

---

Subject: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Rico777](#) on Tue, 19 Jun 2018 23:11:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Seit etwa 3 Jahren fangen bei mir an die Haare an der Front auszufallen , ich bin jetzt 32 und hatte bis Ca 27 Jahren super Haare keine gerade haarlinie aber immer noch alles super kaschierbar .

Seit Einem Jahr bemerke ich eine vermehrte Körperbeharrung vor allem an der Brust Bauch und an den Oberarmen. Außerdem benutze ich seit 2 Jahren immer mal wieder minoxidil , kann es sein das ich mit dem scheiss meinen Hormonhaushalt durcheinander gebracht habe oder sind die Androgene erblich bedingt . Außerdem habe ich einiges an Gewicht zugenommen in den letzten 2 Jahren in etwa 10 kg , es hat sich außerdem auffällig viel an der Brust angesetzt , meine Gewohnheiten haben sich in den letzten 2 Jahren auch zum negativen beeinflusst ich rauche mehr ich saufe mehr und habe Stress beruflich und emotional , ich vermute außerdem sehr stark das eine Verbindung mit meinem Ha und meiner Körperbehaarung besteht , Körperbeharrung wird immer mehr und auf der Birne immer weniger . Kann es sein das ich durch meine ungesunde und stressige Lebensweise meinen Alterungsprozess beschleunige , aber warum dann die vermehrte Körperbeharrung die Gewichtszunahme vor allem an der Brust und diese ständige Müdigkeit außerdem bin ich leicht depressiv. Soll ich meine Hormone überprüfen lassen und kann ich überhaupt was gegen Androgene unternehmen ???

---

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Jun 2018 05:01:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

also meine Körperbehaarung hat von ca. 26 bis 31 auch noch mal etwas zugenommen. aber denke bei mir (jetzt noch32) hat es sich jetzt eingependelt, trotz fin, minox und co.

Mich würde ebenfalls sehr interessieren wann dieser Prozess der Körperbehaarung abgeschlossen ist. Man kann defintiv beobachten, dass Männer mit stark ausgeprägter Körperbehaarung auch Probleme mit dem Kopfhaar haben.

LG

---

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [egal123](#) on Wed, 20 Jun 2018 06:08:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Wed, 20 June 2018 07:01hallo,

also meine Körperbehaarung hat von ca. 26 bis 31 auch noch mal etwas zugenommen. aber denke bei mir (jetzt noch32) hat es sich jetzt eingependelt, trotz fin, minox und co.

Mich würde ebenfalls sehr interessieren wann dieser Prozess der Körperbehaarung abgeschlossen ist. Man kann definitiv beobachten, dass Männer mit stark ausgeprägter Körperbehaarung auch Probleme mit dem Kopfhaar haben.

LG

Das mit den Körperhaaren interessiert mich auch.

Soweit ich in Kenntnis bin kommt ca mit 35 ein peak. Rücken Haare können ab dann noch zu nehmen, denke sonst ändert sich kaum etwas. Aber ich habe hierfür leidee nichts finden können...

Aja: Starke Körperbehaarung sagt über Glatze zuerst einmal gar nichts aus, ... Subjektiv kann man sagen dass Leute mit einer starken Körperbehaarung mehr Androgenrezeptoren in den Bereichen haben, u die Androgene dort aktiver sind...

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 20 Jun 2018 06:26:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin "normal" stark behaart aber körper.

Meine körperbehaarung nimmt mit 21 auch noch langsam zu. Vorallem an der Brust.

Mein Bart dagegen ist sehr dünn und schlecht ausgeprägt.  
Da ich also aufs Gesamtsystem betrachtet eher unterdurchschnittlich behaart bin, würd ich sagen daraus lässt sich nicht immer direkte Korrelation zu AGA herstellen

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Jun 2018 07:43:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Wed, 20 June 2018 08:26 Ich bin "normal" stark behaart aber körper.

Meine körperbehaarung nimmt mit 21 auch noch langsam zu. Vorallem an der Brust.

Mein Bart dagegen ist sehr dünn und schlecht ausgeprägt.  
Da ich also aufs Gesamtsystem betrachtet eher unterdurchschnittlich behaart bin, würd ich sagen daraus lässt sich nicht immer direkte Korrelation zu AGA herstellen

stimmt. aber du bist auch erst 21. Die besten Jahre bezüglich Körperbehaarung und Bartwuchs kommen erst bei dir :).

LG

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Jun 2018 07:45:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Wed, 20 June 2018 08:08Sinner85 schrieb am Wed, 20 June 2018 07:01hallo,

also meine Körperbeharrung hat von ca. 26 bis 31 auch noch mal etwas zugenommen. aber denke bei mir (jetzt noch32) hat es sich jetzt eingependelt, trotz fin, minox und co.

Mich würde ebenfalls sehr interessieren wann dieser Prozess der Körperbeharrung abgeschlossen ist. Man kann defintiv beobachten, dass Männer mit stark ausgeprägter Körperbeharrung auch Probleme mit dem Kopfhaar haben.

LG  
Das mit den Körperhaaren interessiert mich auch.

Soweit ich in Kenntnis bin kommt ca mit 35 ein peak. Rücken Haare können ab dann noch zu nehmen, denke sonst ändert sich kaum etwas. Aber ich habe hierfür leidee nichts finden können...

Aja: Starke Körperbeharrung sagt über Glatze zuerst einmal gar nichts aus, ... Subjektiv kann man sagen dass Leute mit einer starken Körperbeharrung mehr Androgenrezeptoren in den Bereichen haben, u die Androgene dort aktiver sind...

Ich habe am Rücken nur vereinzelt Haare. und an den Schultern ein paar. Ich hoffe aber das bleibt dabei und ändert sich nicht mehr großartig.

Mein Vater hatte in meinem Alter (32) alles bereits voll ausgeprägt. Auch ziemlich viele und lange Rückenhaare. Aber er ist insgesamt ein dunklerer Typ.

Also hoffe ich , dass mir das erspart bleibt.

LG

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Rico777](#) on Wed, 20 Jun 2018 08:38:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Theorie wäre je mehr Körper beharrung desto mehr Ha , das ist jeden falls bei mir so , aufeinmal Harre auf den Oberarmen die ich noch nie hatte Bartwuchs verdoppelt sich von der Wachstums Geschwindigkeit , ich werde mir überlegen die Körperbeharrung weg Läsern zu lassen vielleicht hat das eine Positiven Effekt auf meine Kopfbeharrung mal sehen außerdem fang ich jetzt wieder regelmäßig mit minox an .

---

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [heinzbecker](#) on Wed, 20 Jun 2018 09:26:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rico777 schrieb am Wed, 20 June 2018 10:38ich werde mir überlegen die Körperbeharrung weg Läsern zu lassen vielleicht hat das eine Positiven Effekt auf meine Kopfbeharrung mal sehen

Wenn das die einzige Intention dahinter ist, würde ich es lassen. Das wird 0,0 Effekt auf deinen Haarausfall haben. Frag mich echt wie man auf so ne Idee kommen kann. :frage:

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Rico777](#) on Wed, 20 Jun 2018 09:46:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß es hört sich etwas komisch an , aber kann es nicht sein das zB Nährstoffe die die jetzt an die Haarwurzeln der Körperbeharrung weitergeleitet mir oben auf dem Kopfhaar fehlen was auch sehr gut an Pflanzen zu sehen ist , dort schneidet man ja die unteren Zweige ab damit die Krone bzw. der obere Teil der Pflanze kräftiger wächst , ich frage mich auch warum an der Brust den ober Armen Haarwurzeln entstehen und auf dem Oberkopf die Wurzeln verkümmern da muss es dich einen Zusammenhang geben ???

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [egal123](#) on Wed, 20 Jun 2018 10:32:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rico777 schrieb am Wed, 20 June 2018 11:46Ich weiß es hört sich etwas komisch an , aber kann es nicht sein das zB Nährstoffe die die jetzt an die Haarwurzeln der Körperbeharrung weitergeleitet mir oben auf dem Kopfhaar fehlen was auch sehr gut an Pflanzen zu sehen ist , dort schneidet man ja die unteren Zweige ab damit die Krone bzw. der obere Teil der Pflanze kräftiger wächst , ich frage mich auch warum an der Brust den ober Armen Haarwurzeln entstehen und auf dem Oberkopf die Wurzeln verkümmern da muss es dich einen Zusammenhang geben ???

:d

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [\\_Mario](#) on Wed, 20 Jun 2018 11:33:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte starke Zunahme von Körperhaaren, als ich mir von ca. 39 bsi ca. 44 regelmäßig Minox aufs Haupt schmierte.  
Augenbrauen, Bart, aber auch an Stellen, wo ich vorher nie sichtbare Behaarung hatte wie Oberarme, Schlüsselbein und Nacken.

---

Ich nehme nun seit 1.5 Jahren Fin ein und habe Minox abgesetzt (massiver Schwindel und Kreislaufprobleme), seitdem wurde der Bart deutlich lichter und die Behaarung auf Oberarmen, Schlüsselbein und Nacken ist wieder passé.  
Man greift also mit den Mittelchen schon gewaltig in den Hormonhaushalt ein...

---

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 20 Jun 2018 11:44:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil ist/war ein Hardcoreblutdrucksenker, oder wurde zumindest erstmal dazu erforscht. Das ist die Hauptwirkung oral. Als Nebenwirkung wurde (starke) Hypertrichose entdeckt, vermehrter Haarwuchs. Daraus wurde dann Minoxidil als Lösung entwickelt und auf die Rübe aufgetragen. Interessant wie wenig die Leute über die Wirkung von Medikamenten wissen, die schon gefühlt hundert Jahre im Einsatz sind und auch unter den Nebenwirkungen von Minox geführt werden und alles andere als selten ist.

Minoxidil greift auch nicht in die Hormone ein (Ist das jetzt das neue Schreckgespenst, alles greift irgendwie in die Hormone ein?) sondern fördert die Behaarung über seinen vermuteten Mechanismus und das eben nicht nur lokal aufgetragen, sondern durchaus am ganzen Körper. Im Forum gab es mal einen extremen Minoxresponder, der hatte beinahe eine Affenbehaarung an der Stirn bekommen wenn er Minox auf die Rübe aufgetragen hat, finde den Post aber gerade nicht.

Zitat: Verschiedene Medikamente können als Nebenwirkung zu einem verstärkten Wachstum der pigmentierten Terminalhaare des gesamten Körpers führen. Hierzu gehören das Haarausfallmittel Minoxidil sowie Diazoxid, ein Wirkstoff, der zur Regulation des Blutzuckerspiegels eingesetzt wird. Die Haare bilden sich in der Regel nach Absetzen der entsprechenden Medikation zurück.

<https://derma.plus/haut/hypertrichose/#hypertrichose-ursachen>

---

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [\\_Mario](#) on Wed, 20 Jun 2018 14:08:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 20 June 2018 13:44 Minoxidil ist/war ein Hardcoreblutdrucksenker, oder wurde zumindest erstmal dazu erforscht. ... Als Nebenwirkung wurde (starke) Hypertrichose entdeckt, vermehrter Haarwuchs. Daraus wurde dann Minoxidil als Lösung entwickelt und auf die Rübe aufgetragen. Interessant wie wenig die Leute über die Wirkung von Medikamenten wissen, die schon gefühlt hundert Jahre im Einsatz sind und auch unter den Nebenwirkungen von Minox geführt werden und alles andere als selten ist. Falls du mich meinst, ich wusste natürlich schon, was Minox ist und für was es ursprünglich gedacht war.

Jürgen87 schrieb am Wed, 20 June 2018 13:44 Minoxidil greift auch nicht in die Hormone ein Aber Fin. Sorry, ich habe mich mißverständlich ausgedrückt. Tatsache ist aber, was manche bestreiten bzw. unter den Tisch kehren, dass Minox obwohl topisch verwendet, durchaus

systemisch wirkt bzw. wirken kann. Da ich die blutdrucksenkende Wirkung hatte (und ich schließe aus, das Zeug aus Versehen geschluckt zu haben), dann ist das zumindest subjektiv bei mir so gewesen. Und die Zunahme und spätere wieder Abnahme der Körperbehaarung kann natürlich Zufall sein, ich vermute aber nicht.  
Wollte nur meine Erfahrung schildern.

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [egal123](#) on Wed, 20 Jun 2018 14:11:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann hier wer bestätigen dass der Bartwuchs noch so richtig zunehmen kann ab 28+?

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [xWannes](#) on Wed, 20 Jun 2018 14:13:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man nachhilft, ja.

Bei mir gab es unter oralem Minoxidil eine Dichteverdoppelung mit Wuchs die kompletten Wangen hoch.

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Rico777](#) on Wed, 20 Jun 2018 14:21:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte schon vorher etwas Körperbeharrung vereinzelt am Oberarm das waren aber nur sehr wenige vielleicht nur eins oder zwei , ich hab natürlich die Veranlagung mein Vater ist südländer meiner kommt aus deutschland was ich bemerkt habe das die Körperbeharrung extrem zugenommen hat und meine Haardichte abgenommen hat glaube nicht das es von minox kommt aber vielleicht verstärkt minox die androgene keine Ahnung . Mir geht es um das Thema das ich mir eventuell die Körperbeharrung weg läsern lasse und mit etwas Glück werden dann meine Haare auf der Birne kräftiger , außerdem ist mir aufgefallen das wenn ich mir die Körperbeharrung rasiere die Haare auf dem Kopf dünner werden bzw. vermehrt Ausfallen liegt vielleicht daran das sich der Körper auf das Wachstun der Körperhaare konzentriert .

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 20 Jun 2018 15:08:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rico777 schrieb am Wed, 20 June 2018 01:11Hallo  
Seit etwa 3 Jahren fangen bei mir an die Haare an der Front auszufallen , ich bin jetzt 32 und

hatte bis Ca 27 Jahren super Haare keine gerade haarlinie aber immer noch alles super kaschierbar .

Seit Einem Jahr bemerke ich eine vermehrte Körperbeharrung vor allem an der Brust Bauch und an den Oberarmen. Außerdem benutze ich seit 2 Jahren immer mal wieder minoxidil , kann es sein das ich mit dem scheiss meinen Hormonhaushalt durcheinander gebracht habe oder sind die Androgene erblich bedingt . Außerdem habe ich einiges an Gewicht zugenommen in den letzten 2 Jahren in etwa 10 kg , es hat sich außerdem auffällig viel an der Brust angesetzt , meine Gewohnheiten haben sich in den letzten 2 Jahren auch zum negativen beeinflusst ich rauche mehr ich saufe mehr und habe Stress beruflich und emotional , ich vermute außerdem sehr stark das eine Verbindung mit meinem Ha und meiner Körperbehaarung besteht , Körperbeharrung wird immer mehr und auf der Birne immer weniger . Kann es sein das ich durch meine ungesunde und stressige Lebensweise meinen Alterungsprozess beschleunige , aber warum dann die vermehrte Körperbeharrung die Gewichtszunahme vor allem an der Brust und diese ständige Müdigkeit außerdem bin ich leicht depressiv. Soll ich meine Hormone überprüfen lassen und kann ich überhaupt was gegen Androgene unternehmen ??? Wie vorher schon bereits erwähnt wurde, greift Minoxidil nicht in den Hormonhaushalt ein und beeinflusst keine Androgenausschüttung etc.

Was allerdings den Hormonhaushalt natürlich stark beeinflussen kann, sind schlechte Lebensgewohnheiten... du schreibst ich rauche mehr, ich saufe mehr und hast Stress beruflich wie emotional... und das alles wohl bereits über einen längeren Zeitraum. Ich verstehe wirklich ganz und gar nicht, wie man sich da über Gewichtszunahme und über das Ansetzen von Fett an der Brust wundert. Du hast in den letzten 2 Jahren 10 Kg zugenommen, und bei jedem Menschen verteilt sich Fett eben ein wenig anders. Bei dem einen geht es mehr an den Bauch, bei jemand anderem mehr in den Hüftbereich und bei dir scheinbar mit gewisser Vorliebe in den Brustbereich, ganz einfach. Wenn man 10 Kg zunimmt, und es sich dabei nicht um Muskelmasse handelt, dann muss das Fett halt auch irgendwo hin.

Außerdem wunderst du dich über ständige Müdigkeit. Dazu einfach noch mal auf die Punkte schauen (viel rauchen, saufen, Stress (beruflich, emotional) Klar kann auch dies zu Müdigkeit führen. Auch kann all dies zu einer Depression führen, wenn man einfach nicht glücklich ist, und/oder auch ständig gestresst. Was dann wiederum natürlich auch zu ständiger Müdigkeit führen kann. Also all das was du beschreibst wird liegt nicht einfach nur an irgendwelchen Hormonen die durch Minox zerwürfelt wurden(was halt einfach nicht sein kann) sondern an deinem Lifestyle und Problemen. Das alles kann natürlich viele Stresshormone ausschütten und dadurch auch dein Gesamteshormonprofil zerrütteln.

Was die Körperhaare angeht: Minox kann und wird bei vielen Leuten die Körperhaarmenge/dichte ansteigen lassen, zumindest wenn man täglich so um die 1-2 ml nimmt. Ganz klar ist aber auch, dass die Menge der Haare auch einfach auf natürliche Art und Weise zugenommen hat. Ich hab damals schon mit 19-21 sehr viele Körperhaare bekommen.

Das zunehmen der Körperhaare kann übrigens bis zur 6. Lebensdekade voranschreiten und nimmt dann generell wieder ab. Deswegen kriegen auch viele Männer erst in ihren 40er-50er Haare auf den Schultern,Rücken usw. Heißt aber natürlich nicht, dass jemand der mit 30 schon sehr viele Haare hat dann mit 40-50 extrem zugewuchert ist. Ich würde generell sagen, dass sich das meiste im Alter zwischen 15-(30-35) Jahren ausbildet.

---

---

Subject: Aw: Körperbeharrung, Ha  
Posted by [Rico777](#) on Wed, 20 Jun 2018 15:22:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hoffe schwer das es nicht am minox liegt , fange jetzt wieder eine Kur an mit dem Schaum mal sehen was passiert mein Lifestyle hat sich natüherixh schwer zum negativen gewandelt außerdem wird man älter da gegen kann man nix machen , werde in der nächsten Zeit meine Haare Lasern und mal sehen wie es sich entwickelt .

---