
Subject: Gelbe harte (Schuppen)-bällchen Kopfhaut?
Posted by [Pepejun](#) on Tue, 19 Jun 2018 23:02:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute woe der Titel schon verrät wundert es mich was diese gelben harten Kügelchen sind? Wie behandelt man diese am besten?

Hatte allgemein Probleme mit der Kopfhaut= rot, juckend, schuppnd, diffus, extremer HA.

Benutzte intensiv Clobex 14 Tage täglich 15 min einwirken + glaube heisst SEBOPROX 1Woche.

Jetzt beides 1x Woche.

Die Kopfhaut ist superschön nur eben dieses gelbe Zeug und Schuppen.

Nenutze noch alle 2 Tage ne Wildschweinbürste, damit reinige ich die Kopfhaut.

Dazu kommen halt die Klassiker: Fin, Minox.....

Bin mir sicher das mein starker HA letztes halbes Jahr, wegen Kopfhautproblemen so gewütet hatte.

Vielen Dank für eure Aufklärung.

P#16

Subject: Aw: Gelbe harte (Schuppen)-bällchen Kopfhaut?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Jun 2018 04:58:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

war/ist bei mir auch immer das selbe. Minox weglassen hat mir mit den Kopfhautproblemen definitiv geholfen. Aber es ist trotzdem ein ewiges auf und ab.

Die gelben Kügelchen, das ist überschüssiger Talg. Hängt ebenso wie AGA mit Hormonen zusammen. Bin ebenfalls der Meinung das das alles Hand in Hand geht.

Aber wirklich rat habe ich diesbezüglich nicht wirklich bekommen können leider. Eucerin hat ein Tonikum + Shampoo. Das hat bei mir Juckreiz gelindert und schuppen reduziert und verleiht ein angenehmes Gefühl.

Mehr weiß ich selbst leider nicht.

LG

Subject: Aw: Gelbe harte (Schuppen)-bällchen Kopfhaut?

Posted by [Pepejun](#) on Wed, 20 Jun 2018 05:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Wed, 20 June 2018 06:58Hallo,

war/ist bei mir auch immer das selbe. Minox weglassen hat mir mit den Kopfhautproblemen definitiv geholfen. Aber es ist trotzdem ein ewiges auf und ab.

Die gelben Kügelchen, das ist überschüssiger Talg. Hängt ebenso wie AGA mit Hormonen zusammen. Bin ebenfalls der Meinung das das alles Hand in Hand geht.

Aber wirklich rat habe ich diesbezüglich nicht wirklich bekommen können leider. Eucerin hat ein Tonikum + Shampoo. Das hat bei mir Juckreiz gelindert und schuppen reduziert und verleiht ein angenehmes Gefühl.

Mehr weiß ich selbst leider nicht.

LG

Hei Sinner schön d du schreibst.

Genau hat mir auch mein neuer Dermatologe Dr Mnich aus Winterthur gesagt. (übrigens sehr kompetent und lässt sich viel Zeit für den Patienten. Also nicht das klassische: da hast du Fin und Minox, viel Glück prozedere.) Wie bereits erwähnt sieht meine Kopfhaut wieder gesund aus. Hmhm ein anderer Haarspezialist liess mich ein Jahr mit einer roten, schuppigen, pickeligen und durch eine Allergie gekennzeichneten Kopfhaut leiden. Konnte leider nichts sehen da ich lange Haare hatte. Das Tonikum hab ich bereits:).

Ich bin zurzeit froh d viele Probleme die ich vier Jahre ständig hatte, innerhalb von drei Wochen verschwunden sind. Muss auf den Fisch klopfen:). War auch zum Beispiel: Haarschmerz beim kalten duschen etc...

Also denkst auch das alle 2 Tage eine Reinigung mit der Wildschweinbürste sinnvoll ist ja? Was da immer an alter Kopfhaut runterkommt ist abnormal+ ist es sehr angenehm.

Gruss P#16

Gruss

Subject: Aw: Gelbe harte (Schuppen)-bällchen Kopfhaut?

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 20 Jun 2018 06:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm.... das mit der Wildschweinbürste kann ich nicht beurteilen.

Wenn es für dich angenehm ist und die Talgproduktion nicht fördert, dann mach es.

Du kannst nur probieren und beobachten. Das Kopfhaut/AGA Thema ist leider sehr individuell. man muss vieles testen bis man sein Ding, welches ideal funktioniert, bekommt.

Ich bin nun 8 Jahre mit der AGA Bekämpfung beschäftigt und noch lange nicht am Ziel :).

LG
