
Subject: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 30 May 2018 16:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Ich nehme seit rund einem Jahr 1mg Finasterid (1/5 5mg) mit sehr guten Erfolg. Tonsur fast wieder dicht, restliche Haare wuchsen dick und kräftig zurück (NW5 Kandidat nach mütterlicher Linie)

Keine sexuellen NW: Libido top, alles andere passt auch.

Nur befürchte ich dass mich langsam eine anscheinend seltene NW heimsucht bzw ich es mir einbilde: Gyno. Ich verspüre seit rund einem Jahr ziemlich random ein Unwohlsein in der Brust. Ziehen, jucken und manchmal brennt es auch. Ich muss dazu sagen dass es auch sein kann dass diese Symptome psychosomatisch bedingt sind - leider bin ich für sowas sehr anfällig. Das sich an der Brust aber vermehrt Fett angesammelt hat kann ich möglich bestätigen. Ob das Pre-Fin auch so war weiß ich nicht wirklich da ich nie auf sowas geachtet habe. Ausserdem habe ich einen der undankbarsten Körpertypen: "Skinny-Fat", also relativ schwer einzuschätzen. Was Fakt ist, ist dass ich keine Knoten in der Brust verspüre. Auch direkt an den Nippeln kann ich keine Drüsen ertasten.

Ich lass in regelmäßigen Abständen meine Hormone überprüfen. Meine Hormonwerte sind lt Laborbericht im Referenzbereich.

LINKS SIEHE UNTEN

Laut meinen Recherchen sind Testo, E2 und Prolaktin jene Parameter welche Probleme machen könnten und zu einer Gyno führen können.

Unter Fin soll ich E2 steigen und das der Grund für eine Fin-induzierte Gyno sein - diese Werte passen offensichtlich. Hab ich weitere Hormone vergessen? Was ist eigentlich mit Progesteron?

TL;DR: Symptome einer Gyno aber Hormone lt Laborbefund in Ordnung. Gyno ohne erhöhtes E2, Prolaktin und geringem Testo möglich? Mache ich mir umsonst sorgen?

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 30 May 2018 16:29:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 30 May 2018 16:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 30 May 2018 16:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 30 May 2018 16:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 30 May 2018 16:31:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PRE FIN

<https://imgur.com/OquodWK>

Nach 4 Monaten FIN

<https://imgur.com/mA9TrOq>

Aktuell

<https://imgur.com/AYDImMd>

(Linkposting erst nach 5 Beiträgen möglich, ziemlich sinnfrei)

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 30 May 2018 16:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

taway schrieb am Wed, 30 May 2018 18:29Mache ich mir umsonst sorgen?

ja

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 30 May 2018 17:53:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 30 May 2018 18:39taway schrieb am Wed, 30 May 2018 18:29Mache ich mir umsonst sorgen?

ja

Ja. Völlig unbegründet. Fin kann man 50 Jahre schlucken, es ist völlig ungefährlich!

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 30 May 2018 18:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 30 May 2018 19:53Ja. Völlig unbegründet. Fin kann man 50 Jahre schlucken, es ist völlig ungefährlich!

Angst ist immer unbegründet.

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [krx](#) on Wed, 30 May 2018 18:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

taway schrieb am Wed, 30 May 2018 18:31PRE FIN

<https://imgur.com/OquodWK>

Nach 4 Monaten FIN

<https://imgur.com/mA9TrOq>

Aktuell

<https://imgur.com/AYDImMd>

(Linkposting erst nach 5 Beiträgen möglich, ziemlich sinnfrei)

du hast tatsächlich ein Idealprofil unter Fin, Testo und E2 beide gut gestiegen, passt dazu, dass du keine NW hast.

Eine Lipomastie wäre möglich, wenn du besonders sensibel reagierst. Um auch den Kopf ein bisschen rauszunehmen kannst du 50mg Zink thl. als Irichten Aromatasehemmer nehmen.

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 30 May 2018 19:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ist mit dem hormonprofil eine gyno auszuschließen, eine lipo jedoch möglich?

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 30 May 2018 19:38:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 30 May 2018 20:24Sonic Boom schrieb am Wed, 30 May 2018 19:53Ja. Völlig unbegründet. Fin kann man 50 Jahre schlucken, es ist völlig ungefährlich!

Angst ist immer unbegründet.

richtig. angst vor fin hat mich ein jahr gekostet bis ich mich überwunden habe. in diesem jahr habe ich ziemlich viel haare gelassen. ich würde fin also nur ungern absetzen da mein haarstatus gerade einfach zu gut ist.

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 30 May 2018 19:40:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe ein bisschen im forum recherchiert. gab es hier schon eigentlich bestätigte fälle von gynokomastie durch fin? ich finde diesbezüglich nur sehr wenig informationen..

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 31 May 2018 05:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

taway schrieb am Wed, 30 May 2018 21:40ich habe ein bisschen im forum recherchiert. gab es hier schon eigentlich bestätigte fälle von gynokomastie durch fin? ich finde diesbezüglich nur sehr wenig informationen..

Tritt eben nur extrem selten auf. ;)

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [Obes89](#) on Thu, 31 May 2018 12:51:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 31 May 2018 07:38taway schrieb am Wed, 30 May 2018 21:40ich habe ein bisschen im forum recherchiert. gab es hier schon eigentlich bestätigte fälle von gynokomastie durch fin? ich finde diesbezüglich nur sehr wenig informationen..

Tritt eben nur extrem selten auf. ;)

Also ich habe eine Gyno durch 0,1 mg Dut täglich bekommen, also ein wenig mehr Hemmung als man sie mit der herkömmlichen Fin Dosis erreicht. Ich hätte nie mit so etwas, also einer Östrogendominanz gerechnet, weil ich eigentlich das Gegenteil eines Mannes bin bei dem Mann damit vlt. rechnen würde. Durchtrainiert, wenig Körperfett, sehr guter Muskelaufbau, allgemein sehr Männliche/Markante Optik und gesunde Libido etc. Aber ich habe einfach gemerkt wie extrem wichtig DHT für mich ist. Deswegen ist es an sich völlig egal wie optimal deine Hormone derzeit sind. Wenn die Werte dann abweichen, ist das für manche Leute schlimm, für andere nicht. Sagen wir mal mein DHT Wert liegt bei 200 und der Referenzwert ist bei 50-300 (sind nur Fantasiewerte) und dann liegt er durch dut und fin bei 100, dann funktioniere

ich gar nicht mehr. Jemand anderes wird vlt. bei 150 starten, der Wert fällt auf 80 und die Person hat keine Probleme und alles ist super. Jeder funktioniert anders.

Also ist bei gar keinem Hormonprofil das du hier vorlegst überhaupt irgendetwas auszuschließen. Manche Männer kommen mit einer DHT Hemmung gut klar, andere nicht. Ganz generell ist DHT einfach ein Hormon das nicht unwichtig für Libido,Psyche, männliche Härte etc. ist. Egal was teilweise so erzählt wird.

Trotzdem kann man generell sagen, dass bei einer Dosis von 0,25-1 mg fin eine Gyno schon relativ selten ist. Musst du also einfach testen um es zu erfahren. Eine Idee wäre ganz einfach sich einen Suicidal AI zu besorgen, wie zum Beispiel Aromasin, oder ATD (kriegt man Online, aus guten Quellen und das Zeug wirkt äußerst effektiv) Und wenn man dann merkt das man in eine Östrogendominanz abdriftet und/oder allgemein Probleme rund um die Brust bekommt, dann kann man gleich gegensteuern und wird keine Gyno bekommen.

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [Snatch](#) on Thu, 31 May 2018 13:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie heißt der Test, bzw was muss ich zum Arzt sagen um so einen ausführlichen Test wie du auf deinen Bildern zeigst zu bekommen.

Danke.

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [manolis](#) on Sun, 03 Jun 2018 09:58:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na das sind doch ordentliche werte. gerade der E2 und prolactin sind in der Norm. Warum wurden keine DHT entnommen? DHT ist meiner meinung nach das wichtigste neben T3 was eine männliche Optik verursacht (körperhaare, tiefe stimme,flache brust,vaskularität)

mir fällt auf ,dass dein TSH zeimlich gesunken ist, von 2, auf 1,3. wie kommt das zustande? außerdem ist dein testo von ordentlichen 5,5 auf über 8. lifestyle änderungen? also bei den werten und der aussage du bist skinny fat, würde ich vermuten du leidest am DHT mangel. wie ist es mental? denkst du rational & räumlich, wie es sich für einen mann gehört?

LG

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 03 Jun 2018 12:46:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Sun, 03 June 2018 11:58 denkst du rational & räumlich, wie es sich für einen mann gehört?

LG
Wirklich?

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?
Posted by [hape](#) on Sun, 03 Jun 2018 19:44:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo taway,

hast Du Bilder von Deinem Erfolg ?

Gruß

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?
Posted by [taway](#) on Mon, 04 Jun 2018 21:19:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hape schrieb am Sun, 03 June 2018 21:44Hallo taway,

hast Du Bilder von Deinem Erfolg ?

Gruß

werde ich im laufe der woche posten!

sonst nutze ich übrigens noch minox abends, dermaroller und ket. also volles programm aber kosmetisch ziemlich relevant bei mir. hat mir echt ein stück lebensqualität zurück gebracht. denke dass fin da die meiste arbeit gemacht hat.

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?
Posted by [taway](#) on Mon, 04 Jun 2018 21:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

raik schrieb am Sun, 03 June 2018 11:58na das sind doch ordentliche werte. gerade der E2 und prolactin sind in der Norm. Warum wurden keine DHT entnommen? DHT ist meiner meinung nach das wichtigste neben T3 was eine männliche Optik verursacht (körperhaare, tiefe stimme,flache brust,vaskularität)

mir fällt auf ,dass dein TSH zeimlich gesunken ist, von 2, auf 1,3. wie kommt das zustande? außerdem ist dein testo von ordentlichen 5,5 auf über 8. lifestyle änderungen? also bei den werten und der aussage du bist skinny fat, würde ich vermuten du leidest am DHT mangel. wie ist es mental? denkst du rational & räumlich, wie es sich für einen mann gehört?

LG

ich weiß. der testo anstieg hat mich auch verblüfft. so hohes testo hatte ich noch nie. bin 30 jahre und hat selbst mit 18 nicht so hohe werte.

denkt ihr dass dieser hohe anstieg zu Problemen führen könnte? bin auch sehr froh dass das e2 nur moderat angestiegen ist.

ich habe eine sehr unvorteilhafte fettverteilung. mein ganzes leben schon. selbst mit 72kg auf 180 cm hab ich noch ziemlich viel speck am bauch. aber natürlich nur dort..

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [manolis](#) on Tue, 05 Jun 2018 07:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay..na warts mal ab, vllt brennts dir die ringe am bauch auch noch weg bei soviel testo.

bewegst du dich im alltag viel ? ich war letzten sommer total shredded, weil ich einfach nicht gesessen bin, staharbeitsplatz und auch daheim fast nie gehockt.

aber gut, ich bin nimmer auf fin und habe seit ich schlanker bin testo und DHT im oberen drittel und natürlich mehr HA.

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [hape](#) on Tue, 12 Jun 2018 14:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

taway schrieb am Mon, 04 June 2018 23:19hape schrieb am Sun, 03 June 2018 21:44Hallo taway,

hast Du Bilder von Deinem Erfolg ?

Gruß

werde ich im laufe der woche posten!

sonst nutze ich übrigens noch minox abends, dermaroller und ket. also volles programm aber kosmetisch ziemlich relevant bei mir.

hat mir echt ein stück lebensqualität zurück gebracht. denke dass fin da die meiste arbeit gemacht hat.

Hi,

wie siehts mit Deinen Vorher-Nachher Bilder aus ?

Gruß

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Sat, 23 Jun 2018 16:07:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, habe heute einen knoten in meiner brust entdeckt. gyno ist also offiziell. wieviel pech kann man bitte haben?! sowieso mit aga gesegnet, fin reinballern ohne sexuellen nws, libido top und dann eine der seltenen nws bekommen. sogar die hormonwerte passen, der anstieg von e2 war ja bei mir minimal.

FUCK MY LIFE

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [taway](#) on Wed, 04 Jul 2018 17:11:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo! ich möchte mich nach einem arzt marathon zurückmelden aber zuerst für meinen letzten fear mongering post entschuldigen. der war sehr unüberlegt und emotional bedingt..

ich hatte nun eine sonographie beim urologen. dieser hat bestätigt dass es sich bei den knoten um brustdrüsen gewebe handelt. er meinte jedoch dass jeder man brustdrüsen hat und es im meinem fall keiner behandlung nötig ist. auf die frage ob vielleicht finasterid daran schuld sein könnte verneinte er mit aussage dass er noch nie erlebt hat dass ein mann durch 1mg fin eine gyno entwickelt.

ich habe die letzten tage viel in diversen gyno foren verbracht (hätte ich nicht machen sollen, unnötige panikmacherei). viele leute posten dort bilder von ihrer brust ob gyno oder nur fett. immer wird auf die frage die frage "do you feel glands" gestellt. wird diese mit ja beantwortet heißt es eigentlich immer dass es sich um gyno handelt. ich bin nun bisschen verwirrt. haben männer nun brustdrüsen oder nicht?

könnt ihr mir einen gefallen machen? kneift mal eure brust zusammen, direkt unter dem nippel. spürt ihr das auch festes gewebe?

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 04 Jul 2018 20:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Taway: Also ich spüre dort nichts auffälliges. Obwohl ich lange Fin nahm, hab ich in dem Bereich glücklicherweise nie was gehabt. Aber früher schrieben so manche User hier, dass sie unter Fin Gyno bekommen oder zumindest einen Verdacht hatten. Daran erinnere ich mich noch.

So selten wird es eben VIELLEICHT doch nicht sein???

steht auch als Nebenwirkung in der Propecia-Gebrauchsanweisung, allerdings mit „Häufigkeit nicht bekannt“ gekennzeichnet.

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 04 Jul 2018 20:57:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kollege entspann dich mal. Habe eher das Gefühl du bist ein Hyperchonder, da würde ich dir generell von Tabletten abraten. Also zwei Möglichkeiten:

- nimms weiter und hör auf im Internet zu surfen (ernsthaft)
 - setz die Tabletten ab
-

Subject: Aw: Hormone in Ordnung - Angst vor Gyno unbegründet?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 04 Jul 2018 21:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SyajinGain schrieb am Wed, 04 July 2018 22:57Kollege entspann dich mal. Habe eher das Gefühl du bist ein Hyperchonder, da würde ich dir generell von Tabletten abraten. Also zwei Möglichkeiten:

- nimms weiter und hör auf im Internet zu surfen (ernsthaft)
- setz die Tabletten ab

Bis 40 war ich auch übelster Hypochonder!!! Kenn das nur zugut. Man liest von einer bzw mehreren Krankheiten und glaubt sie zu haben!!!

Sehr anstrengend. Mit 41 wars bei mir vorbei und das Leben ist somit viel entspannter.

Obs bei dir auch zutrifft, vermag ich nicht zu sagen, bin kein Arzt.

Es heißt übrigens richtig, Hypochonder. Sorry, fürs kurze off Topic.
