

---

Subject: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 06 Jul 2018 09:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala hat mich auf topische Antihistaminika aufmerksam gemacht, daher geht der Krimi weiter

long story short:

bin auf sämtliche Pollen/ Hausst/ Pilzsp./ Tierha allergisch beginnt im Feb endet im Okt.

Brauche aber kaum Antihistaminika, weil kaum Beschwerden (gelegentlich leichtes Augenjucken etc...) aber leide nur dieser Zeit immer wieder an Histaminintoleranz (Lebensmittelunverträglichkeiten ) begint bei Pollenflug im Februar endet im Oktober

HA beginnt im Mai endet im Dezember

weil das zeitlich passt habe ich schon x Ärzte damit konfrontiert, meinen alle das kann gar nicht sein

Meine IgE seit jeher weit über Norm über 450kU/l - Ref. bis 100 kU/l

In Schwangerschaft und Stillzeit hatte ich keinen HA ( Immunmodulation ?)

Konkret:

zusammenhang - wäre das möglich, dass die Haare dadurch miniaturisieren, habe massig Intermediärhaar

Erfahrungen?

Antihistaminika topisch sinnvoll?

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 06 Jul 2018 10:14:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich hab Histaminintoleranz, und seitdem Haarausfall ohne Ende, rundum auf der Birne und ich hab es schon mal erwähnt das jucken ist nicht DHT sondern Histamin!

ich kratz mir den Körper wund bei einem Schub, sogar Barhaare Wimpern und Augenbrauen betroffen

mein Gesicht und Kopfhaut heiß, dann fallen die Haare rapide aus.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 06 Jul 2018 10:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Fri, 06 July 2018 12:14Ja ich hab Histaminintoleranz,und seitdem Haarausfall ohne Ende,rundum auf der Birne und ich hab es schon mal erwähnt das jucken ist nicht DHT sondern Histamin!

ich kratz mir den Körper wund bei einem Schub, sogar Barhaare Wimpern und Augenbrauen betroffen

mein Gesicht und Kopfhaut heiß,dann fallen die Haare rapide aus.

wie lange hast du das schon ?

nimmst du Antihistaminika - oral topisch?

Hast du bekannte Allergien?

Ich frag mich ob ich probeweise einmal Lorotardin schlucke täglich um zu sehen ob der HA früher aufhört als sonst, allerdings bin ich nicht ich selbst und es wäre keine Dauerlösung.

habe kaum Kopfhautjucken, nur 2 mal 2 Wochen im Jahr ( Gräser und Ragweed pollen), bin tendenziell symptomfrei im Spätherbst.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 06 Jul 2018 10:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

8 Jahre leide ich darunter wie ein Hund, kein einziger Tag wo es mir gut geht. ich nehm Fexofenadin 2x180mg 2x Ketofifen 1mg und Montekulast am Abend und das alles lindert nur.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 06 Jul 2018 11:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

100 % mindestens eine extrem wichtige Rolle.

Bei mir ist es DER Auslöser.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 06 Jul 2018 12:11:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 06 July 2018 13:40100 % mindestens eine extrem wichtige Rolle.

Bei mir ist es DER Auslöser.

was tust du dagegen?

---

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 06 Jul 2018 12:18:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Fri, 06 July 2018 12:278 Jahre leide ich darunter wie ein Hund, kein einziger Tag wo es mir gut geht.

ich nehm Fexofenadin 2x180mg 2x Ketofifen 1mg und Montekulast am Abend und das alles lindert nur.

Deine Symptome hören sich schrecklich an.

Und Ernährung, hast du die angepasst?

Keine Nems...Quercetin etc.

Topisch machst du nichts?

ich hab mich hier ein wenig eingelesen, eine Journalistin die seit 10 jahren nur über Histamine schreibt und selbst betroffen ist, Histamin-Nerd so zu sagen

[healinghistamine.com](http://healinghistamine.com)

---

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 06 Jul 2018 12:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pulsatilla schrieb am Fri, 06 July 2018 14:18Foxi schrieb am Fri, 06 July 2018 12:278 Jahre leide ich darunter wie ein Hund, kein einziger Tag wo es mir gut geht.

ich nehm Fexofenadin 2x180mg 2x Ketofifen 1mg und Montekulast am Abend und das alles lindert nur.

Deine Symptome hören sich schrecklich an.

Und Ernährung, hast du die angepasst?

Keine Nems...Quercetin etc.

Topisch machst du nichts?

ich hab mich hier ein wenig eingelesen, eine Journalistin die seit 10 jahren nur über Histamine schreibt und selbst betroffen ist, Histamin-Nerd so zu sagen

[healinghistamine.com](http://healinghistamine.com)

---

doch ich esse seit Jahren bloß noch Reis und Kartoffeln-Gemüse  
aber es ist körpereigenes Histamin was sich bei jedem Scheiß bemerkbar macht!

Nems-Probiotika alles durch es bringt kaum was

und wenn es eine HNMT Abbaustörung ist, dann hat man schlechte Karten, weil das  
Gentisch-Zellulär abläuft  
und gar nicht so im Darm, und genau diese Störung vermute ich hat Finasterid ausgelöst.  
sind ja viele davon betroffen die das Zeug genommen haben.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 06 Jul 2018 12:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mangustan ( Mangusteen) soll Histamin und Prostaglandin 2 hemmen ( Studiengibt es dazu,  
googeln....), jedenfalls meint die Dame seither keinen HA mehr zu haben.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Foxy](#) on Fri, 06 Jul 2018 12:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/mangosteen-gph-kapseln-180-st-hecht-pharma-gmbh-pzn-10230327.html>

naja ich glaub an nichts mehr, hab tausende Euro ausgegeben für so Zeug

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 06 Jul 2018 14:22:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von dem Tee hab ich noch nie gehört !

Ich esse histaminarm und probiere die Ursache rauszufinden. Nicht einfach.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Foxy](#) on Fri, 06 Jul 2018 14:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 06 July 2018 16:22 Von dem Tee hab ich noch nie gehört !

Ich esse histaminarm und probiere die Ursache rauszufinden. Nicht einfach.  
rauchst du? hat ne Menge Histamin der Qualm

---

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?  
Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 06 Jul 2018 14:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass Fin so krasse NW auslösen kann, ist schlimm.  
Halt wieder einmal der Beweis, dass die ganzen Pulverl am Ende mehr schaden als nützen können, aber das weiß man vorher nicht. Hab mich in den 20ern auch kaputt gemacht nur damit die Haare bleiben.

An Nems glaube eigentlich auch nicht mehr, das hat den Vorteil, dass man eventuell doch noch überrascht aber nicht enttäuscht werden kann. Habe auch schon 1000e Euro für Nems und co beim Fenster rausgeworfen.

Habe zB ewig das Dr Jacobs Basenpulver getrunken und gemeint das wäre etwas Gutes, dabei wurde mir immer schlecht davon. Das waren die Mg Ca Citrate die bei Histaminintoleranz Probleme machen. Auch Probiotika musste ich umstellen etc.

Mangostan werde ich probieren und Quercetin, eventuell auch topisch.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12230104>

Ich glaube mit histaminarmer Ernährung allein ist es nicht getan. Schreibt auch die Journalistin

Aber Allergien lassen sich nun mal nicht heilen, nur die Symptome.  
Bin derzeit ratlos.

---

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?  
Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 06 Jul 2018 14:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habt ihr keine topischen Antihistaminika probiert, gibt es da nicht sogar ein Rezept von Pilos dazu?

---

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 06 Jul 2018 15:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Topisches AH wirkt gut bei mir.

Histaminintoleranz ist keine Allergie.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 06 Jul 2018 15:37:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Fri, 06 July 2018 17:31 Topisches AH wirkt gut bei mir.

Histaminintoleranz ist keine Allergie.

ja sgen die Ärzte die von Histamin nichts verstehn, ich fahre seit 8 Jahren die Ärzte ab und es gibt

kaum einen Arzt der was versteht von Hit, nichtmal in der Uniklinik.

viele Ärzte leugnen sogar HIT das es das nicht gibt.....

selbst in Blutwerten-Knochenstanze-Hautbiopsien kann man das kaum feststellen

laut Prof Molderings Uni Bonn gibt es bis heute keinen zuverlässigen Test, man kann sogar Mastozytose haben

und die Tests fallen Neaktiv aus.

darum renn ich sinnlos zu den Ärzten weil alle kein Plan haben, bin am überlegen auch Bonn zu fahren.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 06 Jul 2018 15:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie dosierst du topisch?

Bei mir ist es vergesellschaftet, wenn die Allergie kommt ist in Summe zuviel Histamin da - oder zu wenig DAO ( how ever) - bei mir gehen HI und Allergie synchron, bin im Winter ja völlig symptomfrei.

Interessant dazu die Zusammenfassung von DannyRoddy

<http://www.dannyrodody.com/weblog/antihistaminebaldnessstress>

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

---

Posted by [Pulsatilla](#) on Fri, 06 Jul 2018 15:42:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

übrigens der Grund warum ich seit Jahren nur noch -wenn überhaupt- Wodka und Gin trinke, würde ich ein Glas Sekt oder Bier trinken wollen im Sommer, müsste ich Daosin dazu nehmen.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Pulsatilla](#) on Sat, 07 Jul 2018 07:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Fri, 06 July 2018 17:37

kaum einen Arzt der was versteht von HIT, nichtmal in der Uniklinik.

viele Ärzte leugnen sogar HIT das es das nicht gibt.....

Da kann ich nur zustimmen. Selbst die Allergologen in den Ambulanzen glauben / kennen das nicht! Die behaupten das wäre irgendeine Lebensmittelallergie - dann wäre ich aber auf fast alle Lebensm. allergisch.

Bei mir hat es der Familien Hausarzt, den wir seit 40 Jahren haben, diagnostiziert und mir den Zusammenhang meiner Allergien - den Histaminüberschuss - und damit einhergehende Intoleranz erklärt, und Daosin verordnet. Hat ein paar Jahre gedauert bis es auch bei mir angekommen ist (aber meine Darmkrämpfe verschwinden innerhalb einer Stunde für 24 Stunden nach Einwurf von Loratadin...)

Die Frage ist halt wo er Haarverlust herkommt, vom Nährstoffmangel wegen schlechter Aufnahme oder lokal vom Histamin?

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 11:26:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Histamin-Intoleranz könnte von Vergiftungen kommen.

Hast du denn schon mal Vitamin C probiert? Wir haben alle Vitamin C-Mangel.

Vitamin C hilft gleich mehrfach, denn es leitet nicht nur Schwermetalle aus, sondern es ist auch ein natürlicher Histamin-Hemmer.

Vor allem aber wirkt es gegen Haarausfall, weil Vitamin C die Dermal-Papilla-Zellen erhöht und das Glatzenprotein DKK1 blockiert. Dadurch wird das Wnt-Signal frei für die Haar-Stammzellen. Vitamin C soll sogar die Haarfollikel vor Androgenen schützen. Es gibt bereits Studien dazu:

Vitamin C gegen AGA:

<http://www.asc2p.com/asc2p-a-new-treatment-for-balding/>

---

Dermal-Papilla-Zellen und AGA:

<http://thenode.biologists.com/gone-today-hair-tomorrow-changes-in-dermal-papilla-cell-number-drive-hair-thinning-and-loss/research/>

Vitamin C ist eines der wenigen Mittel, die die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen erhöht:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC522805/>

Wer Vitamin C probieren will, muss aber einiges beachten:

- nur topisch wurde eine Wirkung auf die Papilla-Zellen nachgewiesen
- der PH-Wert sollte unter 3,5 sein
- und das Vitamin C muss immer FRISCH angerührt werden, denn es hat nur 4 Std. Haltbarkeit

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Pulsatilla](#) on Sat, 07 Jul 2018 11:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 07 July 2018 13:26

- und das Vitamin C muss immer FRISCH angerührt werden, denn es hat nur 4 Std. Haltbarkeit daran hab ich auch schon gedacht, das Problem ist dass man Vit C mit Histaminintoleranz nicht so gut verträgt - oral

d.h du kippst die AscSre direkt vor dem Auftag in die benötigte Menge an Lösung, täglich? Wieviel?

Ich hab ein halbes Jahr die australische Lösung GRN von Absolique aufgetragen da ist Vit A,B,C,D,E, als Palmitat/ Acetat drinnen. gebracht hat es wenig, die Haare waren schön.

---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Foxy](#) on Sat, 07 Jul 2018 12:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vit c hilft nur z.b 7Gramm intravenös, und eben auch nur kurz, kostet blos ein Haufen weil die Ärzte sowas nicht kostenlos machen.

und wie gesagt die haben null Plan von Hit.

hab grade die Motorsense repariert nur die geringe Anstrengung hat gereicht das mein Gesicht und Ohren heiß wurden

Herzrasen-Herzrythmusprobleme-Atemnot-Tinnitus-Nackenschmerzen-rote brennende Augen, Panickzustände.

Hit ist eins der grausamsten Krankheiten und eben keine Hilfe zu erwarten.



---

Subject: Aw: chron. Ha durch Allergien und topische Antihistaminika?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 07 Jul 2018 12:11:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pulsatilla schrieb am Sat, 07 July 2018 13:56Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 07 July 2018 13:26

- und das Vitamin C muss immer FRISCH angerührt werden, denn es hat nur 4 Std. Haltbarkeit daran hab ich auch schon gedacht, das Problem ist dass man Vit C mit Histaminintoleranz nicht so gut verträgt - oral

d.h du kippst die AscSre direkt vor dem Auftrag in die benötigte Menge an Lösung, täglich? Wieviel?

Ich hab ein halbes Jahr die australische Lösung GRN von Absolique aufgetragen da ist Vit A,B,C,D,E, als Palmitat/ Acetat drinnen. gebracht hat es wenig, die Haare waren schön.

Diese Fertig-Präparate kann man vergessen. Studien haben gezeigt, dass nur die Original L-Ascorbinsäure wirklich einen guten Effekt hat. Und die ist eben nur 4 std. haltbar. Deswegen findet man sie auch in keinem Serum. Da sind meist ähnliche Stoffe drin, aber nicht die Original Ascorbinsäure.

Ja, ich mische das FRISCH in meinen Apfelessig. So viel wie sich lösen lässt. Da sind aber noch andere Stoffe drin (siehe Signatur). Wichtig ist das MSM zur Penetration.

---