

---

Subject: Starker Juckreiz

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 13 Jun 2018 08:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat jemand auch mit starkem Juckreiz der Kopfhaut zu kämpfen?

im winter hatte ich das nicht und plötzlich vor ein paar Wochen ging es los. das einzige was etwas hilft (auch nicht immer)

ist nizoral shampoo und cetirizin Tabletten mehrmals täglich. auch habe ich starke schuppen, die auch mit ket nicht weggehen...

hat jemand so was ähnliches?

---

---

Subject: Aw: Starker Juckreiz

Posted by [Luana](#) on Wed, 13 Jun 2018 11:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das gleich Problem habe ich auch und Schuppen schon immer. Manchmal bekomme ich sie gut mit Kaiser Natron weg, vorher schmiere ich mir Olivenöl auf die Kopfhaut, es beruhigt ein wenig den Juckreiz.

---

---

Subject: Aw: Starker Juckreiz

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 13 Jun 2018 15:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab auch das selbe Problem.

War bei mir ähnlich wie bei dir. Dier ersten Wochen meines Regimes kaum Probleme gehabt. Dann fing es an erst Kopf, dann aber auch Hautprobleme (leichte) Nesselsucht.

Geholfen hat auch nur cetrizin. Wobei mir eine Tablette oft 2-3 Tage gereicht hat.

War zwischenzeitlich echt nicht auszuhalten ohne cetrizin.

Jetzt seit kurzer Zeit ist es wieder etwas besser sowohl haut als auch kopf nur noch leichte symptome, die aber dennoch vorhanden sind.

---

---

Subject: Aw: Starker Juckreiz

Posted by [Luana](#) on Tue, 10 Jul 2018 11:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Schuppen nerven mich extrem langsam, mit Natron klappt es mal gut mal nicht. Was machst du bezüglich denn schuppen? Hast du vielleicht ein Hausmittel?

---

---

Subject: Aw: Starker Juckreiz

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 10 Jul 2018 11:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm doch Oreganoöl. Es ist das stärkste Antibiotikum, wirkt auch gegen Pilze und Viren. Es wirkt extrem entzündungshemmend. Anwender berichten von einem Haarausfall-Stopp bereits nach wenigen Tagen.

Man kann es auch gut ins Minox mischen, maximal 5%.. je nachdem wie gut man es verträgt. Ich würde mit 1% anfangen und wenn es dann zu keinem Brennen kommt, dann pö-a-pö auf 5% erhöhen.

---

Subject: Aw: Starker Juckreiz

Posted by [Luana](#) on Mon, 16 Jul 2018 13:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, für den Tipp! Teste immer wieder gerne Hausmittel. Auf Oregano Öl wäre ich nicht gekommen! Hast du damit selbst Erfahrungen bezüglich Schuppen gemacht?

---

Subject: Aw: Starker Juckreiz

Posted by [chess](#) on Mon, 17 Sep 2018 22:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

evtl ist head&shoulders  
shampoo noch ein Versuch  
wert?

---