

---

Subject: Wie viel Haare lässt der Mann?

Posted by [Haary Potter](#) on Thu, 05 Jul 2018 14:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu,

wahrscheinlich wieder eine Frage, die nicht pauschal zu beantworten ist:

Was ist "normaler" Haarausfall, bezogen auf die Menge der ausgefallenen Haare?

Früher ist mir nie aufgefallen, dass ich viele Haare verliere. Früher habe ich aber auch nicht sonderlich darauf geachtet. Seit neustem bemerke ich bei der morgendlichen Prozedur (Waschen/Föhnen, dabei Kämmen) dass ich morgens etwa 15 bis 25 Haare verliere (Dusche, Sieb, Haarbürste/ Handtuch). Über den Tag bemerke ich dann nicht wesentlich viele Haare (etwa am Schreibtisch). Bin Baujahr 1981 und habe noch relativ viele Haare, Ansatz an HA ist aber leicht zu erkennen (Geheimratsecken), würde auch eher diffuse Alopezie tippen.

"Man" sagt ja, bis zu 100 Haare seien normal... ??? Andere wieder sagen, bis 40 Haare seien okay... ??

Also. Wie ist es bei euch?

---

---

Subject: Aw: Wie viel Haare lässt der Mann?

Posted by [chess](#) on Thu, 05 Jul 2018 18:12:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde diese Angaben immer ziemlich sinnlos, da es mir noch nie gelungen ist die tägliche Anzahl ausgefallener Haare korrekt zu ermitteln. Ich habe seit vielen Jahren AGA - an keinem einzigen Tag habe ich jemals 100 Stück gezählt - darauf sollte man sich also nicht verlassen ;)

---

---

Subject: Aw: Wie viel Haare lässt der Mann?

Posted by [Haary Potter](#) on Thu, 05 Jul 2018 18:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was schonmal hilft: Eine neue Bürste (ich hab ne Rundbürste) kaufen und nach jedem Benutzen Haare rausziehen. Dort landen bei mir tatsächlich die meisten. Etwa 4 bis 6 in der Dusche (Sieb) und dann nochmal etwa 10 in der Bürste, ggf. eines im Spülbecken und eines im Handtuch + die geschätzten Haare, die beim föhnen sonstwo hinflattern = etwa 15 bis 25

---

---

Subject: Aw: Wie viel Haare lässt der Mann?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich zähl die schon ne ganze Weile nicht mehr. Wenn ich HA habe, merke ich das recht schnell...

---

---

Subject: Aw: Wie viel Haare lässt der Mann?  
Posted by [Sepple](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:24:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Anzahl der ausfallenden Haare sagt nichts aus. Verliere seit gut 2 Jahren 100-150 Haare am Tag. Dachte am Anfang, dass ich in paar Monaten kahl bin. Und jetzt, 2 Jahre später ist mein Status vielleicht minimal schlechter. Für Außenstehende wahrscheinlich kein Unterschied erkennbar.

Naja, trotzdem würde ich den Haarausfall gerne eindämmen, nur leider hat das noch kein Mittel geschafft :uhoh:

---