

---

Subject: RU: Kosten senken

Posted by [Sebastian P.](#) on Fri, 22 Jun 2018 13:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

nehme jetzt seit 2 Monaten RU und habe das Gefühl auch einen kleinen Erfolg zu sehen. Mische es aber mit Minox und PO, also kann ich nicht sicher sagen, dass es vom RU kommt (0,2% PO, 5% RU). Nun eine Frage an die schon erfahreneren RU und Minox Nutzer. Ich benutze meine Minox/RU/PO Mischung seit 2 Monaten morgens und abends. Nun habe ich schon oft gelesen, dass viele Minox nur abends benutzen, da es sich ja 20h im Körper halten soll. Wie seht ihr das?

Außerdem finde ich die RU-Behandlung mit der Zeit echt teuer, also v.a. mit der 5% Mischung und zweimal am Tag. Was würdet ihr empfehlen, die Konzentration runterschrauben oder nur einmal täglich anwenden?

Grüße

Euer Sebastian

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Jun 2018 14:20:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

an sich würden 0,1-0,8% ru vollkomen ausreichen

ist nur halt nicht diy möglich

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken

Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 22 Jun 2018 17:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und QGain minox verwenden.

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 22 Jun 2018 17:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mische nur einmal am Tag anwenden und/oder RU auf 3% runterdosieren.

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 22 Jun 2018 18:04:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und nicht bei group-buys.eu kaufen, sondern bei Anagen mit bitcoins zahlen ;)

20g RU bei group-buys 237€  
20g RU bei anagen ca. 205€

Der Rabatt mit Bitcoin zahlung wurde vor einiger Zeit sogar von 20 auf 25% angehoben, der unterschied dürfte heute nochmal etwas grösser sein. Hängt auch ein bisschen davon ab wie gerade der Euro/Dollar Kurs so steht.

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Sebastian P.](#) on Fri, 22 Jun 2018 22:12:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Fri, 22 June 2018 20:04Und nicht bei group-buys.eu kaufen, sondern bei Anagen mit bitcoins zahlen ;)

20g RU bei group-buys 237€  
20g RU bei anagen ca. 205€

Der Rabatt mit Bitcoin zahlung wurde vor einiger Zeit sogar von 20 auf 25% angehoben, der unterschied dürfte heute nochmal etwas grösser sein. Hängt auch ein bisschen davon ab wie gerade der Euro/Dollar Kurs so steht.  
habe die Kosten nicht im Kopf. Erinnerere mich aber, dass bei 10gr group-buys billiger war. Anagen verlangt über 30€ Versand, GP, glaube ich, nur 9€.

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Sebastian P.](#) on Fri, 22 Jun 2018 22:15:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die bisherigen Antworten :).  
@PaulBerg: QGain vertraue ich mangels Homepage nicht. Habe für 1 Jahr Minox von Foligain bisschen mehr als 100€ gezahlt und das finde ich okay ;)

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 23 Jun 2018 06:14:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

10g bei groupbuys.eu 123€  
10g bei Anagen 117€

Bei 10g ist der unterschied jetzt nicht wirklich gross.  
Wenn man eh plant RU länger zu benutzen, kann man ja auch gleich grössere mengen bestellen, man sieht bereits ab 20g spart man über 30€.  
Setzt natürlich vorraus, dass man sich in die Bitcoin geschichte etwas reinfuchst

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [hako1986](#) on Sat, 23 Jun 2018 13:25:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Sat, 23 June 2018 08:1410g bei groupbuys.eu 123€  
10g bei Anagen 117€

Bei 10g ist der unterschied jetzt nicht wirklich gross.  
Wenn man eh plant RU länger zu benutzen, kann man ja auch gleich grössere mengen bestellen, man sieht bereits ab 20g spart man über 30€.  
Setzt natürlich vorraus, dass man sich in die Bitcoin geschichte etwas reinfuchst  
Könnte man ggf. auf eine Hilfestellung deinerseits hoffen wenn man bei der Bestellung mit Bitcoins zahlt?  
Man will ja nicht falsch machen.  
Weiß auch nicht ob man durch Fehler 100+ € in den Sand setzen kann.

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Damnithair](#) on Sat, 23 Jun 2018 15:10:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Sat, 23 June 2018 15:25  
Könnte man ggf. auf eine Hilfestellung deinerseits hoffen wenn man bei der Bestellung mit Bitcoins zahlt?  
Man will ja nicht falsch machen.  
Weiß auch nicht ob man durch Fehler 100+ € in den Sand setzen kann.  
So viel kannst du eigentlich gar nicht falsch machen. Geld einzahlen, BTC kaufen und dann an die gewünschte Adresse senden. Ist überall recht nutzerfreundlich mittlerweile.  
Solltest halt, sobald du BTC gekauft hast, diese dann auch direkt versenden, um keine/kaum Kursschwankungen in dieser Zeit zu haben. Falls der Kurs stark fällt, musst du sonst nachkaufen :d

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Jun 2018 15:21:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sat, 23 June 2018 18:10 Falls der Kurs stark fällt, musst du sonst nachkaufen :d  
x(

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 23 Jun 2018 16:35:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ pilos: so schnell fällt der kurs auch nicht.

Aber ja man sollte die bitcoins nur direkt vorher kaufen und dann auch innerhalb weniger Stunden ausgeben, wenn man nicht von kursschwankungen betroffen sein will. Ob positiv oder negativ.

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Damnithair](#) on Sat, 23 Jun 2018 16:47:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 23 June 2018 17:21Damnithair schrieb am Sat, 23 June 2018 18:10 Falls der Kurs stark fällt, musst du sonst nachkaufen :d  
x(

Was genau willst du damit sagen? :d  
Wenn du die BTCs bereits im Wallet hast aber dann zwei Wochen mit deinem Kauf wartest, kann der Wert schon ganz anders sein. Genau das ist ja die Krux bei den Kryptos.

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Jun 2018 18:18:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Sat, 23 June 2018 19:47pilos schrieb am Sat, 23 June 2018 17:21Damnithair schrieb am Sat, 23 June 2018 18:10 Falls der Kurs stark fällt, musst du sonst nachkaufen :d  
x(

Was genau willst du damit sagen? :d  
Wenn du die BTCs bereits im Wallet hast aber dann zwei Wochen mit deinem Kauf wartest, kann der Wert schon ganz anders sein. Genau das ist ja die Krux bei den Kryptos.  
die fetten gebühren muss man auch noch rechnen :arrow:

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 23 Jun 2018 21:08:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in der Hinsicht muss ich pilos vorallem beim bitcoin recht geben! Wobei das wegen des derzeitigen Crashes etwas besser ist.

Wenn jemand aber sonsts nichts mit kryptos am hut hat sind die gebühren recht teuer (sowohl

vom versenden des Bitcoins als auch der Kauf, wenn man es bequem möchte). Kann dann gut sein, dass es sich nichtmehr ganz so stark lohnt.

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 23 Jun 2018 21:55:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich erweitere nochmal den vergleich ;)

10g bei groupbuys.eu 123€

10g bei Anagen 117€  
+ 0,30€ Kaufgebühr (Bitstamp) und ca. 2,80€ Transaction fee = ~120,10€

Die transaction fee ist tatsächlich etwas höher als in den letzten Wochen ( im februar waren es noch knapp 0,60€ ), das kommt aber halt auch dadurch das es beim Kauf von Ware relativ schnell gehen muss, sonst könnte man auch deutlich weniger nehmen.

Wobei man auch sagen muss, Anagen gibt einem 24 Stunden Zeit die Bitcoins rüberzuschicken, also könnte man als Gebühr auch 0,30€ nehmen, müsste dann vielleicht aber ne Stunde warten die die Bestätigung kommt.  
Dann hätte man als Gesamtgebühr 0,60€, soviel zum Thema " Fette Gebühren" .

Wie man sieht, ist der Umgang mit Bitcoins total easy und absolut nicht kompliziert :twisted:  
:twisted:

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 24 Jun 2018 08:18:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie zahlt man auf Bitstamp ein?

Normale Banküberweisung? Normalerweise kostet das Einzahlen auch nochmal geld.  
Bei normaler Überweisung hat man auserdem das Problem dass man erst nach Tagen traden kann (Kursschwankungen, aber da sowohl positiv als auch negativ vernachlässigbar)

Ich weis nicht wie es bei bitstamp ist. Aber bei bitfinex bspw. koddet auch das auszahlen nochmal geld.

Die gebühren häufen sich schon.

Zu guten Zeiten im Dezember 17 waren die transaktionsgebühren auch mal 7€

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 24 Jun 2018 08:42:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sun, 24 June 2018 10:18

Bei normaler Überweisung hat man auserdem das Problem dass man erst nach Tagen traden kann

Und? Du zahlst via SEPA deine euros auf das Konto deiner Börse ( z.b Bitstamp) du musst ja nicht sofort bitcoins kaufen, sondern das Geld auch erstmal liegen lassen.

Das Einzahlen geld kostet, höhre ich zum ersten mal, und ich bin nicht nur auf einer Börse angemeldet.

Geld auszahlen lassen zurück auf das Girokonto deiner Bank kostet meistens nur weniger cent.

Auf Bitstamp sind es 0,90€ bei Kraken.com nur 0,09€

Der Gebührenrahmen insgesamt hält sich also sehr in grenzen ;) Das ganze ist natürlich absolut nicht Einsteigerfreundlich

Und die sache im Dezember war nicht normal und war der rally auf die 20000 usd marke zu verdanken ;)

Transaktionsgebühren sind seitdem wieder deutlich gesunken.

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 24 Jun 2018 09:04:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich trade meist auf bitfinex

<https://www.bitfinex.com/fees>

Hier zu lesen:

bei Deposit (Einzahlung): Bank wire 0.100% (min 20 USD/Euro)  
und bei Auszahlung Bitcoin 0.0004 BTC, dass entspricht 2,35\$ (be höheren Kursen war das auch mal höher). Zu dieser Auszahlungsfee die an bitfinex geht, kommt noch die transaktionsfee die an die miner geht, die wohl wie oben jemand geschrieben hat auch um den preis herum liegt.

Außerdem eben noch die traging fees an sich mit 0.200%, die aber unrelevant sind mit bei 100 Euro gerade mal 20ct.

Bisher hat mich das wenig gestört, da ich nicht per bank wire eingezahlt habe und dort auch kein bitcoin getraded habe, weil die fees einfach unverschämt sind.

Ich dachte das ist bei den meisten börsen ähnlich.

Aber du hast recht bei bitstamp sind die nicht vorhanden. Und der bitcoin ist da nur 0,62% teurer als bei finex. Dann lohnt sich bei normalen summen schon eher auf bitstamp. Bei großen summen kann der günstigere preis auf finex schon was ausmachen ;) !

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 24 Jun 2018 09:25:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finex ist sowies uninteressant für Neuanmeldungen weil man erstmal 10000 usd rüberschicken muss, bevor man was kaufen darf lol.

Für Euro trades geben andere börsen den takt an.

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 24 Jun 2018 14:47:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, beim Trading ist das eine andere Geschichte. Hin und her macht Taschen leer... Ist ja nicht nur bei Kryptos so. Aber für's simple Kaufen und Versenden von bspw. BTCs gehen die Gebühren schon klar, wie schon beschrieben. Natürlich Augen auf bei der Wahl der Plattform.

---

---

Subject: Aw: RU: Kosten senken  
Posted by [Piwie](#) on Tue, 26 Jun 2018 01:34:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trage doch morgens nur Minox auf und abends deine Mischung. Ru zweimal am Tag ist vermutlich eh sinnlos bzw. wenn Ru 2x am Tag dann die Konzentration auch splitten. Der Mehrwert von Minox zweimal täglich ist gering, 2x Minox täglich ist zwar effizienter, 2x heißt hier aber nicht doppelt so gute Wirkung.

Auf lange Sicht gesehen, kannst du das Ru in % auch schrittweise reduzieren

pilos schrieb am Fri, 22 June 2018 16:20  
an sich würden 0,1-0,8% ru vollkomen ausreichen

ist nur halt nicht diy möglich

Was heißt diy? do it yourself?

Dann denkst du auch 3%, 5% ist überdosiert, das wäre auch meine Vermutung. Beruht deine Angabe von 0,1-0,8% auf eine Schätzung, wenn ich fragen darf?

---