
Subject: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall
Posted by [Nanni](#) on Wed, 04 Jul 2018 07:47:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Bei mir wurde in der gynäkologischen Endokrinologie die PCOS erkannt und dadurch habe ich einen Haarausfall nach dem männlichen Typ, das heißt Ausdünnung der Schläfen und Ausdünnung des Scheitels. Bzw ist es kein richtiger Haarausfall sondern eher schleichend, es fallen normal viele Haare aus aber es wachsen keine mehr nach. Dieses Problem habe ich jetzt seit 1 1/2 Jahren. Zuerst habe ich es ein Jahr lang versucht mit ell-cranell Alpha ohne Erfolg. Seit einem Monat nehme ich die Diane 35 dagegen. Jedoch wird der Oberkopf am Scheitel immer Lichter, wenn die Sonne drauf scheint sieht man die ganze Kopfhaut durchscheinen.

Meine Fragen sind,

ob eine androgene Alopezie dasselbe ist wie Haarausfall durch PCOS?

Ist ein Neuwuchs der Haare durch Behandlung der PCOS möglich oder irreversibel wie unter der androgenen Alopezie?

Hatte jemand Erfolg mit der Einnahme der Diane 35?

Vielen Dank schonmal für eure Antworten!

Liebe Grüße Nanni

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall
Posted by [pilos](#) on Wed, 04 Jul 2018 08:33:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vieles steht hier drin

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&goto=263907&#msg_263907

an sich müsstest auch mal androstanediol glucuronide bestimmen

ob der HA wirklich eindeutig von androgene kommt

ansonsten zumindest bei frauen kann man inositol zusätzlich unterstützend einnehmen

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Jul 2018 13:13:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen PCOS helfen auch sehr gut die essentiellen Fettsäuren: Borretschöl + Fischöl.

Des Weiteren kann ich dir BOR empfehlen. Das ist ein essentielles Spurenelement, welches auch die Hormone reguliert. Bei Frauen senkt es Testosteron und erhöht Östrogen. Inositol ist natürlich sowieso ein Must-Have, die Pilo schon sagte. Muss jedoch mit Vitamin B5 kombiniert werden, sonst wirkt es nicht.

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall
Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 04 Jul 2018 15:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PCOs wäre eindeutig ein Fall für Inositol ;)

Würde ich sofort beginnen zu nehmen, und den HOMA Index bestimmen lassen und mit Insulinresistenz / Androgenen auseinander setzen. Zucker und Weißmehl völlig aus der Ernährung streichen.

... wenn ich nur so eine eingetragene Diagnose hätte.

Ich hatte jahrelangen HA wegen adrenaler Hyperandrogenämie mit 20 J, mir half keine einzige dieser Pillen, weder Diane, noch Androcur, noch Yasmin etc. im Gegenteil, die Nebenwirkungen wurden immer schlimmer.

Die einzige Pille die meinen HA stoppen konnte war Marvelon, da ist ein völlig anderes Gestagen enthalten.

Damit will ich sagen, es muss nicht immer das 08/15 Protokoll helfen.

Wenn eine Pille gegen HA wirkt, merkst du das recht schnell, also innerhalb von 4 Monaten. So meine Erfahrungen.

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall
Posted by [Pulsatilla](#) on Wed, 04 Jul 2018 16:04:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm derzeit das Inositol von Effective Nature (Zentrum der Gesundheit). Ovarifert habe ich auch ins Auge gefasst.

Ohne Pille, wäre dann jedenfalls noch Progesteron angesagt. Maca soll bei manchen auch Wunder bewirkt haben (It Foren), weiß aber nicht ob das etwas bringt wenn du Ovuhemmer nimmst.

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [Nanni](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

vielen Dank für eure Tipps und für die Verlinkung, leider habe ich darin keine Antwort zu meinen Fragen entdecken können :(

Ich habe viel gelesen über die Einnahme von Finasterid, Inositol oder das Auftragen von Minoxidil ..aber ob die

Diane 35 jemanden geholfen hat (ja ich weiß 08/15 muss nicht jedem helfen, da sie mir aber verordnet wurde, interessiert es mich speziell)...

Oder wie reversibel ein Haarausfall unter PCOS behandlung ist...darüber habe ich nichts gefunden.

Pulsatilla...

Wie hast du bemerkt, dass dir die Pille Marvelon gegen den Haarausfall geholfen hat? wurde der Ausfall nur gestoppt oder sind deine Haare wieder nachgewachsen?

LG Nanni

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nanni schrieb am Thu, 05 July 2018 21:07Hallo,

vielen Dank für eure Tipps und für die Verlinkung, leider habe ich darin keine Antwort zu meinen Fragen entdecken können :(

Ich habe viel gelesen über die Einnahme von Finasterid, Inositol oder das Auftragen von Minoxidil ..aber ob die

Diane 35 jemanden geholfen hat (ja ich weiß 08/15 muss nicht jedem helfen, da sie mir aber verordnet wurde, interessiert es mich speziell)...

Oder wie reversibel ein Haarausfall unter PCOS behandlung ist...darüber habe ich nichts gefunden.

Pulsatilla...

Wie hast du bemerkt, dass dir die Pille Marvelon gegen den Haarausfall geholfen hat? wurde der Ausfall nur gestoppt oder sind deine Haare wieder nachgewachsen?

LG Nanni

Natürlich ist eine Glatze reversibel.

Aber dazu müsste man auch die Stammzellen aktivieren. Das können nach meinem Wissen nach nur Vitamin C topisch und Oreganoöl topisch.

Diane35 und diesen Quatsch würde ich sein lassen. Das ist nur ungesunde Symptomunterdrückung.

Die Ursache des PCOS ist ja kein Mangel an Diane35.

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:29:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 22:19

Natürlich ist eine Glatze reversibel.

Aber dazu müsste man auch die Stammzellen aktivieren. Das können nach meinem Wissen nach nur Vitamin C topisch und Oreganoöl topisch.

jeden tag die aktuellste sau durchs forum getrieben und als das die heilung angepriesen alles wunschdenken

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 05 July 2018 21:29Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 22:19

Natürlich ist eine Glatze reversibel.

Aber dazu müsste man auch die Stammzellen aktivieren. Das können nach meinem Wissen nach nur Vitamin C topisch und Oreganoöl topisch.

jeden tag die aktuellste sau durchs forum getrieben und als das die heilung angepriesen alles wunschdenken

Es funktioniert aber, wie man hier sehen kann:

<https://jamanetwork.com/data/Journals/DERM/4625/dst8013f5.png>

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [Pulsatilla](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nannl schrieb am Thu, 05 July 2018 21:07

Wie hast du bemerkt, dass dir die Pille Marvelon gegen den Haarausfall geholfen hat? wurde der Ausfall nur gestoppt oder sind deine Haare wieder nachgewachsen?

LG Nannl

HA hat sich recht schnell verlangsamt und mit den Monaten hat sich der Haarzyklus stabilisiert , sprich wieder 6 Jahres Zyklus, schätze ich. Dadruch regenerieren sich die Haare ordentlich.

Es wurden nie wieder so viel Haare wie ich einmal hatte, aber es war mehr als genug ;)

Ich selber würde keine Hormone schlucken, du bringst viel mehr durcheinander als es wert ist.

Aber ich habe auch nicht so eine eindeutige Diagnose, wer weiß was dann wäre.

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 22:30pilos schrieb am Thu, 05 July 2018 21:29Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 22:19

Natürlich ist eine Glatze reversibel.

Aber dazu müsste man auch die Stammzellen aktivieren. Das können nach meinem Wissen nach nur Vitamin C topisch und Oreganoöl topisch.

jeden tag die aktuellste sau durchs forum getrieben und als das die heilung angepriesen alles wunschdenken

Es funktioniert aber, wie man hier sehen kann:

<https://jamanetwork.com/data/Journals/DERM/4625/dst8013f5.png>

was willst du mit areata :arrow:

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [Pulsatilla](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:48:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 05 July 2018 21:29Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 22:19

Natürlich ist eine Glatze reversibel.

Aber dazu müsste man auch die Stammzellen aktivieren. Das können nach meinem Wissen nach nur Vitamin C topisch und Oreganoöl topisch.

jeden tag die aktuellste sau durchs forum getrieben und als das die heilung angepriesen alles wunschdenken

Ja, Noorwood ist sehr motiviert... aber ich muss sagen bin dadurch schon auf einiges aufmerksam geworden nur die Jagd nach Passierschein A38 wird leider nicht weniger kompliziert :)

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [Pulsatilla](#) on Thu, 05 Jul 2018 19:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 21:19

Die Ursache des PCOS ist ja kein Mangel an Diane35.

seh ich auch so, das Zitat is göttlich, merk ich mir :lol:

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [mike](#) on Thu, 05 Jul 2018 20:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Thu, 05 July 2018 21:49Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 21:19

Die Ursache des PCOS ist ja kein Mangel an Diane35.
seh ich auch so, das Zitat is göttlich, merk ich mir :lol:

finde ich auch :) :thumbup:

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [Nanni](#) on Thu, 05 Jul 2018 20:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 05 July 2018 22:04Pulsatilla schrieb am Thu, 05 July 2018 21:49Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 21:19

Die Ursache des PCOS ist ja kein Mangel an Diane35.
seh ich auch so, das Zitat is göttlich, merk ich mir :lol:

finde ich auch :) :thumbup:

Ja, es ist mir bewusst, dass PCOS eine Ursache hat.

Mir wurde von Ärztlicher Seite her nur keine Ursachenforschung angeboten,
sondern nur die Diane 35(evtl kann ich noch das Minoxidil dazu haben).

Damit müsste ich mich halt erstmal zufrieden geben.

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall

Posted by [oliver12](#) on Thu, 05 Jul 2018 20:43:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ob POCOS das selbe ist wie androgenetische Alopezie?
würde ich schon sagen.

80% des Haarausfalles ist durch androgene.

Aber egal ob bei der Frau durch zu viele androgene oder beim mann erblich bedingt.
durch Pocos hast du mehr androgene wie eine normale Frau. Das solltest du stoppen und dann
ist zumindest der Haarausfall gestoppt.

Ich würde an deiner stelle vielleicht noch die Nebenniere testen ob da alles stimmt. Durch einen
Dexathest kann man das bestimmen.

Dexa einnehmen und am nächsten Tag messen lassen beim Arzt. Dies könnte auch die
Ursache sein.

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 05 Jul 2018 20:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 05 July 2018 21:47Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 22:30pilos schrieb am Thu, 05 July 2018 21:29Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 05 July 2018 22:19

Natürlich ist eine Glatze reversibel.

Aber dazu müsste man auch die Stammzellen aktivieren. Das können nach meinem Wissen nach nur Vitamin C topisch und Oreganoöl topisch.

jeden tag die aktuellste sau durchs forum getrieben und als das die heilung angepiessen alles wunschdenken

Es funktioniert aber, wie man hier sehen kann:

<https://jamanetwork.com/data/Journals/DERM/4625/dst8013f5.png>

was willst du mit areata :arrow:

Darum ging es nicht. Es ging darum, dass du es bestritten hast, dass auf einer Glatze wieder Haare spriessen können. Das habe ich hiermit widerlegt.

Subject: Aw: Hallo...Fragen zu PCOS und Haarausfall
Posted by [oliver12](#) on Thu, 05 Jul 2018 20:53:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ob dann haare nachwachsen kann dir wirklich keiner sagen. es gibt Leute die haben Neuwuchs und welche die haben keinen. Warum das so ist kann dir auch keiner sagen.
