

---

Subject: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?  
Posted by [steveyo](#) on Thu, 05 Jul 2018 09:38:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute,

bin noch immer fertig das ich nichts dagegen tun kann oder das nix so wirklich hilft, das kann es ja nicht sein mit 33. hautarzt und co sagen alle es ist erblich bedingter haarausfall, ja wunderbar, extra und nur für das gibt es ja finasterid und minoxidil (schaum oder sprühen?), dass soll doch angeblich genau in diesen fall am besten wirken!?!?!

tat es aber in der vergangenheit nicht sehr! :( jetzt habe ich ein paar monate pause gemacht und stelle mir nun die frage ob ich nicht wieder damit anfangen soll?

ich habe die haare auf 3mm gekürzt ich finde es sieht nicht so gut aus, einerseits sind die haare lichter/grauer (habe ansonsten blond-dunkelbraune haare) und trotz die 3mm sieht man die glatte :(

hoffe ihr könnt mir weiterhelfen...  
thanks

---

### File Attachments

1) [20180705\\_112152.jpg](#), downloaded 551 times



2) [20180705\\_112307.jpg](#), downloaded 571 times



3) [20180705\\_112229.jpg](#), downloaded 582 times



Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [krx](#) on Thu, 05 Jul 2018 09:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da kann man nichts machen.

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [heinzbecker](#) on Thu, 05 Jul 2018 09:49:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also an deiner Stelle würde ich da nichts mehr starten.

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [steveyo](#) on Thu, 05 Jul 2018 09:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das klingt nicht sehr aufbauend...

aber warum heißt es dann das FIN und MIN genau bei erblich bedingten haarausfall am besten wirkt? dann müsste es doch genau das richtige für mich sein...

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 05 Jul 2018 10:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In der Regel kann man mit Medikamenten seinen Status erhalten, grösse Sprünge zwischen den Norwood stufen sind nicht zu erwarten, vielleicht eine kleine verbesserung im Tonsur bereich....

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [krx](#) on Thu, 05 Jul 2018 10:05:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Thu, 05 July 2018 11:52das klingt nicht sehr aufbauend...

aber warum heißt es dann das FIN und MIN genau bei erblich bedingten haarausfall am besten wirkt? dann müsste es doch genau das richtige für mich sein...

bei der Prävention.

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

---

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 05 Jul 2018 10:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist halt so ziemlich das einzige was wirkt.

Deshalb sagt man es wirkt "am besten". Wirkt aber halt bei jedem anders. Und bei dir ist nichtmehr viel übrig in erster Linie hilft Fin und minox die haare zu behalten. Und vielleicht ein wenig zu verdichten. Bei dir gibt es aber nichtmehr viel zu halten und eine ausreichende Verdichtung setzt vermutlich auch nicht ein.

Informier dich mal über eine Haartransplantation

---

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [steveyo](#) on Thu, 05 Jul 2018 10:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haartrans. scheint mir zu aufwendig, zu teuer und zu wenig vielversprechend zu sein... dazu müsste ich dafür wahrscheinlich in eine andere stadt/land fahren... ich habe aber gelesen das zb bei FIN es durchaus sein kann das die haare wieder wachsen wenn sie nicht mehr von den hormonen angegriffen werden und sich erholen...

gibt es den zeiten wie diesen noch immer nichts gegen erblich bedingten haarausfall das sie wieder wachsen? ansonsten am körper wachsen mir die haare das es ärger nicht geht, und am oberkopf sowas... :(

was ist mit panthrix, das soll laut studie mehr erfolg als MIN versprechen?!

---

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 05 Jul 2018 10:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Thu, 05 July 2018 12:14

ich habe aber gelesen das zb bei FIN es durchaus sein kann das die haare wieder wachsen wenn sie nicht mehr von den hormonen angegriffen werden und sich erholen...

Durchaus möglich, nur darf man sich keine Illusionen hingeben. Vielleicht ist wirklich nach 2 - 3 Jahren eine leichte verbesserung zu sehen, aber krass zu wachsen wird in der Regel nichts mehr was einmal weg ist.

Daher gilt immer rechtzeitig beginnen und nicht erst wenn der Status schlecht ist.

---

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

---



Posted by [steveyo](#) on Thu, 05 Jul 2018 10:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab schon vor jahren begonnen, immer wieder und dann wieder aufgehört weil ich nie wirklich zufrieden damit war... mir geht es darum jetzt noch etwas verbesserung zu erreichen das es nicht ganz so besch##### aussieht...

einige meinten mit 3mm sieht es immer gut aus, aber ich finde es schaut genauso bescheuert aus...., und eine vollglatze gefällt mir gar nicht, vorallem was mache ich dann mit den hinten und seiten wo alles da ist...schaut ja nur komisch aus :(

---

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [Obes89](#) on Thu, 05 Jul 2018 11:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist schon im 3/4 der Glatzenbildung angekommen, also stehst quasi relativ kurz vor de Vollglatze oben. Die Stirnglatze ist fast komplett (nur in der Mitte noch ein paar Haare). Auf dem Oberkopf und hinten ist es ebenfalls sehr stark ausgedünnt. Ist einfach sehr spät um da noch was reißen zu können. Vlt. schaffst du es mit Glück den Oberkopf und hinteren Bereich (sogar deutlich zu verdichten) sagen wir 20-30% wenn alles gut anschlägt. Die Front wird schwieriger.

Wenn es dich allerdings wirklich stört, dann würde ich auch noch etwas starten. Ich würde Minox nehmen, dann auch wirklich 2 mal am Tag 1 ml 5% Minox, dazu würde ich 50 mg RU auftragen. Und 2-3 mal die Woche mit Diclofenac Creme arbeiten die du auf die Kopfhaut schmierst. Das wirklich konsequent durchziehen. Am Anfang Bilder machen und dann nach 6 Monaten einmal richtig evaluieren und schauen was es gebracht hat. Wenn es eine Besserung gibt würde ich erstmal bis zum 12 Monat weiter machen und schauen wie stark die kosmetische Verbesserung ist und ob es den Aufwand, die Investitionen und die Tatsache Wert sind, dass man mit solchen Mitteln den Körper belastet.

Du musst halt wirklich lange dran bleiben und kannst nicht erwarten nach 3-4 Monaten schon verlässlich sagen zu können ob es gut wird oder nicht. Bei so einem Status muss man den Haaren viel Zeit geben um wieder zu kommen (wenn es denn klappt) Denn wie alle sagen, der Status Erhalt ist bei den meisten das Ziel, häufig auch nicht zu erreichen, aber doch deutlich leichter als ein nachwachsen der Haare.

Wenn das alles fehlschlägt kann man immer noch über Transplantation, Micropigmentierung etc. nachdenken.

Ig

---

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [steveyo](#) on Thu, 05 Jul 2018 11:46:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die tipps...

komischerweise sieht es auf den fotos noch schlimmer aus als wenn ich mich in den spiegel schaue..., weiß nicht, falsche wahrnehmung?

---

ok minox (5% 2x täglich ist eh standart) - schaum oder lösung?  
was ist 50mg RU?  
diclofenac creme? wie kommst du auf sowas bitte? ist die nicht für schmerzen?  
in wie fern belastet das den körper?  
von fin haltest du nichts bei der kombi?

danke!

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [steveyo](#) on Thu, 05 Jul 2018 12:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch noch ein thema, ich bekomme auf der kopfhaut immer wieder pickel und habe vom gefühl her sowas wie schuppen, aber es sind keine schuppen, es fühlt sich so an als die kopfhaut nicht ganz rein wäre obwohl ich sie oft wasche... evtl talg oder so? ist das normal?

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 05 Jul 2018 12:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Thu, 05 July 2018 14:00auch noch ein thema, ich bekomme auf der kopfhaut immer wieder pickel und habe vom gefühl her sowas wie schuppen, aber es sind keine schuppen, es fühlt sich so an als die kopfhaut nicht ganz rein wäre obwohl ich sie oft wasche... evtl talg oder so? ist das normal?

Überschüssiger Talg/Jucken usw. ist ein weiteres negatives Produkt von DHT in der Kopfhaut.

Ich nehme seit 8 Jahren FIN und haben das auch noch immer. KET kann/soll ganz gut dagegen wirken.

LG

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [steveyo](#) on Thu, 05 Jul 2018 12:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay - demnach sollte ja FIN was ja gegen DHT arbeitet eigentlich die richtige lösung sein...!?  
ich verwende derzeit ein mildes kamillenshampoo, kann aber auf ket umsteigen.  
kann man sonst noch was gezielt gegen DHT machen?

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 05 Jul 2018 12:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Thu, 05 July 2018 14:07okay - demnach sollte ja FIN was ja gegen DHT arbeitet eigentlich die richtige lösung sein...!? ich verwende derzeit ein mildes kamillenshampoo, kann aber auf ket umsteigen.

kann man sonst noch was gezielt gegen DHT machen?

Fin wirkt nur dann kosmetisch gut, wenn man rechtzeitig damit anfängt.

Was man sonst gegen DHT tun kann steht alles im Forum.

Aber sofern du echt nochmal gas geben möchtest wirst du an den BIG3 nicht vorbei kommen:

- FIN
- KET
- Minox/RU

LG und viel Erfolg

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [steveyo](#) on Thu, 05 Jul 2018 12:47:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bis auf RU ist mir alles bekannt... wo kriege ich das RU und wie mischt man das?

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 05 Jul 2018 13:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Thu, 05 July 2018 14:47bis auf RU ist mir alles bekannt... wo kriege ich das RU und wie mischt man das?

das steht auch alles hier.

Manche bestellen RU über groupbuy und mischen es einfach ins Minox, aber da kenn ich mich selbst nicht gut aus..LG

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [steveyo](#) on Sun, 15 Jul 2018 14:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab jetzt wieder mit FIN und MIN angefangen... habe den eindruck das die optik jetzt noch

---

schlechter geworden ist, ist das ein zeichen das ich darauf anspreche und wird das dann wieder besser?

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [krx](#) on Sun, 15 Jul 2018 14:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steveyo schrieb am Sun, 15 July 2018 16:40hab jetzt wieder mit FIN und MIN angefangen... habe den eindruck das die optik jetzt noch schlechter geworden ist, ist das ein zeichen das ich darauf anspreche und wird das dann wieder besser?  
also viel verschlechtern geht da doch sowieso nicht...

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [steveyo](#) on Sun, 15 Jul 2018 14:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja habe schon den eindruck das es jetzt noch lichter wirkt... aber das war ja eigentlich nicht die frage...

---

Subject: Aw: soll ich wieder mit FIN und MIN anfangen?

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 15 Jul 2018 15:10:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir können nicht in die Zukunft schauen,  
zieh 2 - 3 Jahre durch und dokumentiere.

---