
Subject: Starke und trockene Schuppen
Posted by [lfdy](#) on Thu, 24 May 2018 12:28:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich verwende seit ca. 1,5 Jahren Dutasterid 0.5 mg ED, mehrere Jahre 2x am Tag Minoxidil 5% und als Shampoo verwende ich täglich sebamed ANTISCHUPPEN SHAMPOO PLUS.
Ich hatte in der gesamten Zeit keinerlei Probleme mit Schuppen.
Seit ca. einem Monat habe ich an den Stellen an denen ich das Minoxidil auftrage extrem trockene Haut und starke Schuppen.
Ob es sich um Schuppen oder um getrocknetes Minoxidil handelt, kann ich nicht sagen.
Sobald ich die Dusche verlasse und meine Haare kämme, entstehen starke Schuppen.

KET-Shampoo, sebamed ANTISCHUPPEN SHAMPOO PLUS und Head & Shoulders haben keine Abhilfe geschaffen.

Ich habe bereits die Suchfunktion benutzt und gelesen, dass man Panthenol in sein Minoxidil geben soll, es aber auch nicht bei jedem funktioniert hätte.
Ist das noch aktuell oder gibt es bereits eine andere Lösung dafür?

Mit freundlichen Grüßen
lfdy

Subject: Aw: Starke und trockene Schuppen
Posted by [valesk](#) on Thu, 24 May 2018 12:42:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lfdy schrieb am Thu, 24 May 2018 14:28Hallo,

KET-Shampoo, sebamed ANTISCHUPPEN SHAMPOO PLUS und Head & Shoulders haben keine Abhilfe geschaffen.

Wie benutzt die diese Shampoos ?

Subject: Aw: Starke und trockene Schuppen
Posted by [lfdy](#) on Thu, 24 May 2018 12:56:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wasche mir normal die Haare mit und lasse es ~5 Minuten einwirken.

Subject: Aw: Starke und trockene Schuppen
Posted by [valesk](#) on Thu, 24 May 2018 12:59:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches lässt du denn 5 Minuten einwirken und wie oft benutzt diese ?

Subject: Aw: Starke und trockene Schuppen
Posted by [lfdy](#) on Thu, 24 May 2018 13:09:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das KET-Shampoo und das Head & Shoulders habe ich ca. 2 Wochen verwendet, die Schuppen wurden jedoch nicht weniger.
Das sebamed ANTISCHUPPEN SHAMPOO PLUS benutze ich schon knapp ein Jahr und hatte nie Probleme, die Schuppen bzw. die trockene Haut, die jetzt da ist, geht davon aber auch nicht weg.
Alle Shampoos lasse ich ca. 5 Minuten einwirken.

Subject: Aw: Starke und trockene Schuppen
Posted by [valesk](#) on Thu, 24 May 2018 14:33:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja die frage ist auch wie oft du etwas verwendest. Antischuppenshampoos sind nicht gerade für ihre pflegende Wirkung bekannt.

VII Probiert du ne 2 Wöchige Minox pause und wasche dir mit dem Sebamed normal deine Haare ohne diese Einwirkphase.

In den Zwei Wochen Pause empfehle ich dir :

<https://www.medizinfuchs.de/preisvergleich/bifon-haarloesung-100-ml-dermapharm-ag-pzn-946384.html>

Jedenfalls hat mir das etwas gebracht. Desweiteren Versuche nach den 2 Wochen nur mit einmal Abends Minox zu beginnen um mögliche Symptome zu erkennen. Dann kannst du immernoch mit Panthenol arbeiten.
