
Subject: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [Cpt.Claus](#) on Fri, 15 Jun 2018 18:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hier ja viele Leute unterwegs sind die sich ausgiebig mit zich alternativen Mitteln zum Rumschmieren auskennen wollte ich mal mein Glück probieren;

Ich bin seit nem Jahr ca. beim Proktologen in Behandlung wegen einer internen Hänorrhoid..seitdem ich die kleine Nervensäge habe schlaf ich keine Nacht mehr ohne Unterbrechung.

Es ist sogar so schlimm dass ich nur noch schlafen kann wenn ich mir alles Wund und Blutig kratze(!).

Die Behandlung des Arztes alle 6 Wochen bringt auch nicht viel, aber eine OP kommt trotzdem erstmal nicht in Frage.

Irgendwelche Tips, und wenn es nur Mittel gegen den Juckreiz sind damit ich mal wieder schlafen kann? Hab schon einiges durch..Prep H und andere Witchhazel Produkte, Zinksalben...

Im Internet kursieren einige kuriose Tips, wie z.B. Wick Vaporub, was ich mir garnicht vorstellen kann, da meine Haut an der Stelle auch sehr empfindlich ist..

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Jun 2018 20:07:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt nichts gescheites auf dem markt

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [Cpt.Claus](#) on Fri, 15 Jun 2018 20:10:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das merke ich leider, fml. Ist frustrierender als Haarausfall..

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [Gl@tzkopf](#) on Sat, 16 Jun 2018 01:30:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen hämoriden kann opc helfen..

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [Faraday](#) on Sat, 16 Jun 2018 05:45:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Fall empfehle ich eine Gummibandligatur. Dieses Verfahren wird oft von speziell ausgebildeten Hautärzten angewandt.

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [dreg](#) on Sat, 16 Jun 2018 06:31:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cpt.Claus schrieb am Fri, 15 June 2018 20:53Da hier ja viele Leute unterwegs sind die sich ausgiebig mit zich alternativen Mitteln zum Rumschmieren auskennen wollte ich mal mein Glück probieren;

Ich hatte auch mal Probleme damit (ganz allgemein, ich weiß jetzt nicht was "intern" hier nun genau bedeutet), ich hab die Erfahrung gemacht das "rumschmieren" genau das Falsche ist, jede Salbe machte es nur schlimmer, sondern ich habe beim Duschen den Strahl voll draufgehalten damit alles richtig sauber wird und es danach möglichst trocken gehalten,
Von der Ernährung kann ich sagen das alles Scharfe zu vermeiden ist und man sollte nicht zu viel Fleisch konsumieren, das sind so meine Erfahrungen, viel Erfolg :thumbup:

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [romue77](#) on Sat, 16 Jun 2018 10:44:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Sat, 16 June 2018 08:31
Von der Ernährung kann ich sagen das alles Scharfe zu vermeiden ist und man sollte nicht zu viel Fleisch konsumieren, das sind so meine Erfahrungen, viel Erfolg :thumbup:
Viel wichtiger: Harten Stuhlgang vermeiden und nicht zu feste pressen.

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [peci123](#) on Sat, 16 Jun 2018 12:43:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Sat, 16 June 2018 08:31Cpt.Claus schrieb am Fri, 15 June 2018 20:53Da hier ja viele Leute unterwegs sind die sich ausgiebig mit zich alternativen Mitteln zum Rumschmieren auskennen wollte ich mal mein Glück probieren;

Ich hatte auch mal Probleme damit (ganz allgemein, ich weiß jetzt nicht was "intern" hier nun genau bedeutet), ich hab die Erfahrung gemacht das "rumschmieren" genau das Falsche ist, jede Salbe machte es nur schlimmer, sondern ich habe beim Duschen den Strahl voll draufgehalten

damit alles richtig sauber wird und es danach möglichst trocken gehalten,
Von der Ernährung kann ich sagen das alles Scharfe zu vermeiden ist und man sollte nicht zu viel Fleisch konsumieren, das sind
so meine Erfahrungen, viel Erfolg :thumbup:
same here, sämtliche Salben wirkungslos, aber nach jedem Stuhlgang den Strahl volle Kanne drauf im Wechsel heiß-kalt ca zehn mal. Und mit heiß meine ich heiß, so heiß dass man sich fast verbrennt und beim Kalten das gleiche, also dass das richtig unangenehm ist vor Kälte.

Nach paar Wochen absolut keine Probleme mehr. Keine Ahnung was dieser heiß-kalt Wechsel medizinisch bewirkt, aber bei mir hat es extrem gut geholfen, auch gegen das Jucken. Hatte den Tip von einem Bekannten der auch ewig Probleme hatte. Ist also eventuell broscience, aber bei mir war es genau das Richtige. Sauberkeit generell nach dem Stuhlgang ist ganz wichtig.

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 16 Jun 2018 18:41:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Sat, 16 June 2018 12:44dreg schrieb am Sat, 16 June 2018 08:31
Von der Ernährung kann ich sagen das alles Scharfe zu vermeiden ist und man sollte nicht zu viel Fleisch konsumieren, das sind
so meine Erfahrungen, viel Erfolg :thumbup:
Viel wichtiger: Harten Stuhlgang vermeiden und nicht zu feste pressen.
Auch ganz wichtig: Auf Analsex verzichten.

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [schiber](#) on Sun, 17 Jun 2018 13:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaltes Wasser hilft generell gegen Juckreiz, wenn man es länger draufhält.

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Jun 2018 14:06:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Sat, 16 June 2018 15:43
same here, sämtliche Salben wirkungslos, aber nach jedem Stuhlgang den Strahl volle Kanne drauf im Wechsel heiß-kalt ca zehn mal. Und mit heiß meine ich heiß, so heiß dass man sich fast verbrennt und beim Kalten das gleiche, also dass das richtig unangenehm ist vor Kälte.

Nach paar Wochen absolut keine Probleme mehr. Keine Ahnung was dieser heiß-kalt Wechsel medizinisch bewirkt, aber bei mir hat es extrem gut geholfen, auch gegen das Jucken. Hatte den Tip von einem Bekannten der auch ewig Probleme hatte. Ist also eventuell broscience, aber bei mir war es genau das Richtige. Sauberkeit generell nach dem Stuhlgang ist ganz wichtig.
es ist ja ein gefäßproblem, wie eine art krampfader

durch diese kneippsche wasser kur
werden die endothelien wieder trainiert
das ist wie bodybuilding für die blutgefäße

Zitat:Hämorrhoiden sind die Folge eines Zerfalls muskulärer und elastischer Komponenten, der eine krankhafte Verlagerung und Vergrößerung des Corpus cavernosum recti in Richtung des Anus (distal) bewirkt

Subject: Aw: Tolles Thema: Hämorrhoiden, Hilfe!
Posted by [Cpt.Claus](#) on Mon, 18 Jun 2018 19:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, sehr gute Tips von denen ich ein paar noch nicht kannte, vor allem das mit dem Duschen. Analsex wird nicht praktiziert, mein Arsch bleibt christlich.
