

---

Subject: Melatonin- creme

Posted by [weber max](#) on Wed, 12 Jul 2006 11:20:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

hat jemand vielleicht Erfahrung, wie man aus Melatonin-tabletten eine topisch anzuwendende Creme bzw. Lösung herstellen könnte. Müsste doch eigentlich machbar sein, da die zu kaufenden Cremes ziemlich kostspielig wären...

für Tips wäre ich sehr dankbar!

Vg MAx

---

---

Subject: Re: Melatonin- creme

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 12 Jul 2006 12:01:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na wenn dann würde ich reines Melatonin verwenden. Wie willst du denn die ganzen Füllstoffe entfernen?

---

---

Subject: Re: Melatonin- creme

Posted by [weber max](#) on Wed, 12 Jul 2006 13:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dacht ich mir schon, dass die Füllstoffe das Problem wären. Also wäre der Aufwand auch zu hoch, seh ich das richtig? wäre top. Melatonin im Allgemeinen sinnvoll?

VG MAx

---

---

Subject: Re: Melatonin- creme

Posted by [Quick](#) on Wed, 12 Jul 2006 14:15:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weber max schrieb am Mit, 12 Juli 2006 15:15dacht ich mir schon, dass die Füllstoffe das Problem wären. Also wäre der Aufwand auch zu hoch, seh ich das richtig? wäre top. Melatonin im Allgemeinen sinnvoll?

VG MAx

bei aga, wäre es das, laut einer studie der uni jena hat es bei frauen mit aga die haare deutlich länger in der anagenphase gehalten. einen versuch ist es aufjedenfall wert! am besten bei omikron mal nachschauen...

Quick

---

---

Subject: Re: Melatonin- creme

Posted by [weber max](#) on Thu, 13 Jul 2006 06:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau das hab ich auch gelesen!

ich hab selber 2 Packungen mit Tabl. a 3mg Wirkstoff geschenkt bekommen und darum auch meine Frage, ob man die Creme vielleicht daraus machen könnte. Denn günstig ist reines Melatonin ja nicht gerade.

einen Versuch wäre die Mela-creme mit Sicherheit wert!??

Vg MAx

---