
Subject: Flush durch Apfelessig

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Jun 2018 20:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nichtmal die stärkste und teuerste durchblutungsfördernde Wärmecreme induziert auf meiner Kopfhaut einen Flush. Nichtmal pures DMSO. Aber Apfelessig tut`s! Was ist da besonderes drin? Das ist der Wahnsinn.

Am sauren PH-Wert kann es nicht liegen, denn andere saure Topicals induzieren bei mir keinen Flush. Nur Essig.

Und die Haut wird super weich davon!

Apfelessig ist gegen AGA ein echter Insider-Tipp. Im Ausland findet man Erfahrungsberichte. Der HA wird gestoppt, neue Haare wachsen nach. Aber es muss mind. 6 Monate angewandt werden. Der Wirkmechanismus ist bis heute unbekannt. Vermutet wird wohl eine bessere Darmflora, so dass im Darm wieder vermehrt Inositol gebildet werden kann. Topisch wird eine antimykotische Wirkung, ähnlich Ket-Shampoo vermutet.

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig

Posted by [MCSpeck](#) on Wed, 27 Jun 2018 21:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wende es auch 1-2 die Woche topisch gegen Kopfhautjucken an. Spüle mir die Haare damit ab und massiere es dann ein und lass es über Nacht einwirken. Hilft auch!

Wie wendest du es an?

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig

Posted by [xWannes](#) on Wed, 27 Jun 2018 21:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Essig kann schon was:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/29379012/>

...TNFa, IL-6

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 27 Jun 2018 22:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Essig hilft auch gegen Kalk :lol: 8o

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Jun 2018 00:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte Schmerzen in der Lendenwirbelsäure, es war so steif und fühlte sich verkalkt an. Dann machte ich einen Einlauf (1 liter Wasser mit 2 EL Apfelessig) und seitdem sind nicht nur die Schmerzen weg, sondern auch die Steifigkeit. Ich weiß nicht was der Essig macht, aber irgendwie scheint es magisch zu sein.

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 28 Jun 2018 00:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Problem ist, dein ganzer Körper ist verkalkt von oben bis unten alles dicht x(:twisted:

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig
Posted by [Blackster](#) on Thu, 28 Jun 2018 09:58:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei der Kaffeemaschine hilfts auf jeden Fall 8)

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig
Posted by [Mlecko](#) on Thu, 28 Jun 2018 10:42:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es an einer verbesserten Darmflora liegen sollte, wäre doch eine orale Einnahme sinnvoller.

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Jun 2018 11:34:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mlecko schrieb am Thu, 28 June 2018 12:42 Wenn es an einer verbesserten Darmflora liegen sollte, wäre doch eine orale Einnahme sinnvoller.
am besten alles 3: Einläufe, orale Einnahme und topisch.
Die enthaltene Essigsäure soll laut Studien Kalk auflösen. Obwohl es zur Zitronensäure wesentlich mehr Studien bezüglich der kalklösenden Wirkung gibt. Daher kombiniere ich das. Im Apfelessig löse ich Magnesiumcitrat und Inositol auf. So habe ich gleich 4 Wirkstoffe gegen Verkalkung. Rechnet man die Fettsäuren noch hinzu (die ja auch gegen Verkalkung wirken) sind es sogar 5. Und man darf auch den Synergieeffekt nicht vergessen.

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig
Posted by [opti](#) on Thu, 28 Jun 2018 15:33:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 28 June 2018 13:34 Mlecko schrieb am Thu, 28 June 2018 12:42 Wenn es an einer verbesserten Darmflora liegen sollte, wäre doch eine orale Einnahme sinnvoller.

am besten alles 3: Einläufe, orale Einnahme und topisch.

Die enthaltene Essigsäure soll laut Studien Kalk auflösen. Obwohl es zur Zitronensäure wesentlich mehr Studien bezüglich der kalklösenden Wirkung gibt. Daher kombiniere ich das. Im Apfelessig löse ich Magnesiumcitrat und Inositol auf. So habe ich gleich 4 Wirkstoffe gegen Verkalkung. Rechnet man die Fettsäuren noch hinzu (die ja auch gegen Verkalkung wirken) sind es sogar 5. Und man darf auch den Synergieeffekt nicht vergessen.

Vielleicht solltest dann dein Namen zu Bis-2019-Norwood-null umbenennen.

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Jun 2018 15:51:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was der schon an geld mit dem unsinn verbraten hat :arrow:

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig
Posted by [andal](#) on Thu, 28 Jun 2018 17:39:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin absoluter Fan von apfelessig....

Unterstützung magensäure.. bessere resorbtion von nährstoffen
Auch als rinse zu gebrauchen...

Kann man machen

Subject: Aw: Flush durch Apfelessig
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Jun 2018 19:45:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Thu, 28 June 2018 19:39 Bin absoluter Fan von apfelessig....

Unterstützung magensäure.. bessere resorbtion von nährstoffen
Auch als rinse zu gebrauchen...

Kann man machen

Und hats in Bezug auf die Haare schon was gebracht?
