
Subject: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [otto_m](#) on Tue, 11 Jul 2006 18:42:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trage nun schon seit mehreren Monaten Minoxidil auf mein Oberhaupt, allerdings undiszipliniert, d.h. nur max. dreimal die Woche abends, dann aber immer 2 ml flächendeckend.
bin nun schon von drei Menschen, nämlich meiner Mutter, meinem besten Freund und meiner Ex-Freundin drauf angesprochen worden, dass ich ja gar keine Glatze mehr hätte.
Meine Mutter: Du hast ja *doch* richtig viel Haare auf dem Kopf, was kostet denn dieses Mittel? (Ich sehe sie nur alle 4 Monate max.)
Subjektiv kann ich aber keine Verbesserung feststellen, vielleicht erwartet man einfach zuviel, wenn man sich erstmal in der Behandlung befindet und träumt von einer nie dagewesenen Haarpracht....?

Ich weiss es nicht, mach' dann aber mal doch weiter mit Minox. Geduld ist die größte Tugend eines Ottos

Gruß
Otto

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [user_23](#) on Tue, 11 Jul 2006 18:45:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du dich,wovon ich mal ausgeh täglich im spiegel anguckst,wirst du die schleichende veränderung gar nicht warnehmen.

ging mir letztens auch so ähnlich wie dir.

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [otto_m](#) on Tue, 11 Jul 2006 18:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist wohl so wie mit dem Frosch im Kochtopf?

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 11 Jul 2006 18:55:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab am We ne Freundin wieder gesehen... nach ca. 2 Monaten... die meinte nur, bist du dicker geworden... schaut so dick im Gesicht aus... na super... sicher aufgedunsen von den Fin

Das baut auf!

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [Boy2Man](#) on Tue, 11 Jul 2006 22:09:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Die, 11 Juli 2006 20:55Hab am We ne Freundin wieder gesehen... nach ca. 2 Monaten... die meinte nur, bist du dicker geworden... schaut so dick im Gesicht aus... na super... sicher aufgedunsen von den Fin

Das baut auf!

Vom Fin alleine dunst man normalerweise nicht auf. Wenn, dann kommt die Ernährung dazu. Und die muss halt einfach passen.

Aber ich fahre halt auch 2-3x die Woche Bike, mache moderates Muskeltraining, und ernähre mich fast sehr gut.

Sehr gut heißt für mich 1,5-2 g Eiweiss pro Körpergewicht, mäßig KH, wenig aber sehr gutes Fett.

In Verbindung mit dem Testosteronanstieg wirkt das wunder.

Ich konnte zusammen mit Avodart meinen KF-Anteil um gut 6% reduzieren.

Zudem Amino, Eiweiss, hoch dosiertes L-Arginin, Grüner Tee, und was sonst noch so dazu gehört.

Ist doch logisch: mit der Erhöhung des Tesospiegels steigt nunmal auch der Östrogenspiegel. Wenn man die Erhöhung des Ö-Spiegels versucht zu konterminieren, kann sie evtl. sogar sinnvoll sein.

Wenn man sich jedoch unter gleichen Umständen des Grundumsatzes auch gleich ernährt, ist doch total klar dass man aufdunst.

Jedoch kann man aber genauso diese NW zur Wirkung umkehren. Die BB-Freaks machen es übrigens nicht anders.

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [Dark](#) on Tue, 11 Jul 2006 22:15:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würd das zeug sowieso möglichst regelmäßig anwenden, sonst wirst du nie erfahren ob es wirkt

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [chris1000](#) on Wed, 12 Jul 2006 15:07:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Die, 11 Juli 2006 20:42Trage nun schon seit mehreren Monaten Minoxidil auf mein Oberhaupt, allerdings undiszipliniert, d.h. nur max. dreimal die Woche abends, dann aber immer 2 ml flächendeckend.

glückwunsch otto, jetzt wird's wohl zeit für ein wenig ... DISZIPLIN!!!

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [peter](#) on Wed, 12 Jul 2006 21:38:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Die, 11 Juli 2006 20:42Trage nun schon seit mehreren Monaten Minoxidil auf mein Oberhaupt, allerdings undiszipliniert, d.h. nur max. dreimal die Woche abends, dann aber immer 2 ml flächendeckend.

bin nun schon von drei Menschen, nämlich meiner Mutter, meinem besten Freund und meiner Ex-Freundin drauf angesprochen worden, dass ich ja gar keine Glatze mehr hätte.

Meine Mutter: Du hast ja *doch* richtig viel Haare auf dem Kopf, was kostet denn dieses Mittel? (Ich sehe sie nur alle 4 Monate max.)

Subjektiv kann ich aber keine Verbesserung feststellen, vielleicht erwartet man einfach zuviel, wenn man sich erstmal in der Behandlung befindet und träumt von einer nie dagewesenen Haarpracht....?

Ich weiss es nicht, mach' dann aber mal doch weiter mit Minox. Geduld ist die größte Tugend eines Ottos

Gruß
Otto

Wunderbar! Ich kann Fotos machen empfehlen. Ich hab Tage da denk ich "Mann hast du viele Haare" und an anderen "Heute kommen die kahlen Stellen aber stark raus".

Grüsse, Peter

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [otto_m](#) on Wed, 12 Jul 2006 22:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peter schrieb am Mit, 12 Juli 2006 23:38otto_m schrieb am Die, 11 Juli 2006 20:42Trage nun schon seit mehreren Monaten Minoxidil auf mein Oberhaupt, allerdings undiszipliniert, d.h. nur max. dreimal die Woche abends, dann aber immer 2 ml flächendeckend.

bin nun schon von drei Menschen, nämlich meiner Mutter, meinem besten Freund und meiner

Ex-Freundin drauf angesprochen worden, dass ich ja gar keine Glatze mehr hätte.
Meine Mutter: Du hast ja *doch* richtig viel Haare auf dem Kopf, was kostet denn dieses Mittel?
(Ich sehe sie nur alle 4 Monate max.)
Subjektiv kann ich aber keine Verbesserung feststellen, vielleicht erwartet man einfach zuviel,
wenn man sich erstmal in der Behandlung befindet und träumt von einer nie dagewesenen
Haarpracht....?

Ich weiss es nicht, mach' dann aber mal doch weiter mit Minox. Geduld ist die größte Tugend
eines Ottos

Gruß
Otto

Wunderbar! Ich kann Fotos machen empfehlen. Ich hab Tage da denk ich "Mann hast du viele
Haare" und an anderen "Heute kommen die kahlen Stellen aber stark raus".
Grüsse, Peter

dito!!!!!!!!!!!!!!
allerdings sind fotos manchmal soDEPRIMIEREND.....
gruß
Otto

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 13 Jul 2006 10:15:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi BB,

vielen Dank für die Tips...

wir gehen auch regelmäßig ins Fitneßstudio und fahren zusätzlich 2-3mal die Woche
Fahrrad...

Ich werde zu meiner gewohnten Ernährung mal wieder Eiweiß nehmen... habe noch gutes zu
Hause stehen und werde da jetzt wieder nach dem Training einen Shake zu mir nehmen... mal
schauen, obs was hilft und ich mein KF wieder reduziert bekomme.

L-Arginin nehme ich schon jeden Tag.

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 16 Jul 2006 19:15:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GLÜCKWUNSCH! Das lag sicherlich an der Kugelaufgabe ...

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [otto_m](#) on Mon, 24 Jul 2006 21:19:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Son, 16 Juli 2006 21:15GLÜCKWUNSCH! Das lag sicherlich an der Kugelaufgabe ...
wenn das stimmten sollte, lieber Unkreativer, dann stell' uns allen doch bitte noch viele weitere so tolle Aufgaben, vielleicht kann uns nur die Logik helfen.....
gibt's eigentlich gesicherte Fakten zu den Haarstati der großen Philosophen?

gruß
otto, braun wie ein mohrenkopf

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 25 Jul 2006 07:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gab mal ne lustige Theorie: Je größer das Hirn, desto weniger Haare.

Subject: Re: eventuelle Besserung in Ottos Haarkleid
Posted by [humboldt](#) on Tue, 25 Jul 2006 16:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Boy2Man:

Du hast das schon sehr richtig formuliert! Wenn man die normale Ernährung beibehält, wenn man zusätzlich Fin nimmt, dann dunst man auf...und zwar nicht zu knapp!

Ausnahmslos jeder der Fin-Anwender, die ich kenne, ist von Bekannten/Freunden/etc. nach einiger Zeit angesprochen worden, ob er denn dicker geworden sei, hauptsächlich im Gesicht!

Wenn man natürlich so penibelst auf die Ernährung und Bewegung/Sport achtet wie du, kann ich mir schon vorstellen, dass du das gut in Griff kriegst!
Aber bedenke auch mal, dass nicht jeder dazu breit ist bzw. die Zeit hat, wirklich seinen ganzen Tagesablauf einzig und allein auf HA-Prophylaxe, Verhältnis Testo-/Östrogen-Spiegel, Körperfett-Messungen, BB, etc. auszurichten...
Wir lassen uns sowieso schon von dem ganzen Zeugs und den Medis lenken wie Marionetten...Meine Meinung!

Gruß,
humboldt
