414633)

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [Müsi](#) on Sat, 07 Jul 2018 09:59:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin Nichtraucher und Leistungssportler und habe Bluthochdruck... und das mit 21 Jahren

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 07 Jul 2018 11:03:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe einen niedrigen Blutdruck und trotzdem AGA...

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 11:13:53 GMT

---

newbie123 schrieb am Sat, 07 July 2018 02:17Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 06 July 2018 23:31Außerdem ist der gemeinsame Nenner der AGA nicht der Bluthochdruck, sondern die Arteriosklerose.

Blutdruck (erhöhter) kann natürlich eine der Ursachen sein, die zu Arteriosklerose führt, denn auch der Bluthochdruck fördert Entzündungen. Die Ursache für Entzündung/Arteriosklerose kann aber auch eine andere sein. Z.B. eine Pilz-Infektion. So war es bei mir nämlich auch. Und wenn dann auch noch Bluthochdruck ergänzend hinzukommt, dann entsteht die AGA.

Überbewerten tue ich das keinesfalls. Ihr aber tut das alles maßlos unterbewerten. Ihr glaubt doch nicht ernsthaft, dass AGA eine rein erblich bedingte Störung sei, die ansonsten keinerlei Ursachen hat. :x

Deine Kausalketten wirken manchmal schon ein bisschen dünn.

Du denkst, alles(!) und nur alles was Arteriosklerose fördert (z.B. Pilz, Bluthochdruck) fördert auch AGA, oder? Demnach gäbe es also eine perfekte Korrelation zwischen AGA und Arteriosklerose.

Das tut es aber soweit ich weiß nicht. Ohne mich mit dem Thema so intensiv beschäftigt zu haben wie du würde ich es für plausibler halten, dass die AGA Gene (ja ich bin von den AGA Genen überzeugt) gleichzeitig auch entzündliche Prozesse fördern. Es gibt so viele Gene, die an entzündlichen Prozessen beteiligt sind, da erscheint es nicht unwahrscheinlich dass das AGA Gen mit so einem zusammenfällt.

Glaubst du ernsthaft, die Natur hat es so eingerichtet, dass Männer einfach so aus Jux und Tollerei, quasi nach einer Laune heraus, eine AGA entwickeln?

Wenn das so wäre, würden nicht..

- Massagen, Botox und Kopfhautrelaxer gegen AGA wirken
- Männer mit AGA das gleiche Hormonprofil haben wie Frauen mit PCOS (die übrigens auch von Arteriosklerose betroffen sind, nur aufgrund dieser Hormon-Verschiebung)
- viele Naturheilmittel gegen AGA wirken, die essentiell sind. Denken wir nur an die essentiellen Fettsäuren (Borretschöl/Fischöl/Schweineschmalz)
- Vitamin C gegen AGA wirken

Fin und Dut wirken als DHT-Hemmer zwar auch, ist aber nur Symptomunterdrückung. Hätten die Männer genügend essentielle Fettsäuren in der Ernährung, würden diese bereits genug DHT hemmen. Denn:

Die stärksten DHT-Hemmer:

- Platz 1: Gamma-Linolensäure (Omega 6)
- Platz 2: Docosahexaensäure (Omega 3)
- Platz 3: Arachidonsäure (Omega 6)
- Platz 4: Alpha-Linolensäure (Omega 3)
- Platz 5: Linolsäure (Omega 6)
- Platz 6: Palmitoleinsäure (einfach ungesättigt)
- Platz 7: Ölsäure (einfach ungesättigt)
- Platz 8: Myristoleinsäure (einfach ungesättigt)

Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1132824/>

AGA ist auf jeden Fall eine Arteriosklerose. In zahlreiche Studien konnte man nachweisen, dass AGA eine Verkalkung und Fibrose ist.

Es ist zwar richtig, dass die Androgene die Entzündung fördern (deswegen haben auch fast nur Männer eine Glatze), aber eben nur in Kombination mit anderen Ursachen. Die Androgene alleine (wenn sie in einem richtigen Verhältnis zueinander sind) verursachen weder Glatze, noch Entzündungen. Sonst müsste ja jeder Mann eine AGA haben.

Allerdings handelt es sich bei AGA um eine lokale Arteriosklerose. Das muss also nicht unbedingt bedeuten, dass man auch an anderen Stellen des Körpers kaputte Gefäße hat. Aber wenn das der Fall ist, dann kann man sich vorstellen, dass es die AGA triggert.

Daher auch die GHE, denn dort sitzen die Muskeln. Dort ist die Zugkraft am stärksten.

Deswegen werden dort die Blutgefäße am meisten in Mitleidenschaft gezogen.

Eine der Hauptursachen dafür ist der Vitamin C-Mangel. Denn Vitamin C repariert defekte Blutgefäße und macht sie zugfest gegenüber äußeren Einflüssen.

Deswegen wirkt Vitamin C auch gegen Arteriosklerose und AGA, denn es blockiert direkt das DKK-1.

Dickkopf-1 ist ein wesentlicher Auslöser für AGA:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26222765>

Und Dickkopf-1 steht in Zusammenhang mit Verkalkung:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4336498/>

Vitamin C gegen AGA:

<http://www.asc2p.com/asc2p-a-new-treatment-for-balding/>

Dermal-Papilla-Zellen und AGA:

<http://thenode.biologists.com/gone-today-hair-tomorrow-changes-in-dermal-papilla-cell-number-drive-hair-thinning-and-loss/research/>

Vitamin C ist eines der wenigen Mittel, die die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen erhöht:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC522805/>

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 11:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sat, 07 July 2018 13:03Habe einen niedrigen Blutdruck und trotzdem AGA...

Dann hat die AGA bei dir eine andere Ursache. Z.B. eine Pilz-Infektion oder eine Gluten-Intoleranz.. es gibt vieles, was Entzündungen fördert. Möglich wäre auch lediglich eine Muskelverspannung, denn auch sie beschädigt die Gefäße auf dem Oberkopf. Wenn dann nicht ausreichend Fettsäuren als DHT-Hemmer und Vitamin C als Reparatur vorhanden ist, dann entstehen Entzündungen. Muskelverspannungen kommen auch meist durch Magnesium-Mangel.

Der gemeinsame Nenner aller Glatzen ist auf jeden Fall die Entzündung. Denn diese fördert die Verkalkung und Fibrose.  
Und wo Kalk und Fibrose ist, kann logischerweise kein Haar wachsen.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 11:21:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Müsi schrieb am Sat, 07 July 2018 11:59Ich bin Nichtraucher und Leistungssportler und habe Bluthochdruck... und das mit 21 Jahren  
Darf ich fragen wie lange du den schon hast und was du dagegen unternimmst?

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 07 Jul 2018 11:52:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 07 July 2018 13:20PaulBerg schrieb am Sat, 07 July 2018 13:03Habe einen niedrigen Blutdruck und trotzdem AGA...

Dann hat die AGA bei dir eine andere Ursache. Z.B. eine Pilz-Infektion oder eine Gluten-Intoleranz.. es gibt vieles, was Entzündungen fördert. Möglich wäre auch lediglich eine Muskelverspannung, denn auch sie beschädigt die Gefäße auf dem Oberkopf. Wenn dann nicht ausreichend Fettsäuren als DHT-Hemmer und Vitamin C als Reparatur vorhanden ist, dann entstehen Entzündungen. Muskelverspannungen kommen auch meist durch Magnesium-Mangel.  
Der gemeinsame Nenner aller Glatzen ist auf jeden Fall die Entzündung. Denn diese fördert die Verkalkung und Fibrose.  
Und wo Kalk und Fibrose ist, kann logischerweise kein Haar wachsen.

und warum hilft dann Finasterid und Minoxidil ? Scheinbar scheint dass DHT der Hauptauslöser der "Entzündung" zu sein.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [newbie123](#) on Sat, 07 Jul 2018 12:00:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 07 July 2018 13:13  
Glaubst du ernsthaft, die Natur hat es so eingerichtet, dass Männer einfach so aus Jux und Tollerei, quasi nach einer Laune heraus, eine AGA entwickeln?

Nein, das habe ich mit AGA Genen nicht gemeint. Ich glaube, dass es AGA Gene gibt, die wie du sagst, bestimmte komplexe Prozesse in der Kopfhaut begünstigen, die zur AGA führen.  
Wenn man diese komplexe Prozesse zerlegt, dann glaub ich dir auch, dass hier Teilprozesse

stattfinden, die auch durchaus an anderen Stellen stattfinden (z.B. bei der Entstehung von Arteriosklerose). Deshalb bestreite ich auch gar nicht, dass eine gewisse Korrelation besteht zwischen AGA und Arteriosklerose. Allerdings ist der AGA Prozess in seiner Gesamtheit doch einzigartig (genauso wie der Prozess von Arteriosklerose) und deswegen gibt es halt auch nur eine gewisse Korrelation zwischen Arteriosklerose und AGA. Also eine gewisse Überschneidung von Teilprozessen ist da, insgesamt aber doch unterschiedlich. Ich denke übrigens auch, dass Steinzeit Menschen nicht von AGA betroffen waren, sondern dass diese Prozesse (bei zusätzlicher Veranlagung) durch die moderne Ernährung ausgelöst werden.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [xWannes](#) on Sat, 07 Jul 2018 12:16:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde man sollte dieser Theorie im Gesamtzusammenhang mehr Beachtung schenken:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4174066/>

Der AGA-Teufelskreis mit DHT als Wuchsverstärker und gleichzeitig Druckerhöher durch Hautverdünnung hat Charme:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4174066/figure/F1/>

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 15:19:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sat, 07 July 2018 13:52Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 07 July 2018 13:20PaulBerg schrieb am Sat, 07 July 2018 13:03Habe einen niedrigen Blutdruck und trotzdem AGA...

Dann hat die AGA bei dir eine andere Ursache. Z.B. eine Pilz-Infektion oder eine Gluten-Intoleranz.. es gibt vieles, was Entzündungen fördert. Möglich wäre auch lediglich eine Muskelverspannung, denn auch sie beschädigt die Gefäße auf dem Oberkopf. Wenn dann nicht ausreichend Fettsäuren als DHT-Hemmer und Vitamin C als Reparatur vorhanden ist, dann entstehen Entzündungen. Muskelverspannungen kommen auch meist durch Magnesium-Mangel. Der gemeinsame Nenner aller Glatzen ist auf jeden Fall die Entzündung. Denn diese fördert die Verkalkung und Fibrose. Und wo Kalk und Fibrose ist, kann logischerweise kein Haar wachsen. und warum hilft dann Finasterid und Minoxidil ? Scheinbar scheint dass DHT der Hauptauslöser der "Entzündung" zu sein. Mal davon abgesehen, dass es bei den meisten eben nur sehr mäßig wirkt, darfst du nicht vergessen, dass Männer ohne AGA auch DHT haben. Und trotzdem gehen die Haare nicht aus. DHT wirkt nicht alleine entzündungsfördernd, aber in Kombination mit einer Entzündung. Denn DHT fördert die Verkalkung der Gefäße um das 3-4-fache (laut einer Studie). Die

Kalk-Einlagerung passiert aber nicht einfach so, nur weil DHT da ist, sondern dem ging ein Entzündungsprozess voraus.

Mäuse, denen man die Haut verletzte, entwickelten eine Verkalkung + Fibrose.

Durch DHT-Hemmung wird sowohl die Fibrose, als auch die Verkalkung gehemmt.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 15:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Sat, 07 July 2018 14:16 Ich finde man sollte dieser Theorie im Gesamtzusammenhang mehr Beachtung schenken:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4174066/>

Der AGA-Teufelskreis mit DHT als Wuchsverstärker und gleichzeitig Druckerhöher durch Hautverdünnung hat Charme:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4174066/figure/F1/>

Ich gebe dir völlig Recht.

Bei Arteriosklerose ist es auch so, dass nicht alle Gefäße im Körper gleichermaßen verkalken. Sondern es verkalken immer nur jene Bereiche, die der Zugkraft extrem ausgesetzt sind. Und das ist genau der Oberkopf. Aber auch noch andere Bereiche im Körper..

Was wir brauchen ist ein elektronisches Gerät, welches die Kopfhaut massiert. Selbst zu massieren ist sehr mühsam.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 07 Jul 2018 15:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Demnach sollte ich meinen Kopf nicht mehr mit kalthaltigem Wasser waschen? :d

Bei uns ist der kalkwert nämlich ziemlich hoch.

Kann mir aber leider nicht vorstellen dass es was bringt

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 15:48:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sat, 07 July 2018 17:34 Demnach sollte ich meinen Kopf nicht mehr mit kalthaltigem Wasser waschen? :d

Bei uns ist der kalkwert nämlich ziemlich hoch.

Kann mir aber leider nicht vorstellen dass es was bringt

Natürlich ist das unzureichend.

---

Du brauchst ein Topical, welches aktiv die Verkalkung hemmt und auflöst mit folgenden Inhaltsstoffen:

Inositol, Lysin, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Pfefferminzöl, Apfelessig, Vitamin K2, Borretschöl+Fischöl. Und natürlich Vitamin C.

Das Ganze kannst du natürlich auch zusätzlich noch oral einnehmen.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [opti](#) on Sat, 07 Jul 2018 17:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 07 July 2018 13:13

Glaubst du ernsthaft, die Natur hat es so eingerichtet, dass Männer einfach so aus Jux und Tollerei, quasi nach einer Laune heraus, eine AGA entwickeln?

Wenn das so wäre, würden nicht..

- Massagen, Botox und Kopfhautrelaxer gegen AGA wirken
- Männer mit AGA das gleiche Hormonprofil haben wie Frauen mit PCOS (die übrigens auch von Arteriosklerose betroffen sind, nur aufgrund dieser Hormon-Verschiebung)
- viele Naturheilmittel gegen AGA wirken, die essentiell sind. Denken wir nur an die essentiellen Fettsäuren (Borretschöl/Fischöl/Schweineschmalz)
- Vitamin C gegen AGA wirken

Du hast doch alle von den oben genannten Punkten schon versucht bzw. benutzt, dann zeig mal deine Ergebnisse :?:

Leute die nach deiner Meinung nach volles Haar haben, essen dann genug essentielle Fettsäuren? Gibt genug Leute die sich einseitig ernähren, selbst obdachlose haben keine AGA und viele davon sind Alkoholiker und essen einseitig...

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 18:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Sat, 07 July 2018 19:37Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 07 July 2018 13:13

Glaubst du ernsthaft, die Natur hat es so eingerichtet, dass Männer einfach so aus Jux und Tollerei, quasi nach einer Laune heraus, eine AGA entwickeln?

Wenn das so wäre, würden nicht..

- Massagen, Botox und Kopfhautrelaxer gegen AGA wirken
- Männer mit AGA das gleiche Hormonprofil haben wie Frauen mit PCOS (die übrigens auch von Arteriosklerose betroffen sind, nur aufgrund dieser Hormon-Verschiebung)
- viele Naturheilmittel gegen AGA wirken, die essentiell sind. Denken wir nur an die essentiellen Fettsäuren (Borretschöl/Fischöl/Schweineschmalz)
- Vitamin C gegen AGA wirken

Du hast doch alle von den oben genannten Punkten schon versucht bzw. benutzt, dann zeig mal deine Ergebnisse :?:

Leute die nach deiner Meinung nach volles Haar haben, essen dann genug essentielle Fettsäuren? Gibt genug Leute die sich einseitig ernähren, selbst obdachlose haben keine AGA und viele davon sind Alkoholiker und essen einseitig...

Ich habe noch lange nicht alles ausprobiert.

Alkoholiker haben selten eine AGA, weil Alkohol Prostaglandin E1 produziert, welches entzündungshemmend ist und auch stark den Blutdruck senkt.

Außerdem ein absurder Argument. Obdachlose haben auch nicht öfter Krebs, Diabetes oder Akne. Warum sollten sie dann ausgerechnet mehr AGA haben als der Rest der Bevölkerung?

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jul 2018 18:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe meinen Blutdruck gemessen. Er lag diesmal bei 130/80.

Danach habe ich Lakritz gegessen (Erwachsenenlakritz extra stark), welches ja den Blutdruck steigen lässt.

Kurz nach der Einnahme bekam ich Kopfhaut-Jucken in der Tonsur.

Dann wieder gemessen: Jetzt ist er schon bei 139/77.

Ich denke schon, dass es einen Zusammenhang gibt zwischen Bluthochdruck und AGA. Das hat ja sogar eine Studie bestätigt. Nur muss man halt unterscheiden zwischen GHE und einer Tonsur-Glatze.

Nur letzteres ist mit einem hohen Herzinfarkt-Risiko assoziiert.

Die GHE nicht. Ich vermute, weil die GHE nur eine leichte Form der Arteriosklerose darstellen und die Tonsur eine schwere.

---

---

Subject: Aw: Umfrage: Habt Ihr Bluthochdruck?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 12 Jul 2018 06:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Ich habe meinen Blutdruck gemessen. Er lag diesmal bei 130/80.

Danach habe ich Lakritz gegessen (Erwachsenenlakritz extra stark), welches ja den Blutdruck steigen lässt.

Kurz nach der Einnahme bekam ich Kopfhaut-Jucken in der Tonsur.

Dann wieder gemessen: Jetzt ist er schon bei 139/77

Bestimmt deutet das Kopfhautjucken daraufhin, dass dir von Lackritz ( nur Erwachsenenlakritz extra stark) neue Haare wachsen.

Bestimmt wächst dann alles wieder zu, wenn du noch mehr Lackritz ( Erwachsenenlakritz extra stark) konsumierst. Waldmeister Brausebonbons ( extra große Packung) sollen auch gut für den Haarwuchs sein. Hab ich mal gelesen.

Ich würde aber vorher ein Patent anmelden, nicht dass noch Jodah\* und Pille\* diese Zutaten für neue Haarwuchsmittel verwenden.

---

(\* Namen aus rechtlichen Gründen geändert)

---