
Subject: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 31 May 2018 20:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem ich Oreganoöl mit 80% Carvacrol-Anteil auf meinem Unterarm aufgetragen habe, blieb der Niacin-induzerte Flush komplett aus!

Mit allen anderen Ölen (auch Thymianöl der Thymol-Sorte) kam es zum Flush.

Das ist ein sicheres Zeichen für eine COX2-Hemmung, die auch durch eine Studie bestätigt wurde:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2789773/>

Und nun gibt es da noch diese Erfahrungsberichte, die bestätigen, dass durch Carvacrol der Haarausfall nach nur 3 Tagen komplett stoppte:

<http://immortalhair.forumandco.com/t10046-thyme-oil-is-magic>

Macht eine COX2-Hemmung also wirklich Sinn? DHT soll COX2 erhöhen:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20103743>

Durch eine COX2-Hemmung würde zwar Prostaglandin D2 gehemmt werden, aber leider auch die haarwuchsfördernden Prostaglandine der E- und F-Serie. Kann sowas tatsächlich funktionieren? Andererseits fördert Minox und der Dermaroller auch Entzündungen (COX2) und bei einigen kommt es zu Neuwuchs.

COX2 also hemmen oder lieber nicht? Man weiß gar nicht mehr, was man glauben soll...

PS: Es gibt verschiedene Sorten Thymianöl! Nicht alle enthalten Carvacrol! Ich habe den Test mit Oreganoöl gemacht und zwar mit der Sorte, die 80% Carvacrol enthält.

Zuvor hatte ich bereits einen Test mit Thymianöl gemacht (Typ Thymol), welches definitiv kein COX-2-Hemmer ist. Denn dadurch kam es zum Flush. Ebenso durch:

Pfefferminzöl und Rosmarinöl und sogar durch 10% Salizylsäure. Diese sind also keine COX-2-Hemmer. Obwohl es von der Salizylsäure immer behauptet wird.

Eine COX2-hemmende Wirkung scheinen auch Borretschöl + Fischöl topisch zu haben.

Dadurch fiel der Flush ca. 80% weniger aus.

Ganz komplett aus blieb er aber nur mit dem Carvacrol aus Oreganoöl.

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 31 May 2018 21:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Englisch ist nicht so gut, aber so wie ich die Studie verstanden habe, ist hohes COX2 her GUT, weil es die Krebsentstehung unterdrückt. Das heißt dann wohl, dass eine COX2-Hemmung ungesund ist.

Außerdem muss die Frage lauten, warum der Körper überhaupt so viel COX2 bildet.

Offensichtlich wird es gebraucht.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11980643>

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 31 May 2018 21:31:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Theorien müßte man eben in die Tat umsetzen. Hat dein freund noch genügend Haare, um es an ihm zu testen???

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 31 May 2018 21:53:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, der hat ne Löwenmähne. Nur dünnes Haar.

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 31 May 2018 21:57:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 31 May 2018 23:01Mein Englisch ist nicht so gut
Wenn man so viele englische Studien postet wie du, wären Englisch-Kenntnisse schon von Vorteil.

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jun 2018 12:05:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 31 May 2018 23:57Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 31 May 2018 23:01Mein Englisch ist nicht so gut
Wenn man so viele englische Studien postet wie du, wären Englisch-Kenntnisse schon von Vorteil.
Ich habe ja den Google-Übersetzer.

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?
Posted by [Obes89](#) on Fri, 01 Jun 2018 12:21:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Hemmung wird vermutlich eher sinnvoll als schädigen sein, aber auch hier kann es natürlich immer unterschiedlich sein, je nach Individuum. Aber Diclofenac lies bei sehr alten Männern mit einer Jahrelang vorhandenen Vollglatze einige Haare nachwachsen, und diese sogar als terminal und Recht lang. Ich glaube Haarwuchsfördernde Prostaglandine haben dies bis jetzt noch nicht so umfangreich auf dem Kopf geschafft. Also könnte Cox2 Hemmung in Kombination mit einem Wachstumsbooster wie Minox und vlt. noch einem DHT-Hemmer oder Anti-Androgen das beste sein, dass wir derzeit anwenden können. Mein Nachwuchs unter RU+

Minox und Diclo war immens. Ohne Diclo war es tatsächlich weniger.

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jun 2018 12:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Fri, 01 June 2018 14:21 Eine Hemmung wird vermutlich eher sinnvoll als schädigen sein, aber auch hier kann es natürlich immer unterschiedlich sein, je nach Individuum. Aber Diclofenac lies bei sehr alten Männern mit einer Jahrelang vorhandenen Vollglatze einige Haare nachwachsen, und diese sogar als terminal und Recht lang. Ich glaube Haarwuchsfördernde Prostaglandine haben dies bis jetzt noch nicht so umfangreich auf dem Kopf geschafft. Also könnte Cox2 Hemmung in Kombination mit einem Wachstumsbooster wie Minox und vlt. noch einem DHT-Hemmer oder Anti-Androgen das beste sein, dass wir derzeit anwenden können. Mein Nachwuchs unter RU+ Minox und Diclo war immens. Ohne Diclo war es tatsächlich weniger.

Aber warum wirkt dann Schweineschmalz so gut? Das hat Arachidonsäure, die dann zu den Prostaglandinen umgewandelt wird.

Und ich glaube nicht, dass die Leute Prostaglandin-Booster wie Latisse / Latanoprost je probiert haben, weil das Zeug viel zu teuer ist.

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Jun 2018 13:54:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 June 2018 15:46

Aber warum wirkt dann Schweineschmalz so gut?

wo ;)

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 01 Jun 2018 14:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 01 June 2018 15:54 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 June 2018 15:46

Aber warum wirkt dann Schweineschmalz so gut?

wo ;)

Das verstehe ich auch nicht. Ich habe noch nie wirklich von positiven Resultaten gehört, geschweige denn Fotos gesehen. Bei Diclo ist das anders. Es gibt Bilder, und einige User Berichte. Und diese Prostaglandin Booster wurden doch auch teils benutzt ohne das es wirklich Bahnbrechende Ergebnisse gab wenn ich mich richtig erinnere.

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [egal123](#) on Fri, 01 Jun 2018 16:19:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Fri, 01 June 2018 16:12pilos schrieb am Fri, 01 June 2018

15:54Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 June 2018 15:46

Aber warum wirkt dann Schweineschmalz so gut?

wo ;)

Das verstehe ich auch nicht. Ich habe noch nie wirklich von positiven Resultaten gehört, geschweige denn Fotos gesehen. Bei Diclo ist das anders. Es gibt Bilder, und einige User Berichte. Und diese Prostaglandin Booster wurden doch auch teils benutzt ohne das es wirklich Bahnbrechende Ergebnisse gab wenn ich mich richtig erinnere.

:thumbup:

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Lennox](#) on Fri, 01 Jun 2018 17:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vergiss den google übersetzer

100 mal besser ich benutz den sogar ab und zu für komplexe themen

<https://www.deepl.com/translator>

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 Jun 2018 19:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Fri, 01 June 2018 16:12pilos schrieb am Fri, 01 June 2018

15:54Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 June 2018 15:46

Aber warum wirkt dann Schweineschmalz so gut?

wo ;)

Das verstehe ich auch nicht. Ich habe noch nie wirklich von positiven Resultaten gehört, geschweige denn Fotos gesehen. Bei Diclo ist das anders. Es gibt Bilder, und einige User Berichte. Und diese Prostaglandin Booster wurden doch auch teils benutzt ohne das es wirklich Bahnbrechende Ergebnisse gab wenn ich mich richtig erinnere.

Schweineschmalz -Studie an einem Probanden:

<http://cltri.gov.in/Pugazhendani/Beneficial%20Effect%20of%20Lard%20in%20Androgenic%20Alopecia.pdf>

Auch bei Ratten:

<http://www.scholarsresearchlibrary.com/articles/hair-growth-promoting-activity-of-pig-oil-on-wister-rats.pdf>

Vermuteter Wirkmechanismus ist die Arachidonsäure, welche in Prostaglandin E2 und F2a umgewandelt wird.

In das schädliche D2 offenbar nicht, sonst würden die Haare ja ausgehen statt zu wachsen.

Studie:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4737836/>

Aber Arachidonsäure kann noch mehr: Es hemmt DHT und außerdem:

Arachidonsäure als möglicher Modulator von Östrogen-, Progesteron-, Androgen- und Glukokortikoidrezeptoren im zentralen und peripheren Gewebe:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2516582>

Mein Freund benutzt seit einem halben Jahr Scheineschmalz. Nach dem 4. Monat stellte er neues Haarwachstum fest. Zudem wachsen seine Haare seitdem sogar pigmentiert.

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Blackster](#) on Fri, 01 Jun 2018 21:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schriebJa, der hat ne Löwenmähne.

Bis-2018-Norwood-null schriebstellte er neues Haarwachstum fest.

Auf der Stirn :frage:

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 02 Jun 2018 09:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass COX2-Hemmer die AGA hemmen ist paradox. Denn wir wissen ja, dass der Dermaroller auch gegen AGA wirkt. Und das, obwohl dadurch sehr starke Entzündungen mit erhöhter COX2-Expression entstehen.

Also könnte man sagen, dass nur chronische Entzündungen zur AGA führen und akute Entzündungen der AGA entgegenwirken?

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 Jun 2018 20:11:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich schon erwähnt, dass Borretschöl + Fischöl auch COX2-Hemmer sind?

Subject: Aw: COX-2-Hemmer: Wirken oder schaden sie?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 03 Jun 2018 21:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe wieder Tests gemacht: Den einen Arm mit Fischöl eingeschmiert, den anderen mit Borretschöl. Danach die Niacin-Creme aufgetragen und auf den Flush gewartet. Überraschenderweise kam es an dem Borretschöl-Arm zu keinerlei Flush. Beim Fischöl nur sehr gering. Ich war davon ausgegangen, dass die COX-hemmende Wirkung nur vom Fischöl ausgeht. Dass aber Borretschöl noch viel effektiver war, hat mich überrascht.
